

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

24 апреля 2021 года
№ 46 (1746)

ЧЕТВЕРГ

Кто накажет убийцу?

Вчера была поставлена точка в деле певца Игоря Талькова. Виновного приговорили к 13 годам колонии заочно: он уехал в Израиль. «МВ» узнала, отправят ли его под стражу



с. 11

1) Виновный в убийстве Валерий Шляфман был концертным директором певца. 2) Игорь Тальков. Фото 1990 года



БЕРЕЗА ПЫЛИТ: СНИМАЕМ СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИИ с. 3

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Сегодня, 24 апреля, стартует летняя навигация по Москве-реке. Как всегда, к ее началу городские службы провели большую работу: отмыли набережные, парапеты и ограждения, подновили причалы и сходы к воде. При необходимости отремонтировали гранитные и бетонные основания причалов, заменили резиновые отбойники.

Погода

+14

+3

Завтра в столице ожидается небольшой дождь, а в вечернее время резко похолодает.

Деньги

Вам завещали миллион

Мошенники вновь стали использовать схему с «миллионным наследством», сообщили вчера в МВД. Они отправляют своим жертвам письма, в которых сообщается, что якобы дальняя богатая родственница завещала им крупную сумму. «МВ» выяснила, как себя обезопасить с. 5

Грибной бум

В Подмосковье из-за потепления началась очередная волна «тихой охоты» с. 15



О, нравы

ДОЧЬ НА МАТЬ ОБИДЕЛАСЬ

Завтра в России отметят День дочери. Сегодня отношения матерей и дочек ассоциируются, увы, уже не только с теплотой и доверием. Современные женщины стали все чаще винить в своих личных проблемах маму. «МВ» разобралась, с чем связана эта тенденция. с. 12



Вчера исполнилось 15 лет с момента масштабной реконструкции станции метро «Маяковская».

Стала еще краше

Как проводили масштабную реконструкцию «Маяковской»

Эта станция была открыта 11 сентября 1938 года в составе второй очереди Московского метрополитена. Трехсводчатая, с двумя рядами колонн. Каждый свод эллипсоидный в сечении — так же, как и арки. В своде центрального нефа находятся 34 овальные ниши, внутри которых — лампы освещения и мозаичные панно из смальты. По словам заместителя мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максима Ликсутова, обновление «Маяковской» 15 лет

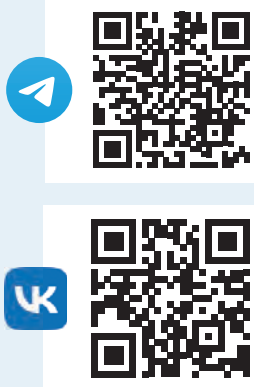
К моменту начала работ станция страдала от износа и протечек

назад было необходимо, потому что станция страдала от естественного износа и протечек грунтовых вод. — Поддерживаем инфраструктуру метрополитена для комфорта пассажиров, — подчеркнул он. Реконструкцию «Маяковской» тогда проводили в два этапа. Сначала обновили южный вестибюль, платформенный участок и боковые тоннели, а затем защитили станцию от остаточного водопритока. В Департаменте транспорта Москвы рассказали, что в ходе работ специалисты отреставрировали люстры и бра, светильники для подсветки мозаик, декоративные элементы — колос, звезду, серп и молот, а также вентиляционные решетки



20
станций метро отреставрировали с 2011 года, большинство из них являются объектами культурного наследия.

МЫ в соцсетях



Торжественная регистрация брака Александра Миронова и Алины Евсюковой на станции метро «Маяковская». Фото: Александр Кочубей

в куполах и мраморное покрытие пола. В ведомстве также поделились интересным фактом: в оформлении арок «Маяковской» присутствуют пластины из рифленой стали — этот редкий материал применяли при постройке дирижаблей, и чтобы получить разрешение использовать

его в отделке, архитектору станции Алексею Душкину пришлось лично обращаться к Иосифу Сталину. Сегодня «Маяковская» считается одной из самых красивых станций столичного метро. Неслучайно именно на ней проводятся уникальные свадебные церемонии. Прямо на платформе стан-

ции устанавливают свадебную арку, а после церемонии молодожены проводят фотосессию в новейшем поезде «Москва-2024». Записаться на регистрацию можно на mos.ru. Там же, кстати, можно найти и много других локаций.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Тем временем

В сувенирных магазинах и на стойках «Живое общение» появились бумажные 3D-модели поезда «Москва-2024». Для сборки не нужны клей и ножницы. Достаточно соединить все детали, и ваш миниатюрный состав готов к отправлению. Длина готовой модели — 22,5 см, а ширина — 4,5 см.

кстати,

станция имеет два наземных вестибюля. Один из них встроен в здание Концертного зала имени П. И. Чайковского. Свод зала украшен мозаиками-пейзажами художника Ивана Лубенкова и строками из стихотворений Владимира Маяковского.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

возле станции «Маяковская» расположен один из флагманских сувенирных магазинов, где можно приобрести товары с символикой московского метро.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 24.04.2025, 12:30. Дата выхода в свет 24.04.2025, № 46 (1746).

Средняя аудитория одного номера — 532 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2024)

НАГРАДА

Линия завоевала победу

■ Большая кольцевая линия (БКЛ) стала победителем премии «Инфра-рост» в категории «Городской транспорт».

Как сообщил вчера заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов, Большая кольцевая линия получила награду в номинации «Лучший проект по развитию метрополитена».

— Сегодня на линии совершают более 1,4 миллиона поездок в рабочий день. БКЛ сделала передвижение по городу удобнее, способствовала созданию новых рабочих мест, развитию районов и бизнеса. Большая кольцевая линия обеспечила столичному метро запас провозной способности на годы вперед, — отметил Максим Ликсутов. Напомним, что БКЛ — один из крупнейших проектов метростроения в мире. Линия сделала поездки быстрее и удобнее, благодаря ей москвичи экономят до 45 минут в день.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Станция БКЛ «Сокольники» с надписью благодарности метростроителям. Фото: Александр Кочубей

В столице пик цветения березы и ольхи. Из-за жары количество пыльцы увеличилось — так что аллергикам сейчас непросто. У многих симптомы поллиноза проявляются в разы сильнее, чем обычно. «МВ» выяснила, как облегчить себе жизнь.

В природе выделяется три периода цветения растений: весной цветут деревья, в первой половине лета — луговые травы, в конце — сорняки. И в настоящее время в столице как раз в разгаре активный сезон цветения деревьев, а именно березы и ольхи, это значит, что и без того раскаленный воздух насыщен пылью этих деревьев.

Как отмечают специалисты, аллергия является самым распространенным заболеванием, более 40 процентов населения Земли страдают этим недугом. — Препредрасположенность к аллергии передается по наследству, — отмечает в беседе с «МВ» врач аллерголог-иммунолог из столичной частной клиники Елизавета Романенко. — А вот то, когда



Весной аллергикам нужно избегать парков и других зеленых территорий, где могут быть цветущие растения

что он внезапно для себя пополнил ряды аллергиков. — Аллергию называют болезнью цивилизации, — говорит Елизавета Романенко. — И основная часть людей страдает именно аллергией на деревья, поэтому в весенние месяцы, в апреле и мае, мы видим больше всего обращений к врачам нашего профиля.

Как отмечает специалист, впервые возникшую реакцию на пыльцу люди часто путают с ОРВИ, так как симптомы у этих двух заболеваний кажутся похожими.

— И конечно, если почувствовали недомогание, универсальной рекомендацией

Горькие слезы лью от березы

Как облегчить симптомы аллергии в пик сезона

будет обращение к аллергологу, — говорит Романенко. А для того чтобы облегчить аллергическое состояние до визита к доктору, аллерголог советует сначала максимально ограничить контакт с пылью.

— По возможности остаться дома и не выходить на улицу, правильным будет закрыть

окна и пользоваться кондиционером, — перечисляет врач. — Для облегчения симптомов можно принять антигистаминный препарат, однако предпочтение стоит отдать препаратам второго поколения, а не супрастину. По словам эксперта, самые продвинутые начинают подготовку к сезону аллер-

гии задолго до его начала, а именно в зимний период. — Они проводят аллерген-специфическую иммунотерапию, которая помогает сформировать иммунитет к аллергену, — поясняет «Вечерке» врач аллерголог-иммунолог.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ МАСАЛЬСКИЙ
Кандидат медицинских наук, ответственный секретарь Ассоциации детских аллергологов и иммунологов России

Аллергия, заболевание иммунной системы, может начаться в любом возрасте. Связано это с тем, что наша иммунная система предназначена для защиты организма от чужеродных воздействий. Но иногда иммунитет начинает «путать» безобидные частицы с микробами и паразитами и слишком сильно отвечает на входе бы безобидные раздражители, например на пыльцу.

По возможности оставайтесь дома и не открывайте окна

да и каким именно образом она проявится и проявится ли вообще, зависит от большого количества факторов. И так случается, что человек не всегда сразу понимает,

80 ЛЕТ ПОБЕДЫ

Георгиевская лента объединяет

■ Сегодня в столице стартует международная акция «Георгиевская лента», посвященная 80-летию Великой Победы.

Вплоть до 9 Мая, Дня Победы, волонтеры будут раздавать главный символ Победы — георгиевскую ленту — на площадях, в парках,



возле станций метро. В этом году получить ленту смогут и пассажиры Белорусского, Павелецкого и Ярославского вокзалов.

Волонтеры будут работать прямо на платформах. Их можно узнать по ярко-синей форме. Они не только подарят вам праздничную ленту, но и расскажут о ее истории

и значимости для нашей страны. Кстати, с 2022 года георгиевской ленте официально присвоен статус символа воинской славы России. Кроме того, с 6 по 8 мая волонтеры присоединятся к акции «Улицы героев» и вручат прохожим письма-треугольники с описанием подвигов защитников Отечества, раскажут о героях в чью честь названы улицы города. Москвичи становятся волонтерами ради того, чтобы нести радость. Об этом рассказал волонтер Никита Мамонов, который уже несколько раз участвовал в акции «Георгиевская лента».



Волонтер Мария Комарова (слева) вручает ленту пенсионерке Елизавете Твердохлебовой

— Самое главное для волонтера — доброта, отзывчивость, эмпатия, умение делать счастливей тех, кому это так нужно. В глубине души я всегда был таким, и это дает силы и желание помогать, — подчеркнул он. К слову, акция не просто так называется международной. В этом году она пройдет также в Египте, Тунисе, Турции, на Кипре, в Индии, Италии и других странах. Акция организована всероссийским общественным движением «Волонтеры Победы». Оно насчитывает более 1 миллиона добровольцев во всех регионах России.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

Вчера в Лондоне из-за позиции Владимира Зеленского сорвалась встреча глав МИД США и стран Европы по урегулированию украинского кризиса.

Министры иностранных дел Великобритании, Франции, Германии и Украины перенесли запланированные переговоры по урегулированию конфликта. Причиной стал отказ госсекретаря США Марко Рубио участвовать во встрече. «В Лондоне Рубио должен был представить план по урегулированию, одним из пунктов которого должно было быть признание Крыма российским. Но после того, как Зеленский счел это неприемлемым вариантом, поездка Рубио в Британию сразу отменилась», — пишет издание The New York Times.

