

ЗАБЛОКИРОВАТЬ БАНКОВСКУЮ КАРТУ ТЕПЕРЬ МОГУТ БЕЗ СУДА И СЛЕДСТВИЯ

■ стр. 3

TV
программа
28 июля -
3 августа



Мир
www.mirnov.ru



Что скрывала
целительница
Джуна?

■ стр. 25

НОВОСТЕЙ

23 июля 2025 г. №30(1648)

ДРОНЫ НЕ ПРОЙДУТ!



Найден способ распознать аппараты- невидимки

■ стр. 9

Опасность!
Клещи
переносят
новый вирус



■ стр. 23



Идеальный
мужчина -
КТО ОН?

■ стр. 24

**В Китае
установили
царь-ветряк**

■ стр. 14



UNSPLASH.COM

КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «МАЛЫШ И КАРЛСОН»

ADOBE STOCK

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ

■ стр. 27

Гиппократ отдыхает

Крупнейшие медицинские учебные заведения страны подняли стоимость обучения по базовым программам: таким, как «Лечебное дело», «Педиатрия», «Стоматология» и «Фармация». В среднем расценки выросли на 10-12%, но в некоторых университетах - на треть.

Ректоры медицинских университетов объясняют это затратами на «практико-ориентированную» подготовку студентов, ростом коммунальных платежей и зарплат преподавателей. Например, в Сеченовском университете шесть лет обучения по направлению «Стоматология» подорожали с 4,8 миллиона до 5,9 миллиона рублей, по направлению «Педиатрия» - с 3,9 миллиона до 5,3 миллиона. Самое интересное, что проблему кадрового голода это в стране не решает. Это решает только проблемы чиновников высшей школы, которые с позволения государства делают «свой маленький бизнес». Да уже вроде и не маленький...

В нынешнем году в РФ запланировано увеличение финансирования высшего образования - на 43% больше прежнего. В проекте федерального бюджета на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов предусмотрено финансирование высшего образования в размере 780,9 миллиарда рублей. Этого хватит, чтобы покрыть расходы на подготовку достаточного количества врачей?

«Ежегодно вузы выпускают до 70 тысяч дипломированных медиков, - говорит директор Института экономики здравоохранения НИЦ ВШЭ Лариса Попович. - Выпуск медвузов одного года мог бы закрыть нехватку врачей в стране. Но главное в другом: после окончания медицинских вузов не все идут работать по профилю: профессия врача - одна из самых сложных, нагрузки и ответственность - колоссальные». Понятно, что в профессии останутся либо настоящие фанаты своего дела, либо бюджетники, которые окажутся в госбольницах и поликлиниках по распределению, если закон об этом наконец будет принят.

«Государство выделяет деньги на подготовку врачей, но вузы стремятся заработать и пополнить свой бюджет, - поясняет ведущий научный сотрудник Института биомедицинских проблем РАН Денис Иванов. - Неоправданно завышают зарплату преподавателям. Из-за повышения цен на коммерческих отделениях и сокращения бюджетных мест мы получаем порочную систему. Студент тратит на обучение миллионы и потом, чтобы их отбить, начинает лечить за деньги. Стоматолог, к примеру, заплатил за обучение почти 6 миллионов рублей - в итоге он будет «лечить» и здоровые зубы, лишь бы платили».

По мнению Дениса Иванова, формируется дикий рынок в медобразовании. Если к этому будет сокращаться доступность и педагогического образования, то мы придем к катастрофе: больная и безграмотная страна не сможет не только развиваться, но и защищать себя.

Павел Максимов

40%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан не видят никаких преимуществ в цифровом рубле, который сейчас активно разрабатывается Центробанком как одна из основных национальных валют. Это данные ВЦИОМа. В июле прошлого года такого же мнения придерживался 31% опрошенных, еще 37% затруднились с ответом. К главным недостаткам цифрового рубля относят риск утечки персональных данных, отслеживание со стороны государства и зависимость от интернета.

Заначку казначейскую крутят в банках

«Если в стране ходят денежные знаки, то должны быть и люди, у которых их очень много». Помните эту знаменитую фразу из «Золотого тельника»? Депутат Госдумы Михаил Делягин заявил, что в 2025 году Минфин стал использовать замороженные в федеральном бюджете средства. Думаете, в наших с вами интересах? Не-а. В коммерческих!

Эти высвободившиеся средства предоставляют в управление крупнейшим банкам, как это делали реформаторы в криминальные 90-е годы.

Говорят, глава Минфина признался в Госдуме, что речь идет об остатках средств на счетах бюджетополучателей и региональных бюджетов, которые, скажем, не успели потратить их в течение финансового года. Практика эта хорошо известна: бюджетные расходы расписывают в первые месяцы, но это лишь на бумаге, а реальные деньги приходят к исполнителям где-нибудь в декабре. И часто исполнители просто не успевают их потратить.

Тогда выбор: либо попилить остатки, списав на какую-нибудь ненужную ерунду, либо спрятать до поры в кубышку, где ими финансовые власти могут распоряжаться относительно свободно. Делягин уточняет, что, согласно отчетности Минфина, сюда же входят еще и остатки средств на счетах внебюджетных фондов и некоторых юрлиц, а также часть международных резервов (в виде юаней и золота), учитываемая на счетах федерального казначейства.



Как утверждает депутат ГД, исполняемый в настоящее время бюджет 2025 года, по свидетельству министра финансов, предусматривает нахождение на счетах постоянно 8,2 трлн рублей. И, соответственно, годовые доходы в размере более 950 млрд рублей от их постоянного использования.

То есть Минфин постоянно держит на бюджетных счетах (это помимо средств Фонда национального благосостояния!) суммы, достаточные для решения в прямом смысле слова любых задач, стоящих перед Россией.

Восемь триллионов - деньги огромные. Это чуть ли не вдвое больше годового бюджета Москвы. На такие средства горы свернуть можно. Правда, столичные власти на них, похоже, только ас-

фальт перемалывают и меняют новые бордюры на еще более свежие.

И в то же время, говорит Делягин, почти любая дельная инициатива блокируется пресловутым «денег нет». Что, по мнению депутата, является прямой ложью: «Объяснения, что замороженные на счетах федерального бюджета деньги российских налогоплательщиков нельзя использовать ни на какие разумные цели, потому что они увеличат денежную массу в обороте и этим якобы вызовут инфляцию, в данном случае ложны вдвойне».

Деньги, формально числясь в бюджете, на деле находятся в хозяйственном обороте, обслуживая интересы крупных финансовых спекулянтов. Разве не так?

Лаврентий Павлов

Госпошлину на авто «актуализировали» в три раза

Госдума в первом чтении одобрила правительственный законопроект о повышении госпошлин для автовладельцев, которые вырастут с 1 сентября от 50 до 300%. Тем самым депутаты вбросили еще один увесистый камень в мешок отечественной инфляции, будто он безразмерный. Его в режиме нон-стоп пополняют тарифы на ЖКХ, цены на хлеб и картошку, на лекарства - да на все, что присутствует в повседневной жизни граждан!

На фоне этого разгула цен наши власти даже кое-чему научились, например, как преподнести гражданам негативные известия, чтобы вроде и не врать, но при этом поставить все с ног на голову. А это большое искусство.

«Повышение госпошлин обусловлено необходимостью учета инфляции и изменяющихся экономических условий, а также актуализацией стоимости государственных услуг», - сказано в преамбуле законопроекта. Сами-то можете растолковать, чего написали?! Учетом инфляции у нас

занимается Росстат. Изменениями экономических условий должно заниматься правительство, им за это зарплату платят. А вот «актуализация стоимости госуслуг» - это что такое? Оказывается, вот что: «Последний раз системное регулирование пошлин осуществлялось еще в 2009 году. С тех пор ключевые ставки государственной пошлины не пересматривались». Так поясняет заслуженный юрист России Иван Соловьев. Шестнадцать лет ставки не пересматривались, а тут инфляция! И надо того - актуализировать. Такова

логика правительства. А то ведь одними штрафами с автовладельцев сыт не будешь. Кстати, в 2024-м оштрафованным пришлось заплатить 176 миллиардов рублей, а за регистрацию и оформление авто - около 4 миллиардов. Значит, надо и за владение транспортным средством плату увеличить. А почему нет?

Правда, для казны это малозначимая сумма и экономическую ситуацию в стране она принципиально не поменяет. Но вот повысить градус раздражения в обществе она может.

Алексей Воробьев

В последние дни наши випы дружно заговорили о «непростых временах» в российской экономике. Прогнозы министров, законодателей и банкиров звучат все менее оптимистично. Почти как в 2022 году, когда из-за беспрецедентных санкций России предсказывали плачевный сценарий.

По некоторым сообщениям, плановый дефицит бюджета на ходу пришлось утроить до 3,8 трлн рублей, что составляет уже не 0,5% ВВП, а 1,7%. Однако уже в июне кассовый разрыв приблизился к годовому показателю. С начала года дефицит бюджета составил 3,7 трлн. Столько средств не хватает одновременно на счетах предприятий для расчетов с контрагентами.

Что же происходит в экономике? «В стране не решена задача стимулирования устойчивого экономического роста», - сформулировал проблему академик РАН Абел Аганбегян в докладе в Институте народнохозяйственного прогнозирования. - Необходимо придать экономике импульс, но откуда он возьмется при уровне инвестиций в 5-7%?! Анализ распределения вложений в основной капитал показывает, что экономический рост невозможен при доле инвестиций в экономику знаний менее 25%. В России этот показатель составляет около 18%».

О том, что в России за все время нового капитализма не хватает капвложений в развитие, не говорил только ленивый. Все вроде бы есть у страны - ресурсы огромные, а рыбка не происходит. Количество миллиардеров растет, а денег на капвложения нет...

ЧЕТВЕРТАЯ ЭКОНОМИКА МИРА СИДИТ НА ПЯТОЙ ТОЧКЕ



А ведь доля олигархии в России является одной из самых высоких в мире - 650 миллиардов долларов сосредоточены в руках 120 человек.

В докладе академика прозвучала правда, которая иногда звучит громче надуманных сенсаций. По всем ключевым международным показателям, утверждает академик, наблюдается значительное ухудшение позиций. Средняя продолжительность жизни вернулась к уровню 1964 года, сейчас она составляет около 70 лет. Доля России на мировом рынке технологических товаров и услуг - 1,3%, в экспорте - 0,3%. Для сравнения: доля США составляет 25% по объему и 39% по экспорту. Развитые страны

характеризуются высоким уровнем инвестиций в экономику знаний: 30% в Европе и 40% в США...

За 34 года существования новой России ее ВВП увеличился, по данным Росстата, всего лишь на 37% - прибавлялся черепашими темпами чуть ли не по одному проценту в год. США за это время выросли в два раза, постсоциалистические страны - в 2,5 раза, развивающиеся страны - от 3 до 6 раз, Индия - в 8,6 раза, Китай - в 13 раз.

Верно ли федеральная власть оценивает положение, видит ли она выходы из тупика? Напомню, как на недавнем питерском экономическом форуме сцепились глава Минфина, глава Минэкономики и глава Центробанка. Три главы - и каждый дул в свою дуду! Все это было бы смешно, когда бы не было столь грустно.

Опыт Китая, Южной Кореи, Японии свидетельствует о том, что экономический подъем начинается с резкого увеличения инвестиций, растущих на 10-15% в год. Нашим же начальникам чужой опыт до лампочки.

Далее. В докладе Аганбегяна подчеркивается, что две трети российских предприятий технологически устарели. Четверть всего станочного парка

работает сверх амортизационного срока, который в России является одним из самых длительных в мире. Не удивительно, что производительность труда в России в 4 раза ниже, чем в развитых странах. По расходу сырья и электроэнергии на единицу продукции Россия отстает в разы.

Критическая ситуация сложилась в сфере инноваций. Среди 1685 мировых компаний- «единорогов» (стартапов с оценкой более миллиарда долларов) ни одна не зарегистрирована в России. Из 2500 крупных частных инновационных компаний, инвестирующих свыше 35 миллионов евро в НИОКР, в России присутствует лишь три.

На 10 тысяч работников у нас приходится всего 19 роботов, в то время как в Южной Корее этот показатель составляет 1014, в других развитых странах - от 200 до 600. Количество суперкомпьютеров в России - 7. А в Китае и США их насчитывается по 150. Где этот министр Шадеев с его обещанной повальной цифровизацией?

Еще в 2021 году Россия занимала 45-е место в глобальном рейтинге инноваций (он оценивается по 80 показателям, включая изобретения, патенты, уровень образования и расходы на НИОКР). Сегодня наша страна в нем на 59-е место! То есть за четыре года свалились на 14 ступенек вниз!

По Аганбегяну, «сложившаяся в России социально-экономическая система представляет собой государственно-олигархический капитализм с незавершенным рынком и отсталой социальной моделью».

А по телевизору нам рассказывают, что российская экономика - четвертая в мире.

Григорий Алексеев

Россияне все чаще сталкиваются с блокировкой своих банковских карт. Причина - подозрительно частые переводы средств или снятие крупной суммы в наличных со счета. Дошло до того, что пожилые люди иной раз не могут снять пенсионные деньги, пока родственники не подтвердят добровольность этой операции. Борьба с мошенниками и террористами приобретает явно несуразные формы.

Требование заблокировать карты при нетипичных переводах появилось в законе о противодействии легализации доходов, полученных преступным путем, этим летом. Теперь остаться на какое-то время без доступа к своим счетам рискуют многие. Особенно те, кто получает или переводит пусть и небольшие суммы, но происходит это достаточно часто. Среди них - репетиторы, фрилансеры, мелкие предприниматели, которым периодически переводят некие суммы за услуги. Попасть под раздачу могут даже родители, собирающие деньги на школьные мероприятия.

На профильных сайтах в интернете множество жалоб.

НАРВАТЬСЯ НА БЛОКИРОВКУ СЧЕТА ТЕПЕРЬ МОЖЕТ ЛЮБОЙ

Клиентка одного банка хотела закрыть счет и переложить свой миллион рублей в другой. Но оказалось, что сделать это она не может. Женщина позвонила на горячую линию. Там пояснили, что причиной блокировки был ряд непонятных одинаковых переводов на ее счет в течение месяца. Это сестра возвращала долг. Только после долгих препирательств и угрозы подать жалобу в Центробанк пострадавшая смогла распорядиться своими средствами.

Москвичке Алине Сергеевне приостановили все операции, так как пенсионерка, по словам сотрудников колл-центра банка, «вдруг стала слишком часто снимать деньги со счета». Доказать, что она распорядится ими по своей воле, женщина по телефону не смогла. Пришлось идти в офис, а затем приво-

дить сына в качестве «группы поддержки». Разбирательство заняло несколько дней.

Любой юрист скажет вам, что подобный случай - явный перебор, несмотря на ужесточение контроля за исполнением финансового законодательства. Ни один закон не дает кредитной организации права требовать у клиентов привести с собой родственников для подтверждения операции.

- Конечно, это перестраховка, причем незаконная, - поясняет финансовый аналитик Эряния Бочкина. - Дело в том, что за недостаточную бдительность в борьбе с терроризмом и мошенничеством кредитным организациям сейчас грозят серьезные штрафные санкции. Кроме того, в ряде случаев банк будет обязан возместить клиенту похищенные деньги.

Чтобы не попасть под такие обязательства, сотрудники банков стараются лишней раз проявить бдительность.

Кстати, принимать самостоятельное решение, какие карты заблокировать, а какие нет, банки не могут. Этим занимается Росфинмониторинг. По новому законодательству чиновники получили право приостанавливать сомнительные финансовые операции на срок до 10 дней, а то и на месяц, если ориентировка пришла от зарубежных официальных органов. Решения суда в таком случае не требуются. Но тем, кто не замешан в преступных схемах, бояться нечего, заверили в ведомстве. Беда в том, что контролирующие органы сначала блокируют счет, а затем начинают проверять свои сомнения. При таком подходе стать жертвой борьбы с афериста-

ми может любой обладатель банковской карты.

Клиента должны уведомить в СМС-сообщении, в приложении на гаджетах или письмом на электронную почту. Там должно быть объяснение, почему состоялась блокировка и что делать дальше. Поэтому лучше всего заблаговременно позаботиться о доказательствах законности собственных действий.

- Необходимо фиксировать факт и цель перевода. Например, указывать назначение платежа в банковском приложении. Сохранять договоры, расписки, акты выполненных работ, переписку, подтверждающую цель перевода, - советует конфликтолог, председатель Общероссийского профсоюза медиаторов Владимир Кузнецов.

Стоит избегать транзакций, нетипичных для конкретного плательщика, например, отправки большой суммы человеку, в пользу которого раньше такие платежи не делались.

- А если крупный платеж надо сделать, то предупредите колл-центр банка заранее или сразу после того, как деньги ушли получателю, - говорит генеральный директор Ассоциации развития финансовой грамотности Эльман Мехтиев.

Наталья Владимировна



Европе больно аукнулся отказ от нашего газа

Населению Нидерландов приказано ограничить потребление электричества. Энергосистема страны оказалась катастрофически перегруженной. Национальная электросеть призвала, например, соотечественников не заряжать батареи электромобилей и скутеров с 16 до 21 часа.



Потребители получают грозные письма от операторов электросетей с требованием не превышать расходы энергии сверх установленного лимита. В противном случае людям грозят крупные штрафы.

Ранее правительство предприняло быстрый переход от газа к электроотоплению и солнечной энергетике. Но электросети не справляются с новыми энергозатратными технологиями. Чтобы расширить пропускную способность сети, придется выложить 200 миллиардов евро. И это только в одной небольшой стране! Если же говорить обо всей Европе, то речь пойдет о сумме в триллионы евро.

В Нидерландах сегодня самое дорогое электричество в Европе. Заправка электромобилей уже стала неразрешимой проблемой. Если ускоренным методом на станциях одновременно заправлять тысячу батарей электрокаров, то потребуются 7,2 гигаватта энергии. Тогда как, например, в Чехии это поглотит более трети технически доступного электричества, вырабатываемого всеми электростанциями республики.

Тяжелая ситуация складывается в Антверпене, на предприятиях заговорили о переводе производства в США или переходе на использование дизельных или газовых генераторов. Все больше энергии поглощает и работа ненасытного искусственного интеллекта. В Нидерландах громадные информационные центры потребляют столько же энергии, сколько 100 тысяч домовладений. Аналогичная кризисная обстановка складывается в Великобритании, Бельгии, Германии. Более половины электросетей в США, Японии и Европе устарели. И что с этим делать, непонятно. Высокие технологии здесь бессильны. Они не построят тысячи и тысячи новых электроподстанций и не обновят проводку.

Трампу сейчас не до Украины

Члены Североатлантического блока заподозрили неладное в предложении Трампа снабжать их оружием для Украины по стопроцентной и ежедневно растущей рыночной цене. Европейцы задумались: а где найти для этого пару сотен миллиардов евро? А ведь Украина еще нуждается в средствах на хозяйственные нужды...

Министерство обороны США отказалось сообщить какие-либо детали «плана Трампа». Неслучайно натовский генсек Рютте слушал в Белом доме речь своего вашингтонского начальника со столь напряженным лицом.

В Пентагоне также говорят, что угроза Трампа ввести стопроцентный тариф на страны, сотрудничающие с Россией, невыполнима. Президент США только-только урегулировал тарифный спор с Китаем и вряд ли решится на возобновление торговой войны. Взаимная торговля Китая с Россией тем временем достигла 250 миллиардов долларов в год. И вообще Трамп отложил на 50 дней принятие антироссийских мер. Разумеется, ведущие западные СМИ стремятся подарить хоть какую-то надежду приунывшим украинским ястребам и с восторгом расписывают «поворот» в политике Трампа.

Но американские эксперты из аналитического центра «Оборонные приоритеты» охладил радость бандеровцев: потенциал США в изготовлении оружия ограничен, а



значит, поставки вооружения могут затянуться на месяцы и даже годы.

Американские русофобы расстроены тем, что Трамп вновь отказался от прежней активной роли США на украинском направлении. Из Белого дома в западные СМИ просачивается информация о намерении Трампа заставить Зеленского согласиться на передачу России всей территории Донбасса, Херсонской и Запорожской областей. Говорят, что он недоволен Россией только потому, что ее войска слишком медленно продвигаются вперед. Трампу хотелось бы поскорей развязаться с украинскими делами и забыть о Зеленском, который напоминает ему израильского министра Нетаньяху. Они оба требуют от Америки вмешательства в их конфликты, денег и вооружений. Но Нетаньяху хотя бы на время остановился после бомбежки ядерного центра в Иране. Не



Конфетные короли восстали против Роберта Кеннеди

Министр здравоохранения США Роберт Кеннеди - младший стремится избавить американских детей от употребления вредных синтетических красителей. Но монструозные производители сладостей пока твердо стоят на своем.

ных напитков окрашены синтетикой.

Исследования выявили у детей нежелательные последствия от употребления «нефтяных красителей», особенно красного №3. От синтетики дети становятся плаксивыми и закатывают родителям истерики по самым незначительным поводам. Папа и мама утешают их новыми порциями разноцветных шариков, но это только ухудшает их поведение.

План Кеннеди поддерживали такие гиганты, как «Нестле» и «Пепсико». Но конфетчики восстали. Они не хотят отказываться от ярких завле-

кательных цветов своей продукции. Только недавно все та же компания «Марс» удалила из знаменитого бренда жевательных конфет с фруктовым вкусом «Скитлс» отбеливатель диоксид титана, вызывающий рак. Но внутри - тот же сахар, кукурузный сироп и гидрогенизированное пальмоядровое масло, а также дешевые синтетические ароматизаторы. Конфетные короли заявили, что откажутся от синтетики только под давлением федерального закона: ведь в природе не существует натуральных красителей, аналогичных искусственным.

В Конгрессе США у «Марса» есть влиятельное лобби, блокирующее любые попытки в чем-то ограничить гиганта пищевой индустрии. Производители убеждают Кеннеди, что натуральные красители слишком быстро выцветают и дороже натуральных.

На этот раз Кеннеди воспользовался поддержкой штатов, которые стали вводить свои правила. Например, в Западной Вирджинии с 2028 года запретят продажу продукции с включением большинства искусственных красителей и двумя видами консервантов. Запретить сильный канцероген - краситель красный №3 планируют не раньше 2027 года.

Расследование «МН», чем красят свою продукцию российские кондитеры, читайте в ближайших номерах.

Материалы подготовил Николай Иванов

ЗАКОПАЮТ ЗАЖИВО ПО СХОДНОЙ ЦЕНЕ

В Ленинградской области предали огласке резонансную историю, которая случилась 22 июня в день летнего солнцестояния на горе Хийденмяки. Полицейские сорвали здесь настоящий шабаш под видом неких эзотерических практик. Организаторы закапывали женщин-участниц живьем в землю. А те не только не сопротивлялись, но даже платили немалые деньги за подобный экстрим.

Полицейские негласно наблюдали за празднованием солнцестояния почти двое суток, потому что полученная информация ничего хорошего не сулила: собираются какие-то люди в причудливой одежде, проводят странные обряды, закапывают «живых мертвецов»... Именно на этой стадии стражи порядка и вмешались в процесс «человеческого жертвоприношения». Организаторам пришлось отправиться в участок для дачи объяснений, где еще и сдать тест на наркотики. Запрещенных веществ в крови доморощенных шаманов, правда, не нашли. А «похороненные заживо» женщины заявили, что сами захотели погребения, да еще заплатили за это действие по 9 тысяч рублей! Однако в ходе разбирательств 15 участников праздника открестились от того, что давали деньги организаторам. Дескать, мы никакая не секта, а клуб по интересам. А деньги - от 6 до 9 тысяч рублей с каждого - отдавали якобы на общий пикник после праздника. Местный гуру, шаман Тамерлан, впоследствии обиделся на журналистов, которые назвали его сатанистом. Особенно уязвило организатора эзотерических практик, что журналисты не указали его телеграм-канал, через который он и находил желающих стать «живым мертвецом».

Клубы подобные этому и мода на самозахоронения, чтобы уйти от мирской суеты, избавиться от навязчиво-

го страха смерти и пересмотреть «в могиле» взгляды на свою жизнь, становятся все популярнее. В соцсетях можно найти десятки объявлений о подобных ретритах, то есть времяпрепровождении, где люди фокусируются на своем внутреннем мире без гаджетов и иных раздражителей. «Организаторы с опытом более десяти лет, трансфер из города, йога, дыхательные практики, общий стол» - так они рекламируют себя в интернете. Цены начинаются от 5 тысяч рублей за «досрочные похороны». Этим занимаются не только в Ленинградской области. Сегодня «закапываются с головой» и в Москве, и в Нижнем Новгороде, и в Челябин-

ске, Екатеринбурге, Оренбурге, Чебоксарах, Уфе...

Для одних это способ справиться со стрессом повседневности, для других - получить острые ощущения, дозу адреналина. Медицинских справок для прохождения такого тренинга никто не требует. А если у закопанного случится паническая атака из-за клаустрофобии? Сердечный приступ или иная беда? Успеют ли откопать? Несколько лет назад в Вологодской области мужчина погиб во время как раз такого обряда - не спас даже дыхательный шланг.

Но участников, несмотря на все риски, меньше не становится. Скорее, наоборот. За-

вернувшись в простыню, они сами ложатся в заранее выкопанную яму - иногда и роют ее сами. Затем их засыпают землей, оставляя на поверхности лишь трубку для дыхания. В таком положении человек может провести от нескольких минут до нескольких часов. Организаторы уверяют потенциальных клиентов в том, что практика самопогребения «очищает» чакры, помогает обрести стрессоустойчивость,



принять судьбоносные решения, забывая предупредить, что в ходе обряда трубочка, через которую поступает воздух, может выйти из строя, в рот может попасть земля... Человек не сможет не то что позвать на помощь, а просто дышать.

Иногда ритуал погребения заживо проходит в менее экстремальных условиях. Люди просто ложатся в гроб, а над ними заколачивают крышку. Лежи - медитируй. Однако, по мнению психологов, если обряд прошел без вреда для физического здоровья, это не значит, что не будет последствий для психики. Сначала «живой мертвец» может даже чувствовать эйфорию, радоваться тому, что он вернулся «с того света» живой. Но, как говорит психолог Анна Гурцкая, не всякого могила исправит. Есть люди, которые не имели ранее выраженных фобий, а теперь их получают. После исполнения роли живого мертвеца велик риск приобрести боязнь темноты, замкнутого пространства, запаха земли и тому подобного.

- Страх смерти - фундаментальная часть психики, - утверждает Анна Гурцкая. - Перешагнуть через него за один сеанс экстремальной практики невозможно. Такие ритуалы, конечно, могут дать новый эмоциональный опыт, но их влияние на психику непредсказуемо.

Нина Белова

МОШЕННИКИ ОПРОБОВАЛИ НОВУЮ РАЗВОДКУ ДЛЯ ТУРИСТОВ

В разгар туристического сезона в Сети активизировались мошенники. Они создают так называемые зеркальные или фишинговые сайты санаториев, гостиниц, пансионатов, турагентств. Пользователи, не задумываясь, переводят мошенникам сотни тысяч рублей за бронирования номеров или на покупку билетов. В итоге остаются и без курорта, и без денег, а отпуск посвящают визитам в полицию.

Летний отпуск москвич Владимир К. хотел провести на берегу моря в Египте. Отдохнуть планировал на широкую ногу - роскошный отель, система «все включено», комфортный трансфер. Счет - 150 тысяч рублей - оплатил сразу же на сайте турагентства.

На почту Владимира пришли документы: договор, маршрутные квитанции, ваучер на проживание. Но когда он вновь решил зайти на сайт, чтобы уточнить детали проживания, то нужную страничку не нашел. Она просто исчезла! «Через несколько часов сайта не оказалось, на телефонные звонки никто не отвечал», - рассказывает пострадавший.

Аналогичная история произошла с Сергеем П. из Подмосковья. Путевку в санаторий в Абхазии на всю семью он купил через интернет. Никаких подозрений во время бронирования отеля не возникло. О том, что сайт гостиницы был полностью скопирован мошенниками, Сергей узнал уже после того, как оплатил счет в 300 тысяч рублей.

Позже он признался в беспечности. А ведь звоночки-то были! По телефонному номеру, указанному в контактах, никто не отвечал. Общение велось исключительно через чат. Когда стало понятно, что деньги не вернуть, расстроенный турист нашел-таки подлинный сайт гостиницы, где собирался

остановиться. На главной странице - предупреждение о том, что кто-то, используя их реквизиты и логотип, обманывает людей. Всех клиентов просят пользоваться только этой - настоящей страницей. Там тоже есть предоплата, но совсем небольшая. «Преступники берут 50 или 100% предоплаты, а мы просим только 10%», - рассказали Сергею в отеле.

Онлайн-платформа по борьбе с мошенниками «Мышеловка» сообщает, что в нынешнем сезоне появились и новые виды обмана. Например, через посреднические сайты мошенники предлагают туристам купить билеты в страны, авиа-сообщения с которыми сейчас нет. Или продают прямые пере-

леты в города, куда можно добраться только с пересадками. Стоит только выйти в любой популярный мессенджер с таким запросом, как появляются десятки фейковых предложений. Так, «прямой перелет» из Москвы в Берлин стоит 25-30 тысяч рублей. На вопрос, как попадет самолет в «закрытую» для нас Германию, отвечают, что это будет спецрейс, на который остались свободные билеты. Ага...

Еще одна схема, о которой рассказали представители «Мышеловки», связана с повторными сообщениями от липовых турагентств. Мало того, что клиент уже попался на удочку и перевел деньги на подставной счет, так жертве

еще и приходит новое письмо о том, что «в системе произошел сбой и деньги вернут после заполнения электронной формы». К тексту прилагается ссылка, где нужно ввести личные данные и данные карты. Неудивительно, что очень быстро деньги с карты исчезают вовсе.

«Тот или иной сайт лучше всего банально проверить через поисковик. Ссылок может появиться несколько. Подлинный сайт реальной организации снабжен системой защиты, поэтому его строка в браузере начинается с замка. Если его нет, то это первый признак подделки. Можно ввести в поисковике запрос «Проверка домена». Если вы видите, что сайт создан недавно, то доверять ему не стоит», - рассказывает директор центра противодействия мошенничеству Павел Коваленко.

Юридическое лицо, которое предлагает туристические услуги, стоит проверить в Реестре туроператоров России. Это можно сделать на сайте Федерального агентства по туризму.

Если вы обратились к частному турагенту, почитайте отзывы о нем в Сети, а также проверьте всю официальную информацию. Реестр турагентов и субагентов тоже контролируется Ростуризмом.

Наталья Владимировна

Еще несколько лет назад он был чиновником. И не рядовым. Служил в администрации губернатора Самарской области руководителем управления, заместителем руководителя департамента. Вот чего ему не хватало? А ведь чего-то не хватало. Заочно окончил Московскую духовную академию, стал епископом и осенью прошлого года был назначен главой Щигровской епархии Курской области. Первым делом владыка Феогност (в миру Денис Ильницкий) взялся за восстановление Троицкого собора и его колокольни, разрушенной еще фашистами. Теперь здесь, в Щиграх, его место. Его фронт в борьбе за человека.

В 1942-м здесь был концлагерь

В храме кипит работа. Внутри готовят к реставрации росписи, снаружи исследуют грунты и фундамент. Владыка Феогност фактически взял на себя функции прораба.

Попутно рассказывает нам, что город Щигры получил свое название по реке Щигор. Такой необычный топоним выбрала сама Екатерина Великая для нового уездного центра. Тогда же был выстроен и Троицкий собор. Сначала в стиле классицизма, позже местное купечество перестроило собор по своему вкусу - в русском стиле, с шатровой колокольней.

Храм пережил революцию 1917 года, большевики не разрушили его, но лишили голоса, сбросив колокола. Во время Великой Отечественной город был оккупирован фашистами. Из-за железной дороги он имел стратегическое значение. «Главной достопримечательностью» стал концлагерь с военнопленными. Там и сейчас находят немецкую колючую проволоку.

В войну собор подвергся разрушениям, а после восстановления лишь частично. В 1990-е годы в Щиграх был направлен архимандрит Зиновий (Корзинкин, сейчас - митрополит Саранский и Мордовский).

- В этом небольшом городке он основал Троицкое братство, которое начало возрождать забытое ремесло - изготавливать резную цер-

ФРОНТ Владыки Феогноста



ковную утварь. Очень быстро Щигровские иконостасы и киты приобрели популярность не только на постсоветском пространстве, но и по всему миру. И это вдохновляет, - отмечает владыка Феогност.

Участники СВО должны быть во властных структурах. У них система ценностей другая. Они видели, к чему приводит некомпетентность, коррупция, безынициативность. Цена ошибки - смерть.

Сам он поначалу хотел сосредоточиться только на колокольне - отлить новые колокола, может быть, разместить на колокольне часы.

- Но когда поднялся на балкон для хора, тот подо мной зашатался, - продолжает владыка. - А на балконе во время службы должен находиться хор из десяти человек. Пришлось менять сгнившее дерево на металл. Заодно уж решили поменять батареи, окна, подоконники. Выяснилось, что в соборе алюминиевая проводка, которую нужно срочно менять на медную.

Кстати, расписывает собор сын известного художника-мультипликатора Юрия Норштейна, Борис. Он переехал из Москвы в Курскую область, занимается иконописью.

- Мы уже выполнили 3D-визуализацию собора.

Сделали несколько вариантов: каким, например, будет шатер колокольни - золотого цвета или зеленого. Планируем общественное голосование. Чтобы люди участвовали, высказывали свое мнение, - поясняет епископ.

Евангелие времен Екатерины

В 2024-м году после нападения ВСУ на Курское приграничье Щигры приютили сотни беженцев, организовав пункты временного размещения. А российской армии храмы Щигровской епархии помогают с первых дней СВО.

- Наши люди готовят еду дома или в храмах. На передовую доставляют в огромных кастрюлях. С детьми из церковно-приходской школы мы издаем «Боевой листок». В нем печатаем детские рисунки и письма для бойцов, молитвы обязательно, интересные исторические сведения о нашей армии, о святых воинах. Ежемесячно экземпляры газеты отправляем на фронт вместе с гуманитарной помощью. Ведь бойцам нужны не только продукты и одежда, но и духовная пища. И маскировочные сети при храмах плетем, конечно же, с молитвой. Перед 9 Мая освятили в Щиграх на площади Победы храм-памятник в честь Георгия Победоносца. Здесь будет совершаться молитва о воинах: и живых, и погибших, - поделился планами владыка и добавил:



Пришел солдат с фронта...

- Уже начали возвращаться с фронта участники СВО. Церковь как-то может помочь им обрести свое место в мирной жизни? - спрашиваю владыку Феогноста.

- Недавно меня попросили поговорить с одним парнем. Бабушка у него заслуженный врач, мама тоже доктор. Он сам медицинститут окончил, хотел попасть в Военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге. Чтобы поступить, решил отправиться на СВО. Работал в полевом госпитале. Видел и кровь, и боль, и смерти. После окончания контракта поступил в академию. Вдвоем с товарищем сняли квартиру. И вот каждую ночь они будят друг друга криками, плачут во сне. Это типично для ПТСР - посттравматического синдрома. А он ведь не воевал! Только рядом был с передовой, в госпитале работал. А что же происходит с теми, кто воевал, воюет?! Объяснял как мог: что нужно пережить это испытание, что ты такую пользу принес людям, столько доброго сделал. Свое благополучие, мирную, спокойную и сытую жизнь обменял на службу. Надо приходить в себя, искать поддержку в Боге, читать Евангелие, молиться. И, знаете, как-то ему это помогло, поддержало.

По мнению собеседника, возвращающихся с фронта надо сразу трудоустроить, привлечь в спорт, в общественную жизнь, в образовательную, воспитательную деятельность.

- И мы планируем этим заниматься здесь, в Щиграх. Если этого не сделаем, то мы ребят потеряем, считает владыка. - Поэтому я горячо приветствую проект нашего президента «Время героев»: чтобы прошедшие фронт талантливые ребята приходили во власть.

- Кстати, о власти. Часть чиновников Курской области задержаны по коррупционным статьям, находятся в СИЗО...

- В Самарском университете я вел курс «Проблемы государственной и муниципальной службы». Мы о коррупции много со студентами говорили. Как писал Петр Столыпин, служение Родине настолько высоко, что любая мысль о личной выгоде в уныние приводит. Важно на госслужбу привлекать идейных людей, которые хотят что-то делать. Сейчас это буквально вопрос жизни и смерти. Участники СВО должны быть во властных структурах. У них система ценностей другая. Они видели, к чему приводит некомпетентность, коррупция, безынициативность. Цена ошибки - смерть. Твоя или целого подразделения. Я уверен, что они будут служить людям, надо давать им дорогу.

Виктория Катаева,
фото Юрия Конопцова

- При соборе обязательно будет музей. Когда разбирали ризницу, нашли несколько старинных книг. Среди них - на престольное евангелие времен Екатерины II. А еще древнюю плащаницу, которую надо реставрировать. Все это лежало, заваленное хламом. Потому что люди не видят в этом ценности. Значит, надо объяснять. С самого детства. Для этого и нужен музей. И духовно-просветительский центр откроем. Резьбой по дереву, иконописью будем заниматься с детьми. Уже немало единомышленников здесь, в Щиграх, - людей, которым так же не все равно.

По словам настоятеля, у перспективных детей в регионах траектория намечена: завершение образования в школе, затем - Москва или Петербург, в крайнем случае - ближайшие областные центры. Но развитие технологий, скорость коммуникации позволяет и в малом населенном пункте жить не хуже, чем в мегаполисе.

- Можно развивать собственный бизнес, можно работать в компании на удаленке. Об этом я регулярно говорю детям, когда выступаю перед ними в школах. А в остальном... Собор восстановим с Божьей помощью. Люди увидят: что-то происходит, строится, ремонтируется, развиваются социальные проекты и активности. Важно объяснять людям, что они нужны здесь, в Щиграх. Что каждый человек на вес золота.

НА ВОЙНЕ ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ! КАК ЗАСТАВИТЬ ПРОСТАТИТ СДАТЬСЯ

Все мужчины были женщинами. Можно подумать, что это бред, но это научный факт! Дело в том, что в утробе матери все эмбрионы сначала развиваются как девочки. И только на 8-й неделе пол меняется. Формируется гормональный фон и мужские половые органы.

В том числе и предстательная железа. Удивительно, правда?!

Ещё тогда мужская составляющая научилась доминировать и побеждать! Но есть такая проблема, с которой некоторые мужчины справиться не в силах. И мучаются ею годами! Как же победить простатит? Как наконец-то решить эту проблему?

ЧЕМ ЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ?

Аденома или еще хуже? Согласитесь, выбирать совсем не хочется. А ведь раньше простатит лечили чем придется. И такой выбор был совсем не редкостью.

Мужчины еле доживали до 60!

А всё потому, что не было таких возможностей, как сейчас. Но в один прекрасный момент всё изменилось!

В 1974 году наша страна узнала про лазерную технологию. Её начали применять для резки и сварки металла. Но потом оказалось, что нужна она и в медицине! Учёные стали изучать её свойства и внедрять в лечение различных заболеваний. В том числе и простатита. Они потратили на это 40 лет! Представляете?! И у них получилось!

Мы так долго этого ждали! И этот момент наступил. Теперь простатиту нет пощады! Его можно вылечить и не бояться последствий.

Лазерная терапия одна из маневров высшего пилотажа медицины! Она может помочь решить проблемы. И даст возможность перестать мучиться и скручиваться от боли. Перестать считать каждую минуту. И бессонные ночи больше не будут портить жизнь.

Лазерная технология подарит вторую молодость простате! Только где же её найти?

Она доступна в крупных мединститутах, в частных дорогих клиниках. И уже есть в домах обычных людей.

Удивлены? Да, чтобы попроситься с простатитом, обрести активность, лёгкость и свободу! Высокая медицинская технология сама может прийти в каждый дом!

НОВАЯ ЭПОХА

Это произошло в Санкт-Петербурге. Выдающиеся зарубежные учёные вышли с медицинской выставки в полном шоке. Они бурно обсуждали одну из последних разработок наших соотечественников. Что же так захватило их умы? Что они увидели на выставке?



А увидели они медицинский высококлассный аппарат, в области урологии.

Его действенность составила 94%! Представьте, насколько эта цифра близка к 100%!

И всё благодаря современной лазерной технологии, которую смогли встроить в урологический аппарат! Простамаг как винтовка с лазерным прицелом, стал хорошим «оружием» в борьбе с простатитом! Как опытный снайпер он снимает симптомы чётко и быстро.

Облегчение можно почувствовать уже с первого курса применения.

И с каждым следующим сеансом простатит будет отступать и наконец-то поднимет белый флаг!

И всё это за 12 минут в день!

И даже дома! Потому что Простамаг можно применять как в клиниках, так и в домашних условиях. Он удобен в использовании.

А ещё совсем недавно он получил награду «Сто лучших товаров России»! Вы представляете, в нашей стране миллионы наименований медицинской техники, а Простамаг стал одним из лучших!

Просто настоящее изобретение 21 века! Как же работает этот удивительный аппарат?

КАК ПОМОГАЕТ ПРОСТАМАГ

В Простамаге три фактора воздействия. Какие? Давайте же посмотрим! И узнаем, как работает каждый из них!

Итак, первое — это воздействие лазерным инфракрасным излучением. С ним боль растворится, и наконец-то можно выпрямиться и расправить плечи. С простаты спадает отёк, и больше не чувствуется давление в паху. Сосуды расширяются, словно разжали кулак, и к простате поступает больше крови и питательных веществ. Замедляются воспалительные процессы, и можно реже бегать в туалет!

Местный иммунитет поднимается, и простата начинает активно бороться с заболеванием. Её ткани быстрее восстанавливаются, и «второе сердце» обновляется!

Второе — воздействие низкочастотной механической микровибрацией. Это практически полноценная замена массажу предстательной железы. Ещё каких-то 10 лет назад мужчины могли об этом только мечтать! А теперь эта возможность есть! За счёт микровибрации мышцы таза начинают активнее работать, ускоряется обмен жидкостей простаты. А значит устраняются застойные явления, и снова чувствуется крепкая эрекция!

И третье — воздействие постоянным магнитным полем. Оно меняет структуру клеток простаты и налаживает текучесть крови в ней. Скорость химических реакций увеличивается, и простата работает в полную силу! Это как поменять масло в двигателе: он начинает работать правильно и меньше изнашивается. К тому же магнитное поле способствует более глубокому проникновению лазерного инфракрасного излучения в ткани и повышает действенность аппарата. И можно ощутить приятный шок, от того, как стремительно возвращается полноценная жизнь!

Эти три фактора работают по принципу синергии, то есть усиливают действие друг друга. Это как гребля на байдарке. Когда гребет один — судно практически стоит на месте. А когда гребут слажено, все вместе, их сила приумножается. И байдарка скользит по воде, как ракета! Грамотное сочетание всех трёх факторов обеспечит счастливую вторую молодость! Они успешно справляются даже с застарелым простатитом!

СПИСОК ВОЗМОЖНОСТЕЙ ПРОСТАМАГА

Вы просто посмотрите! В списке возможностей Простамага не только простатит.

Он показан при нескольких заболеваниях:

- хронический простатит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический неспецифический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит (воспаление яичка и его придатка);
- снижение фертильности.

Поэтому если имеется не одна проблема, а несколько, то и счастье будет многократным. И прежней жизнь уже не станет! Простамаг вернет громкое звание «мужчина»!

ОТЕЧЕСТВЕННОЕ БЛИЖЕ К СЕРДЦУ

Пользоваться Простамагом не сложно. Конструкция аппарата понятная и простая. Это не просто аппарат. Это много лет кропотливого труда учёных. Это одна из уникальных возможностей лазерной технологии за доступные деньги. А всё потому, что Простамаг отечественный, а значит не нужно переплачивать за импорт! Он избавит от боли, вернёт энергию и хорошее настроение! И простатит будет вспоминаться как радостная победа!

РЕШАЙТЕСЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!

Вы наверняка знаете такую поговорку: «Моложе, чем сейчас, мы уже не будем». Поэтому сейчас самое время заняться этой проблемой вместе с Простамагом. Можно избавиться от простатита и жить полной жизнью. Наслаждаться! Двигаться свободно и смотреть в зеркало с удовольствием. И близкие тоже будут счастливы видеть энергичного, решительного, довольного человека. Появится время и силы на семью и дела. Которые сами-с собой наладятся! Так чего думать? Когда есть возможность заказать Простамаг по бесплатному номеру*. Звоните и будьте здоровы! Ведь Ваше здоровье и благополучие — это главное!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 505-95-21



ПОДДЕРЖКА НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
НА ВСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ В ПОДАРОК!*

ТОЛЬКО ПРИ ЗАКАЗЕ АППАРАТА ДО 31 АВГУСТА 2025 ГОДА*

АНОНИМНАЯ БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

УЛЬЯНОВСК ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	28 ИЮЛЯ 10.00-12.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	30 ИЮЛЯ 9.00-13.00
САРАНСК Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	29 ИЮЛЯ 9.00-10.00	САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	31 ИЮЛЯ 9.00-10.00
ПЕНЗА МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	29 ИЮЛЯ 13.00-15.00	ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	11.00-12.00
ЯРОСЛАВЛЬ Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	29 ИЮЛЯ 9.00-11.00	ТОЛЬЯТТИ ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	31 ИЮЛЯ 14.00-15.00
САРАТОВ ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	30 ИЮЛЯ 9.00-11.00	МОСКВА Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	31 ИЮЛЯ 9.00-13.00
ЭНГЕЛЬС ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	30 ИЮЛЯ 12.00-13.00	ИЖЕВСК «Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	5 АВГУСТА 9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	10.30-12.00
		ПЕРМЬ ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	6 АВГУСТА 9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 23.07.2025 г. по 31.08.2025 г. ¹Ученые выяснили, что все мальчики изначально - девочки — 3 ответов | форум Babyblog ²Средняя продолжительность жизни людей в разные эпохи ³ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья». Протокол №19.01.12 от 15.05.2012 г. медицинских испытаний аппарата физиотерапевтического для вибромагнитолазерной терапии «Простамаг». Клинические испытания. Протокол СЗНЦ. Простамаг.pdf ⁴Клинические испытания. Протокол СЗНЦ. Простамаг.pdf ⁵Простамаг инструкция.pdf ⁶Клинические испытания. Протокол СЗНЦ. Простамаг.pdf Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Адские условия работы

В мае было очень тепло на улице, в нашем строительном магазине, где нет ни вентиляции, ни кондиционеров, духота стояла невыносимая. Мы, продавцы, чуть в обморок не падали. Руководство даже вентиляторами не обеспечило. И так каждое лето! Как повлиять на работодателя, чтобы условия нашей работы были человеческими?