— Зеленский, как ни странно, работает на Россию, — поясняет политолог Евгений Мезенцев. — Американцы ему говорят: уступи территории, и мы с Путиным договоримся о мире. А он не хочет «уступать» даже Крым, хотя тот уже 11 лет российский и очевидно, что ни военным, ни дипломатическим путем его не вернуть. Если из украинского конфликта выйдут даже США — сильнейшая в военном и экономическом отношении страна, то ясно — Украина проиграла. Кстати, во время недавнего визита в Норвегию лидер Украины ляпнул: — Крым умирает без украинцев. Там нет туристов.

Представители Белого дома решили не терять время

НУ И НУ

Медведев напугал Гашека

■ Отставной чешский хоккеист Доминик Гашек подал жалобу в Международный олимпийский комитет (МОК) на... зам-председателя Совбеза России Дмитрия Медведева.

Гашек заявил, что Дмитрий Анатольевич угрожает ему убийством! Наверное, ре-



11 марта. Госсекретарь США Марко Рубио (слева) после встречи с делегацией Украины на пресс-конференции в Саудовской Аравии

Зеленский уцепился за Крым

Украинский лидер сорвал мирные переговоры

Раньше туда приезжали 3 миллиона туристов. Из них 2,8 миллиона — украинцев. Они там отдыхали, это их полуостров. А сейчас туда туристов не завезешь. Между тем в 2024 году турпоток в Крым составил более 6 миллионов человек. В 2023 году полуостров при-

нял 5,2 миллиона туристов, в 2022 году там побывали 6,5 миллиона отдыхающих. — На фоне приема психоактивных веществ Зеленский переселился в свой мир. Это его выбор, но умирать за «Украину Зеленского» приходится вполне реальным людям, — отмечает Евгений Мезенцев. — Зеленский не оставляет выбора: Украину придется добить.

НИКИТА МИРОНОВ
vetcher@vm.ru

шил, что лучше всего от русского преследования его защитит не полиция, а спортивные чиновники. Напомним, Гашек давно известен своими русофобскими высказываниями. Он — за санкции, а недавно даже попросил не радоваться рекорду Александра Овечкина — мол, своими аплодисментами вы поддерживаете российскую агрессию на Украине. Возможно, Гашек просто обиделся — ему Овечкино же забивал. Возможно, подзабыл, что сам играл за московский «Спартак». Дмитрий Медведев решил пошутить над бывшим вра-

тарем. Поздравляя Овечкина в своем телеграм-канале, он написал: «P.S. Ждем суицида безумного чеха Гашека». Гашек расценил эти слова Медведева как угрозу убийством и направил жалобы в МОК и Международную федерацию хоккея (ИИХФ). По неподтвержденным данным, он также обращался в Спортлото, но заявление не приняли. — Дмитрий Анатольевич считает, что бывший вратарь Гашек страдает тяжелой формой психического заболевания: русофобией в форме бреда преследования, — заявил помощник

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ГРИГОРИЙ КАРАСИН
Член Совета Федерации

Зеленский не хочет признавать очевидное: что часть территорий страны киевский режим потерял и уже не вернет. И стал нагло, накануне встречи в Лондоне, заявлять, что ситуацию «на земле» не признает. Поэтому и Рубио, и спецпосланник Белого дома Стив Уитнофф не захотели терять время на препирательства с Киевом и предпочли вообще не появляться на этой встрече.

Медведева Олег Осипов. Он также процитировал Дмитрия Анатольевича: «Я бы рекомендовал Гашеку аккуратнее переходить дорогу, не пить пива в непроверенных местах и регулярно навещать психиатра». — Когда спортсмены, да еще отставные, пытаются играть в большую политику, как, например, Кличко или иноагент Каспаров, получается обычно не очень, — считает политолог Григорий Савельев. — В политике свои правила, здесь нетрудно выставить себя дураком.

БОРИС ОРЛОВ
vetcher@vm.ru

В бой пошли FPV, БЭК и ИИ

Комплекс вопросов, связанных с развитием Вооруженных сил и работой оборонно-промышленного комплекса (ОПК) на современном этапе и в перспективе, был обсужден вчера на заседании Военно-промышленного совета (ВПК), прошедшей под руководством Верховного главнокомандующего Владимира Путина. Национальный лидер во вступительном слове сразу подчеркнул, что абсолютным приоритетом сейчас, в ходе проведения специальной военной операции, является поставка наиболее востребованных образцов вооружений в воюющие войска. Эта задача выполняется оружейниками страны на совесть. Путин отметил, что в прошлом году практически все предприятия ОПК выполнили задания Государственного заказа в полном объеме, качественно и в срок, а по некоторым видам вооружений — опережением графика. «Более чем вдвое, например, увеличился выпуск средств поражения, систем связи, разведки и радиоэлектронной борьбы (РЭБ), — конкретизировал президент. — Войска получили свыше 4000 единиц бронетанкового вооружения, 180 боевых самолетов и вертолетов. Поставлено также более полутора миллиона беспилотников разных типов, в том числе ежедневно на передовую направлялось около 4000 дронов, управляемых по так называемой системе FPV — виртуальной реальности». На текущий год планы производства оружия, по словам главы нашего государства, еще более масштабные.

«Сегодня наш опыт ведения специальной военной операции — как в части тактики, так и технического развития оружия — изучают, безвсякого преувеличения, все армии мира, лидеры глобальной отрасли вооружений, высокотехнологичные компании, — сказал Владимир Путин. — А нам нужно быть на шаг впереди, как это у нас неоднократно получалось в последнее время и, уверен, будет получаться в будущем. Как уже говорил, и дальше без бюрократических проволочек

необходимо эффективно адаптировать вооружения и технику к новым, быстро меняющимся формам и способам ведения боевых действий. Все возможности для этого у нас есть».

Путин призвал всех участников к укреплению обороны страны максимально учитывать глобальные тенденции развития военных технологий, то есть прогнозировать и понимать, какими могут быть потенциальные вооруженные конфликты будущего. Конкретно в открытой ча-

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



сти заседания ВПК Верховный главнокомандующий поставил задачу ускорить производство робототехнических комплексов (РТК) различного назначения и различного базирования. По его мнению, особое внимание следует уделить безэкипажным катерам (БЭК) и другим морским системам. Также среди актуальных дел в повестке текущего момента развитие лазерных комплексов, способных поражать беспилотники, а в перспективе и самолеты, и ракеты.

«И, конечно, следует активизировать выпуск и использование защищенных отечественных программных продуктов и разработок в области искусственного интеллекта (ИИ) для их применения в комплексных автоматизированных системах военного управления, — подчеркнул Путин. — Возможность использования искусственного интеллекта являются колоссальными, и кто быстрее начнет осваивать эти технологии, в данном случае в военном деле, у того будут огромные преимущества на поле боя».

...Что-то подсказывает, что русское военное преимущество уже сейчас страшно не только клоуна в Киеве. Памперсы повлажнили у многих.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В Министерстве внутренних дел России предупредили о росте числа мошенничеств с обещанием «миллионного наследства».

Вам тетя завещала миллионы

Мошенники рассылают извещения о крупном наследстве

В сообщении МВД говорится: «Жертва получает на свою почту письмо о том, что является счастливым обладателем многомиллионного наследства. Затем мошенники просят у получателя письма помощи в многомиллионных денежных операциях (получение наследства, перевод денег из одной страны в другую), обещая процент от сделки. Если получатель согласит-

ют создать ощущение, что «приз» уже скоро. Вам пришлют сканы неких банковских документов, какие-то фиктивные, но солидно выглядящие сертификаты.

этом вид мошенничества получил в Нигерии еще до появления интернета: жулики их рассылали обычной почтой еще в 1980-х.

— В качестве стандартного предложения в «нигерийских» письмах выступает необходимость обналичить крупную сумму денег, — рассказывает финансовый аналитик из крупной инвестиционной компании Артем Извольский. — Жулик, как правило, утверждает, что у него есть аж миллионы долларов, но они приобретены не совсем законным

Предложения от неизвестных лучше сразу отправлять в спам

ся участвовать, то у него постепенно выманиваются деньги якобы на оплату сборов, взятки чиновникам и тому подобное».

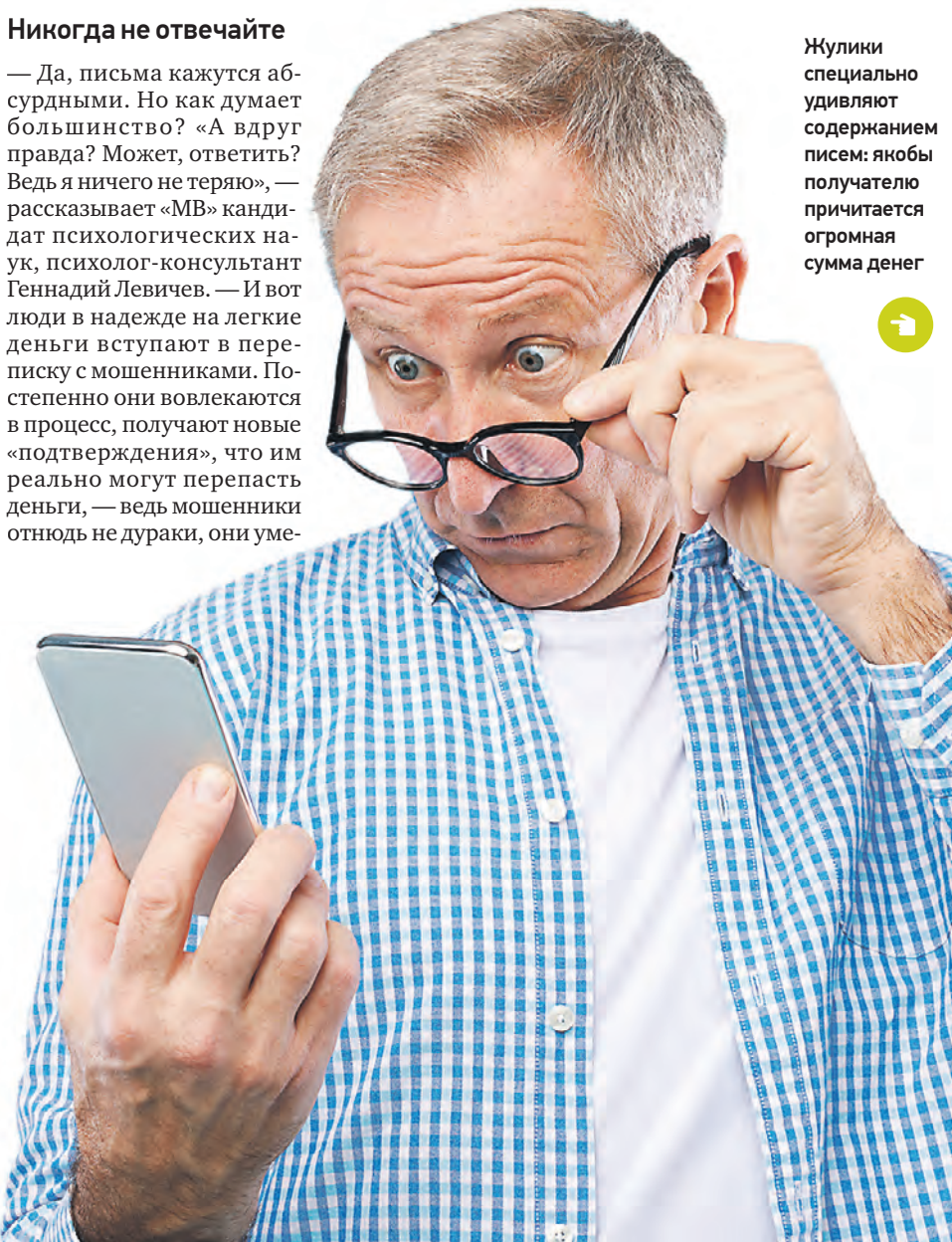
При чем тут Африка?