Ирина В., г. Касимов.

Юрисконсульт Алексей Жарко: «Согласно ст. 212 Трудового кодекса РФ, работодатель обязан соблюдать соответствующие требованиям условия труда на каждом рабочем месте, в том числе в части соблюдения температурного режима. Его параметры для разных категорий работников определены СанПиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача №2 от 28 января 2021 года. Например, для сидячей работы с незначительным физическим напряжением оптимальная температура в помещении в жаркое время года - 23-25 °С, максимальная - 28 °С.

Если микроклимат в помещении не соответствует нормам СанПиН, работодатель обязан принять меры для устранения несоответствия, к примеру, установить системы кондиционирования, обеспечить на рабочих местах наличие холодной питьевой воды.

За нарушение температурного режима на рабочем месте предусмотрена не только административная ответственность (штраф до 80 тыс. рублей, а при повторных нарушениях - до 200 тыс. рублей), но и уголовная, если нарушение повлекло тяжкий вред здоровью (ст. 143 УК РФ).

Если работодатель не соблюдает санитарные требования, работник может обратиться в территориальный орган Роспотребнадзора, в Государственную инспекцию труда, в прокуратуру и в суд».



Как «поделить» домашнего любимца при разводе



У нас есть породистый пес, которого мы обожаем. Каждый хочет оставить Джека себе после развода, который вот-вот произойдет. Хочу понять, как будет решаться судьба домашнего любимца?

Денис Кащенко, г. Рязань.



Адвокат Игорь Джулаев: «Подобных исков в последнее время все больше, и Верховный суд РФ даже дал пояснения по подобным делам. Домашние животные, приобретенные в период брака на совместно нажитые денежные средства и если в браке на него тратились оба супруга, являются их совместной собственностью. Если животное было подарком одному из супругов, оно принадлежит ему лично.

При отсутствии единого мнения у пары место проживания животного определит суд. Второй супруг вправе рассчитывать на половину стоимости домашнего питомца в качестве компенсации (ст. 38 Семейного кодекса РФ). При этом стоимость животных может сильно варьироваться от незначительной для обычных пород до высокой для породистых и экзотических.

При вынесении решения суд обязан подходить к вопросу индивидуально и учитывать эмоциональные привязанности каждой из сторон к животному, чтобы обеспечить комфортные условия для него».



UNSPASH.COM

Бывший кинул с ипотекой



Развелась с мужем, есть общий ребенок четырех лет, с которым живу на съемной квартире. А бывший муж остался жить в квартире, которую мы вместе брали в ипотеку с использованием маткапитала. Бывший муж является титульным заемщиком по ипотеке, а я созаемщиком, и доли в квартире распределены пополам. Недавно экс-супруг уволился с работы и заявил, что теперь на мне будет ипотека и все расходы, связанные с квартирой. Продавать или сдавать квартиру он отказывается, но я в одиночку не потяну столько финансовых обязательств. Если я погашу свою половину доли, смогу ли я через суд разделить ипотеку пополам и распоряжаться своей долей по своему усмотрению?

А. Грицаева, г. Краснодар.



Адвокат Светлана Хромова: «Ипотеку можно разделить только с согласия банка, так как ипотечное жилье находится в залоге у кредитора и любые сделки с ним проходят с его разрешения. Обычно банки не соглашаются на раздел ипотеки. Но имейте в виду, что если при ее оплате использовался маткапитал, доли должны быть выделены всем членам семьи, включая и детей. Суд может оставить квартиру супругу, с которым остаются дети, особенно если это их единственное жилье. Если суд разделит ипотеку и вы ее погасите, обременение с вашей доли будет снято, и вы сможете распоряжаться ею по своему усмотрению.

При этом даже в судебном порядке нельзя обязать человека продать его долю (свою недвижимость) в квартире (ст. 209 Гражданского кодекса РФ).

Если титульный заемщик, то есть ваш бывший муж, не будет оплачивать ипотеку, банк может начислять штрафы и пени, передать долги коллекторам или изъять залоговую квартиру. Банк имеет право судиться с должником, если сумма задолженности превысила 5% от стоимости недвижимости, а срок неуплаты - три месяца. Банк, скорее всего, выставит квартиру на продажу, чтобы покрыть ипотеку и свои убытки».

Выплаты из накопительной пенсии



Хочу получить выплаты из накопительной пенсии. Могу ли я это сделать и как?

Игорь Севрюков, г. Балашиха.



Начальник Управления по взаимодействию со СМИ и связям с общественностью ОСФР по Москве и Московской области Елена Гилевская: «Накопительная пенсия - это прибавка к выплатам по старости, сформированная за счет страховых взносов работодателя. Пенсионные накопления есть у мужчин 1953-1966-го и женщин 1957-1966 годов рождения, чьи пенсионные накопления формировались в 2002-2004 годах; у работающих граждан 1967 года рождения и моложе, за которых работодатели платили страховые взносы в период с 2002 по 2014 годы; у граждан, уплачивающих добровольные взносы в рамках Программы государственного софинансирования пенсионных накоплений; у родителей, которые направили

материнский капитал на накопительную пенсию. Граждане, у которых формировались пенсионные накопления в Соцфонде России, могут обратиться за их получением в региональное отделение СФР.

Оформить выплату из пенсионных накоплений можно на пять лет раньше наступления пенсионного возраста: с 55 лет - для женщин, с 60 лет - для мужчин при наличии страхового стажа не менее 15 лет и 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК). Также получателями могут стать и те, кто досрочно вышел на пенсию. К ним относятся работники, имеющие стаж на вредных производствах, педагоги, медики, представители некоторых творческих профессий и многодетные матери.

Средства пенсионных накоплений можно получить в виде единовременной выплаты, срочной либо как накопительную пенсию.

Единовременная выплата устанавливается, если расчетный размер пенсионных накоплений не превышает 10% от прожиточного минимума пенсионера (в 2025 году в целом по России он составляет 15 250 рублей). Если же сумма будет выше, то получателю будет назначена выплата накопительной пенсии. В 2025 году максимальная сумма для получения единовременной выплаты - 411 750 рублей. Срочная выплата предусмотрена для участников Программы государственного софинансирования пенсий и родителей, направивших средства маткапитала на формирование накопительной пенсии. Ее продолжительность не может быть менее 10 лет. В остальных случаях назначается накопительная пенсия, которая выплачивается ежемесячно».

Контакт-центр взаимодействия с гражданами: 8 (800) 100-00-01.

Корпорация Ростех представила оригинальную разработку - компактный пассивный локатор, который способен выявлять малозаметные летающие объекты, в том числе те самые дроны-невидимки на оптоволокне. А уж легкомоторные самолеты локатор видит на расстоянии в несколько десятков километров.

Полностью этот прибор называется «трехкоординатный пассивный когерентный локатор» (3D ПКЛ). Одно из главных его преимуществ перед современными устройствами слежения в том, что он не требует лицензированных частот. Компактный локатор может работать от слабого источника электропитания, если сравнивать с активными РЛС и радиооптическими комплексами. Что важно: прибор легко адаптируется к уже существующей инфраструктуре, тем самым значительно снижаются эксплуатационные издержки всей системы.

Разработчики поясняют, что КПЛ регистрирует отраженные от цели сигналы, которые изначально были образованы внешними источниками - вещательными радио- и телевизионными передатчиками. Другими словами, он анализирует фазу и амплитуду принимаемых сигналов, выдавая точные координаты

Обнаружитель дронов

и «рация» для водолазов

Как отслеживать дроны-невидимки и разговаривать под водой, не надевая громоздкого водолазного снаряжения? Российские ученые и инженеры приоткрыли секреты новых прорывных технологий для выпуска продукции двойного назначения.

наты выявленного источника потенциальной опасности - по азимуту, дальности и высоте.

То есть наши разработчики добились главного: новый локатор замечает широкий спектр стелс-объектов, в том числе дроны на оптоволокне, и позволяет эффективно контролировать воздушное, надводное и наземное пространство охраняемого объекта или территории.

Знатоки могут поинтересоваться: а в чем отличие нового компактного локатора от уже известных и проверенных оптических или инфракрасных систем?

Ну хотя бы в том, что он остается эффективным при любых погодных условиях и в любое время суток. Что, добавим, делает его незаменимым во время боевых действий. Устройство не генерирует собственного излучения, то есть становится неуязвимым для обнаружения средствами радиоразведки. Применение этого локатора не демаскирует рабочую позицию. Это и есть так называемая «пассивность», которая существенно снижает риски его уничтожения.

Есть и еще одно преимущество: компактный локатор сохраняет свои технические характеристики в сложной



Переговорное устройство для водолаза

радиотехнической обстановке. К примеру, он вполне штатно работает среди железобетонных строений, используя многократно отраженные сигналы. Так что 3D КПЛ готов к применению на критически важных объектах, включая аэродромы, промышленные предприятия, стратегические инфраструктурные узлы.

Тем временем команда ученых и специалистов столичных вузов - МФТИ, МГТУ им. Н.Э. Баумана и РГУ им. Косыгина - решила, казалось бы, неразрешимую доселе задачу - помочь переговориваться водолазам между собой и координатором на поверхности без специальных шлемов. Проект получил название «Гидроком». Эта уникальная гарнитура, которая крепится на голове водолаза, использует передовые нейро-

сетевые и гидроакустические технологии. Таким образом можно обеспечивать надежную связь между участниками той или иной операции на глубине до 100 метров и расстоянии до одного километра.

Происходит это так. Когда водолаз произносит команду, горловой микрофон фиксирует колебания гортани. Затем сигнал проходит через нейросетевые алгоритмы, которые очищают звук от шумов и искажений, а также расшифровывают команду.

Следующий этап - отправка сигнала. Он передается с помощью гидроакустического цифрового модема по гидроакустическому же каналу к другому водолазу или водолазной станции.

Ну и наконец сигнал доходит до адресата и происходит его озвучка. На поверхности или у другого водолаза сигнал принимается и озвучивается голосовым ассистентом через подводный наушник.

По словам самих водолазов, это устройство существенно упростило их работу, позволило одновременно общаться многим участникам без необходимости надевать громоздкие полнолицевые маски. Применение этой технологии дает массу плюсов специалистам не только в гражданской сфере, но и в условиях морского противостояния, где связь такого рода может сыграть решающую роль.

Евгений Малякин



Трехкоординатный локатор

СЕНСАЦИЯ! УЖЕ НАУЧИЛИСЬ «НАРАЩИВАТЬ» ХРЯЩИ СУСТАВОВ. УЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ СУСТАВЫ

Уже начали использовать инновационную технологию восстановления пораженных артрозом коленных суставов. Врачи вводят в больные колени хрящевые клетки, взятые у самого человека. Впервые подобную методику применили в Германии, и до недавней поры она была доступна лишь в ряде европейских клиник. Но сегодня ее уже успешно применяют и в России!

КАК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРОЦЕДУРА?

У человека берут хрящевые клетки, которые впоследствии культивируют в лаборатории. Полученный материал, называемый «жидким имплантом», вводят в поврежденный сустав. Эта методика дает возможность восстановить хрящевую ткань, остановить процесс разрушения сустава и таким образом предотвратить операцию по замене сустава или инвалидность. Данная процедура очень актуальна, ведь каждый третий человек старше 60 лет страдает от заболеваний суставов.

НЕДОСТАТОК МЕТОДИКИ

Хотя процедура по введению «жидкого импланта» демонстрирует эффективность, она мало где используется. На то, чтобы врачи массово перешли на новую методику, могут потребоваться годы. Введение хрящевых клеток в сустав сложная процедура. Ее может осуществлять только медицинский работник в соответствующем учреждении.

ЕСТЬ ПРИРОДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА!

Вместо того, чтобы дожидаться, пока процедура введения «жидкого импланта» появится в вашем городе, можете воспользоваться натуральными капсулами «Сустафлай». Они стимулируют процессы



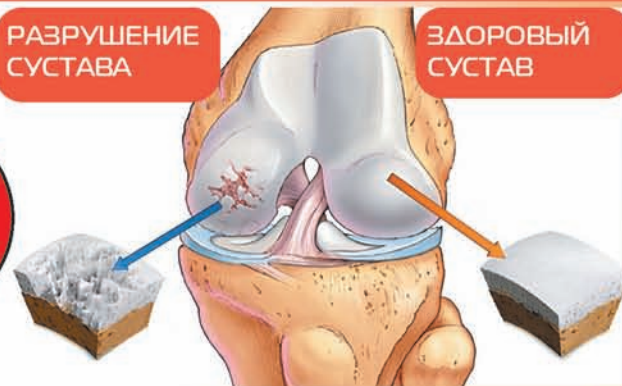
саморегенерации хрящевой ткани. В этом их главное преимущество перед «жидким имплантом»: не важно, в каком состоянии ваши хрящи, активные компоненты капсул «Сустафлай» могут помочь улучшить их плотность и целостность! «Сустафлай» содержит природные биоактиваторы, такие как босвеллия и алоэ. Они способствуют активному росту новых хрящевых клеток, благодаря чему повреждение сустава может затянуться так же легко и быстро, как и ранка на пальце.

КОМУ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ КАПСУЛЫ «СУСТАФЛАЙ»?

Людям с артрозом, различными видами артрита, остеохондрозом, остеопорозом, грыжами, протрузиями, радикулитом и прочими заболеваниями суставов

РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВА

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



и позвоночника. Препарат способствует восстановлению целостности суставов, нормализации выработки синовиальной жидкости, увеличению объема движений, возвращению утраченных функций. Капсулы «Сустафлай» могут помочь убрать боль и воспаление, снять отеки, мышечные спазмы и укрепить кости. Капсулы «Сустафлай» это возможность активно двигаться и жить без боли! Верните своим суставам здоровье!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру – здоровые суставы»

Страдаете от заболеваний опорно-двигательного аппарата? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капсул «Сустафлай». Скидка действует только до 20 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7136** и получите капсулы «Сустафлай» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Не дожждетесь!

Исповедь почтальона

Наша газета рассказывала о больших проблемах логистического гиганта в статье «Почта России: не в коня корм». И вот нам позвонил сотрудник одного из почтовых отделений подмосковного Солнечногорска - Алексей Петрович (имя изменено). И, думаете, опроверг наши выводы? Нет, углубил!



В. ПРОКОФЬЕВ/ТАСС

Круговорот абсурда

- Суть работы почты - доставка, - констатирует Алексей Петрович. - И именно здесь «Почта России» демонстрирует свою несостоятельность. Потеря отправлений, путаница с адресами и получателями стали чуть ли не нормой. Но основная проблема - это, конечно, задержки. Корреспонденция может идти в два-три раза дольше положенного.

Дело даже не в почтальонах, которых катастрофически не хватает во многих отделениях, а в том, что сама система работает так, будто ее цель - все намеренно усложнить.

- В центре города у нас военкомат, - приводит пример читатель. - Рядом с ним почтовое отделение, через которое военком отправляет официальную корреспонденцию, например, по адресу, который закреплен за другим отделением. Расстояние между отделениями - метров семьсот. Но письмо придет туда на десятый день!

Потому что оно сначала отправится за 50 километров в Дмитров, оттуда в Клин - это еще плюс 60 километров - и только потом в Солнечногорское отделение. Нормальному человеку такой маршрут и представить невозможно! Тот, кто придумал такую маршрутизацию, хотя бы день работал на почте?

Я уж не говорю о том, сколько могут гулять по почтовым отделениям письма из судов. Месяцы! Но кто-то ведь эту неповоротливую систему создал!

Другой житель Солнечногорска, чтобы проверить, сколько времени идет заказное письмо с уведомлением, отправил его своей жене. «Я заплатил за услугу более 200 рублей, - поделился он с журналистом печальным опытом. - Месяц прошел, но отправленное из моей квартиры в мою же квартиру письмо, как и уведомление о вручении его моей супруге, так и не пришли. Меня как по-

требителя обманули. И уже не первый раз. В свое время я отправлял заказное письмо в областную думу. Его там получили, но уведомление, за которое я заплатил пару сотен рублей, не пришло. Может, некому было принести. Но деньги-то берут исправно!»

Из-за нехватки почтальонов в некоторых подмосковных городах перестали кидать в ящики квитанции на оплату ЖКУ. Теперь, к примеру, пенсионер должен сам идти до отделения, которое нередко километра за два от его дома, и рыться в бумажной куче, чтобы найти свою «жировку».

Особенно Алексея Петровича умиляет установленный во всех отделениях аппарат, который фиксирует время прихода на работу и ухода с нее каждого сотрудника. При этом приступить к работе вовремя все равно не удастся: сначала надо дождаться машину с почтой из Дмитрова, которая едет часа два-три в зависимо-

сти от ситуации на дороге. Но опоздал на минуту - разрушитель.

- Двадцатикилограммовые мешки с почтой, как правило, разгружаем мы, почтальоны, сре-

мел доказать, что травма - производственная. А когда получал страховку, узнал из документов, что его, оказывается, на время работы экипировали по полной программе - и сапоги выдали, и дождевик, и тележку на колесиках (аналог сумки почтальона), и даже корпоративную униформу. «Ничего этого ему не предоставляли, но по документам выходило обратное. Вот так начальство относится к своим сотрудникам», - с горечью констатирует рассказчик.

Гладко только на бумаге

Реализация товаров, в том числе продуктов, на почте - отдельная история. В свое время откры-

КСТАТИ

ЧТО НЕ ТАК С «ПОЧТОЙ РОССИИ»?

За последние пять лет организационная структура «Почты России» **пересматривалась 25 раз!** За тот же период в ней сменились три гендиректора. Численность заместителей гендиректора доходила до **19 человек одновременно**. За 2020-2024 годы эти должности **занимали 53 человека**, среднее время их пребывания в должности составляло год и пять месяцев.

За пятилетний период штат советников управленческого аппарата, чьи функции неочевидны, **увеличился на 65%**. Их фонд оплаты труда **вырос с 121 млн до 179 млн рублей** в месяц. При этом из-за критически низкой зарплаты увеличилось число вакантных ставок почтальонов, операторов и сортировщиков.

ди которых в основном женщины, хотя это и не наша обязанность, - продолжает Алексей Петрович.

Зимой коллега нашего визави разносил почту в гололед. Навернулся так, что загремел в больницу с переломом черепа. Су-

тие таких лавочек тоже называли модернизацией. Все для удобства посетителя! Рядовые сотрудники этот прилавок очень быстро возненавидели. От почтальонов с зарплатой 20 тысяч рублей требовали, чтобы здесь совершались покупки хотя

бы на 500 рублей в день. Крупы, консервы, бытовая химия - что угодно, лишь бы было куплено. Почтальонам эта обязанность осточертела. Четыре человека уволились в один день, и почта осталась без почтальонов.

- На этот случай креативные умы из руководства «Почты России» придумали «мобильного почтальона», - иронизирует Алексей Петрович. - К нам на оголенные участки Солнечногорска он приезжает аж из Химок. Одному богу известно, сколько такой мобильный работник обходится компании, тем более что города он вообще не знает.

На глаза Алексею Петровичу как-то попала информация о количестве почтальонов и операторов в отделениях Солнечногорского района. Он-то знал, что не комплект - от 50% и больше. Но по документам выходило, что они укомплектованы персоналом на все сто!

У руководства «Почты России» есть планы ее очередной модернизации до 2030 года. Вот например: превратить устаревшую службу доставки в современный логистический хаб, цифровизировать все процессы, внедрить новые сервисы, расширить сеть постаматов... Однако эти замыслы рискуют остаться красивыми слайдами презентаций и воздушными замками, если не изменится отношение к человеку труда, если не будут слышать голоса тех, на чьих плечах держится почтовая машина.

Елена Хакимова

В Ростове-на-Дону начали поощрять честных полицейских оригинальным способом - компенсировать деньги, которые они потеряли, отказавшись от взятки. Инициатива получила широкий резонанс и... неоднозначную реакцию.

Полицейским стали доплачивать за честность

Первым о подобной практике рассказал глава управления МВД по региону Александр Речицкий. Он признал, что в Ростовской области действительно уже выплачивают деньги за неполученную мзду.

«В последнее время мы ввели в практику: за стойкую антикоррупционную позицию возвращаем сотрудникам полиции денежные средства, которые были им предложены в период совершения противоправных действий. Каждая предлагаемая сумма сотруднику возвращается в том объеме, в котором предлагал

взяткодатель», - заявил Речицкий.

Журналисты немедленно изучили официальный сайт ростовского управления МВД и выяснили, например, что 15 июня 2025 года «за стойкую антикоррупционную позицию» денежной премией в размере 30 тысяч рублей был награжден инспектор ДПС Турал Сафаров. Подробности, правда, не указываются.

На местных сайтах упоминают и другую историю. На трассе в Морозовском районе области сотрудники ДПС остановили иномарку. За рулем сидел 60-летний водитель,

у которого не оказалось прав. Когда капитан полиции стал оформлять «административку», нарушитель предложил тому взятку в размере 10 тысяч рублей. Правоохранитель доложил об этом в дежурную часть. Прибывший сотрудник органов дознания возбудил уголовное дело по статье «Дача взятки». Максимальное наказание - лишение свободы на срок до 2 лет. По некоторым данным, честный инспектор получил за свой поступок соответствующую премию. Речицкий сообщил, что только за последние пару месяцев в области возбуж-

дено более 25 подобных дел.

Инициатива Ростовской ДПС вызвала одобрение у части законопослушных граждан: чаще будут ловить взятокдавателей - спокойней станет на дорогах. Ведь нарушители будут знать, что даже крупной суммой от наказания не откупиться. Но и вопросов у экспертов оказалось немало. «В последние годы у нас настолько снизился стандарт доказывания по взяткам, что достаточно сказать: мамой клянусь, столько-то предлагали. Хотя все практикующие адвокаты скажут, что должны быть

видеозапись и аудиозапись, в идеале надо взять сличным», - утверждает адвокат Федор Трусков. По его словам, следственная практика такова, что для возбуждения уголовного дела порой достаточно показаний одного сотрудника полиции.

Что же выходит? Инспектору доплачивают за то, что он выполнил свой служебный долг, да еще и отказался от должностного преступления - получения взятки. По мнению опытных юристов, при таком подходе велик риск, что сотрудники ДПС просто начнут соревноваться в «честности»: ведь им за-

считают и пресечение попытки дать взятку водителем - а это плюс всему подразделению, - и компенсируют недополученную прибыль конкретному сотруднику. Отлично устроились!

По просьбе «МН», ситуацию прокомментировал член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека, председатель национального антикоррупционного комитета РФ Кирилл Кабанов:

«Я негативно отношусь к этой практике и считаю ее неправильной. Надо ужесточать законодательство и стимулировать работу в МВД хорошим социальным пакетом. Забудьте, за последние несколько лет Минфин ни разу не повышал содержание органов МВД. Это же провокация ко взятке», - отметил правозащитник.

Наталья Пуртова

• Коротко и ясно

Высокими темпами

По итогам первых шести месяцев 2025 года, согласно данным Главного таможенного управления КНР, товарооборот между Китаем и странами - участницами инициативы «Пояс и путь» составил более 1571 млрд долларов США, увеличившись на 3,5% в годовом исчислении. Еще больше - на 9,6% за отчетный период - вырос экспорт из Китая в страны - участницы «Пояса и пути», а это в переводе на деньги составляет более чем 913 млрд долларов США.

Ее величество Цифра



СИНХУА

На Цифровом экономическом форуме Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) Китай, Казахстан, Пакистан, Египет и другие страны подписали в общей сложности 12 проектов сотрудничества в области цифровой экономики. По сообщению Центрального народного правительства (ЦНП) КНР, эти проекты охватывают такие сферы, как трансграничная электронная коммерция, умные города, и т. д. Как подчеркивают в ЦНП, за последние годы страны ШОС добились значительных успехов в развитии цифровой экономики. Согласно статистическим данным, объем рынка розничной онлайн-торговли государств - членов ШОС в 2024 году превысил 3,2 трлн долларов США.

Плюс 300 километров

Объем инвестиций в основные фонды сектора железных дорог в Китае в первой половине этого года составил 355,9 млрд юаней (около 49,65 млрд долларов США), о чем свидетельствуют цифры, опубликованные корпорацией «Китайские железные дороги» (КЖД). По данным КЖД, этот показатель вырос на 5,5% в годовом выражении. Кроме того, протяженность сданных в эксплуатацию в этом году железных дорог по всей стране составила 301 километр.

Ольга Якивец
(По материалам Синьхуа)

Пекин готовит масштабное празднование 80-летия Победы в Войне сопротивления китайского народа японским захватчикам и 80-летия Победы в Мировой антифашистской войне.

Работающие в китайской столице коллеги сообщают, что знаменитая площадь Тяньаньмэнь в центре Пекина словно застыла в ожидании чего-то необычного. А какое еще событие по своей значимости для Китая и его народа может сравниться со стремительно приближающимся грандиозным - двойным - юбилеем?!

Этого события с нетерпением ждет вся страна, включая ее высшее руководство, которое за месяц до празднеств распространило через агентство «Синьхуа» приглашение для отечественных и иностранных журналистов принять участие в освещении торжественных мероприятий в китайской столице. Для удобства коллег Пекин откроет пресс-центр, который будет предоставлять такие услуги, как проведение пресс-конференций и брифингов, координация интервью и распространение обновленных новостей через официальный веб-сайт и в своем аккаунте в мессенджере WeChat.

Главным из праздничных мероприятий, безусловно, ста-

В ожидании триумфа



LEGION-MEDIA

нет военный парад, который пройдет 3 сентября на главной площади страны Тяньаньмэнь, а его изюминкой, как предполагается, будут новые типы боевых сил, в том числе беспилотная и другая интеллектуальная техника.

Свою специальную программу к юбилею Победы китайского народа в Войне сопротивления подготовил и Российский культурный центр (РКЦ) в Пекине. В числе мероприятий РКЦ его ди-

ректор Татьяна Уржумцева особенно выделила историко-просветительскую передвижную выставку «Боевое братство народов СССР и Китая, 1937-1945 гг.», которую кроме пекинцев смогут в течение года увидеть и жители Шэньяня, Цзилиня, Цюйцзина, Чэнду и Чанчуня при посредничестве Китайского народного общества дружбы с заграницей (КНОДЗ) и Пекинской ассоциации деятелей культуры и искусства.

Кроме того

В китайской столице состоялась церемония, посвященная 88-й годовщине начала общенациональной войны против японской агрессии. Она прошла в Мемориальном музее Войны сопротивления китайского народа японским захватчикам, расположенном недалеко от моста Лугоуцяо (известного также как мост Марко Поло). Инцидент, произошедший на этом мосту под Пекином 7 июля 1937 года, считается началом полномасштабного вторжения японских милитаристов в Китай и началом общенациональной войны против японской агрессии.

При этом приобретает особую значимость и политическая составляющая предстоящих торжеств. Ведь именно накануне и в дни празднования 80-летия Победы в Войне сопротивления китайского народа японским захватчикам и 80-летия Победы в Мировой антифашистской войне пройдет ответный официальный визит в Пекин президента России Владимира Путина по приглашению председателя КНР Си Цзиньпина. Сначала, как сообщил помощник Путина по международным делам Юрий Ушаков, лидеры двух стран увидятся 31 августа - 1 сентября на саммите ШОС в Тяньцзине, 2 сентября они проведут полномасштабные двусторонние переговоры в Пекине и там же, уже 3 сентября, примут участие в праздновании юбилея Победы. При этом в интервью российским журналистам г-н Ушаков назвал продолжительность визита своего шефа «редчайшим случаем». Кстати говоря, сразу после смотра войск, как сообщил заместитель руководителя Отдела пропаганды ЦК КПК Ху Хэпин, председатель КНР и генеральный секретарь ЦК КПК Си Цзиньпин выступит с ключевой речью.

Виктор Прокопчук

• Событие с историей

Здесь рождался китайский автопром

В минувший понедельник в Китае завершился 22-й Чанчуньский международный автосалон.

С 12 июля он проходил в административном центре провинции Цзилинь Чанчуне, откуда и название завоевавшей мировое признание выставки, в которой, как сообщает агентство «Синьхуа», приняли участие 118 китайских и зарубежных автомобилестроительных предприятий. Другой особенностью нынешней, 22-й «сессии» автосалона и одновременно одним из ее ключевых событий стала специальная программа, посвященная развитию автомобильной торговли между Китаем и Россией, а автосалон в целом - важным импульсом для укрепления двустороннего сотрудничества в сфере автомобилестроения. В Чанчуне по-

бывала представительная делегация российских автозакупщиков, заинтересованных в налаживании прямых контактов с производителями из Китая. Стороны обсудили широкий круг вопросов - от поставок комплектующих и сборки автомобилей до стандартизации продукции и маркетинговых стратегий.

Ожидается, что состоявшийся автосалон откроет новые каналы взаимодействия между компаниями двух стран и внесет вклад в обновление промышленных зон Северо-Восточного Китая, в котором расположен Чанчунь - город, стремящийся активнее интегрироваться в мировую автопромышленную экосистему и демонстрирующий свои серьезные амбиции на международной арене.

Вера Сергеева

Комментарий «ЗК»

Принято считать, что город Чанчунь - колыбель автомобилестроения страны. И здесь нет никакой натяжки. Ведь именно в этом городе в 1956 году с помощью СССР появился Автомобильный завод №1. При его строительстве были задействованы 26 советских проектных организаций и около 200 советских заводов и фабрик. Специалисты из СССР участвовали во всех процессах создания автозавода: они выбрали площадки для завода, спроектировали все основные объекты.

Советский Союз передал необходимые производственные технологии, современное оборудование и т. д. По сути, Автомобильный завод №1 в Чанчуне стал копией Московского автозавода им. Сталина (ЗИС), позднее названного именем Ивана Алексеевича Лихачева (ЗИЛ), организатора автомобильной промышленности в СССР и непосредственного создателя ЗИСа и ЗИЛа, а выпущенная в Чанчуне первая в КНР отечественная модель грузовика «Цзефан» («Освобождение») - своеобразным, как сказали бы сейчас, клоном советского ЗИС-150.

Но это все в прошлом. Сегодня созданная на базе Автозавода №1 компания FAW (First Automotive Works) является крупнейшей в Китае промышленной группой по выпуску автомобилей и пионером в модернизации всего китайского автопрома. Специализируется на производстве автотранспорта под собственным брендом, включая грузовики малой, средней и крупной грузоподъемности, а также автобусы различных видов и размеров.

• Неужели?

Энергия мчит
над пустыней

На днях в Китае завершилось строительство кольцевой линии электропередачи сверхвысокого - 759 кВ - напряжения протяженностью 4197 км вокруг Таримской впадины, где расположена крупнейшая в стране пустыня Такла-Макан.

Веками песчаные бури обрушивались на оазисы Южного Синьцзяна, что мешало развитию региона. Так что случившееся, как подчеркивает агентство «Синьхуа», стало важной вехой в развитии инфраструктуры в южной части Синьцзян-Уйгурского автономного района (СУАР, Северо-Западный Китай).

Будучи крупнейшим в стране проектом в своем роде, данная кольцевая ЛЭП состоит из девяти подстанций и почти 10 тысяч стальных опор, сообщили в синьцзянской местной компании, отвечающей за реализацию проекта и входящей в состав Синьцзянского подразделения Китайской национальной корпорации электросети State Grid.

На строительство упомянутой ЛЭП потребовалось 15 лет. Как ожидается, она официально будет введена в эксплуатацию к ноябрю 2025 года. Новая электросеть позволит передавать электроэнергию от ветровых, солнечных, гидро- и тепловых источников менее чем за секунду, обеспечивая стабильное электроснабжение промышленных предприятий и населения в южной части СУАР.

По словам менеджера компании Ли Цзюня, дороги для перевозки строительных материалов строились на ходу при преодолении дюн средней высоты в 50 метров и в условиях сильных ветров, в то время как в горных районах использовались канатные дороги для транспортировки почти 3000 тонн компонентов стальных опор.

- Скоро мы наконец можем подумать о покупке более крупной бытовой техники, - сказал местный житель Абдубесир Йехья. - Многие семьи даже добавляют в свои списки желаний транспортные средства на новых источниках энергии. То, что раньше было недоступно, теперь становится реальностью.

Лев Курин



СИНЬХУА

Всем ветрякам ветряк

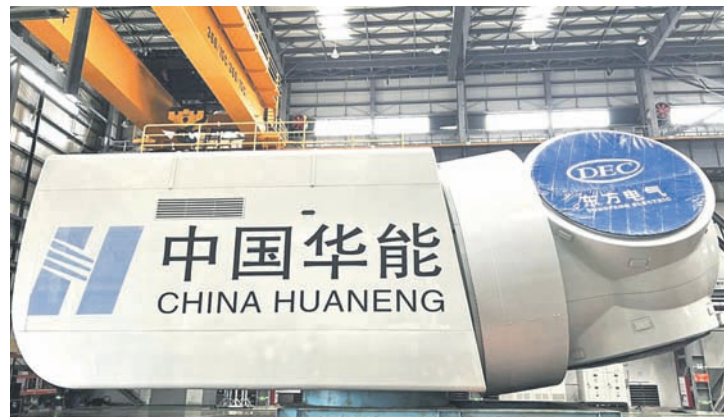
В Китае установлена самая мощная в мире плавучая ветротурбина с прямым приводом. Это достижение, как подчеркивает сообщившее данную новость агентство «Синьхуа», является значительным прорывом в технологиях для сектора чистой энергии.

17-мегаваттная турбина, ставшая совместной разработкой государственных предприятий China Huaneng Group (CHG) и Dongfang Electric Corporation, официально сошла с конвейера в приморском городе Фуцин (провинция Фуцзянь, Восточный Китай).

Только один ее энергоблок может вырабатывать 68 млн кВт·ч экологически чистой электроэнергии в год, которой будет достаточно для снабжения электричеством примерно 40 тыс. домохозяйств.

По данным CHG, демонстрационные испытания ветротурбины планируется провести в акватории около города Янцзян в провинции Гуандун на юге Китая.

Гигантская машина, обладающая более 99-процентной эксплуатационной доступностью, впечатляет своими габаритами. Диаметр ротора составляет 262 метра, а зона захвата лопастей во время вращения - около 53 тыс. кв. метров,



Знакомьтесь, самая мощная в мире плавучая ветротурбина с прямым приводом в г. Фуцин

СИНЬХУА/CHINA HUANENG GROUP

что эквивалентно площади 7,5 стандартного футбольного поля. При этом высота центральной ступицы - 152 метра - сопоставима с высотой 50-этажного жилого здания.

Данная ветротурбина может выдерживать экстремальные морские условия, в том числе волны более 24 метров и тайфуны силой в 17 баллов. Уникальная технология стабилизации позволяет непрерывно вырабатывать электроэнергию

даже при наклоне плавающей платформы под крайними углами.

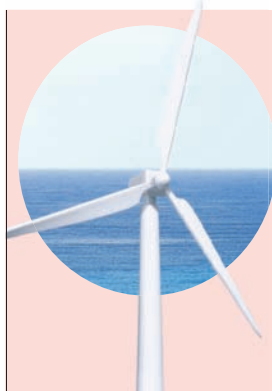
При этом Лю Синь, директор отдела офшорной ветроэнергетики Китайского исследовательского института технологий альтернативных источников энергии Хуанэн, обратил особое внимание на адаптивность турбины, подчеркнув, что ее интегрированная интеллектуальная система зондирования обеспечивает

целостный контроль стабильности для безопасной и эффективной работы в условиях сложной и изменчивой глубоководной морской среды. Считается, что команда исследователей совершила реальный прорыв в технологии моделирования сцепления ветроэнергетических систем плавучей установки и технологии испытаний моделей высокой точности.

Примечательно, что все основные компоненты, включая лопасти, генераторы и трансформаторы, производятся в Китае, причем в конструкцию впервые были включены подшипники основного вала большого диаметра китайского же производства.

Этот несомненный успех, как считают эксперты НИИ энергоносителей при Государственном комитете по развитию и реформам КНР, открывает двери для использования колоссальных ветровых ресурсов на глубоководном шельфе Китая, потенциалы которого по сравнению с прибрежными водами примерно в 3-4 раза больше.

Андрей Бородин



Цифра

Как свидетельствуют данные GWEC, более 80% мировых ветровых ресурсов на море расположены в акваториях глубиной более 60 метров. По этой причине, как считают в GWEC, плавучие ветроэнергетические технологии и решения будут способствовать дальнейшему раскрытию потенциала глубоководной морской ветроэнергетики в будущем.

Кстати

По состоянию на конец 2024 года глобальная установленная мощность плавучих ветроэнергетических установок, по оценкам Глобального совета по ветроэнергетике (GWEC), достигла 278 МВт, а Норвегия, Великобритания, Китай и Франция возглавляют четыре крупнейших рынка в этой области. (Примечание для любителей считать: 1 ГВт равен 1000 мегаваттам.)

• Ресурсы

Китайская национальная ядерная корпорация (CNNC), как сообщило агентство «Синьхуа», объявила о получении первого барреля природного урана на крупнейшем в стране проекте по добыче этого ресурса, что ознаменовало собой новый этап в его устойчивой и рациональной добыче.

На расположенном в городе Ордос (Автономный район Внутренняя Монголия) демонстрационном проекте «Национальный уран №1», крупнейшей по мощности базе по добыче природного урана в стране, также был установлен новый рекорд по скорости строительства, которое было завершено всего через год после закладки фундамента.

Уран - имя существительное

- Этот демонстрационный проект является важным достижением в области технологий добычи и переработки урана третьего поколения в Китае, - отметил Юань Сюй, председатель правления China National Uranium Co., Ltd, дочерней компании CNNC.

Он добавил, что проект отличается экологической безопасностью, дистанционным управлением операциями, интеллектуальным анализом, а также высоким качеством и эффективностью.

По словам Юань Сюя, благодаря полной цифровизации процесса добычи и интеллектуальному анализу проект сделал добычу урана более

предсказуемой и контролируемой.

Ожидается, что технологии, используемые в демонстрационном проекте, будут полностью применены при разработке месторождений урана во впадинах на севере Китая для поддержки создания дополнительных крупномасштабных баз по добыче этого ресурса, сообщили в CNNC.

Роман Кудряшов



СИНЬХУА

Между прочим

В январе 2025 года сообщалось, что в районе Цзинчуань нефтегазового бассейна Ордос на северо-западе Китая открыто сверхкрупное месторождение урана. Это, по данным Управления геологоразведки, которое подчиняется Министерству природных ресурсов КНР, первое в мире месторождение урана, обнаруженное в зоне распространения золотых песчаников.

По оценкам китайских ученых, месторождение содержит более 30 миллионов тонн урана. Это открытие, по мнению специалистов, позволит Китаю питать свои атомные электростанции за счет собственных ресурсов и достичь энергетической автономии.

• Тенденции

Си Цзиньпин призвал снимать больше выдающихся фильмов, прославляющих дух времени и отражающих глас сердца народа. Таков лейтмотив ответа председателя КНР на письмо восьми китайских кинематографистов, в том числе известной 97-летней актрисы Тянь Хуа.

На что именно обратили внимание китайского лидера авторы послания, не сообщается, но, судя по отдельным словам и выражениям Си Цзиньпина, которого цитирует агентство «Синьхуа», о теме состоявшегося заочного диалога нетрудно догадаться. Речь, вероятно всего, идет о судьбе китайского кинематографа в свете последних событий в мире, о чем, в частности, может свидетельствовать признание Си Цзиньпина в том, что чтение письма от этих артистов напомнило ему о тех широко известных классических фильмах, в съемках которых они принимали участие. Да и выраженная китайским лидером надежда на то, что «артисты будут и впредь подавать пример в отстаивании добродетели и стремлении к художественному совершенству», равно как и его призыв «вдохновлять многочисленных кинематографистов на укрепление уверенности в собственной культуре», говорят о том же. Тем самым, считает Си Цзиньпин, артисты внесут новый вклад в развитие и процветание литературы и искусства, а также в превращение Китая в культурную державу.

В России спор на тему развития отечественного кинематографа с переменным успехом ведется начиная с лихих 90-х, когда экраны кинотеатров и телевизоров буквально заполонили зарубежные блокбастеры и им подобные голливудские поделки. То и дело чиновники от киноиндустрии, как, например, директор департамента кинематографии и цифрового развития Минкультуры России Дмитрий Давиденко, высказывались в том смысле, что «мы сегодня живем в непростое время, когда нужно воспитывать нашу молодежь, давать ей определенные ориентиры».

А делать это, по словам представителя Минкультуры, можно только на базе отечественных фильмов, один из которых - незатейливый вроде бы «Чебурашка» - стал самой кассовой

Не просто кино

картины, продемонстрировав, что российский зритель уже не боится нашего кино.

Последним из кинодеятелей России, поднявшим обсуждаемый острый вопрос, стал известный режиссер и председатель Союза кинематографистов страны Никита Михалков. В письме президенту Владимиру Путину он предложил жестко ограничить доступ зарубежных фильмов в российский прокат путем введения системы квот и обязательных входных взносов в 5 миллионов рублей только за рассмотрение права на показ западной картины в России. Помимо этого, 10% от проката такой ленты, по мнению режиссера, должны идти на развитие отечественного кинематографа. «Это, в принципе, известная абсолютно практика, - пояснил Михалков. - Она есть и во Франции, она есть и в Китае».

По словам Михалкова, президент уже поддержал его инициативу, сейчас она находится на рассмотрении в профильных ведомствах.

Что касается намека Никиты Сергеевича на опыт Китая по ограничению экспансии зарубежного кино, то Поднебесная и раньше не особо приветствовала проникновение в страну чужеземных картин (по данным Reuters, в КНР разрешено покупать только 10 голливудских фильмов в год), а после объявленной президентом США Дональдом Трампом тарифной войны против КНР и вовсе может ограничить этот процесс. Во всяком случае, по данным Bloomberg, в числе других ответных мер на демарш США китайские власти рассматривают и такую возможность, что подтверждают и в Национальном управлении кинематографии КНР: «Мы будем руководствоваться рыночными принципами, уважать выбор зрителей и сократим количество ввозимых американских фильмов». Учитывая, что Китай является вторым по величине кинорынком в мире, предполагаемый шаг станет серьезным ударом под дых г-ну Трампу, считают аналитики.

Елена Шустова



Тянь Хуа в фильме «Седая девушка. 1950 г.

Кстати говоря

Совершенно не случайно единственной названной в числе авторов обращения к лидеру КНР оказалась именно Тянь Хуа. На состоявшемся недавно 15-м Пекинском международном кинофестивале она удостоена премии «За достижения всей жизни» в знак многолетней преданности кинематографу, прежде всего отечественному. Широкую известность актрисе принесло ее участие в фильмах «Седая девушка» (1950 г.), «Дочь партии» (1958 г.), «Красный ураган» (1959 г.) и во многих других, прославляющих отечество, которое, как метко выразился по этому поводу русский поэт-трибун Владимир Маяковский, «есть, но трижды - которое будет».



Тем временем

В сентябре текущего года во время визита Владимира Путина в Пекин, где российский президент примет участие в мероприятиях по случаю 80-летия Победы китайского народа над милитаристской Японией, жители и гости столицы Поднебесной смогут посмотреть премьеру российско-китайского фильма «Красный шелк», ставшего, по сути, первым знаковым итогом достигнутой лидерами двух стран договоренности о реализации плана действий в области совместного кинопроизводства. События в ленте происходят в 1927 году в трансибирском экспрессе. По сюжету картины в нем через всю Россию перевозят секретные документы, которые должны определить будущее СССР и Китая. Под видом обычных пассажиров скрываются иностранные разведчики, которые готовы на все, чтобы получить документы. Молодому красноармейцу и бывшему царскому агенту приходится объединиться, чтобы раскрыть общего врага.

Похоже, эта русская крылатая фраза, получившая хождение еще до революции в годы правления Николая II и означавшая нежелательность массового скопления людей во исполнение указа последнего российского императора о запрете собраний, стала приживаться и в Поднебесной, но совершенно по иному поводу.

Речь, как следует из сообщения агентства Reuters, идет о негласном правиле, которое рекомендует го-

Больше трех не собираться

сударственным служащим воздерживаться от ужина в ресторанах в составе групп более чем из трех человек.

Почему в качестве красной линии в обоих случаях выбрано это магическое число, сказать сложно. Зато на ум приходит другое, связанное с ним, крылатое выражение - сообразить на троих. По одной из версий, оно появилось в СССР вскоре после того, как Советы запретили продавать водку в розлив в дешевых заведениях общественного питания. И любители выпить стали собираться в тройки - наиболее оптимальный вариант,

позволявший компании и бутылочку купить, и желание удовлетворить.