Подобные письма называют «нигерийскими», потому что особое распространение

Никогда не отвечайте

— Да, письма кажутся абсурдными. Но как думает большинство? «А вдруг правда? Может, ответить? Ведь я ничего не теряю», — рассказывает «МВ» кандидат психологических наук, психолог-консультант Геннадий Левичев. — И вот люди в надежде на легкие деньги вступают в переписку с мошенниками. Постепенно они вовлекаются в процесс, получают новые «подтверждения», что им реально могут перепасть деньги, — ведь мошенники отнюдь не дураки, они уме-

Жулики специально удивляют содержанием писем: якобы получателю причитается огромная сумма денег



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ ГОРЕЛКИН
гендиректор частной ИТ-компании

«Нигерийские» письма — одна из самых известных в мире форм обмана. Причем злоумышленники отработывают все новые легенды, чтобы наживаться на доверчивых пользователей. В большинстве случаев они призывают перейти на сайт и ввести там платежные данные или же установить приложение для дальнейшей кибератаки.

способом. Затем мошенник объясняет, что по причине незаконного происхождения он не может положить деньги на счет в банке своей страны и ему срочно требуется счет в зарубежном банке. А деньгами он, мол, поделится. Еще одна «рабочая» версия — деньги нажиты легально либо получены в наследство, но из-за политической нестабильности в стране обналичить их невозможно.

Как работает схема

— В любом случае у получателя «нигерийских» писем просят помощи в обналичивании крупной суммы, — рассказывает Извольский. — В качестве вознаграждения за помощь жулики предлагают от 10 до 30 процентов от заявленной в письме суммы. В итоге человек предоставляет автору письма доступ к своему счету. Потом, понятно, все деньги снимают и переводят на другой счет.

Иногда мошенники просят небольшую по сравнению с будущим вознаграждением сумму денег — несколько тысяч долларов, которая якобы необходима для успешной реализации плана, и, получив ее, исчезают. Третий и самый жесткий вариант — мошенники уговаривают пользователя приехать в Нигерию или другую нестабильную страну, где уже начинаются настоящие вымогательства, шантаж и угрозы.

— Схема «нигерийских» писем работает по всему миру: письма рассылаются на разных языках, сейчас ведь перевод сделать не сложно, — пояснил Извольский. — Я бы советовал такие послания сразу заносить в спам, а потом чистить корзину.

ПУТЕШЕСТВИЯ

Билет покупай, да проверяй



Чтобы не попасться на удочку интернет-мошенников, стоит изучить предложения и ориентироваться на среднюю цену

Мошенники научились создавать фальшивые сайты по продаже авиабилетов всего за пару часов. Об этом сообщили в МВД России.

В России участились случаи продажи поддельных авиабилетов. «Создать сайт по продаже авиабилетов — дело нескольких часов. На смену его названия, адреса и внешнего оформления требуется еще меньше времени. Как правило, обман раскрывается не сразу. Некоторые узнают, что их билетов не существует, лишь в аэропорту. Это дает мошенникам возможность перенести свой интернет-ресурс в новое место и продолжать свою преступную деятельность под другим названием», — сказано в сообщении ведомства.

— Если онлайн-сервис предлагает билеты на 30–50 процентов дешевле, чем у конкурентов, — это повод насторожиться, — пояснил для «МВ» директор туристического агентства Иван Хлопонин. — Поэтому, во-первых, изучите предложения на других сайтах, найдите среднюю цену, поймите, где верхние и нижние границы. И ориентируйтесь на среднюю. При этом учтите: да, бывают реальные скидки — например, при покупке билетов на чартерные рейсы — когда остались незанятые места. Второе: узнайте, как давно был создан сайт. Если со-

всем недавно — это еще один повод для настороженности.

— Третье: проверьте, упоминается ли этот сайт в СМИ. Если поиск выдаст новости четырех- или пятилетней давности с упоминанием этой компании, то сайт надежный, — пояснил Иван Хлопонин. — Но учтите: мошенники подстраиваются под известные бренды, например, выбирая похожее название: разницы всего лишь в букву. Так что сверяйте написание.

Не стоит набирать в поисковике, скажем, «дешевые авиабилеты в Минеральные Воды». «Авиабилеты в Анталью 30 апреля». Лучше сразу заходить в «билетные маркетплейсы». Они же — метапоисковики. Например, Яндекс.Авиабилеты, Aviasales, Skyscanner, Momondo, avia.tutu.ru и другие. Сами поисковики ничего не продают. Зато они собирают информацию о ценах на билеты по всей сети: авиакомпаний, онлайн-агентств и туристических фирм.

— С каждым из продавцов «билетный маркетплейс» заключает контракт. И каждого продавца маркетплейс тщательно проверяет. В общем, если вы перешли на сайт продавца по ссылке с билетного маркетплейса, вас точно не обманут, — рассказал «МВ» директор туристического агентства Иван Хлопонин.

Владимир Путин подписал закон, разрешающий выпускникам колледжей поступать в вузы без сдачи Единого государственного экзамена (ЕГЭ) только на схожие специальности. Ответственный секретарь приемной комиссии МГТУ имени Н. Э. Баумана Иван Сидельников ответил на пять главных вопросов «МВ» на эту тему.

**Новые правила
повысят
качество
подготовки
абитуриентов**

Вопрос № 1: Какова основная цель принятия этого закона?

Основная цель — дать возможность получения глубоких знаний в определенной профессиональной сфере, что позволяет выпускнику стать высококвалифицированным специалистом и понимать не только теоретические аспекты, но и практические.

Вопрос № 2: Какие проблемы системы образования он решает?

Если внимательно ознакомиться с программами вступительных испытаний, то становится очевидно, что надо быть действительно подготовленным абитуриентом, чтобы выдержать конкуренцию с ребятами, сдающими ЕГЭ после школы, к которому они готовятся около двух лет. Поэтому нововведение определенно



Наталья Шапокина

Экзамен обойду стороной

Изменения в сфере образования коснутся студентов колледжей

положительно скажется на уровне подготовки ребят, поступивших в университет после колледжа или техникума.

Вопрос № 3: Ожидается ли изменение количества поступающих?

Не думаю, что нововведение повлияет на число

абитуриентов. В общей совокупности в 2024 году в Москву подали документы 209 человек, а поступили 46. В Калужский и Мытищинский кампусы МГТУ имени Н. Э. Баумана суммарно были зачислены 50 человек из 76. Эти данные говорят о том, что процент поступа-

ющих после колледжа в наш вуз был невелик, поэтому существенных изменений мы не ожидаем: это разные образовательные треки — среднее профессиональное образование и высшее образование.

Вопрос № 4: Будут ли вузы разрабатывать спе-

циальные программы адаптации для выпускников колледжей, поступающих на схожие специальности?

Наоборот, тот факт, что ребята уже знакомы со специальностью, будет давать им преимущество перед теми абитуриентами, которые поступают в университет после школы. Поэтому мы считаем, что введение таких программ излишне, а с учетом того, что количество поступающих ребят невелико, попросту на них будет очень мало студентов. Ведь, вероятно, они не очень подойдут для ребят, которые приходят после школы.

Вопрос № 5: Изменится ли структура подготовки специалистов в вузах?

На данный момент кардинальных изменений не планируется. Необходимо смотреть динамику поступающих после среднего специального учебного заведения на протяжении нескольких лет, чтобы понимать запросы ребят и их потребности, и затем уже принимать решения о необходимости адаптации программы. В целом трек среднего профессионального образования направлен на получение профессии и начало трудовой деятельности, поэтому пытаться массово направлять ребят в университеты просто нецелесообразно: они уже обладают теми навыками, которые в данный момент ожидает от них рынок труда.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАИЛ ГОРДИН
Ректор МГТУ имени Н.Э. Баумана

Новый закон мотивирует ребят серьезнее подходить к выбору профессии. Если ты пошел на сварщика — потом в вуз возьмут только на сварочные технологии, а не на юриспруденцию. Это логично: углубляешь знания, а не начинаешь с чистого листа на новом направлении. А если парень в 16 лет пошел, скажем, на повара, а в 20 осознал, что его призвание в робототехнике — тоже реально! Можно подготовиться и поступать через ЕГЭ.

Студент Московского технологического колледжа Иван Юдин

ОБЩЕСТВО

Дорогу рабочим специальностям

■ С 1 сентября 2026 года планируется ограничить прием на платное обучение в высшие учебные заведения по некоторым специальностям.

Законопроект, который наделит правительство подобными полномочиями, планируют рассмотреть в первом чтении в мае. Инициатива, разработанная по поручению президента России Владимира Путина, направлена на устранение

чрезмерного платного набора на невостребованные экономикой и рынком труда специальности. Президент отметил, что у таких специалистов очень низкий уровень качества подготовки, а они сами в конечном итоге никому не нужны.

— Из-за того, что на какие-то специальности нет спроса, государство планирует ограничить набор поступающих. И важная цель этого всего: перенаправить абитуриентов на более востребо-



Сотрудницы приемной комиссии Анастасия Пашковская (слева) и Изабелла Гобедашвили. Фото: Пелагия Замятина

ванные рабочие специальности, — пояснил старший преподаватель МПГУ Иван Горбунов.

Инициативу поддержали три комитета Госдумы — по просвещению, развитию гражданского общества и охране здоровья. Некоторые университеты также выразили поддержку новым требованиям и уже начали работу в данном направлении.

— Среди потенциальных плюсов инициативы можно отметить возможное повышение качества образования, улучшение отношения к высшему и среднеспециальному образованию, а также появление целевых мест от бизнеса. Происходит смена коммерческой парадигмы поступления

в вузы, — добавил Иван Горбунов. — К минусам я бы отнес увеличение конкурса на платные места, что может ограничить доступ к образованию, и риск снижения качества из-за возможных лазеек в онлайн-образовании. Успешная реализация потребует грамотного подхода, учитывающего как положительные, так и отрицательные стороны. В настоящее время правительство получит право определять объем платных мест в вузах. Однако такое полномочие у него появится только с 1 сентября 2026 года.

Материалы к рубрике «Педсовет» подготовила ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru



РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

В современный век бездумного потребления тысячи товаров заполнили полки магазинов. Не все заслуживают вашего внимания. Автору рубрики «Дешево и сердито» Ренате Лебедевой известно, как выбрать действительно стоящий продукт. Ее девиз: «Дорого — не значит качественно»

Пузырькам не доверяю

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ДЕШЕВО И СЕРДИТО

24 апреля 1833 года в США запатентовали газированную воду. Разберемся, какие виды этого напитка существуют и как приготовить его в домашних условиях.