Шутки шутками, но коллективные возлияния чиновников по поводу и без уже становятся в Китае притчей во языцех и нередко сопровождаются реальными жертвами. То же агентство Reuters вспоминает три смертельных случая, имевших место в апреле текущего года в провинциях Хунань, Аньхой и Хэнань вследствие чрезмерного употребления алкоголя на банкетах, после чего якобы и появилось это негласное правило «больше трех не собираться».

На самом деле поведение высокопоставленных чиновников, будь то на государственной службе, будь то вне ее, строго регулируют Правила из восьми пунктов, о которых в серии материалов рассказало на страницах «ЗК» агентство «Синьхуа». Принятые на заседании Политбюро ЦК КПК еще в декабре 2012 года по инициативе лидера партии Си Цзиньпина, сегодня они лишь дополняются новыми, проверенными жизнью рекомендациями типа «больше трех не собираться» и другими полезными советами.

Ольга Якивец

• Общество



Кроме того

В китайском обществе по-разному относятся к спускаемым сверху ограничениям. Есть такие, кто жестко критикует новые запреты, называя их абсурдными. Но встречается и немало тех, кто рад не участвовать в принудительных застольях с алкоголем. По их словам, раньше было невозможно отказаться, особенно если приглашал начальник.

Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО) внесла императорские гробницы династии Западная Ся в Список Всемирного наследия.

Теперь общее число объектов культурного наследия в Китае достигло 60, что сохраняет за Поднебесной прочное 2-е место в мире по данному показателю. Свое решение Комитет всемирного наследия ЮНЕСКО огласил на 47-й сессии, состоявшейся во французской столице.

Что же представляет собой 60-й китайский объект, получивший столь высокое признание? Попробуем дополнить сообщение Синьхуа некоторыми любопытными подробностями.

По данным Национального управления культурного наследия Китая (НСНА), комплекс гробниц является крупнейшим и наиболее хорошо сохранившимся памятником археологии времен династии Западная Ся. Расположенные в восточных предгорьях средней части гор Хэланьшань в городе Иньчуань Нинся-Хуэйского

Что ни объект, то сокровище



автономного района, гробницы известны еще и как «Восточные пирамиды».

На участке площадью 40 квадратных километров находятся девять императорских мавзолеев, 271 сопутствующая им гробница, 32 площадки для борьбы с наводнениями со стенами и дренажными траншеями, а также северный архитектурный комплекс площадью пять гектаров, служивший местом поклонения и управления территорией гробницы. Мавзолеи окружены тремя рядами стен из утрамбованного лесса с башнями по углам. Внутри - восьмиугольные пирамиды, залы для поминаний и жертвоприношений, пагоды и стелы, каменные изображения людей и животных.

По рассказам археологов, на территории комплекса сохранились фрагменты фресок с изображением воинов, остатки изделий из фарфора и шелка, черепица, панцирные пластины и украшения.

Следует добавить, что ранее в список объектов Всемирного наследия были включены наскальные рельефы Дацзу (по мнению археологов, они созданы в VII веке и изображают различные религиозные сюжеты), древние деревни Сиди и Хунцунь на юге провинции Аньхой, гроты Юньган (представляющие собой идеальный пример архитектурной техники высечения в скалах), гробницы древнего царства Когуре.

Глеб Старцев

А как в России?

По официальным данным 2025 года, в список Всемирного наследия ЮНЕСКО внесены 33 российских объекта, что составляет 2,9% от их общего числа. Из них 11 относятся к природным и 22 - к культурным, шесть из которых в свою очередь признаны шедеврами человеческого гения. В числе таких шедевров исторический центр Санкт-Петербурга и связанные с ним комплексы памятников, архитектурный ансамбль Кижского погоста, Московский Кремль и Красная площадь, белокаменные памятники Владимира и Суздаля, ансамбли Ферапонтова и Новодевичьего монастырей в Москве.

Сенсация?

Новый шаг Пекина

С 15 июля Китай запускает систему цифровых удостоверений личности и берет под контроль интернет. Так во всяком случае подает эту новость английская The Economist. По свидетельству издания, отныне данные пользователей будут храниться государством, что усилит надзор, перераспределит экономические потоки и ускорит развитие китайского ИИ. Новый шаг Пекина - это, как считает The Economist, одновременно удар по частным IT-гигантам и заявка на централизованную цифровую экономику будущего. Откликнулись на новый шаг Пекина и российские СМИ. Как считают «Аргументы недели», например, «это первый подобный эксперимент в мире в рамках одной страны: вся информация будет агрегироваться в одном месте и контролироваться государством».

Так что же на самом деле произошло в Китае?

С 15 июля 2025 года в Китае вступает в силу закон о введении в стране национального цифрового идентификатора (ID) для интернет-пользователей. «Нашли, чем удивить!» - скажет кто-то из читателей, знающих, что цифровые удостоверения личности для Поднебесной отнюдь не новинка. Но есть одно но: теперь весь процесс за онлайн-доступом граждан станет централизованным, перейдя из рук частных компаний напрямую к государству. Формально участие в программе - добровольное, однако, как считают эксперты интернет-издания kod.ru, специализирующегося на новостях из мира IT, бизнеса и интернета, в перспективе без этого ID будет сложно пользоваться большинством онлайн-сервисов.

С одной стороны, новый цифровой идентификатор действительно упростит регистрацию на различных платформах, устранив необходимость подтверждать личность через банковские карты или документы. С другой же, по мнению kod.ru, предпринятый шаг упростит и задачу правительства по отслеживанию пользователей и может ограничить анонимность и ужесточить онлайн-цензуру. Иными словами, государственный ID может превратиться в универсальный пропуск в интернет и - одновременно - в инструмент жесткого контроля. Этот нюанс у одних из пользователей интернета вызывает активное неприятие, у других, помнящих, что во многих странах Всемирная паутина стала своеобразным драйвером так называемых цветных революций, - совершенно адекватную реакцию.

Сергей Вдовин

Так поступил бы каждый

В прошлом номере «ЗК» мы коротко сообщили о смелом поступке россиянки Шахназ Губайдуллиной, которая при виде тонущей в реке Янцзы женщины бросилась ей на помощь и, воспользовавшись протянутым прохожими длинным шестом, спасла пожилую китайку.



Снимок, запечатлевший россиянку в этот напряженный момент, облетел социальные сети Китая и в одночасье сделал Шахназ знаменитостью не только города Шаосин, но и всей Поднебесной. А для спасенной пенсионерки она теперь член семьи.

Впрочем, счастливый конец этой истории заключается не только в этом. Удачному исходу ЧП по стечению обстоятельств немало помогли грамотные действия занимающейся плаванием Шахназ, а также хорошее владение китайским языком, благодаря чему пенсионерка без труда понимала все подаваемые девушкой команды.

Сразу после случившегося родственники пожилой

китайки пригласили Шахназ к себе в гости, чтобы девушка могла переодеться в предоставленную ей новую чистую одежду, а спасательница и спасенная обменялись телефонными номерами.

Пообщавшись с отважной россиянкой корреспондент РЕН ТВ выяснил, что Шахназ с детства занимается плаванием, поэтому-то не задумываясь рванула к реке.

«Она бежала, по пути скинула рюкзак, швырнула бутылку с водой - все на ходу побросала. Удивительно!» - с восхищением рассказал об увиденном не назвавшийся житель Китая, случайно оказавшийся на месте происшествия.

Как и многие местные жители, пожилая китайка стирала на реке белье. В какой-то момент она, скорее всего, поскользнулась и оказалась в воде. И если бы не молниеносная реакция прогуливавшейся рядом студентки Шахназ Губайдуллиной, все могло закончиться трагично. Всего за

А еще был случай

Недавно мужчина, оказавшийся в ловушке на обрушившейся из-за паводка крыше в Гуанси-Чжуанском автономном районе на юге Китая, был спасен с помощью беспилотника грузоподъемностью 100 кг. Однако это не первый случай (подобные инциденты фиксируются и в России), когда человека выручает БПЛА.

Виктор Крюков

Справка «ЗК»

Оказывается, Шахназ живет в Китае уже несколько лет. Недавно она окончила университет в Хучжоу, но продолжает обучение в магистратуре и параллельно преподает китайский язык. В Шаосин девушка приехала на экскурсию - именно в тот день во время прогулки Шагназ по мосту и произошел этот необычный случай. Теперь девушку татарского происхождения узнают даже в магазинах и на улицах китайских городов.

- Сериал «Склифосовский» на протяжении многих лет остается одним из самых популярных. Но от врачей за него вам больше достается критики или все-таки слов благодарности?

- Во-первых, это кино. Мы всего лишь играем этих людей, врачей. А когда ты знаешь их в лицо, а не понаслышке, ты просто преклоняешься перед ними! Я сама была в институте имени Склифосовского, бабушку там мою оперировали. Могу сказать, что хирург - это великая профессия! И ничего они не смотрят, никакие сериалы, потому что им некогда это делать. Они приходят на работу в шесть утра и уходят глубокой ночью. Это великие люди, которые заняты делом!.. Смотрит наш сериал иногда медицинский персонал. И вот от них интересно услышать: правду мы играем или неправду. Бывает, что они даже делают нам замечания, мол, у нас проскакивают какие-то киношные ляпы: трубку, например, не той стороной вставили. Но чаще всего это очень хорошие отзывы. Потому что они оценивают не столько манипуляции хирургические, сколько человеческие качества, которые показаны в сериале: как живут эти люди. Потому что они тоже люди...

- Вы для съемок и термины медицинские учили, и как какие-то манипуляции делать?

КАДР ИЗ СЕРИАЛА «СКЛИФОСОВСКИЙ»



В фильмографии Анны Якуниной более 70 фильмов и сериалов. А еще - десятки ролей в двух именитых театрах: «Сатириконе», куда Анна пришла после ГИТИСа, и «Ленкоме», куда ее пригласил сам Марк Захаров... Об этом и о другой своей стезе звезда «Склифосовского» рассказала «МН».

Анна Якунина: «До сих пор боюсь делать уколы»

- Если вы думаете, что я легко научилась делать уколы, потому что играю медицинскую сестру, то вы ошибаетесь. Я до сих пор боюсь сама делать уколы. Но учусь. Я подглядываю всегда. То есть наблюдаю за людьми, за какими-то их характеристиками, поведением и так далее. Так что я - «подглядывающий» артист. Поэтому, наверное, очень люблю играть разные характеры. Например, все качества моего персонажа в сериале «Склифосовский» были мною рассмотрены. Задача у сериала - чтобы люди не боялись врачей. Вот что очень важно! А мы боимся, потому

что зачастую там страшно. А надо, чтобы не боялись туда идти. Поэтому я считаю, что сериал у нас - настоящий. Мы не врем! И люди там показаны с самыми разными характерами: и идеальные, и не самые хорошие порой, но делающие свое дело честно. Иногда хамящие, иногда сопереживающие, иногда - несчастные и обделенные... И они тоже люди. Не надо ничего идеализировать, но стремиться к идеалу надо!

- Еще вы играете в «Ленкоме». А еще преподаете в Московском гуманитарно-технологическом университете и являетесь художествен-

ным руководителем актерского отделения в этом вузе. Вы строгая со своими студентами?

- Педагог я, как оказалось, очень жестокий, это правда. У меня очень завышенная планка. Иногда студентам говорю: «Вы думаете, что вас ждут везде?» А они сыграли в одной постановке и считают, что уже звезды и вся страна их знает и боготворит. Конечно, я их водой холодной обдаю. Вообще хочу сказать, что они не такие закаленные, как мое поколение, и меня это немного удручает. Потому что я не знаю, что такое слово «устал». Вечером оты-

грал спектакль, ночью полетел - а в десять утра ты должна что-то где-то играть! Я так живу! Где я скажу, что устала? Это адская профессия. Если ты в ней работаешь по-настоящему, если ты действующий артист - с перелетами, спектаклями, репетициями, съемками - забудь, что такое отдых, что такое сон! Температура 40? Никто не будет отменять спектакль! Приедет врач, собьет тебе температуру, и ты будешь играть на сцене, и зал - полный! Это такая жуткая профессия... Мне говорят: «Пожалейте себя!» А как это сделать? Так что вы понимаете, что я жесткий педагог...

- А сами вы сталкивались с выгоранием?

- Конечно! Бывает, ты до такой степени загоняешься, что нужно просто на необитаемый остров уехать и закрыться. Мне все больше и больше нужна тишина. Я же среди людей все время, а иногда хочется побыть одной... Но слава Богу, у меня есть дом, семья, они предоставляют мне эту возможность. Мне дочь Маруся говорит иногда: «Мама, ты закройся в комнате, отключи телефон и забей на все!» И мне этого хватает. Когда это долго происходит, я уже начинаю думать: «А что это я уже третий день ничего не делаю?!» Два дня отдохнула - и больше не могу. Но эти два дня отдыха мне обязательно нужно дать. И все: ты как птица Феникс возрождаешься!..

Анна Соколова

Вот мы все ругаем наше ТВ: мол, каналы совсем не учитывают вкусы аудитории. А на самом деле - еще как учитывают! Понятно, что в будни в программу передач ставят что-то серьезное, а в выходные - развлекательное. Но оказывается, что в этой системе есть свои нюансы. И Николай Картозия объяснил, почему на «Пятнице», где он всем заправляет, в воскресенье буквально друг за другом подряд показывают три шоу про путешествия - «Погнали», «Как люди живут» и «Белая амазонка». Он просто опубликовал рейтинг передач. И оказалось, что по воскресеньям зрители предпочитают смотреть именно тревел-шоу. Но почему?!

- Потому что в понедельник - опять в клетку, - предположил Картозия. - А в воскресенье можно представить, что ты не в вольере. Путешествия - это свобода в нашем несвободном офисном мире.

Мы тоже подняли рейтинги различных передач. И вместе с психологом попытались установить взаимосвязь между днями недели и спросом на определенные жанры телевизионных проектов.

Итак, в понедельник большинство зрителей смотрят аналитические передачи, среди которых лидируют «60 минут» и «Вечер с Владимиром Соловьевым» на канале «Россия 1». Им в спину дышат дискуссионные шоу Перво-

Логика ТВ: как передачи распределяют по дням недели

Известный медиаменеджер Николай Картозия рассказал, что сетку вещания забивают так, как диктуют рейтинги. В будни и выходные зрители предпочитают разные проекты...

го канала «Время покажет» и «Большая игра».

- В самом начале недели аудитория ожидает оперативный анализ политических и общественных событий, - говорит психолог Анна Ковалевская. - Именно после выходных появляются новые темы и комментарии к ним. Что касается ток-шоу, то темп живой дискуссии и участие медийных ведущих делают эфир интересным для массовой аудитории.

Во вторник рейтинги аналитических передач остаются самыми высокими. Но за ними идут уже не политические ток-шоу, а скандально-социальные. Такие как «ДНК» от НТВ, «Малахов» на «России 1» и «Мужское/Женское» на Первом канале. По мнению психолога, ко второму дню рабочей недели у людей накапливаются проблемы и задачи, от кото-

рых им хочется ненадолго «отключиться», наблюдая за чужими историями и конфликтами.

В среду и четверг наблюдается интерес к сериалам - их конкретно в эти дни недели смотрит 28 процентов аудитории. Причем наибольшим спросом пользуются криминальные либо медицинские многосерийки. Топ-лист возглавляют «Склифосовский» и «Тайны следствия» (оба «Россия 1»).

- Середина рабочей недели - это пик эмоционального напряжения. И зрителям требуется драматический нарратив для вечернего отдыха, - отмечает Ковалевская.

По пятницам зрители вновь возвращаются к новостной аналитике и бросаются смотреть «Вести» на «России 1»,

«Сегодня» на НТВ и «Время» на Первом канале.

Потому что, по мнению психолога, «становится актуальным подведение итогов недели и фильтрация информации перед выходными». На втором месте по популярности оказываются студийные шоу-викторины, среди которых много лет удерживает лидерство «Поле чудес». Иногда в пятничные слоты стартуют и музыкальные шоу типа «Голоса». Но потом их переносят на выходные. А зря. В пятницу вечером музыкальные проекты востребованы как никогда - аудитория после трудной не-

дели, как считает психолог, «остро нуждается в легком зрелищном контенте».

В субботу вместо того, чтобы отдыхать, зрители снова смотрят что-то новостное! На вершину рейтингов прорываются «Вести в субботу» («Россия 1») и «Итоги недели» (НТВ). Просто не все успевают посмотреть новостную аналитику в пятницу. На втором месте по востребованности - развлекательные шоу, среди которых практически вне конкуренции «Привет, Андрей!» («Россия 1»). Тут понятно: народу

хочется отдохнуть, послушать что-то болтовню и музыкальные хиты, которые можно распевать вместе с артистами из телевизора. А еще по субботам большим спросом пользуются художественные фильмы и комедийные сериалы.

Ну и наконец в воскресенье, как верно подметил Картозия, люди с удовольствием смотрят тревел-проекты и реалити.

- Это возможность ощутить дух приключений и зарядиться впечатлениями на следующую неделю, - говорит психолог.

Людия Мезина



Татьяна Васильева готова потерять деньги

Актрисе так понравился отдых в Абхазии, что она решила приобрести там собственную «дачу» у моря. И уже приглашает в свои будущие владения гостей! Но с такой покупкой связаны серьезные риски...



СОЦСЕТИ

Татьяна Васильева обожает Страну души. И ездит туда в отпуск довольно часто. На этот раз она отдыхала с подругой в Гаграх. И внезапно объявила о том, что больше не станет снимать в Абхазии гостиничные номера, а лучше купит тут дом! Причем это заявление народная артистка сделала на фоне неприятного происшествия: на пляже у нее украли айфон последней модели - подарок на недавнее 78-летие от сына Филиппа и невестки Машы. Татьяна Григорьевна, конечно, ужасно расстроилась, но сказала, что у нее нет обиды. Наоборот, она твердо намерена вложить свои честно заработанные сбережения в абхазскую недвижимость. «И не отговаривайте! - предупредила Васильева друзей и поклонников. - Сами потом будете приезжать!»

- Покупка недвижимости в Абхазии - это рискованное решение, требующее тщательной подготовки и понимания местных особенностей, - говорит эксперт по недвижимости Андрей Мамонтов. - Есть много примеров, когда люди лишались и денег, и собственности. Причем понятие «собственности» в данном случае условное. Потому что законодательство Абхазии не позволяет иностранцам, в том числе и россиянам, напрямую приобретать недвижимость или земельные участки. Этот запрет при большом желании можно обойти через «серые» схемы. Например, когда право собственности оформляется на гражданина Абхазии, а потом тот выписывает реальному покупателю генеральную доверенность на распоряжение этой недвижимостью. Максимальный срок такой доверенности - три года. Потом ее надо продлить. Но часто бывает так, что через три года абхазский собственник заявляет свои права на дом или квартиру: это мое,

на меня оформлено! И требует иностранца освободить помещение. Для подстраховки от такого поворота событий в дополнение к доверенности иногда еще заключается некое теневое соглашение, в котором прописывается, кто в действительности заплатил деньги за дом. Но такое соглашение является очень слабой защитой. Самый оптимальный вариант - рассмотреть долгосрочную аренду понравившегося дома.

М.Н.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Гузееву обвинили в мошенничестве еще 19 человек

Актриса продолжает пожинать плоды промокампании, в которой приняла участие. Напомним, Гузеева выступала в качестве рекламного лица в проекте по долевному участию в строительстве вилл на Бали. Она советовала покупать недвижимость у бизнесмена Сергея Домогацкого, который, собрав деньги, исчез и сейчас находится в розыске. Заявление о мошенничестве подали сначала шесть человек. Сейчас к ним присоединились еще 19 заявителей. А всего пострадавших около 60 человек. Те, кто уже обратился в полицию, уверяют, что на их решение вложить деньги в проект повлияла именно реклама с Гузеевой, и требуют проверить ее на соучастие в преступлении.

- Никакого секрета в том, что мы с Ириной так долго вместе, нет, - улыбается Денис. - Достаточно посмотреть на мою жену и увидеть, какая она красивая. Любый мужчина, увидев мою супругу, поймет, почему я с такой потрясающей женщиной так долго! Она - моя судьба, и судьба осознанная. Когда впервые ее увидел, мне хватило 15 секунд, чтобы понять, что эта женщина - моя.

Ирина Клявер - юрист. Она работала в банке, позже открыла с мужем фирму по пошиву одежды для декоративных собак. Конечно, как в любой семье, у супругов порой случаются ссоры и размолвки...

- Но чаще всего первый шаг к примирению делаю

Инстасамка пропиарилась за счет детей?

Дарья Зотеева, более известная под именем Инстасамки, оказалась в центре скандала после своего визита в Общественную палату. Хотя приходила она туда с благими намерениями...

Инстасамка приняла участие в заседании общественной палаты РФ, посвященном безопасности детей в интернете. Артистка выступила с инициативой о создании закона, который бы защищал несовершеннолетних от эксплуатации в Сети и вообще всяческого произвола. Она заявила, что в ОП ее пригласили: «я сюда не просилась». Но всеми руками за то, чтобы защищать детей, поэтому обязательно будет принимать участие в законотворчестве:



СОЦСЕТИ

«Все еще впереди, поэтому я четко не знаю, что будет происходить... Сегодня первое заседание... Была бы рада еще поучаствовать в подобных социальных историях». Казалось бы, благородный порыв, но многие его не оценили. В недоумении оказались даже некоторые члены самой Общественной палаты! Например, Павел Пожигайло (первый зампреда Комиссии по демографии ОП) подчеркнул, что не в курсе, кто пригласил Инстасамку. Его комиссия этого не делала и была даже встревожена ее появлением. Потому что внешний вид артистки, ее речь и содержание ее песен - это, по его мнению, воплощенное зло: «А заигрывание со злом приведет к тому, что зло вас съест. Все представления, что нужно помириться с Инстасамкой и сразу все станет хорошо, не так просто. Мы сами станем Инстасамкой». Чиновник подчеркнул, что нет необходимости пользоваться советами и рекомендациями поющей блогерши только потому, что она сама пробилась к известности через интернет и знает в этой сфере все подводные камни: «В опыте зла нет положительного отклика».

Представитель общественного движения «Русь православная» Михаил Иванов заметил, что приглашение в общественную палату

«человека, чье творчество годами пропагандировало разврат, пошлость и цинизм - это издевательство над институтами гражданского общества».

Не осталась в стороне и глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина, которая подчеркнула, что участие таких персонажей, как Инстасамка, в подготовке законопроектов по защите детей - абсолютная нелепица:

- Видимо, дальше по абсурдному сценарию некоторых лиц скамер (мошенник) Mellstroy должен стать министром МВД России, подделавший военник Литвин - министром обороны, инфомошенница Блиновская - генпрокурором, а Иван Золо (стример с врожденными аномалиями развития и поведения) - главным психиатром России.

- Инстасамка сейчас, скорее всего, очень рада возникшему скандалу, - считает пиар-технолог Анна Бысковская. - Ее «перформанс», как в точку выразилась Мизулина, с участием в заседании Общественной палаты дает отличные плоды. Все ее обсуждают. И не важно, сколько при этом вылилось негатива. Даже лучше, если негатива будет еще больше. Потому что так она выглядит невинной жертвой закосных ханжей, которые не хотят признать, что человек, который раньше навязывал сомнительные моральные ориентиры детям и подросткам, встал на путь истинный. Даша теперь показывает не ягодицы, а намерение буквально грудью (из которой, кстати, удалила импланты) защищать подрастающее поколение от всяких опасностей. Вот эта тема защиты детей прорабатывается явно для самопиара. Времена, когда пиарились на голых вечеринках и матерных песенках, прошли. Теперь это не модно и даже опасно - могут «отменить». В тренде - резкий, шоковый разворот от эпатажа к подчеркнутой «правильности».

Людия Мезина

Клявер раскрыл секрет крепкого брака

29 июля исполнится 15 лет третьему и пока самому продолжительному браку бывшего участника группы «Чай вдвоем» Дениса Клявера. Для ветреного шоу-бизнеса это серьезный срок...

я, - пояснил Денис. - Видимо, я чаще и провоцирую. А вот ревности у нас в семье нет - все базируется на доверии. Когда люди творческие, то без доверия никуда! Благо, что год от года его степень у нас только растет.

Рассказал 50-летний Денис и про успехи своего старшего сына - 23-летнего Тимофея, рожденного в браке с бывшей танцовщицей Лаймы Вайкуле Юлией.

- Он только-только окончил институт (Российский государственный институт сценических искусств. - Ред.), где учился в питерской школе-студии Льва Додина, и получил диплом, - радуется Клявер за наследника. - Я видел их выпускной спектакль - ребята потрясающие. У них ведь был лучший педагог! А как и куда сын пойдет дальше - это лучше у него спросить, я уже не могу ничего за него решать,



СОЦСЕТИ

это теперь индивидуальная творческая единица. Я лишь советую ему ждать большую серьезную роль, которая в одночасье определит его уровень и статус.

Федор Гришин

КИНО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ: что не так со списком Минпросвещения?

Образовательное ведомство продолжает пополнять свой собственный перечень фильмов и мультимедиа, рекомендованных к просмотру учащимся. И по многим пунктам у родителей и педагогов возникают вопросы...

На днях список Минпросвещения пополнился документальным проектом «Мумия», который породил ожесточенные дискуссии. Фильм про Ленина и его тело в мавзолее раскритиковали многие историки, политики и общественные деятели за искажение фактов и провокационность. И это не первый раз, когда в рекомендации попадают спорные проекты, связанные с каким-нибудь скандалом. Так, после нашумевших заявлений режиссера и продюсера **Сарика Андреасна** про «деградирующий кинематограф» прошлого и ненависть к Тарковскому в список был сразу же включен андреасяновский «Онегин». В связи с чем возник новый скандал: почему в перечне есть Сарик, но нет Тарковского? Включили и того. Возникает подозрение, что один из принципов пополнения списка - впахнуть туда то, что вызвало резонанс. А вот с остальными принципами совсем все туманно... Вот чем руководствовались составители, советуя к просмотру школьникам фильмы «не по возрасту»? Например, учащимся 5-7 классов предлагается показывать тяжелейшую военную драму **Элема Климова** «Иди и смотри», имеющую маркировку «16+». А из того же Тарковского зачем-то выбрали именно «Андрея Рублева», который помечен как «18+». Еще эксперты сходятся во мнении, что из отечественного кинонаследия Минпросвещения вытащило много устарев-



ших фильмов. Есть, например, даже «Стенька Разин» от 1908 года (!) и ряд других фильмов, которые интересно посмотреть историкам кино, но никак не детям. Другая крайность - обилие современных сугубо коммерческих блокбастеров, не несущих, по мнению педагогов, образовательного посыла - «Майор



Гром», «Холоп» и «Холоп-2», «Последний богатырь» и т. д. В общем, список получился странный. И очень-очень обширный! Все фильмы из него посмотреть ни у кого не получится - на это понадобится более 600 часов времени. Поэтому Минпросвещения подчеркивает, что все эти картины - на выбор. Осваивать все перечисленные наименования необязательно. Но ведь в любом случае среди этих

наименований должны быть только полезные и достойные. Или нет?

- Главное - не показывать детям те работы, которые вносят раздор, разделяют общество, - считает заслуженная артистка РФ и режиссер **Оксана Сташенко**, чья комедия «Новогоднее чудо» тоже есть в школьных рекомендациях. - Не должно быть в таких списках фильмов, в которых высказывается неуважительное отношение к нашим историческим лидерам, несмотря на то, что оценка их деятельности может быть у разных людей разная. Те картины - художественные или документальные, - в которых демонстрируется неуважение к нашей истории



и к людям, которые были авторами этой истории, детям смотреть на надо! Став взрослыми, они смогут это посмотреть и сделать свои выводы. А сейчас они всю информацию получают из образовательной программы. И навязывать им однобокую трактовку тех или иных событий либо однозначную оценку того или иного исторического деятеля - нельзя. Вот это самое важное, на мой взгляд. А все остальное пусть будет в этих списках. Хотя, конечно, очень бы хотелось, чтобы среди фильмов было большинство таких, где герои - умные, честные, добрые. Которые любят близких, семью, Родину, животных, природу... Вот такие герои нужны, понимаете? Чтобы детям было на кого ориентироваться и кому подражать.

М.Н.



«Кудрявцевой нужен врач»

Телеведущая на днях снова публично пожаловалась на алкогольную зависимость мужа. Но на этот раз сообщение было крайне эмоциональным. Так, будто оно сделано на грани личной психологической катастрофы...

«Мне очень плохо сейчас. Очень. Это все, что я могу выдавить из себя, - написала Лера Кудрявцева в своем ТГ-канале. - Я устала и больше сил у меня нет. И желания тоже. И даже жалости не осталось. Пустота. Я делала все, что могла. Спасала, лечила. Спасала, лечила. Мои трясущиеся руки и нервные тики никто не видит. Мне ведь надо улыбаться и делать вид, что все хорошо».

Все, разумеется, сразу поняли, что телеведущая пишет про своего мужа **Игоря Макарова**. О его алкогольной зависимости Лера открыто рассказывала еще год назад. Она собралась даже расстаться с супругом. Но тот взялся за ум, подлечился в рехабе, и некоторое время в семье все было хорошо. И вот - новый крик отчаяния от Кудрявцевой:

«Я стала созависимой. Я боюсь, что он умрет, что что-то случится, если не контролировать. Сколько раз уже был на грани смерти. И самое страшное, что я всю вину беру на себя. Ведь, не дай бог, что-то произойдет - я всю жизнь себе этого не прощу. Бесконечная жалость и вина».

На следующий день Лера призналась, что пожалела о своих откровениях.

Но «фарш не провернуть назад», поэтому она удалять их не будет. Рассказала, что от депрессии спасается при помощи домашней рутины: затеяла генеральную уборку и ревизию в шкафах с одеждой. Это успокаивает. Но, наверное, ее все же успокоил очередной курс лечения для мужа. Подруга теледивы **Катя Гордон** рассказала, что «он отправился в рехаб, и сейчас у них все замечательно».

- У Леры действительно уже сформировалась созависимость, - считает психиатр-нарколог **Александр Беликов**. - Если она испытывает чувство вины за то, что не может вылечить мужа, и считает, что он без нее умрет, то это явные симптомы созависимости, а не просто слова. Сейчас она движется по замкнутому кругу: как я понимаю - снова отдала мужа в рехаб, успокоилась, ждет, что все наладится... К сожалению, опять будет только временный эффект. В рехабах все основано на изоляции пациента. Закрывают его на три-шесть месяцев, и он там сидит как в карцере. Но выходит - и через какое-то время все начинается по новой. Рехаб - это, на мой взгляд, современный аналог советских ЛТП (лечебно-трудовой профилакторий), где тоже изолировали алкоголиков и наркоманов от общества. Чтобы побороть зависимость, изолировать человека не надо. Надо лечить патогенез - те изменения в мозге, которые приводят к зависимости. Но в случае с Лерой ей уже нужно лечить не только мужа, но и себя - от созависимости. Желательно обратиться к психотерапевту. Уже даже не к психологу. Хотя хороший психолог тоже сможет помочь. Но это не врач. А тут уже нужен врач, который помимо всего прочего назначит медикаментозную коррекцию - поведенческие препараты и антидепрессанты.

Людия Мезина

- Это все брехня чистой воды! - прокомментировал «Миру новостей» народный артист. - Откуда взяли журналисты эту ерунду, понятия не имею. Увы, много врагов вообще у каждого человека и у меня в том числе. На самом деле все в порядке, счета не заблокированы. И вообще, как это они сообщают: мои счета заблокировали. Какие счета?! У меня есть только один единственный счет в одном из банков.

Юрий Антонов пояснил, что он зарегистрирован как индивидуальный предприниматель и просто

Антонов не признает себя должником

Сообщение о блокировке своих счетов Федеральной налоговой службой композитор и певец Юрий Антонов назвал полным враньем со стороны СМИ.

возникла небольшая задержка в оплате налоговых платежей. А никакой задолженности у него не было и нет.

- Просто трудности возникли с мобильным приложением банка. Я не смог вовремя оплатить налоги как юрилицо, потому что в

моем новом телефоне не было этого приложения. Но сейчас мне его установят, и все будет в порядке. А кто-то воспользовался этой информацией и начал муссировать. Я же говорю - враги...

Анна Рачинская



Путь Александра Митты: начинал с «Крокодила» и сжег 20 самолетов

Знаменитого режиссера похоронили на днях. Многие отмечают, что он умер в год 45-летия своего главного фильма - «Экипаж». Который, между прочим, стал предметом зависти голливудских продюсеров!

Александр Митта мог вообще этот фильм не снять. И тогда список фильмов, которые он создал, был бы еще короче. За свою очень долгую карьеру Митта снял всего 15 картин. Зато каких! Про режиссера говорили: «Он один заменил собой для СССР целый Голливуд!» Даже финал его собственной жизни похож на сюжет голливудской мелодрамы: не смог долго оставаться на этом свете после ухода своей любимой жены Лилии. Ее не стало в 2022-м. И буквально сразу же Митта тяжело заболел: в 2023-м у него диагностировали рак почки в запущенной форме... Чем не основа для сценария уровня голливудской мелодрамы? Впрочем, Митта снимал кино своего собственного уровня. Высочайшего! Хотя изначально не собирался что-либо снимать.

После школы юный Александр отправился учиться на художника. И был отчислен! Преподаватели не разглядели в нем талант. Но он не сдался. Перешел в инженерно-строительный институт. Там его наставником стал выдающийся архитектор и конструктивист **Константин Мельников**. Он Александра очень хвалил. Но зря...

Окончив вуз в 1955 году, Митта не пошел в архитекторы. Он реализовал себя в графике: сначала создавал карикатуры для журнала «Крокодил», а затем иллюстрировал детские издания, в том числе «Веселые картинки»... Платили неплохо. Но ведь важнее было воплотить все свои замыслы! И Митта воплотил. Отучившись для этого во ВГИКе.



Жены режиссера не стало три года назад

Первый же значимый фильм Митты был его дипломным проектом, который он снял в 1961 году вместе с одноклассником **Алексеем Салтыковым**. Это фильм «Друг мой, Колька!» по одноименной пьесе **Александра Хмелика** - будущего создателя «Ералаша». Неожиданно для всех эта мелодрама о школьниках и их проблемах вошла в список самых популярных кинолент 1961 года. А дальше - понеслось! Что ни фильм, то событие: «Звонят, откройте дверь», «Точка, точка, запятая», «Гори, гори, моя звезда», «Сказ про то, как царь Петр арапа женил»... В 1979-м был снят «Экипаж». В тот период в СССР не показывали голливудские фильмы. И Митта создал свой - похожий. Чтобы был такой же зрелищный и чтобы держал в напряжении до самого финала.

Режиссер поначалу не мог найти финансирование. Из госбюджета ничего не светило. Фильм-катастрофа, в котором взрывается советский самолет? Нет, такого просто не может быть, советские самолеты не могут взрываться...

Но, видимо, Митта обладал даром убеждения. «Аэрофлот» согласился помогать со съемками. Самое главное - предоставил самолеты, которые по сценарию должны были уничтожиться. Всего ради «Экипажа» сгорели 20 списанных лайнеров, включая Ту-114 и Ту-154. Причем один из самолетов загорелся самопроизвольно - пока съемочная группа отдыхала. Пришлось подхватить камеру и снимать, снимать... Посмотрев эти кадры, сделанные без всякой графики, «живьем», голливудские продюсеры были в шоке. Звали Митту и его команду переехать в США, снимать фильмы там. Но Александр Наумович остался с нами. Он снял еще сериал «Граница. Таежный роман», открывший целое созвездие талантов - **Алексея Гуськова, Ренату Литвинову, Ольгу Бугину, Елену Панову, Марата Башарова**... Открыл, а сам ушел в тень. И вспомнили о нем - ну давайте признаемся! - только сейчас. Когда человека уже не стало... Кстати, тело Александра Наумовича кремировали. Он хотел сгореть, как горели самолеты в его фильме «Экипаж»...

Лидия Мезина



«Жалею, что не снял Машкова»

В одном из последних интервью «МН» Александр Митта рассказал о предназначении кинематографа.

- Александр Наумович, на площадках Москвы вы проводите кинолектории для детей и юношества. Зачем вам это?

- Я хочу, чтобы подростки занялись творчеством, чтобы сочиняли истории, писали, снимали. Этим преследую цель - отвлечь их от тирании айпада. Они тратят огромное количество времени на бессмысленные игры и не стремятся ни спортом заниматься, ни музыкой. Если так дальше пойдет, то все следующее поколение превратится в дураков. Опасность, на мой взгляд, реальная. Запретить это занятие нельзя, ибо для подростков любые запреты как «сладкий плод». А вот увлечь чем-то другим, более интересным - другое дело.

- На ваш взгляд, чего не хватает отечественным кинематографистам, чтобы снимать такие фильмы, как шедевр Спилберга «Спасти рядового Райана», отрывки из которых вы показываете на своих вечерах?

- Давать общие советы - глупо. Среди известных российских режиссеров не знаю таких, которые работали бы небрежно. Один режиссер вот сейчас снял удачный фильм, другой снимет через пять лет, а третий - через десять. Кино - такая сфера, в которой постоянная удача не ждет никого. Непременно надо выкладываться. Чем больше ты вло-

жишь, затратишь, тем больше контакта добьешься со зрителем.

- Вы были консультантом фильма Николая Лебедева «Экипаж» - новой версии вашей картины. Видели этот фильм?

- Да, видел. Мне понравилось, что сделал Коля Лебедев. Не скрою, что я в большом восторге от работы Владимира Машкова. На мой взгляд, в этой роли он доказал, что является Мастером. Даже пожалел, что никогда не снимал Володю в своих фильмах.

- Зато вы снимали его учителя Олега Табакова в фильме «Гори, гори, моя звезда». Какой актер был Табаков?

- Олег Павлович неоднократно говорил в своих интервью, что режиссер Володя Искремас - его лучшая и любимая роль. Впрочем, с плохими актерами я не работал. Правда, раньше выбор хороших артистов был куда больше. Только в одной «Звезде» снимались Табаков, Леонов, Куравлев, Филиппенко, Ефремов, Пороховицков. А какой Лелик (Табаков. - Ред.) артист - лучше всего это видно как раз в фильме «Гори, гори, моя звезда».

- Ваша последняя картина «Шагал - Малевич» о двух гениях, которые дружили друг с другом, а потом разошлись. Почему вы решили снять о них фильм?

- Марк Шагал - мой любимый художник. О нем хотел снять фильм, еще когда только задумал «Гори, гори, моя звезда». Но тогда Шагал был запрещен в СССР Эмигрант... Я очень дружил с Марленом Хуциевым, который тоже рисовал и хотел стать художником, я снялся в его картине «Июльский дождь». Мы тоже с ним потом разошлись, хотя, к счастью, врагами не стали... В общем, я рад, что снял картину про Шагала. Теперь можно спокойно умирать.

- На роль высокого Марка Шагала вы выбрали невысокого Леонида Бичевина. Почему?

- Бичевин - хороший человек. И хороший артист. Я хотел, чтобы моего любимого художника сыграл хороший человек. Из всех я выбрал Леню Бичевина.

- Малевича - не такого любимого, сыграл Анатолий Белый... Значит - не такой хороший человек, как Бичевин?

- Значит, не такой... Белый хорошо сыграл Малевича, и точка. Я не думал, какой он человек, когда пригласил его на эту роль. Для меня было важно, чтобы Шагала сыграл хороший человек.

- Вы много работали с молодой Еленой Прокловой. Какая она актриса? И какая женщина?

- Интересная женщина. Ленка - обалденная артистка, она родилась артисткой... Зря она испортила свое лицо пластикой, а так бы еще играла и играла...

Рита Волошина



История о том, как амeba «сожрала» мозг жительницы Техаса, недавно взбудоражила весь мир. Женщина промыла нос пресной водой, подхватила паразита и через несколько дней скончалась. И хотя в России эту амebu пока не обнаружили, для нее здесь имеются все условия. Она живет в теплых пресных водоемах и даже в бассейнах...

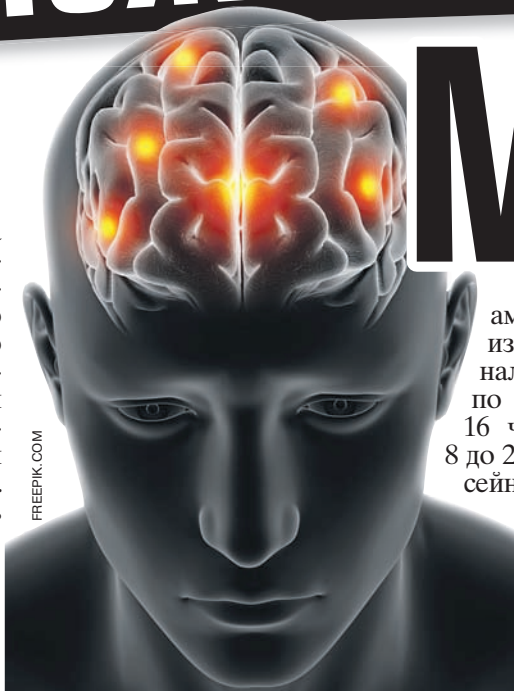
«Неуловимый Джо»

В России этот паразит пока никого не достал. Официальных данных нет. Но это не значит, что таких больных не было вообще. Возможно, кому-то просто не поставили правильный диагноз. Ведь если наши врачи такой патологии никогда не видели, то промахнуться с диагнозом проще простого. Например, можно принять амeбное поражение мозга за какой-то другой энцефалит. Такое бывало.

Казалось бы, заявления медиков о том, что такая амeba в России не водится, должны успокаивать. Но все гораздо сложнее. Автор этих строк просмотрел открытые научные базы и не нашел ни одной оригинальной статьи по изучению в России *Naegleria fowleri* (Неглерия Фоулера - та самая амeba и есть). Получается, она похожа на неуловимого Джо из анекдота. Он неуловим, потому что его никто не ищет.

Ссылки на то, что наши водоемы недостаточно теплы для экзотического мозгоеда (ей нужна температура не ниже 25°C), больше похожи на отговорку. Во-первых, у нас бывают пере-

АМЕБА. ПОЖИРАЮЩАЯ МОЗГ



FREEPIK.COM

амебы в свое время произошла трагедия национального масштаба. С 1962 по 1965 гг. от нее умерли 16 человек в возрасте от 8 до 25 лет. Заразились в бассейне...

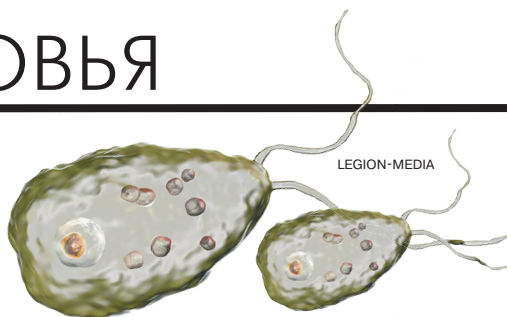
Точный диагноз им поставили только через два года после этой вспышки, когда смогли обнаружить возбудителя - Неглерию Фоулера. А источник этих амeб в бассейне смогли

найти 11 лет спустя. Неглерия Фоулера относится к особому царству одноклеточных - простейшим. Это специально подчеркивают чешские ученые, восстановившие в деталях те события в своем исследовании, опубликованном в 2019 г. в журнале *Hygiena* («Гигиена»): «Риск первичного амeбного менингоэнцефалита может быть все еще актуален при определенных условиях в Чешской Республике». Думается, это относится ко многим странам.

оды весьма комфортные для ее развития. Только что Московский регион пережил аномальную жару. Во-вторых, небольших пресных водоемов у нас огромное количество. В-третьих, случаи такой болезни уже зафиксированы в странах, где погода сравнима с нашей: в Англии, Бельгии, Чехии.

Не все просто с этой простейшей

Кстати, в Чехии, в городе Усти-над-Лабем из-за этой



LEGION-MEDIA

Внимание на носоглотку

В жаркую погоду эту амebu можно поймать где угодно. А если люди едут отдыхать в жаркие страны, то риск заболевания увеличивается. Абсолютной безопасности в этом случае никто не гарантирует, поэтому сам человек должен быть осммотрительным и проводить профилактические мероприятия.

Рекомендовано с осторожностью купаться в теплых пресных водоемах, где температура воды поднимается выше 25 градусов. Следить, чтобы вода не попадала в носоглотку. В качестве профилактической меры предлагается избегать купания в пресных водоемах в жаркую погоду, а в бассейнах и аквапарках использовать носовые зажимы.

Закрывать доступ для амeбы в нос и носоглотку имеет решающее значение - только через них она может проникать в мозг. Сначала амeba прикрепляется к обонятельному эпителию, расположенному в самой верхней части полости носа. Отсюда по отросткам обонятельных нейронов попадает в мозг.

Вот как обычно происходит заражение амeбой-мозгоедом:

- в 58% это происходило при плавании или нырянии;
- просто при купании - в 16%;

- при занятиях водными видами спорта (гидроциклы, водные лыжи и т.д.) - в 10%;
- с промыванием носа без купания - в 9%.

Дело вкуса

Симптомы, которые могут заставить подумать об этой болезни, таковы:

- головная боль, головокружение, рвота, которые возникают примерно через 2-6 дней после заражения;
- к рвоте и головной боли добавляется слабость, сонливость, жар;
- при прогрессировании заболевания начинаются галлюцинации, нарушение согласованности движений, судороги, припадки, напоминающие эпилептические;
- симптомы усиливаются и учащаются, человек теряет зрение и слух. Через неделю-две наступает смерть.