Этим изобретением мир обязан британскому химику Джозефу Пристли, открывшему одно из свойств диоксида углерода, после чего и стало возможным искусственное создание такой воды. Технология производства следующая: жидкость проходит несколько стадий фильтрации, в том числе механическую, угольную, ультрафиолетовую обработку. Потому воду охлаждают. Затем специальным аппаратом в жидкость вводят диоксид углерода (углекислый газ) под высоким давлением. По желанию в воду добавляют красители и ароматизаторы. В продаже можно найти и напитки естественной газации. В них пузырьки появляются благодаря природным химическим процессам.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог, ведущий специалист в частной клинике

Любителям лимонадов я советую перейти на газированную воду без красителей и ароматизаторов. В ней нет сахара и ортофосфорной кислоты, которые вызывают изжогу и сухость во рту. Однако лучше в целом не злоупотреблять газированными напитками. Для организма нет ничего лучше обычной воды. Также в умеренном количестве можно употреблять компоты, морсы, натуральные соки.



Shutterstock/PHOTODISC

Обещают зоркий глаз

Газированная минеральная вода с добавлением сока граната и черники (на фото слева) якобы помогает улучшить зрение, состояние кожи и снизить тревогу. Однако научных подтверждений этому нет. Концентрация полезных веществ в напитке слишком маленькая, чтобы оказать положительный эффект.
Цена: 170 рублей / 1 литр

Лучше съесть морковь

Бета-каротин служит предшественником витамина А и является антиоксидантом. В моркови (на фото справа) его больше, чем в стакане морковного сока.
Цена: 280 рублей / 1 литр



Диоксид углерода — главный ингредиент газировки

Похудеете вряд ли

Тем, кто хочет потерять лишние килограммы, вместо беговой дорожки или диеты предлагают специальную минеральную газированную воду (на фото слева). Она якобы выводит токсины, нормализует обмен веществ, а также замедляет процесс старения. Естественно, это лишь маркетинговый ход. Никакая минералка не заменит физической активности.
Цена: 190 рублей / 1 литр

Лечит или вредит?

Газированная вода с магнием (на фото внизу) подается как идеальный вариант для тех, кто хочет наладить работу желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Однако на самом деле напиток может вызвать вздутие живота, усилить симптомы гастрита. Перед тем как пить минеральную воду, нужно обязательно проконсультироваться с терапевтом.
Цена: 375 рублей / 1 литр



Увидели в магазине необычный товар и хотите о нем рассказать? Пишите автору: r.lebedeva@vm.ru

Рецепт домашнего дьюсеса

- 1 кг груш ■ 1–2 лимона (по вкусу) ■ 2,5 л воды питьевой
- 3–4 веточки мяты ■ мед/сахар по вкусу ■ 1,5 л воды газированной

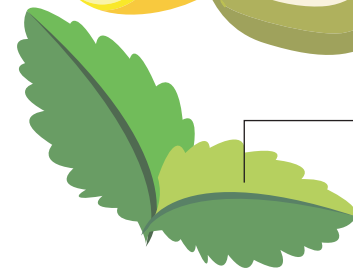
Берем фрукт

Очистите груши от кожуры. Разрежьте каждую грушу на половинки, удалите семена и сбрызните лимонным соком, для того чтобы мякоть не потемнела



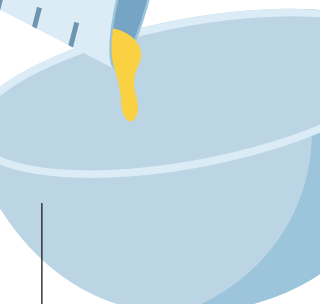
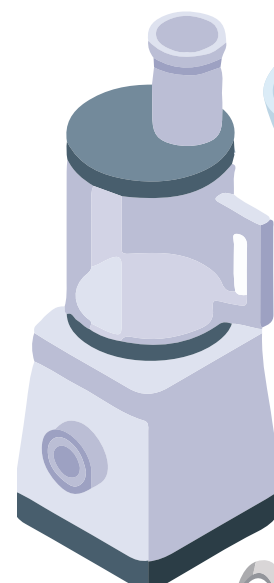
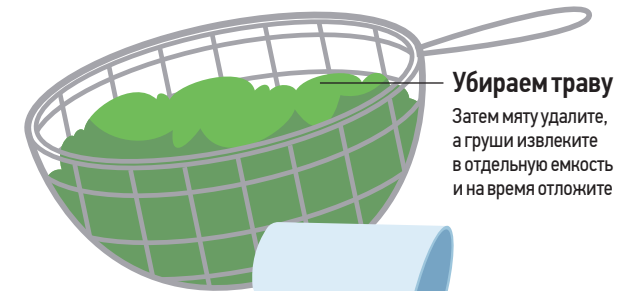
Мята добавит аромат

Отмерьте в кастрюлю воду, добавьте подготовленные груши и 3–4 веточки мяты. Доведите смесь до кипения на малом огне



Убираем траву

Затем мяту удалите, а груши извлеките в отдельную емкость и на время отложите



Лимонад держи в холоде

Оставшийся отвар охладите 15–20 минут (примерно до 40–45 градусов), а затем добавьте мед в таком количестве, чтобы напиток получился довольно сладким на ваш вкус



Хорошо перемешать

Добавьте получившееся грушевое пюре в сироп и хорошо все перемешайте. Сироп смешивайте с пюре перед подачей напитка



Небольшая кислинка

Для подачи напитка заполните 2/3 бокала грушевым сиропом с мякотью. Затем влейте охлажденную газированную воду, заполнив оставшуюся 1/3 бокала, и добавьте по вкусу несколько капель лимонного сока

В столичном «Сколково» завершилась самая масштабная в стране спортивная выставка. По ее итогам эксперты выяснили, что сегодня в Москве популярность набирают новые направления фитнеса — когда тренировки проходят не в спортзалах, а в нестандартных условиях. Участница шоу «Богатырские игры» на СТС, преподаватель гимнастики в проекте «Московское долголетие», EMS-тренер Мирослава Красова (на фото сверху) рассказала «МВ» подробности.



По волнам
Москвичи могут почувствовать себя серферами (на фото слева), не выезжая за пределы города. Для этого даже не нужно искать подходящий водоем. В специальном зале создана искусственная волна высотой 1,4 метра — почти как в океане. А встать на доску помогут тренеры. **Цена:** 3500 рублей за занятие в группе.

Почувствуй себя ниндзя

Ниндзя-фит — еще один новый вид тренировок. На занятиях предлагают пройти полосу препятствий (на фото внизу), как в телешоу с играми на выживание. Такие занятия улучшают реакцию, стрессоустойчивость и координацию. **Цена:** 1500 рублей за занятие в группе.



Разряд вне очереди

Новые направления фитнеса набирают популярность

В условиях быстрого темпа жизни обычная нагрузка в спортзале уже становится рутинной — во время такой тренировки человек психологически не переключается. А нестандартные виды спорта — это возможность отвлечься от работы и получить порцию гормонов радости: дофамина, серотонина. Кроме того, эти направления многофункциональны: развивают не только силовые показатели, но и выносливость, скорость, ловкость, маневренность и даже интеллект. Не стоит относиться к ним предвзято — можно сказать, что это спорт нового времени, который еще и экономит время. Например, при занятии EMS-фитнесом (*electric mio stimulation — стимуляция мышц маломощными электрическими разрядами.* — «МВ») одна тренировка длится всего 20 минут, а энергии тратится столько же, сколько за полноценную тренировку в спортзале. Благодаря электрическим импульсам в специальном костюме, который надевают на тренировку, сокращаются все мышечные группы одновременно — идет мощный выброс энергии, очень быстро тратятся калории. Такие занятия подходят тем, чья работа связана с умственным трудом: он требует много ресурсов организма, тогда как мышцы остаются нетренированными. В результате на занятии компенсируется этот дисбаланс.



Играю да мышцы качаю

Некоторые клубы предлагают тренировки в очках виртуальной реальности (на фото слева). Через них вы будете видеть игровой сюжет, выполнять задания и тем самым прокачивать свое тело, например, боксировать с виртуальным соперником или играть с мячом. **Цена:** 1800 рублей за занятие.



Крути педали под водой

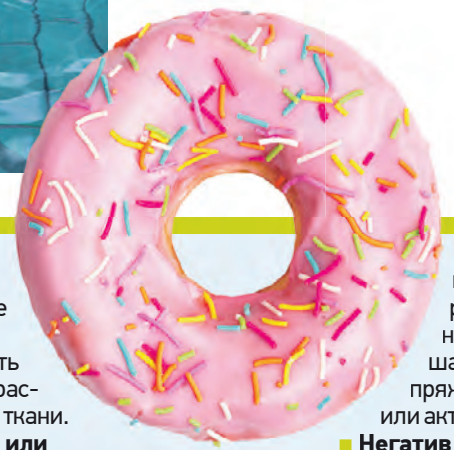
В последнее время набирает популярность подводный сайклинг — занятия на велотренажерах в бассейне (на фото слева). Обладать навыками дайвера и уметь задерживать дыхание надолго не нужно — человек погружается в воду лишь по пояс. Тренеры утверждают, что за счет сопротивления воды нагрузка на мышцы повышается. **Цена:** от 2000 рублей за занятие в группе.

ТОП-7 ПРИВЫЧЕК, МЕШАЮЩИХ ПОХУДЕТЬ

- **Слишком строгие ограничения.** Если ваш организм не будет получать необходимое количество калорий, он запустит стрессовый режим и будет лишь копить ресурсы на черный день.
- **Пропуск приемов пищи.** Если вы решите отказаться от завтрака, то, скорее всего, съедите больше в течение дня. Чтобы не чувствовать голода, питание должно быть полноценным.
- **Полный отказ от мяса.** Белок помогает дольше оставаться сытым и даже снижает

аппетит за счет влияния на гормоны насыщения. Более того, при дефиците белка организм начинает добывать его из собственных мышц, расщепляя их вместо жировой ткани.

- **Еда перед телевизором или смартфоном.** Отвлекаясь во время приема пищи, мы сами не замечаем, как переедаем. Кроме того, когда мозг занят перевариванием поступающей в него информации, он буквально забывает вовремя включать выработку ферментов, которые нужны для переваривания пищи.
- **Заедание стресса.** Во время стресса усиливается тяга к сладкой и калорийной



■ **Негативные мысли.** Если вы не можете мотивировать себя, попробуйте изменить свое мышление. Психологи считают, что очень важен обмен веществ и увеличение количества шагов в день. Это поможет сжечь около 100 калорий.



Работаю, как краб

Еще одно новое направление — энімал флоу (с английского — «естественные движения животных»). Нужно выполнять упражнения, которые повторяют позы обезьяны, краба (на фото вверху), варана или другого зверя. **Цена:** 1000 рублей за занятие в группе.

Всего 20 минут

Тренировки EMS подойдут тем, кто не хочет тратить время на длительные занятия в спортзале. На вас надевают специальный костюм (на фото слева), который при помощи электрических импульсов моделирует естественный процесс сокращения мышц. А вы выполняете комплекс упражнений. **Цена:** от 1500 рублей за индивидуальное занятие.

С помощью электрических импульсов идет воздействие на все группы мышц



Жарче некуда

Тем, кого не пугает жара, подойдут тренировки, которые проходят в помещении с температурой 36 градусов (на фото вверху) и при влажности 40 процентов. В таких условиях, утверждают тренеры, быстрее сжигаются калории, из организма с потом выходят токсины, а разогретые мышцы легче тянутся. Но подходит такой фитнес не всем — нужно посоветоваться с врачом. **Цена:** 1500 рублей за занятие.