Самое главное - вовремя обратиться к врачу. В лечении используют комбинации противопаразитарных, антибактериальных, гормональных и противогрибковых препаратов. Их вводят внутривенно или в подболоеочное пространство мозга. Параллельно назначается терапия для контроля температуры, купирования судорог, облегчения боли, тошноты и рвоты.

Интересно, что в США, где максимальное число случаев диагностики неглерииоза (так называют инфекцию, вызываемую этой амeбой) обращают внимание на еще один ранний симптом: изменение восприятия вкусов и запахов в течение 2-5 дней после купания. Ничего не напоминает? Правильно, так еще недавно у некоторых заболевших протекал ковид. Так что не ошибитесь, если вздумаете заняться самолечением.

КЛЕЩИ РАЗНОСЯТ НОВЫЙ ВИРУС - «БРАТА» ЭНЦЕФАЛИТА



LEGION-MEDIA

Роспотребнадзор на днях сообщил о новой вирусной инфекции, которую разносят клещи. Правда, новость можно считать положительной, так как ведомство ввело в оборот оригинальный экспресс-тест для быстрого обнаружения этого «тайного агента» - вируса Цзинмэнь. Не слышали? Вот и многие врачи тоже...

Нетрудно догадаться, что вирус - из Китая. Полное его название - «клещевой вирус Цзинмэнь». Первая публикация о нем вышла в 2014 году. До настоящего времени работ вокруг вируса не очень много. Но специалисты им активно занимаются. В том

числе, и наш знаменитый центр «Вектор» под Новосибирском, изучающий самые опасные патогены. Думается, не случайно диагностический тест разработали именно здесь. Вряд ли во флагмане стали бы возиться со всякими глупостями.

Как сообщает Роспотребнадзор, с помощью экспресс-теста можно определять вирус Цзинмэнь как в клещах, так и в крови пациентов. Центр «Вектор» готов производить до 10 тысяч тестов в год, чтобы обеспечить надежный мониторинг вируса Цзинмэнь в России, уточняют в ведомстве.

Новый вирус уже обнаружен в разных видах клещей в Республике Карелия, Челябинской и Калининградской

областях, республиках Татарстан и Тыва, в Новосибирской области, Ростове-на-Дону и ряде других регионов.

Цзинмэнь находится практически по всему миру. Кроме Азии, он есть в обеих Америках, Европе, Африке. При этом болезнь изучена даже хуже ее возбудителя. Среди симптомов называют высокую температуру, озноб, головную боль, астению (слабость), тошноту, иной раз судороги. Казалось бы, набор симптомов не самый пугающий. Почему же вирус Цзинмэнь привлекает внимание наших специалистов? Похоже, тревогу по отношению к этому китайскому вирусу внушают его опасные родственные связи. Он относится к семейству так называемых желтых вирусов, говоря научно - флавивирусов. Название не имеет отношения

к цвету вирусов, оно происходит от тяжелой инфекции - желтой лихорадки. Для таких пациентов типична желтуха вроде той, что бывает при поражении печени, гепатитах. Болезнь вызывает один из представителей этого семейства, передающийся через укусы комаров.

Кроме того, в эту семейку входят возбудители таких серьезных заболеваний человека, как клещевой энцефалит, лихорадка Зика, денге, Западного Нила, гепатит С. А еще некоторые флавивирусы специализируются на животных, вызывая среди прочего чуму свиней, из-за которой хрюшек забивают сотнями тысяч и даже миллионами.

Естественно, каждый член этой патологической семьи вирусов подлежит особому контролю, потому что от него можно ждать чего угодно. Новая тест-система поможет не только отслеживать распространение вируса Цзинмэнь в природе, но и среди людей.

Материалы подготовил Олег Днепров

Идеал мужчины: причем тут Карлсон?

Международная группа ученых из Китая и Европы решила выяснить, какие физические параметры делают мужчин наиболее привлекательными для противоположного пола и оптимальны с точки зрения эволюции и физиологии. Результаты исследования, опубликованные в авторитетном журнале *Evolution and Human Behavior*, оказались во многом неожиданными.

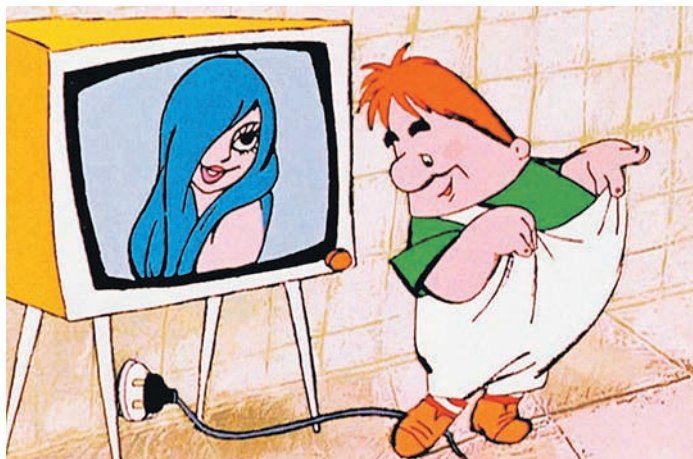
В эксперименте приняли участие 283 добровольца обоих полов из разных стран. Им показали 15 изображений мужских тел, созданных с помощью высокоточного DEXA-сканирования (этот тест показывает минеральную плотность костей).

Изображения варьировались по трем ключевым параметрам: индексу массы тела, проценту жировой ткани, соотношению плеч и талии. Задача была проста - выстроить картинку по ранжиру, от самой привлекательной до не очень.

Самыми-самыми оказались мужчины с индексом массы тела от 23 до 27 и уровнем жира 13-14%. То есть не худощавые и не чрезмерно мускулистые.

Скажем так: слегка упитанные, с мягкими очертаниями тела. Соотношение плеч и талии хоть и играло роль, но все же оказалось менее значимым, чем количество жира. Так что Карлсон, который живет на крыше и представляется «в меру упитанным мужчиной в полном расцвете лет», был уверен в собственной неотразимости не без оснований.

Почему именно такой тип? Ученые объясняют: уровень жировой массы в пределах 13-14% у мужчин связан с минимальным риском преждевременной смерти и оптимальной репродуктивной функцией. Поэтому такой типаж не только приятен глазу, но и сигнализирует о здоровье и



КАРП ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА «МАЛЫШ И КАРЛСОН»

жизнеспособности - качества, которые женщины интуитивно ценят.

Впрочем, почему только женщины? Критерии привлекательности мужских тел практически не различались как у женщин, так и у мужчин. Это подчеркивает, что именно уровень жира, а не просто форма тела, является ключевым фактором восприятия мужского обаяния.

Интересно, что это заметно отличается от идеалов женской красоты. Здесь частенько наблюдаются значительные отклонения от физиологической нормы. И вообще идеалы женской красоты слишком подвержены моде и могут зависеть от умений пластических хирургов. Образ же «мужчины мечты», как правило, более постоянен.

Но не стоит забывать, что для женщины важен

не столько внешний облик близкого человека, сколько его нежность и заботливость по отношению к ней. Причем одним из главных факторов счастливых и устойчивых отношений являются публичные проявления нежности: объятия, поцелуи, держание за руки на глазах у других. Так что привлекательность - это не столько про тело, сколько про то, как мужчина умеет выражать свои чувства.

Свежий взгляд на мужскую привлекательность напоминает нам, что идеал - это не всегда экстремальная стройность или накачанные мышцы. Гармония и здоровье ценятся нашими половинками на подсознательном уровне. Так что, господа, немного лишних килограммов вам совсем не помешают.

Нина Белова

Практическая психология

Бойся мужчин, льющих патоку в уши

Ведущий рубрики Владимир Брилев вновь отвечает на вопросы читателей «Мира новостей». И эти вопросы касаются самых насущных и интересных тем, о которых далеко не каждая семья разговаривает за домашним обедом и не всякий друг-приятель рискнет обсудить даже тет-а-тет. Вот о чем спрашивали читатели нашего эксперта на этой неделе.



■ Как понравиться парню?

Помните одну простую вещь: выбирает, как правило, не мужчина. Выбирает женщина!

Если тебе кто-то очень нравится - будь у него на виду. Он должен тебя заметить. При этом не надо кидаться ему на шею при каждом удобном случае. Будь скромнее, но и своего не упускай! Нужно найти место и время, чтобы поговорить на интересные общие темы. Подумай, как этого добиться. Может, вас подруги сведут. Или под благовидным предлогом вы обменяетесь номерами телефонов. Короче, девушкам нужно сначала делать то, чего они сами ждут от парней - проявлять активность. Таков современный мир. А вы что думали?

■ Каковы основные женские ошибки?

Их много. Женщины часто бывают невнимательны, слишком спешат в отношениях с мужчиной, слишком нажимают. Оно и понятно - женщине часто нужно побыстрее выйти замуж, построить семью, хотя бы завязать серьезные отношения. У мужчин в этом плане все по-другому. Он не сразу готов разделить жизнь с вами. Его надо «включить». Для этого женщине следует «изучить предмет». Узнать что-то о мужской психологии. Например, женщины много не договаривают, ограничиваясь намеками, а это раздражает мужчин. Они более прямолинейны.

Ты хочешь в подарок красивую шляпку, туфельки или платье? Начни так: «Милый, мне нужно 127 тысяч рублей» - «Сколько?!» Тогда ты рассказываешь, что «это на такие туфельки, что тебе, милый, все обзавидуются, когда мы выйдем вместе: такая я буду в них красивая».

А если полдня выносить мужчине мозг на тему «Какие я видела красивые туфельки...», то, скорее всего, денег он не даст. Зачем ему такие бешеные расходы? Надо быть гибче - ты же ЖЕНЩИНА!

■ С какими мужчинами надо быть осторожнее?

С приторно приятными. Потому что естественным образом мужчины так себя не ведут. Когда он дико галантен, дико обходителен, прям весь, весь, весь, весь - это патология какая-то. Нормальный мужик - он обыкновенный. Мой отец обожал «швейковский юмор» и иногда шутил в его духе, то есть грубовато. Типичный мужчина прост в обращении, в общении, во всем прост. Пусть и прямолинейен, но, как правило, он честен в своих проявлениях. При этом он ведет себя с достоинством. А как только он слишком мягко стелет, слишком сладок - надо насторожиться и задуматься: а все ли у него в порядке?

Дорогие читатели «Мира новостей»!

Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915)197-36-36 (автоответчик) или написать его в наш Telegram-бот @muzhchiny_dumaut_po_drugomu_bot

С уважением,
ваша любимая газета
«Мир новостей».



Бог отметил левшей талантом?



LEGION-MEDIA

Ученые из Корнельского университета (США) проанализировали исследования, посвященные изучению связи между доминированием одной из рук и креативностью, примерно за сто лет. Вывод: мнение о том, что левши более креативны, на деле не соответствует действительности. Это типичная «ошибка выжившего» - так называют случайность, которая помогла выжить людям в какой-то катастрофе. И они начинают принимать ничего не значащий фактор за благое знамение, за какую-то логическую закономерность.

Просто левшей на Земле куда меньше, чем правшей. Когда правша добывает

успеха и демонстрирует свою гениальность, никто не обращает внимания на то, какая рука у него работающая. А если гений - левша? Во-о-о-от, это как раз и запоминается.

Ранее считалось, что так называемое дивергентное мышление, то есть способность быстро находить множество решений проблемы и неожиданные связи, поддерживается правым полушарием мозга. Сейчас ученые все чаще приходят к выводу, что важны также многочисленные нервные связи между полушариями мозга. Не говоря уже о самом строе мышления конкретного человека. Все же очень индивидуально!

Леонардо да Винчи был левшой. Также, по свидетельствам современников, левшами были Александр Македонский, Альберт Эйнштейн, Чарли Чаплин... Перечень леворуких знаменитостей со временем породил расхожее мнение, будто левши предрасположены к творчеству и обладают недюжинными способностями. Ученые решили проверить, так ли это. Научная статья об этом вышла в журнале *Psychonomic Bulletin and Review*.

Попробуй-ка разложить гениальность Пушкина по полочкам и объяснить ее активностью отдельных участков мозга. Что за чушь!

Другой популярный миф о причинах гениальности гласит: повышенная склонность к творчеству связана с некоторыми психическими отклонениями. Тут в качестве примера обычно приводят Ван Гуга, который якобы в припадке «ажитации» сам отрезал себе ухо. По другой версии, ухо Ван Гугу отрезал в пылу спора и пьяной драки другой гениальный художник Поль Гюген. Ну выпили гении, подрались. С кем не бывает? Все как у людей.

Упомянутое исследование не выявило повышенной склонности гениев к безумствам. Другое дело,

что творческие личности часто склонны «расширять сознание» с помощью неких веществ, это да. Ведь публика ждет повторения успеха. А постоянно быть креативным очень и очень сложно. Значит, надо себя как-то стимулировать. При этом психоактивные вещества - палка о двух концах. Они нужным автору образом воздействуют на мозг. Но могут и серьезно навредить психике.

И все же будем помнить, что самые значимые открытия и самые прекрасные произведения искусства были сделаны в здравом уме, в минуты просветления или, если угодно, божественного озарения. Без всяких стимуляторов.

Олег Павлов

Знакомство

- Четверть века я был женат на племяннице Джуны, одно время работал с самой целительницей, - объясняет Вячеслав Иванович. - Мы познакомились в 1987-м на первом концерте в Москве Адриано Челентано. До этого я видел по видео фильм «Юность гения», где она играла учителя легендарного Авиценны. Снимали где-то в Самарканде. Героиня Джуны провела сеанс с глухим стариком, которого все знали, и он стал слышать. Все это весьма впечатлило, и я решил тоже заняться биоэнерготерапией.

Стою в коридоре служебного входа, жду. Она идет с Кобзоном, который ее слегка приобнял, в окружении толпы. Поравнялась со мной, и я говорю: «Вы в курсе, что прошла информация о вашей смерти? А вы, оказывается, живы. Это очень хорошая примета - будете долго жить!» Она остановилась - таких слухов о себе еще не слышала. Короче, переборщились мы парой слов, и она вдруг говорит: «Приходи завтра в семь часов». Называет адрес в одном из арбатских переулков, неподалеку от Театра им. Вахтангова, где у нее была художественная мастерская.

Брак на сутки

- Пришел к назначенному времени, с цветами, стучусь. А там человек пятнадцать сидят, дым коромыслом. Под утро народ начал расходиться. Когда все ушли, Джуна выглядела очень усталой, и я спросил: «Вы всех лечите, а вам кто-нибудь массаж делал?» - «Нет». А я окончил столичный институт физкультуры. Делал массаж, вот и предложил. Джуна начала кокетничать: мол, ее тело не видел ни один мужчина. Это, конечно, неправда, периодически у нее были романы.

С личной жизнью у Джуны было напряженно. Будто бы Роберт де Ниро предлагал ей выйти замуж. Но это миф. Легенда и то, что режиссер Элем Климов якобы предлагал ей руку и сердце. А вот с Игорем Матвиенко она действительно сходилась в ЗАГС. Однако брак продлился ровно сутки. В день свадьбы она умудрилась с ним насмерть разругаться.

Короче, массаж я ей не делал. Джуна предложила мне посмотреть с ней видео. Была у нее привычка: если уж поставила фильм,

ЧТО СКРЫВАЛА ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА Джуна

Ее имя в СССР знали все.

Кто-то называл ее целительницей и астрологом, кто-то - мошенницей и умалишенной. Сама же она отвечала: «Я просто медик». А еще сочиняла стихи, исполняла на эстраде песни, писала картины. При жизни ее имя было окутано тайнами и легендами. Джуна Давиташвили и сама поддерживала этот загадочный ореол. Разобраться, где правда, а где миф, нам помог бывший депутат Госдумы Вячеслав ЛЫСАКОВ.

будет смотреть до конца. В общем, ушел я оттуда в девять утра. На прощание она мне, как и всем, кто у нее бывал, предложила 25 рублей (по тем временам крупная сумма). И я, наверное, был единственным, кто отказался от денег. На прощание Джуна сказала: «Приходи в два часа дня».

Что делать? Покемарил дома пару часиков и снова отправился на Арбат. А там уже опять толпа стоит на этот раз - пришедших за помощью.

Начало совместной работы

- Джуна посадила на стул первого пациента и неожиданно говорит мне: «Иди сюда, делай как я». Стал повторять ее движения. Так постепенно и начал вести с ней приемы.

Вскоре в Москву приехала племянница Джуны, врач. Ей, как и мне, было за тридцать, но она не была замужем. Мы познакомились и через какое-то время поженились.

Кроме совместных приемов, я вынужден был постоянно находиться рядом с ней и, соответственно, вести тот же образ жизни: сидеть с гостями до утра, спать по несколько часов, утром работать с ней - и так бесконечно, без выходных.

Когда в 1987-м в Московский кинофестиваль

приезжали Роберт де Ниро, Настасья Кински и Федерико Феллини с Джульеттой Мазини, Джуна с ними встречалась. Я фотографировал их по ее просьбе. И вот я снимаю, а она говорит: «Слава, водку принеси». Мне потом рассказывали, что обычно пять человек делали то, что я один. В общем, из-за ненормального режима жизни Джуны нам с женой было очень тяжело. Принимала Джуна в своей квартире. Наиболее близких или важных людей - на втором этаже, как, например, поэта Андрея Вознесенского. А однажды кто-то из замов главного кремлевского врача Евгения Чазова позвал ее в коридор, чтобы представить генерала КГБ. Это был замначальника одного из комитетских главков, хороший дядька.

Джуна действительно могла исцелять. Никто из ее родни не знал, как и когда у нее открылись эти способности. В детстве и юности она никогда в родном селе Урмии (Краснодарский край, Курганинский район) никого не лечила.

Клиническая смерть случилась, когда Джуна жила в Тбилиси (там же и начала лечить). Это было какое-то непонятное заболевание с потерей сознания. Не исключено, что способности ее - от ас-

сирийских стариков, живших в ее селе.

Она реально помогала. Вылечила, к примеру, от эпилепсии внука Шеварднадзе, главы ЦК Грузии. Грузины не хотели ее отпускать в Москву. Еле выскользнула.

Джуна никогда не объявляла стоимость сеансов. Давали деньги или подарки - брала, не давали - лечила бесплатно. Я ей даже говорил, чтобы она назначала хотя бы минимальную плату, людям ведь неловко так. Однако она категорически отказывалась.

Брежневу о Джуне рассказал Райкин

- Настоящая слава к ней пришла, когда она вылечила Аркадия Райкина. У него болело сердце, он к тому времени практически стал инвалидом, не мог ходить. Она его подняла. Райкин дружил с Брежневым, рассказал генсеку, что из Грузии приехала удивительный доктор, лечит руками... После этого и пошло.

Джуна могла диагностировать на расстоянии. Помню, пришел посол одной из арабских стран. Она стояла к нему вполоборота, скосила глаза и говорит: осколочное ранение нижней трети левой голени. Посол побледнел: о его ранении никто не знал.

Зампред Совмина СССР и глава Госплана Николай Байбаков тоже лечился у Джуны. И очень тепло к ней относился, Джуна его даже отцом называла. Кстати, он однажды выделил солидную сумму на создание лаборатории «Физические поля биологических объектов» в недрах академического Института радиотехники и электроники (ИРЭ), где могли бы изучать феномен Джуны. Занимались этим серьезные ученые, один из них сейчас академик. Джуна зачислили в эту лабораторию старшим научным сотрудником, и она там проходила обследование со сверхчувствительными приборами.

Ссора

- Однажды мы в прямом смысле подрались и несколько лет не разговаривали...

Моя жена забеременела. А Джуна очень завидовала беременным, поскольку сама не могла родить.

Кроме того, у нее был взрывной характер, она могла неожиданно ударить по лицу или бросить в человека какой-либо предмет. Я очень боялся, что и по отношению к моей беременной жене у Джуны случится такой срыв. И он случился. Я перехватил Джуну и с силой оттолкнул. Она отлетела на приличное расстояние. Я тут же приказал жене собраться и покинуть этот дом.

В ответ Джуна наслала на меня проклятье. И действительно, вскоре серьезно заболела и умерла моя мама. В такие совпадения я не верю...

Джуна не употребляла спиртного, мало ела, была гибкой, стройной. Правда, много курила. В 1997-м она вдруг объявила себя ассирийской

царицей. Конечно, это миф. Хотя Джуна действительно из ассирийской семьи.

В Ростове-на-Дону она окончила техникум, получив профессию кинемеханика. Медицинского института и близко не было. Правда, не исключено, что все же посещала либо медучилище, либо курсы массажа, потому что в Тбилиси она работала не только буфетчицей в ресторане, но и массажисткой.

Вышла замуж за полковника МВД Давиташвили, референта Шеварднадзе. Вскоре они усыновили мальчика Вахтанга (она скрывала, что он не родной ее сын). Мальчика она любила безумно. Мне кажется, эта любовь Джуны его и погубила. Со смертью сына в 2001-м она сломалась. Кстати, тогда мы возобновили общение. Я даже однажды спас ее - она наглоталась таблеток и закрылась. Успели вовремя.

Миф и то, что Брежнев якобы вручил ей орден и золотую корону весом три с половиной килограмма. Никакой короны не было: я видел все, что у нее было. А вот орден был, но не от Брежнева. Орден Дружбы народов за помощь в лечении и реабилитации участников войны был вручен Джуне уже после развала СССР, в 1994-м.

Я не верю в истории, что ее якобы неудачно прооперировали. Все-таки человеку было 80 лет. А при ее образе жизни, работе без отдыха, постоянном стрессе едва ли у нее было железное здоровье...

Елена Скворцова

Полностью материал «Что скрывала целительница Джуна» можно прочитать в новом номере журнала «Мифы и факты».

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Мифы и факты
история: как это было

стр. 25
Семейные тайны целительницы Джуны

стр. 30
Зачем Хрущев продал Русскую Палестину за апельсины

стр. 34
Золотой «Оскар» оловянная седачевина

стр. 9
Шесть подвигов ГЕРАКЛА

стр. 3
Как прятал ТЕАТР Красной Армии от фашистских бомб

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №077-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Иконы «от Волкова» висят в храмах Эфиопии, Парагвая, Никарагуа, ЮАР, Мозамбика и многих других странах. На днях вернулся из поездки в Северную и Южную Корею, куда тоже отвез образа наших святых.

За его плечами уже три кругосветных путешествия. Он проехал на мотоцикле всю Африку с севера на юг. Жил среди реликтовых племен, изучая их обычаи. Побывал в гостях у племен Амазонки и Новой Гвинеи. Объехал российское Заполярье и Сибирь, записывая легенды и традиции малочисленных народов. О том, что ему удалось узнать и увидеть, он рассказывает в своих книгах серии «Другие миры».

В 2023 году СМИ широко освещали его путешествие на мотоцикле по паковым льдам к Северному полюсу. Плавал с китами и китовыми акулами, пробивался на мотоцикле через места боевых действий, закрытые из-за эпидемий границы и горящую саванну. Путь себе прокладывал когда деньгами, когда кулаками, но чаще всего благодаря помощи хороших людей, которые есть везде. В этом смысле он готов бесконечно рассказывать о Судане.