А ЧЕМ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ ТРЕНИРОВКУ?

Стирка штор

Снять и повесить шторы — занятие энергозатратное. А еще прекрасная тренировка для рук и плечевого пояса. К тому же сожжете до 150 ккал



Поход по магазинам

Если хотите сильные руки и спину — ходите за продуктами и не пользуйтесь транспортом, даже если закупились на неделю вперед. Можно сжечь до 210 ккал за один поход



Мытье окон

Весна — самое время привести в порядок окна. Тем более за полчаса такой уборки вы потратите до 140 ккал

Глажка белья

А после уборки и большой стирки — самое время погладить чистое белье. За полчаса потратите 180 ккал

Долой пыль

Если регулярно проходить тряпкой по всем поверхностям в доме, можно даже улучшить гибкость. Потратите до 300 ккал в час



Мытье полов тряпкой

Мытье полов до блеска вручную с тряпкой отлично тренирует плечевой пояс. За полчаса такой работы можно сжечь до 190 ккал

Новый сезон комедийного сериала «СашаТаня» стартовал на телеканале ТНТ. «Вечерка» поговорила с актрисой Ларисой Барановой, сыгравшей эксцентричную Лилу.

Лариса, с какими вызовами столкнется героиня на этот раз?

Во многом с теми же, что и большая часть аудитории в этом возрасте. Они с мужем возьмут ипотеку, например. Но! Наконец-то Лиле выйдет на работу — я настаивала на этом. Долгое время она была в декрете, но я чувствовала, что моей Лиле нужна самореализация. Мне даже иногда было обидно, что специалист с высшим образованием так долго не удел.

А вы часто просите изменить сценарий под вас?

За время работы над «Универом», сериалом «СашаТаня» мы со съемочной группой очень сдружились, поэтому авторы уже прислушиваются к нам, добавляют какие-то линии. Так, например, я прошу в новых сезонах добавить моей Лиле эпизоды с животным. Зимой я пересматривала старые эпизоды сериала и отметила, что она постоянно спасала котят, собак — мне бы хотелось, чтобы это снова появилось, потому что в этом мы с ней очень похожи.

Лила похожа на вас и необычной манерой одеваться. Но в юности из-за этого вы сталкивались с насмешками одноклассников...

Мама шила мне юбки из вафельных полотенец

В детстве надо мной смеялись

Актриса Лариса Баранова уверена, что нужно не бояться быть собой



ДОСЬЕ

Лариса Баранова родилась 14 апреля 1982 года в Стерлитамаке. Окончила Театральный институт имени Бориса Щукина. Известна зрителям по сериалам «Универ», «Ивановы-Ивановы», «Беспринципные», «Принцесса цирка», «Райцентр» и другим проектам. Преполагает ораторское мастерство в школе Reформа.lab при МГИМО.

Актриса Лариса Баранова и в жизни, и на экране предпочитает экстравагантный стиль

Да, все так. Мы жили в трудное время, в девяностые. Мои родители творческие, и мы знаем, что в кризисные времена это самые уязвимые профессии. На одежду у нас не было денег, да и купить ее было сложно. Мама меня учила выкручиваться — например, она из вафельных полотенец сшила мне розово-белую юбку. Детство научило меня делать наряды из ничего — в моей коллекции до сих пор одежда, сшитая мамой. Но в подростковой среде же нужно быть как все, и тех, кто отличается, буллит (травят. — «МВ»), хотя не у всех есть возможность одеться «по стандарту». Примером своих героинь я всегда стараюсь показать, что нужно не бояться быть собой и самовыражаться.

Это особенно важно в детстве...

Конечно! Если ребенка не поддержать, остановить в этом, то и во взрослом возрасте он будет бояться проявить себя. Своей старшей дочери Александре я гово-

рила, когда все ее одноклассницы слушали Егора Крида, а она — Джона Леннона, что не стоит подстраиваться ни под чьи вкусы.

Правда, что вам обрести уверенность в себе в студенчестве помог актер Василий Лановой?

Он меня выбрал, одну из всего курса, потому что увидел способность к сценической речи. Его вера в меня подтолкнула к работе с голосом, и я уже более 15 лет работаю сама педагогом ораторского мастерства с непрофессионалами и сейчас сотрудничаю со школой при МГИМО.

Приятный голос — это талант, который дан не всем?

Я считаю, что красивый голос дан каждому от природы. Когда мы рождаемся, мы все кричим мощным, открытым голосом, и так врачи определяют, здоров ли младенец. Но потом, в процессе взросления, мы зажимаемся, потому что нам постоянно говорят: «Говори тише, не кричи, не мешай». У взрослых остаются те же комплексы, они боятся говорить в полный голос.

Курсы актерского мастерства сейчас популярны, и многие из них обещают сделать из любого человека профессионального артиста.

Я думаю, что невозможно подготовить за такой короткий срок актера для кино, и уж тем более для театра. В нашей профессии в первую очередь важна практика, которая нарабатывается в институте. Нельзя, конечно, исключать, что бывают самородки с природным дарованием уровня Олега Янковского, но это случай один на миллион. Тут я выступлю в защиту профессионалов, и, к сожалению, многие из них остаются без работы.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Почему у многих ваших героинь есть линии с животными?

Меня так воспитали родители. Сейчас сотрудничаю с благотворительными фондами, помогаю приютам. Я считаю, что контакт с животными необходим в современном мире. Заметили, что год от года растет спрос на антидепрессанты? Убеждена, что общение с животными, даже в форме волонтерства, если нет возможности или страшно заводить питомца, помогло бы и меньше пришлось бы обращаться к медикаментам.

Готовится проект с вашим участием «Черная бухгалтерия». Какая роль у вас в нем?

Мы сняли только пилотную серию. Съемки вот-вот начнутся, но пока я не могу говорить о деталях. Но сыграю в этой истории младшего бух-

галтера — странную, чуть сумасшедшую особу.

Не боялись стать заложницей своего амплуа эксцентричной чудачки?

Наоборот — я этого добивалась и кропотливо работала над созданием образа. Я всегда знала, что мне подходят острохарактерные комедийные роли экстравагантных дамочек. Такие женщины — моя любовь, я хочу только их и играть! И их много среди нас, это очень распространенный типаж.

Что любите смотреть как зритель?

Я люблю сложное, умное кино, и часто устраиваю просмотры фильмографий интересных мне режиссеров. А для души — советские фильмы. Мой самый любимый — «Разные судьбы» 1968 года. Тема актуальная — девушка хочет выйти замуж только за богатого человека. Я бы посоветовала еще фильмы



Кадр из фильма «Дети Дон Кихота» (1965), слева направо: Зоя Василькова, Саша Благовещенский, Вера Орлова и Андрей Бельянинов

«Дети Дон Кихота» и «Когда деревья были большими» — лучшее средство от ощущения одиночества, когда кажется, что ты один на один с проблемами и никто не может помочь.

Почему выбираете кино, а не театр? Я с детства очень любила кино, и мне важно было рассказывать о любви

именно через экран. Я мечтала еще быть педагогом — и у меня получилось это объединить. Может быть, когда-то будет и театр в моей жизни — посмотрим!

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО vecher@vm.ru

Вчера была поставлена точка в деле об убийстве певца Игоря Талькова (1). Петроградский районный суд огласил вердикт продюсеру Валерию Шляфману (3), признанному виновным. Осужденный находится за границей — его заочно приговорили к 13 годам лишения свободы. «МВ» узнала, какая вероятность, что он будет отбывать срок в России.



Шляфмана сразу бы взяли под стражу, однако уже 33 года он проживает в Израиле. Валерий был концертным директором Талькова. В 1991 году во Дворце спорта «Юбилейный» в Санкт-Петербурге перед концертом за кулисами произошла потасовка между Шляфманом, охранниками Талькова и охранником певицы Азизы (5) Игорем Малаховым (4). — Шляфман при попытке застрелить из револьвера Игоря Малахова причинил смертельное ранение Талькову, — объяснили в Следственном комитете РФ. При этом, несмотря на число участников конфликта, полностью восстановить всю картину событий никто так и не смог. Однако певица Азиза, бросившаяся на помощь Малахову, утверждала, что с револьвером в руках видела именно Шляфмана. Сам же осужденный все эти годы отрицает свою виновность. И ему верит часть российских звезд. Это несмотря на то, что следствие выявило целый ряд доказательств. Одной из улик стала рубашка Шляфмана, в которую он был одет в момент совершения преступления. После

Друг семьи Талькова считает, что преступление было намеренным

Кто накажет убийцу Талькова?

Виновный получил срок, но находится за границей



его отъезда из России правоохранительные органы провели обыск в квартире его сожительницы. Там нашли рубашку, на которой обнаружили следы крови Талькова,

пороха, микропластика графита, отложений меди и свинца, идентичные тем, что остались на майке певца. Но есть сторонники версии, что все это было подстроено. Например, певец Алексей Глызин (2). — Я все же не думаю, что в смерти Игоря виноват Шляфман. Зная его харак-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАИЛ БЕРАДЗЕ
Кандидат юридических наук, старший преподаватель Дипломатической академии МИД РФ

Экстрадиция Валерия Шляфмана в Россию возможна только в том случае, если у него нет гражданства Израиля. Ведь любое государство нацелено на защиту своего населения. Если же у Шляфмана гражданство России, то договориться о его выдаче будет куда проще, шансы гораздо выше.

тер, могу сказать, что он скорее мог спровоцировать конфликт, быть зачинщиком, но не убийцей, — рассказал «Вечерке» Глызин. При этом друг семьи Тальковых Ирина Красильникова уверена, что бывший директор звезды виновен. Мало того, она расстроена, что суд назначил такой короткий срок заключения. — Мы не считаем, что выстрел был случайным. Наша версия — что выстрел был преднамеренным Игорю, — говорит Красильникова. «МВ» обратилась с сыну певца Игорю Талькову-младшему, однако его представитель сообщила, что у наследника знаменитости пока нет возможности дать комментарий. Как сообщила начальник Управления по надзору за следственным комитетом РФ Юлия Гусева, ожидается ответ Израиля на запрос об экстрадиции Шляфмана в Россию для заключения под стражу.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vcher@vm.ru

Шутки ваши сейчас не к месту

Минус двое. Стендап-комиков Вячеслава Комиссаренко и Дмитрия Романова лишили российского гражданства. Также парням запрещен въезд в Россию. Об этом сообщается на сайте ФСБ. Я помню ребят: всю шутили в Stand Up на ТНТ. Довольно смешно. Романов, как это водится у комиков, одесский еврей. Комиссаренко — из Белоруссии. Оба успешно работали в России, выступали на телевидении, собирали концертные залы. Но потом их «понесло».

Комиссаренко зачем-то начал оскорблять президента Белоруссии, и на него в своей стране возбудили уголовное дело. Потом стал неудачно шутить об СВО — вообще крайне сомнительная тема для шуток. Романов — туда же. В итоге Комиссаренко уехал на Украину, чтобы его

телевидении и прекрасно зарабатывали. А зритель покупал на ваши шоу билеты. Эти возможности не сами выросли. В СССР, например, Stand Up-шоу не было. Да и в 1990-х тоже, хотя самому жанру — десятки лет. Еще один важный момент: шоу-бизнес, по определению, среда либеральная. Патриотов здесь негусто. Вот, например, комик-иноагент Руслан Белый покинул Россию вскоре после начала СВО. А он, между прочим, бывший офицер ВКС и раньше

НУ И НУ

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель



русские Батьке не выдали. А Романов — в Польшу: собирать гуманитарку для украинских беженцев. Теперь въезд в Россию для них запрещен. Будут, как иноагенты Семен Слепаков и Максим Галкин, смешить русскоязычную публику в европейских барах. За мелкий гононар. Почему все так глупо? Первое: парни не поняли, что не вся жизнь — тема для шуток. Я не помню, чтобы стендап-комики Жванецкий или Задорнов шутили, например, про войну в Афганистане. Или Чечне. Второе: у парней от успеха снесло крышу. Если ты приехал в Москву из провинциального города, на правах мигранта, а потом вдруг становишься реальной звездой, с гонорарами в тысячи долларов за вечер, то в голове что-то меняется. Перестает «видеть берега». Третье: ребята не уловили одну не очевидную, но крайне важную вещь. В России так хорошо и сыто, в России такая богатая публика и большие возможности для талантов не вопреки, а благодаря действующей власти. Нашу власть можно любить или не любить, но нельзя не признать: именно она создала условия, при которых вы, комики, светились на

уверенно эксплуатировал этот образ. А вот еще один «воин» — комик Алексей Щербаков. Он много монологов построил на том, что служил в спецназе ГРУ. И что? Однажды на фасаде гостиницы «Космос» появилось фото Щербакова с подписью: «Что будет дальше? А дальше мы победим!» Стендапер тут же откестился от участия в акции, написал, что фото использовали якобы без его ведома, а он не готов поддерживать бойцов. «Уважаемые тупицы, я в подобной ереси никогда не участвовал и не буду» — так и ляпнул. Да и сам «спецназовец» защищать Родину не торопится. Вот как он высказался о частичной мобилизации: «Я не был уверен, что мне что-то грозит. Я просто понимал, что, наверное, я прикрыт величиной своей известности. Плюс я понимал, что, конечно, уеду куда-то, меня не достать», — сказал Щербаков.

Вот такие шутники. Хорошо, хоть у нас не Украина, где одного комика аж целым президентом выбрали и теперь не знают, что с ним, болезненным, делать. Смеяться над шутками этих парней можно. Но всерьез воспринимать не стоит. Гнилой народ.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы будем знакомить читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

Мама, пропадаю я

Завтра в нашей стране отметят День дочери. Сегодня отношения матерей и дочек ассоциируются, увы, уже не только с теплой и доверием. Женщины стали все чаще винить в своих личных проблемах матерей — якобы в детстве они нанесли им психологические травмы. «МВ» разобралась, с чем связана эта тенденция.

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
О, НРАВЫ!

нашем рынке всегда можно найти что-нибудь красивое, французское и мудреное про травму недолюбленности, кризис женской идентичности. Напрашивается вывод — мама испортила всю жизнь... Порядок в этих горестных домыслах навел британский психоаналитик Дональд Винникотт в 1960-е. Он создал концепцию «Достаточно хорошей матери», которая заботится о ребенке, но не стремится полностью оградить его от трудностей. Небольшие разочарования помогают малышу адаптироваться к реальному миру, где далеко не всегда все идет по плану.

Психолог частной практики Сергей Алхутов считает, что в обществе в последнее время культивируется обида, а поскольку ответственность на себя брать неприятно, вошло в моду списывать все беды на детские травмы:

Мы с мамой — лучшие подружки, у меня от мамы нет секретов, мама всегда готова пожертвовать для меня всем... Примерно так формулируются ожидания среднестатистической дочки. Однако никто не идеален, даже самая лучшая мама может «допустить неточность» — раскритиковать наряд, сорваться и накричать, не одобрить подругу или бойфренда. Поскольку тема отношения женщин внутри семьи — наполненная, легко раскладываемая на архетипы, она часто становится предметом исследования психоаналитиков. На

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ АЛХУТОВ
Практикующий психолог, мастер нейролингвистического программирования

Даже негативные семейные сценарии определяют не всю жизнь. Во многих случаях эффективнее посмотреть на актуальную ситуацию. Мы определяем причину текущего состояния и ищем «точку», куда человек хочет попасть, а потом изучаем его ресурсы. Если ресурсов категорически не хватает, то только тогда имеет смысл анализировать отношения с родителями, можно обратиться к детству.

Раньше представить себе, что дочь не слушает свою мать, было невозможно. Авторитет родителей был незыблем для каждого человека



— «Во всем виноваты родители» — излюбленная тема полупсихологов, они на этом очень хорошо зарабатывают. Потому что обращаться к детству и жалеть внутреннего ребенка можно на протяжении многих лет терапии, — считает эксперт.

Протоиерей Дмитрий Рошин находит, что участвовавшие случаи долгих и сложных детско-родительских конфликтов связаны с разрушением устоев и семейной иерархии.

— Раньше невозможно было себе представить, чтобы дочь вышла замуж без благословения матери, — говорит протоиерей. — Авторитет родителей для верующего человека незыблем. Да, мама или папа могут поступить несправедливо, но ответом на вопрос, как они могли, служит заповедь о почитании отца и матери. Само понятие «почитание» не допускает никакого оценивания. Дети ни в коем случае не должны становиться судьями родителей, повседневные обиды, чего-то «недодали», на мой взгляд, — бессмысленная вещь. Все мы грешные люди и нельзя никого идеализировать, в том числе и родителей.

ДАРЬЯ ЕФРЕМОВА
vecher@vm.ru

Винить в своих бедах родителей — значит загонять себя в невроз

Нужно простить и отпустить

Психологи утверждают, что большая часть пациентов обращается к ним с жалобами на собственные матери — дескать, недолюбили в детстве. Запросы, конечно, могут быть сформулированы по-разному: проблемы в личной жизни, в работе, неуверенность в себе, но суть одна: все неприятности происходят из-за того, что недолюбила мать. Психологи нередко с этим соглашаются: одни назначают миллион сеансов, чтобы терпеливо выслушивать жалобы клиента на то, какой плохой была его мама, а вторые честно говорят: все, что случилось, осталось в прошлом, пора брать себя в руки, становиться взрослым и самому постараться себя полюбить. А желательно — еще и окружающих, включая собственных родителей.

Вот этот второй вариант устраивает далеко не всех, потому что стать взрослым, взять ответственность за себя и других гораздо сложнее, чем инфантильно жаловаться на жизнь, назначая виновных за то, что она не сложилась. Да и, кроме того, у тех, у кого к 40 годам нет достижений, которыми можно было бы похвастаться в кругу друзей, теперь есть объяснение всем неудачам. Очень удобно!

Но массовой психологии совсем немного лет, и это хорошо, иначе, возможно, не было бы гениальных Михаила Ломоносова, Льва Толстого и Максима Горького, которые рано остались без матерей. Некому было им объяснить, что они обречены на неудачу, потому что мама их в детстве недолюбила. Да и у «солнца русской поэзии» Александра Сергеевича Пушкина тоже были достаточно прохладные отношения с матерью Надеждой Осиповной, которая души не чаяла в его младшем брате Льве, в то время как старший ее раздражал своей медлительностью. Друзья семьи вспоминают, что однажды, разозлившись на Александра за какую-то шалость, Надежда Осиповна не разговаривала с ним целый год.

Интересно, что на это скажало бы «нынешнее племя», которое иногда даже брошенное в сердцах бранное слово способно отнести к «психологическому насилию»?

Кстати, сложная семейная ситуация подвигла многих известных людей рано начать самостоятельную жизнь, чтобы воплотить в реальность мечту, которые дома в «токсичном окружении» равнодушных отцов и их новых семей реализовать, возможно, не удалось бы.

ВЗГЛЯД

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
Обозревателю



Есть прекрасная цитата французского философа Жана-Поля Сартра: «Важно не то, что сделали из меня, а то, что я сам сделал из того, что сделали из меня». Многие современные коучи любят говорить о том, что любой кризис — точка роста. Еще поколение назад это звучало как «трудности закаляют», а еще раньше — «не было бы счастья, да несчастье помогло».

Выходит, во все времена люди знали, что можно обернуть во благо большую часть из того, что ныне зовется психологическими травмами. Не хватило в детстве любви и принятия — закрой гештальт на своих детях: дай им эту любовь сполна! А если еще осталось, то и другим людям отсыпь! А маму лучше постараться простить, даже если это может быть очень сложно. А для того чтобы это сделать, нужно помнить о том, что главная задача матери — дать жизнь и вырастить до совершеннолетия, чтобы каждый из нас дальше мог жить так, как считает нужным. И если она с этой задачей справилась, значит, у нас есть все необходимые ресурсы для того, чтобы со всем остальным справиться самостоятельно.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



Отдыхающие плывут на лодке по реке Угре. На судне есть все для проведения вечеринок — столы и даже мангал для приготовления шашлыка



Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью

Большой пир на маленьком плоту

В России набирают популярность плавучие застолья

В сети выстрелило видео, на котором люди плывут по реке на лодке, в которой установлен стол с выпивкой и закусками. В народе транспорт получил название «бухлоход». «Вечерка» узнала, сколько стоит прокатиться на такой лодке.

и жителям нашего города сплав с едой и напитками. Никакого экстрима: только река, солнце и хорошая компания. При этом, добавляет владелец необычной лодки, у него все под контролем. За рулем сидит трезвый инструктор, на судне есть спасательные жилеты, выбираются маршруты без сильного течения. Народное поверье — если пить на свежем воздухе, то голова на утро будет болеть меньше. Поэтому такой

На судне отмечают дни рождения, мальчишники, корпоративы

формат застолья полюбился отдыхающим. А еще многим важно сделать красивый контент для соцсетей. Фото с бокалом в руке на фоне заката над рекой соберет много лайков!

— Я хочу поплавать на такой лодке, потому что обычные сплавы кажутся мне слишком серьезными, — рассказывает москвичка Елизавета Середина. — Я уже пробовала поход на байдарках. Мы шесть часов работали веслом, нас сильно трясло и постоянно обрызгивало водой. Под вечер мы все были без сил и замертво уснули в палатке. Сил на общение у костра и ужин не осталось. Сейчас я хочу не бороться с рекой, а подружиться с ней. Это легче сделать с баром на борту (смеется). От сплава на «бухлоходе» Елизавета ждет новых знакомств с людьми, которые не будут холодными и закрытыми, а смогут по-настоящему расслабиться, быть собой и получать удовольствие от происходящего.

В Дзержинске прокатиться на чудо-лодке предлагает Михаил Ткачук. Он сделал судно сам: раньше работал инженером-судостроителем. На лодке также есть спасательные жилеты, столик со стульями, но еще оборудована раковина и предлагаются удочки для рыбалки.

— Ко мне приходят совершенно разные клиенты, — делится Михаил. — Это и семьи с детьми, и работники одной организации, решившие отметить корпоратив на свежем воздухе, и компании друзей, отмечающие девичник или мальчишник. Судном управляет сам Михаил. Во время сплава он не остается в стороне. Михаил охотно общается с пассажирами и любит поюморить. По его словам, нередко люди начинают сплав как чужие друг другу пассажиры, а заканчивают как сплоченный экипаж средневекового корабля.

— В конце путешествия одной из команд я выдал достойное водоплавателей сокровище, — вспоминает Михаил. — А именно бутылку рома. И еще я подбросил одному мужчине в карман ракушку с надписью «Верни долг морю», чтобы тот потом нашел ее и посмеялся.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила ТАИСИЯ КЛОЧКОВА vecher@ym.ru

СЕРИЯ АЛКОТУРОВ

■ **Пиво поможет крутить педали.** Алкомобили (3) — это передвижные мини-бары, рассчитанные на 4–6 человек. Они распространены в Европе и представляют собой гибрид велосипеда, паба и экскурсионного автобуса. Пассажиры крутят педали, потягивая алкоголь. Но за рулем находится трезвый человек.

■ **Вино окрыляет.** Во время вертолетных винных туров люди облетают виноградики и совершают посадку в труднодоступных для автомобилей местах, где дегустируют напитки (2). Обычно маршрут включает несколько виноделен, а туристов высаживают прямо у винных погребов.

■ **Что выпивают на дне океана?** Дайвинг-бар предлагает напитки прямо в воде, на глубине пять метров. Алкоголь подают в специальных герметичных стаканах.



Гости такого бара надевают гидрокостюмы и спускаются на глубину с аквалангами (1). Популярно на Мальдивах, в США и Норвегии.

■ **В темной комнате...** Звучит как страшилка, но это описание интерьера бара. Такой можно найти в Берлине, Париже и Москве. Гостям, которые ничего не видят, подают блюда и напитки, предлагая угадать, что именно они едят или пьют.



2

3



ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы

РЕКЛАМА

ДОНИНТУРФЛОТ
РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ ПО РОССИИ

КРУИЗ МЕЧТЫ

скидки до 25%

3000 руб. В ПОДАРОК ПРИ БРОНИРОВАНИИ

Круизы:

Москва — Тверь — Москва от 25 056 руб., т. «Сергей Дягилев»
Казань — Москва от 39 704 руб., т. «Волга Стар»
Санкт-Петербург — Москва от 62 043 руб., т. «Максим Литвинов»
Ростов-на-Дону — Астрахань от 60 976 руб., т. «Александра»

Более 400 круизов вы сможете найти на сайте!

9 теплоходов-пансионатов

«Александра», «Антон Чехов», «Генерал Лавриненков», «Игорь Стравинский», «Тихий Дон», «Волга Стар», «Иван Бунин», «Максим Литвинов», «Сергей Дягилев»

8 (800) 555-05-33 | doninturflot.com

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НИКИТА ТАРНОВСКИЙ
Член Ассоциации юристов России

Маломерные суда, вовлеченные в коммерческую деятельность, подлежат регистрации и сертификации. Можно изготовить и спустить на воду диковинную лодку. Главное, чтобы Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России при проведении экспертизы сертифицировала такое средство передвижения.

Арендовать «бухлоход» можно через сайты для размещения объявлений. Каких только лодок нет: круглые, прямоугольные, с навесом — получается беседка на воде. Цена вопроса составляет около 5000 рублей с человека в час. Один из владельцев такого транспорта, Алексей Кондрашев из Челябинской области, рассказал, что его судно вмещает до шести человек. На лодке можно организовать полноценный пикник, так как в ней есть гриль и небольшой столик. — Сам я обожаю активный отдых, но заметил, что многим не хватает расслабленного досуга, — рассказывает Алексей. — Люди хотят не просто грести и напрягаться, а отдыхать, смеяться и общаться. Поэтому я решил предложить туристам

Во мне течет кровь викинга

Генетический тест покажет, были ли в вашем роду знаменитости

Завтра мир отметит День ДНК. В этот день в 1953 году вышла статья биологов Джеймса Уотсона и Фрэнсиса Крика о двойной спирали этой макромолекулы. Кандидат медицинских наук, сотрудник частной лаборатории Илья Попов рассказал «Вечерке», что может предложить генетика сегодня.

Все началось с монаха Грегора Менделя, который в XIX веке изучал законы наследственности на горохе. Его труды заложили

основы генетики. В 1953 году Уотсон и Крик установили структуру ДНК. Открытие определило наши представления о том, как организмы хранят и передают наследственную информацию. Следующая века — проект «Геном человека» (1990–2003), в нем ученые расшифровали всю последовательность человеческой ДНК. Сегодня наука шагнула еще дальше — активно обрабатываются приемы геной инженерии, что может помочь избавиться от наследственных болезней.

ДНК людей совпадает на 99,9 процента. Оставшаяся часть делает нас уникальными

Молекула расскажет о предках

Анализ ДНК показывает, из каких регионов происходят ваши предки. Возможно, в вас течет кровь викингов или самураев. А можете ли вы быть потомком Чингисхана или Клеопатры? Теоретически да — если у вас совпадут генетические маркеры. Но такое случается редко.

Семейные тайны исчезнут

Многим тест помогает обнаружить неизвестных ранее родственников. Некоторые люди находят своих потерянных братьев или сестер. А в США благодаря ДНК-базам были раскрыты десятки долгоиграющих криминальных дел.

Загадка вкусовых предпочтений

Почему вам не нравится вкус кориандра? Возможно, из-за гена OR6A2, который делает его вкус «мыльным». А если вы плохо переносите молоко, виновата мутация в гене усваивания лактозы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР РЕЗНИК
Врач-генетик, член Европейского общества генетики человека

При выборе ДНК-теста стоит четко определить цель: удовлетворение любопытства, проверка рисков возникновения заболеваний или планирование семьи. В каждом случае потребуются разные виды исследований с разной степенью достоверности и информативности.

1953 год. Ученые Джеймс Уотсон (слева) и Фрэнсис Крик рядом с открытой ими моделью спирали ДНК



The Board of Trustees of the Science Museum

ДНК-тесты также могут показать особенности внешности, например склонность к ранней седине.

Можно предотвратить болезни

Генетический тест также может указать на вашу предрасположенность к тем или иным болезням: от диабета до онкологии. Но важно помнить: гены — не приговор. Не менее важен образ жизни. Если анализ выявил риски, это повод чаще проходить обследования, скорректировать питание и отказаться от вредных привычек. И посоветовать провериться близким.

Как сдать тест ДНК?

Найдите лабораторию

Клинику для исследования нужно выбрать в зависимости от цели. Ведь вопросы генеалогии, наследственных заболеваний, метаболизма занимают разные медучреждения.



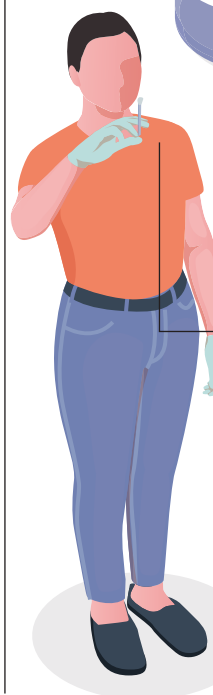
Проверьте набор для теста — все ли в коробке:

В ней должны быть стерильный контейнер для слюны или ватная палочка для мазка со щеки, инструкция с правилами забора материала, пробирка с консервирующим раствором (чтобы ДНК не разрушалась).



Как правильно собрать слюну

Не ешьте, не пейте и не курите за 30 минут до забора. Потрите щеки изнутри языком, чтобы стимулировать выделение клеток. Заполните контейнер до отметки (обычно 2–3 мл). Закройте пробирку с консервантом и встряхните ее.



Два варианта сбора биоматериала

Как правильно взять мазок с внутренней стороны щеки

Ватной палочкой (тампоном) проведите 10–15 раз по внутренней поверхности щеки. Поместите тампон в пробирку с раствором.



НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЕТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ?

Когда речь заходит о ДНК-тестах, большинство представляет себе коммерческие анализы, рекламируемые в интернете. — Стоимость их начинается от 18 тысяч рублей. Спектр исследования включает три основных направления, — рассказал врач-генетик Александр Резник. Наиболее доступный вариант — познавательно-раз-

влекательные тесты. Они позволяют узнать об этническом происхождении, найти родственников или выявить некоторые особенности организма. Хотя такие анализы и дают интересную информацию о человеке, их медицинская ценность ограничена. Более серьезное направление — медико-профилактические исследо-

вания. Сюда входят тесты на предрасположенность к заболеваниям. Особое значение имеют репродуктивные ДНК-анализы и скрининг на обнаружение наследственных заболеваний. Что касается «полного» генетического теста — такой возможности пока не существует. Даже самое дорогое (цена доходит до 100 тысяч

рублей) и подробное исследование не дает стопроцентной информации. Современные тесты просты и безопасны. Чаще всего нужно просто сдать слюну или мазок с внутренней стороны щеки.

Материалы к рубрике «День в календаре» подготовил **ВИТАЛИЙ МЕЗЕНЦЕВ** vecher@vm.ru

Слепим пельмени из трутовика

В Московской области — грибной бум. Кстати, предсказанный Сергеем Федотовым, нашим любимым экспертом, чья жизнь оборвалась так рано. Как и было обещано, завещанные им нашей газете прогнозы мы продолжаем публиковать.

Итак, Сергей загодя рассказал о том, чего ждать от температурно-влажностной провокации (ТВП), которую мы переживаем на этой неделе. До этого «на грибы» настроил природу выпавший после тепла снег — и вот они, наши первые находки. А после того, как в конце недели температура рухнет чуть ли не до минуса, недели через две-три последует новый грибной «взрыв». После ТВП на повышение температур себя покажут такие типичные, поздневесенние грибы, как пестрец, майская рядовка, агроцибе

Тихая охота в Подмоскowie развернулась не на шутку

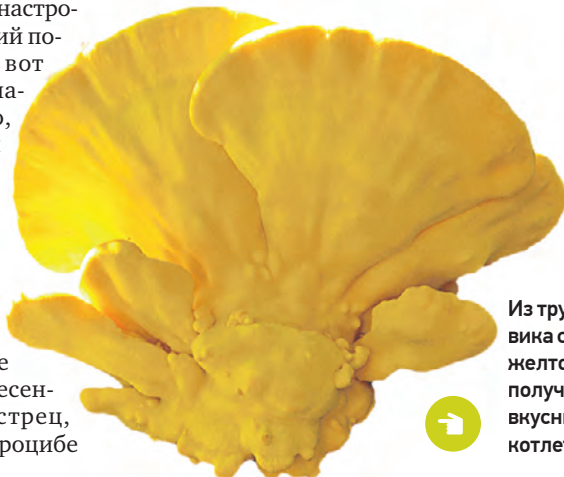
весенняя (полевка), ТСЖ (трутовик серно-желтый), пальцы мертвеца и так далее. Естественно, уже пошли гулять по лесам сморчки-строчки и, местами, даже

дозреваю, что грибам не только наплевать на юлианские, григорианские и даже китайские календари сезонов, но они даже не имеют никакого понятия о них!

У грибов свой природный календарь, они растут как хотят

сморчковые шапочки. Обращаться с ними большинство грибников умеют отлично, главное — отваривайте их! Сергей Федотов с присущим ему юмором замечал: «По-

уже сейчас в лесу можно найти много сморчков-строчков, саркоциф, а также встретить необычный пестрец



Из трутовика серно-желтого получаются вкусные котлеты



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА СТАРИК
Художница, вдова Сергея Федотова

Сергей был бы рад, если бы знал, что его прогнозы приносят людям пользу. Он их оставил наперед, насколько это было возможно. Горько, что его нет с нами... Думала об этом, обнаружив во вторник под соснами первые маслята — очень ранние, отчего их находка кажется еще более ценной.

Поэтому некоторые поздневесенние грибы могут успешно плодоносить в календарное лето и осень...» И указывал — это, например, ТСЖ и пестрец. Самыми вкусными из трутовиков серно-желтых, называемых в народе «цыплятами», считается гриб в стадии «монтажной пень», когда он лишь проглядывает из трещин в коре. ТСЖ можно жарить и тушить, а еще из него получаются ну просто сказочные котлеты. Пестрец, он же трутовик чешуйчатый, он же седло нимф, окрасом похож на рябчиков, достигает солидных размеров, неплох в засолке горячим посолом, его также тушат, жарят, маринуют, делают из него котлеты и пельмени. Кстати, в прошлом году в Москве первый слой пестрецов был в мае, второй — в июле, третий — осенью, до морозов. Тем, кто не особенно настроен на экзотику, остается сбор сморчков-строчков, а также саркоциф. Эти красные «блюдца» нужно очистить с обратной стороны от крапивы, промыть, отварить, а потом потушить или обжарить.

Записала **ОЛЬГА КУЗЬМИНА**
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-44-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру
- ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

● Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

- Адвокаты advocatbunin.ru окажут юрид. услуги. Т. 8 (915) 155-32-15
- Возврат квартир Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Авто и грузчики Т. 8 (903) 000-75-92

Строительство и ремонт

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам - **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Оконный завод **ОКНА ПВХ** ОСТЕКЛЕНИЕ **БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходных, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА до 30%** апреля Москвитная сетка в подарок подробности по телефону

8 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис» **БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**

AL provedal **ОКНА ПВХ** www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ 8 (495) 543-53-97 8 (925) 782-54-48

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Товары и услуги

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **СКИДКА до 50%** Бесплатный ВЫЕЗД

8-495-023-64-91

- Ремонт стиральных машин. Мастер Олег. Т. 8 (495) 545-15-79
- Замена замков. Т. 8 (925) 402-84-11

Медицинские услуги

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

Круглосуточно

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.

8 (499) 398-09-86 8 (926) 815-12-11

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. 8 (925) 403-68-83

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

МУЗЕЙ старинной КНИГИ **ДОРОГО КУПИТ** АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р. Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33 Отд. закупки, Светлана

КУПЛЮ!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

Оплата сразу. Выезд 8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, грампластинки, аудиокассеты. Т. 8 (926) 349-56-74

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

МОСКОМИССИОНТОРГ

М. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ: ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

КУПЛЮ

СТАРИННЫЕ КНИГИ, ОТКРЫТКИ, ИКОНЫ, АРХИВЫ, КАРТИНЫ, ФОТОГРАФИИ, СТАТУЭТКИ, ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ, САМОВАРЫ, ЧАСЫ, ПОДСТАКАННИКИ, ФАРФОР, СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ЯНТАРНЫЕ БУСЫ

8 (926) 234-58-08

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Разное

- Оценку вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60
- Куплю вкладыши, обертки от жвачек, наклейки и др. Т. 8 (925) 139-96-69
- Продается домен Итоги. Москва.

На правах рекламы

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Ключ к упрямым глаголам

■ Спасибо за очередной «взрыв» почты, дорогие друзья. Радует, что нам написал молодой любитель русского языка: ему 14 лет.

Здравствуйте. Я пишу довольно грамотно, но у меня есть проблема с двумя глаголами — «бороться» и «клеить». Не могу запомнить личных окончаний у этих глаголов. Может, есть какой-то способ это запомнить?

Федор Лукьянов, школьник



но. «Бороться» — глагол I спряжения (запомните: бороться, так одному!).

А если первое спряжение — то окончание будет «-ут» или «-ют». Они борются. А глагол «клеить» — II спряжения (запомните: клеить обоим вдвоем проще). А II спряжение — «-ат» / «-ят»: «клеят».

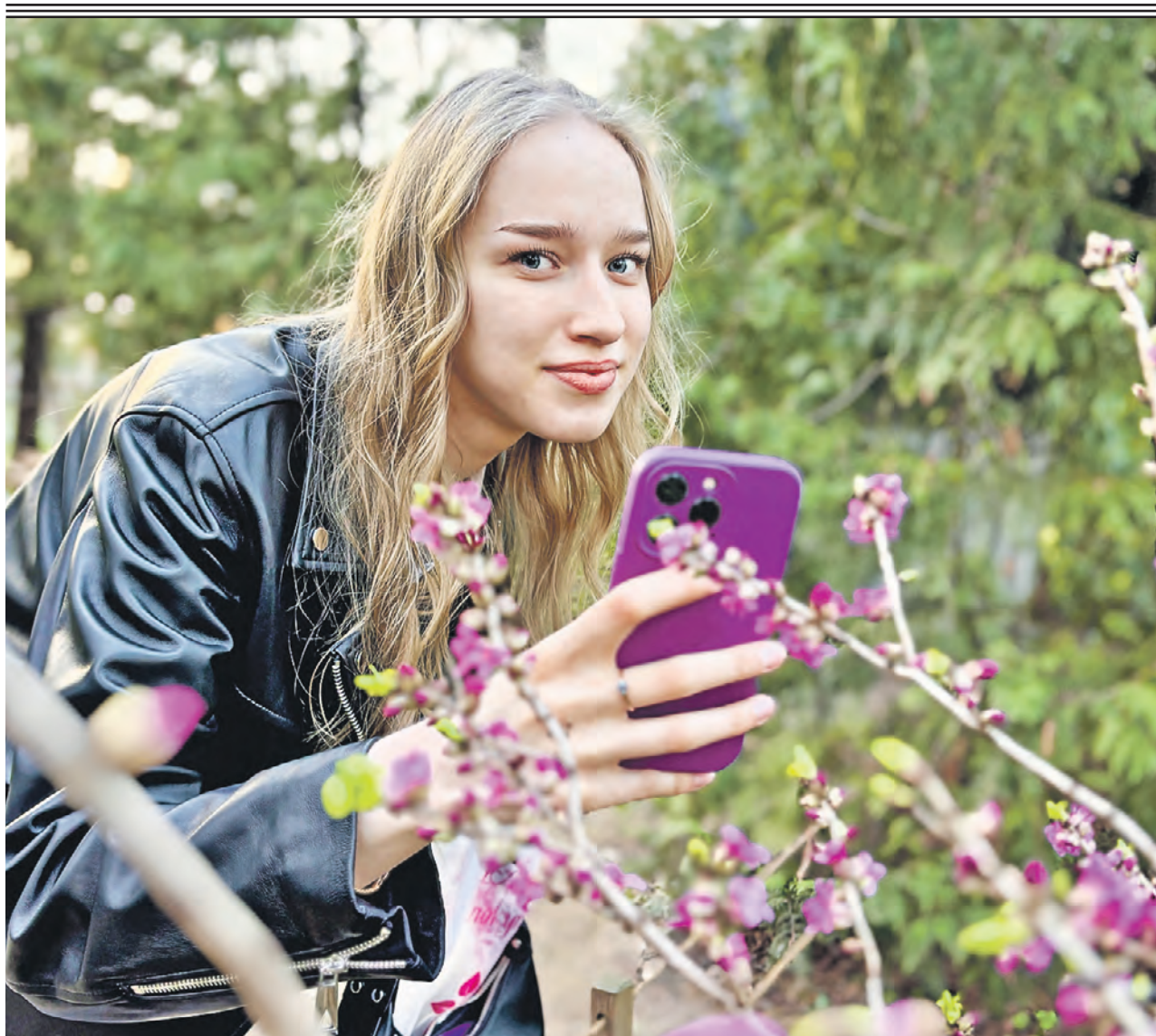
ОЛГА КУЗМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на vecher@vm.ru с пометкой «Опорный пункт»

КУДА ПОПАДАЮТ НА ЛИФТЕ?	ФРУКТ СРЕДНЕЙ ПУШИСТОСТИ	БУЛЖНИК «ВЕСОМ В ТОННУ»	СКАНДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ
ХРАМ СПЕКТАКЛЕЙ	«ШТУКАТУРКА» НА ВЕКАХ	БРЮЧНЫЙ АТРИБУТ ГЕНЕРАЛА	КТО ЗАМЕНЯЕТ ПЕРВОЕ, ВТОРОЕ И ТРЕТЬЕ ДЕСЕРТАМИ?
ИЗАБЕЛЬ С КИНОШНОЙ СЛАВОЙ	«УВЕКОВЕЧИВАНИЕ» САМОГО СЕБЯ	СВЯЗКА НА КОСЕ	
ПРЕЖДЕ ГОВАРИВАЛИ: «ЕЗДИЛ ЧЕРТ В ..., ДА НАПУГАЛСЯ КРЕСТОВ»	ЦИРКОВОЙ «КОЧЕВНИК»	ОСНОВА ПОРИЦАНИЯ	ЛУННАЯ ЯМА
ПРОБЕЛ ПЕРЕД АБЗАЦЕМ	ЧТО ФИКСИРУЕТ НАТУРЩИЦА?	СОЛДАТОНСКИЙ	НАХОДКА ДЕШЕВОВЩИКА
ВМЕСТИЛИЩЕ ОРГАНОВ	ЗА КОГО СПЕЛ МИХАИЛ БОЯРСКИЙ В МУЛЬТФИЛЬМЕ «ГОЛУБОЙ ЩЕНОК»?	«ОПУСТИТЬ ... ОТ БЕССИЛИЯ»	БУКАШКА НА ЛИСТЕ СМОРОДИНЫ
ЗАСТОЛЬНАЯ ПРИТЧА	СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ В ДОМЕ, СОВЕРШЕННОЕ ГРУППОЙ ЛИЦ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ СГОВОРУ	СМОТРИТЕ ФОТО	СОСТЯЗАНИЕ НА ВОДЕ
ОВОЩНОЙ ГАРНИР	«ДВА СЫНОЧКА И ЛАПОЧКА-ДОЧКА» РАЗОМ	ЭКРАН НАШИХ ЭМОЦИЙ	ОСНОВАНИЕ КОНУСА
			ГРЕБНОЙ ... У ПОДЛОДКИ

ОТВЕТЫ

Ключ: круж. Знамен. Небо. Винт. Сладколенка. По вертикали: театр, Орсун, Стан, Автопортрет, Киев, Целино, Упор, Тря, Крапер, Гляба, Юмор. По горизонтали: Рина, Тост, Брюно, Рено, Лоре, Липо, Гройна, Рената. По диагонали: Тенни, Ламас, Аджани, Вант, Ростав, Луск, Рымжик, Поза, Ауканье, Тело, Пират.



АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

Москвичка Полина Мурина работает ассистентом врача в стоматологии. С наступлением по-настоящему теплой и такой приятной, долгожданной весны она решила посетить Аптекарский огород. Здесь всю распускаются первоцветы — подснежники, крокусы, нарциссы и кустарники. Девушка поделилась эмоциями от прогулки с «МВ». — Удивительно, как потрясающе пахнет волчегодник! — рассказала Полина.

Весна — время недолгого цветения самых разных растений, и увидеть их тогда, когда нет еще густой, богатой зелени, — особое чувство.

— По-настоящему чудесное! — поделилась Полина. Москвичка добавила, что готова возвращаться в Аптекарский огород почаще. Впереди еще много интересного и удивительного. Например, здесь уже начинают цвести магнолия и сакура.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

Валерия Чернышова