Гоночные верблюды

- Удивительной, неожиданной страной оказался Судан, - рассказывает Юрий. - Когда мы с другом туда собирались, нас пугали: чрезвычайно опасная страна, где легко отравиться местной пищей, там вас захватят в плен и продадут в рабство, а если каким-то чудом удастся избежать этой участи, тогда вас обязательно покусает змея или тарантулы...

ОТ АФРИКИ ДО АРКТИКИ НА МОТОЦИКЛЕ

Москвич Юрий Волков - предприниматель, известный байкер и путешественник. Извините, «Заслуженный путешественник России» - звание, которое действительно еще надо заслужить. На своем мотоцикле он объездил всю страну, пересек Африку, добрался до Латинской Америки, покорил Северный полюс. Путешествует он не просто ради впечатлений. Он еще и развозит по всему миру православные иконы и передает их в храмы.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Ю. ВОЛКОВА

В первый же день мы познакомились с несколькими суданцами. Один оказался состоятельным человеком: он занимался разведением и продажей гоночных верблюдов. Они в Судане представляют такую же ценность, как в Европе, например, автомобиль Maserati - и по уровню престижа, и по стоимости. Нас увезли на виллу и устроили пир, на который съехалось чуть ли не полгорода. Зарезали упитанного барашка. По обычаю через него должен был переступить каждый гость. Никогда в жизни я не ел такого вкусного шашлыка!

Распрощавшись с гостеприимными хозяевами, байкеры поехали по стране и попали в самую. Сначала радовались как дети: «О, круто, еще и песчаную бурю посмотрим!» Но скоро им стало не до веселья. Погибнуть в таких условиях - раз плюнуть. Видимость была полметра. Струи песка полосовали тело до боли. Дорога сливалась с пустыней. Если на пути возникает наметенная

дюна - врезаешься и летишь кувырком.

Через несколько десятков километров этого тяжелого пути они увидели несколько стоящих фур и неказистое здание без окон. Оказалось, кафе.

- Там на открытом огне что-то шкворчало и булькало, вокруг сидели дальнбойщики в арафатках. И тут мы такие - белые вороны, - вспоминает Волков.

И опять страшные прогнозы не подтвердились. Местные жители выказали искреннее беспокойство по поводу нашего злключения. Хозяин запретил нам ехать дальше, вытащил две койки и сказал, что буря разыграется еще сильнее, а до самой границы больше ни одного пристанища не будет.

Таинственные острова

В Судане, недалеко от городка Кабушия, было найдено крупное скопление пирамид, куда тоже добрались наши пу-

тешественники. Когда-то здесь находилась столица могущественного царства Мероэ. Как сообщает Геродот, царь Мероэ гордился тем, что его подданные живут до 120 лет, потому что едят только мясо и молоко. О высоком мастерстве этого народа свидетельствуют необыкновенной красоты керамика и ювелирные изделия тончайшей работы. Язык и письменность тех, кто создал эту культуру, до сих пор не расшифрованы.

В Красном море вблизи от суданского берега лежит огромное количество необитаемых островов в окружении коралловых рифов. По словам Юрия, на них тоже выстроены какие-то пирамидки. У каждого острова своя особенность.

- На одном мы увидели множество мертвых птиц. Поскольку все они лежали на одном утесе, мы предположили, что их накрыло волной: иную причину просто не смогли придумать, - говорит Юрий. -

Другой остров, с виду совершенно мертвый, кишел змеями. До третьего острова мы доплыли очень быстро, потому что за нами увязалась акула. Таких островов множество, и они полны жизни: черепахи, миллионы крабов, совы - кого там только не было!

А столица Хартум - огромный город, оазис стекла и света среди пустыни. Хотя в пустыне, как уверяет байкер, любой городишко - это оазис. Хартум очень жаркий

город: даже зимой здесь бывает до плюс 40, а летом и все 50.

- Все, с кем нам довелось общаться за время путешествия, были исключительно гостеприимными и приятными людьми, - подчеркивает Волков. - И лишь на выезде из страны нам не повезло. Нам объявили, что мы должны заплатить за мотоциклы транспортный налог. Но те небольшие деньги, с которыми мы въехали в страну, были уже истрачены: остался только бензин в баках. Мы предложили такой вариант: один из нас переходит границу, там снимает деньги для оплаты и возвращается сюда. Ни в какую! Пришлось пожертвовать моим хорошим ноутбуком, который не боялся ни песка, ни воды.

Но Юрий не склонен судить обо всей стране по одному корыстному человеку. В целом Судан подарил ему массу приключений и новых друзей.

Галина Погодина



24 июля - секстиль Меркурия и Урана: день благоприятен для занятий точными науками. Высока вероятность получения приятных известий. 28 июля - квадратура Венеры и Нептуна: розовые очки сегодня могут повлиять на ваши суждения в личных и финансовых делах. 29 июля - квадратура Меркурия и Марса: в этот день нам будет не хватать терпения и выдержки, чтобы довести начатое до конца. Возможны разочарования в амурных делах.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Овны в этот период могут быть замечены за безвозмездной работой для друзей или знакомых. Постарайтесь понять, действительно ли никто не сможет обойтись без вашей помощи, особенно если это касается социально-политических вопросов. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота - хороший день для отдыха. Благоприятные дни - 23 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 28.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ Для Тельцов в данный период на службе могут открыться неплохие перспективы. Если у вас появится желание сменить сферу деятельности, слушайте свое сердце и воспользуйтесь шансом. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Выходные идеальны для общения с детьми и родственниками. Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 26 и 28.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ Близнецы на этой неделе могут с головой уйти в работу, оставив дела семейные на потом. Постарайтесь быть внимательными по отношению к близким, устройте совместную поездку на выходные. Будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации в четверг. Понедельник благоприятен для оформления и подписания важных документов. Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 28 и 29.	22.06-22.07 РАК Период у Раков окажется благоприятным для личных отношений. Противоположный пол теперь будет понимать вас с полуслова, что позволит улучшить отношения в паре. В четверг будьте внимательны с деловой перепиской и финансами. Во вторник почувствуете прилив энергии для новых свершений. Благоприятные дни - 25 и 28. Неблагоприятные дни - 24 и 27.	23.07-23.08 ЛЕВ Львам на этой неделе придется часто сдерживать свой порыв к излишней критике. Сейчас у вас велика вероятность семейных конфликтов. Замечайте больше за собой и не доводите придирки до серьезных ссор. В пятницу придется побороться с ленью. Во вторник торопитесь медленно. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 23 и 28.	24.08-23.09 ДЕВА Девам следует остерегаться туманных обещаний и не выставлять себя в невыгодном свете. Социальное общение, деловую переписку и обучение лучше отложить до следующей недели. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому и прогулок. Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 24 и 25.
24.09-23.10 ВЕСЫ У Весов на этой неделе будет много пищи для размышлений. Сейчас вы получите еще больше информации, чем ожидали. Кроме того, неделя хороша для общения и коротких поездок. В среду займитесь спортом. Пятница - для крупных приобретений, однако не тратьте все до копейки. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 26 и 28.	24.10-22.11 СКОРПИОН Скорпионам пора прислушаться к своей интуиции, сейчас она поможет решить многие текущие проблемы. Начало недели может быть отмечено ленью или мечтательностью, это не время для новых начинаний. В среду не переусердствуйте с инициативой. Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 28 и 29.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ В этот период Стрельцам не стоит напрасно рисковать. Не поддавайтесь ни на какие провокации и не ввязывайтесь в какие-либо авантюры. Время рекомендуется проводить в тесном семейном кругу. В четверг возможна неожиданная прибыль. В понедельник будьте осторожны с незнакомцами. Благоприятные дни - 24 и 27. Неблагоприятные дни - 25 и 28.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ Эта неделя для Козерогов может превратиться в фестиваль радостей человеческого бытия. Проведите эти летние дни со своими друзьями или детьми. Устройте поход к водоему или просто погуляйте в парке. В среду лучше воздержаться от любых финансовых обязательств. В пятницу не переусердуйте. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 24 и 25.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеям в данный период рекомендуется разрешить все угнетающие вопросы и проблемы. Этот ненужный груз не следует тянуть за собой, попробуйте разобраться и найти подход к каждой проблеме. Среди уделите больше внимания самочувствию. От новых планов в пятницу зависит успех следующей недели. Благоприятные дни - 23 и 29. Неблагоприятные дни - 24 и 26.	20.02-20.03 РЫБЫ Дипломатия на этой неделе для Рыб станет краеугольным камнем. Будьте доброжелательны и вежливы при общении с окружающими. Помните, что иногда бывает достаточно простого приветствия. Не стоит слушать советы окружающих в среду. В воскресенье доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 27 и 28.



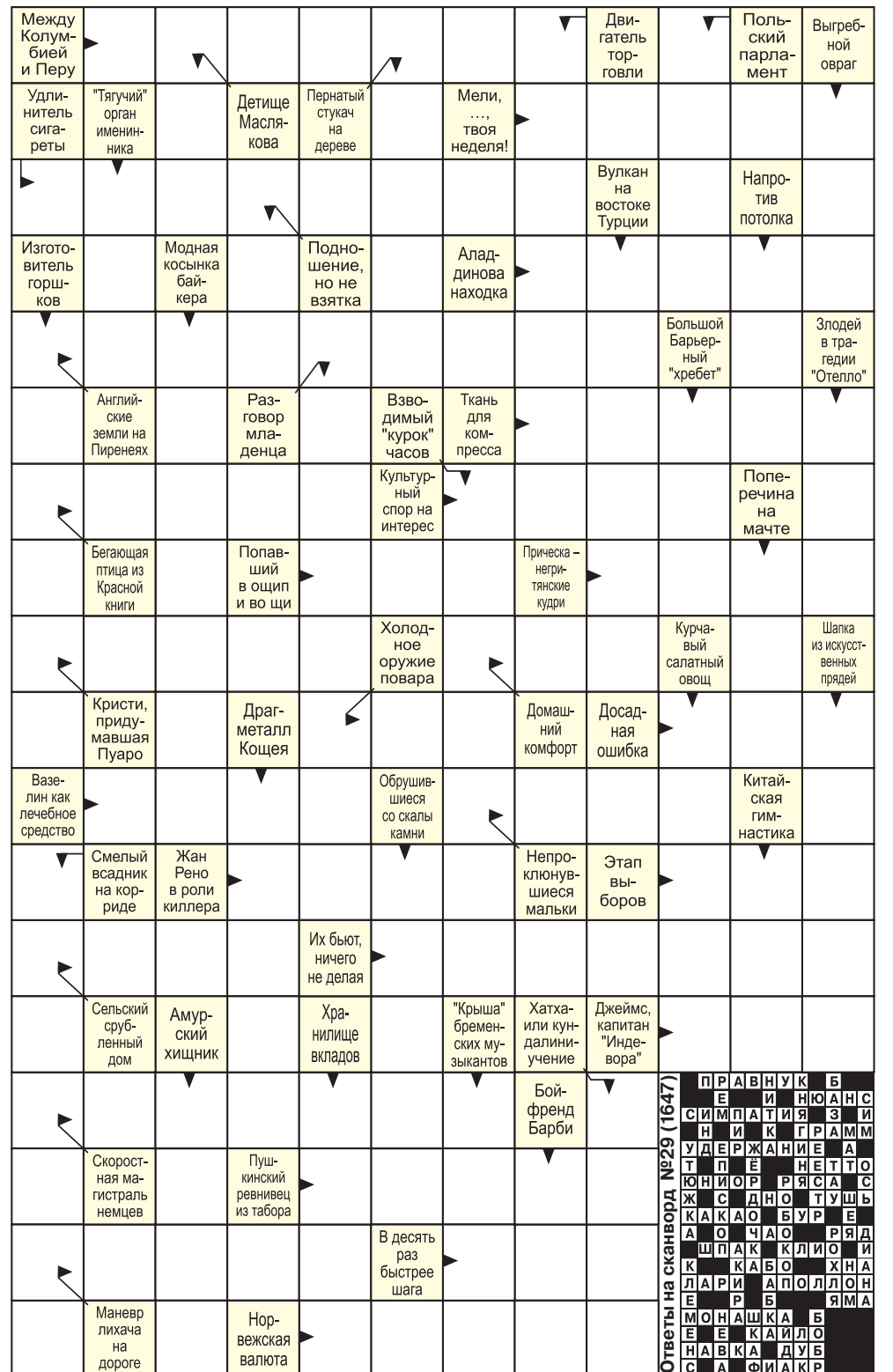
- Привет, как дела?
- Был у доктора, сказал, что мне надо больше пить водки!
- Да ну, прямо так и сказал?
- Ну если дословно, то сказал: «И поменьше пива!», но смысл тот же.

- Алло! Это отдел кадров?
- Да, это отдел кадров.
- Скажите, вы сейчас берете евреев на работу?
- Да, берем.
- Скажите, а где вы их сейчас берете?

- Абрам, ты как думаешь, какая из жен лучше - врач или же учитель?
- Врач лучше.
- Почему?
- Ну врачи приглашают: проходите, раздевайтесь, а учителя приказывают: иди к доске!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Кожа» для обивки дверей. 4. Библийские доски с заповедями. 8. Продуктовая сумка-«невод». 9. Партийный босс. 10. Крайнее замешательство. 11. Актер Эммануил Геденович. 12. Искусство отбивать ритм каблуками. 15. Аксессуар Гарри Поттера. 17. Создатель фильма «Солярис». 21. Линия симметрии. 22. Каждый от лейтенанта до генерала. 23. Золотое клеймо. 25. Жилищное кредитование. 28. Политическое кредо батьки Махно. 31. Обитатель Красной планеты. 33. В нее вдевают нитку. 34. Город детства А. Чехова. 36. Домик в альпийских горах. 37. Пернатая самка с выступающей походкой. 38. Центр Хакасии. 40. Синоним потехи. 42. Контрольная по русскому. 44. Валенок из оленьего меха. 45. Осип, московский зодчий. 47. Кот, вредивший Чипу и Дейлу. 49. Курица в соусе по-грузински. 50. Человек философского склада натуры. 52. Французский модельер ... Диор. 54. Черная фигура Малевича. 56. Река Даугава. 58. Юный обитатель гнезда. 60. Атракцион «попади в яблочко». 61. Специалист по лекарствам. 64. Аристократка из Лондона. 66. Любая вещь. 68. Шедевр гения. 69. Первые стишки ребенка. 70. Участок, пожалованный крестьянину. 71. Характерное свойство щелочей. 72. Мойдодыр для мочалок. 73. Отдаленность по времени.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Уполномоченный представитель страны. 2. Воровской осведомитель. 3. Заточенный кончик шпаги. 4. Имя художника, воспевшего Галу. 5. Мужчина с младенцем. 6. Анни, бывшая звездой французского кино. 7. Нарушительница верности в браке. 13. Рок-группа с «Оранжевым настроением». 14. Партнер по вальсу. 16. Приветствие от итальянца. 18. Радистка при Штирлице. 19. Темный воск для сапог. 20. Опера П.И. Чайковского. 24. Дорогой сорт хрусталя. 26. Чашка в руках акакала. 27. Человек, покинувший свой край. 29. Финиш лета. 30. Титул Батыя. 32. Мемориальный столб. 35. Легинсы со штрипками. 37. Закрепление теории. 39. Игумен у католиков. 41. Шлифовальный камень. 43. Сын Девы Марии. 46. Столовый прибор для жареной картошки. 48. Похвала дочке-отличнице. 51. Александр-Невский монастырь. 53. Догорание угольков. 55. Твердь под морской пучиной. 56. Тот, кто не различает цвета. 57. «Поилец» Пакистана. 58. Винт вертолета. 59. Шифрин среди юмористов. 60. Остров у побережья Южной Америки. 62. Банкир, основатель династии. 63. Эластичность ивовой ветки. 65. Самая миниатюрная обезьяна. 67. Пес-приятель.



ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №29 (1647)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Давление. 5. Торпеда. 8. Дружина. 9. «Новости». 10. Ноутбук. 12. Ежевика. 13. Раритет. 16. Нюрнберг. 19. Зуд. 20. Империя. 23. Радар. 25. Исида. 27. Живаго. 29. Утка. 30. Вобла. 31. Йоко. 32. Панорама. 34. Верба. 36. Бланманже. 39. Адлер. 41. Запорожье. 44. Эллин. 45. Жим. 46. Рак. 47. Гандбол. 50. Старовер. 52. Заварка. 54. Ермолка. 55. Ривьера. 58. Чикконе. 59. Всплеск. 60. Клиника. 61. Августин. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дивизион. 2. Единорог. 3. Гуру. 4. Нимб. 5. Танкетки. 6. Прозвище. 7. Агитация. 11. Три. 14. Разгрузка. 15. Таджики. 17. Раввин. 18. Евро. 21. Правовед. 22. Разбор. 24. Декабрь. 26. Сайка. 28. Гардероб. 33. Айва. 35. Бари. 37. Мол. 38. Жанна. 40. Ежов. 42. Пан. 43. Ершов. 44. Эклер. 47. Газетчик. 48. Деточкин. 49. Лазарева. 50. Скакалка. 51. Робинзон. 53. Аль. 56. Вупи. 57. Елец.

ВРЕМЯ ПОЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ.

КАК НА ПЕНСИИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ?

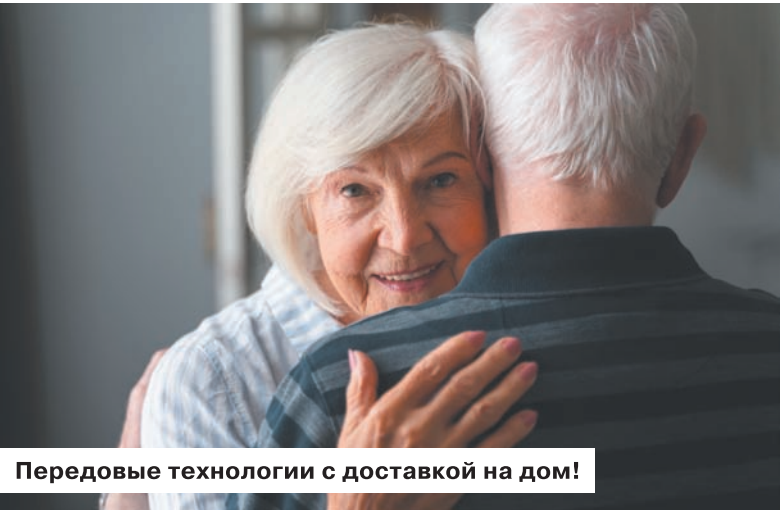
Представьте, 2050 год. Продолжительность жизни увеличилась до 150 лет. Каждый второй старше 80. Люди до глубокой старости бодры и активны. У них не болят колени, не ноет спина и не тянет поясница. А чувствуют себя, ну, не старше 30. Именно такой прогноз дают специалисты на ближайшее будущее. А причина таких перемен проста — стремительное развитие медицины!

Уже сейчас из каждого уголка нам рассказывают про омоложение стволовыми клетками, криозаморозку биологических материалов... И даже выращивание целых органов взамен больных. Самые богатые люди планеты тратят миллионы на то, чтобы продлить свою жизнь и улучшить её качество. И ведь это им удаётся! А что же делать остальным? Простым пенсионерам, например? Ведь быть молодыми и здоровыми хотят все?!

ТЕХНИКА ЗА ГРАНЬЮ: ОТ ПОДВОДНЫХ ЛОДОК К ДОМАШНЕМУ ЛЕЧЕНИЮ

Мы живём в удивительное время. Мало кто знает, но домашнее лечение сегодня — это вовсе не привязывать лопух к больной коленке. Тут давно уже произошла настоящая революция. А медицина на профессиональном уровне стала доступна даже тем, кто не выходит из дома.

А всё началось ещё в 19 веке. Человечество совершило огромный скачок вперёд. Буквально за гранью нашей слышимости был открыт ультразвук! Именно он вывел медицину на совершенно другой уровень. Однако изначально его использовали вовсе не для медицинских целей. Волны ультразвука хорошо распространяются в водной среде и помогают увидеть предметы. Поэтому в период Первой мировой войны ультразвук использовали для обнаружения чужих подводных лодок. Но, как вы знаете, человек тоже на 80 % состоит из воды. Поэтому ультразвуковые волны могут легко проходить сквозь ткани к самому очагу воспаления.



Передовые технологии с доставкой на дом!

Кроме того, они обладают мощным оздоровительным действием. Налаживают кровообращение, снимают отёчность и воспаление, а также уменьшают боль. Ультразвуковые аппараты давно используют в стационарах и частных клиниках. Но только сейчас они стали доступны и для домашнего применения! Это открыло новые возможности для простых людей. И сделало профессиональную медицину доступной как никогда.

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Вы мечтали о том, чтобы иметь доступ к передовым медицинским технологиям? Да ещё и прямо дома? Теперь это возможно! Представляем Вам революционный ультразвуковой аппарат, который изменит Ваше представление о домашнем лечении, «Аврора»! Этот уникальный в своем роде аппарат был создан в России с целью сделать высокие технологии доступными для простых людей. Теперь можно использовать мощь ультразвука для восстановления здоровья прямо у себя дома. Забудьте о бесконечных очередях: мы принесли медицину к Вам домой! Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) аппарата действует, как микромассаж, на клеточном уровне. Далее налаживается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Всего несколько минут в день с аппаратом «Аврора» — и можно почувствовать разницу! Хруст в суставах исчезнет, на его место придёт плавность движений благодаря обновлению суставной смазки.

Как будто в двигателе заменили старое масло на свежее, прозрачное.

Суставы больше не «трется» друг об друга, разрушая себя и принося боль.

С каждым новым днём можно заметить, как возвращаются силы, энергия, да просто желание жить! Снова можно заниматься любимыми занятиями: гулять с собакой, ездить на дачу, за грибами или просто проводить время с близкими.

Жизнь вновь возвращается в прежнее русло: туда, где слегка за 30 и ничего не болит. И это далеко не всё, на что способна «Аврора»!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- сердечно-сосудистые (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- склеродермия и трофические язвы;

- ангиоспазмы, облитерирующие энтеритом, болезнь Рейно;
- заболеваниями и травмами костно-мышечной системы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации).

ТЕХНИКА, КОТОРАЯ ПОНИМАЕТ С ПОЛУСЛОВА

Создатели «Авроры» максимально позаботились о людях и учли всё до мельчайших подробностей.

Главное преимущество аппарата «Аврора» — это возможность домашнего применения.

Ведь, как мы все знаем, дома и стены помогают. А лечиться им проще, чем кажется.

Лёгкий, компактный и интуитивно понятный. Совсем не сложно разобраться в его работе. Всего несколько нажатий кнопок, и открывается путь к новой, здоровой жизни.

А сколько добрых писем приходит в адрес создателей аппарата каждый день?!

И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась в лучшую сторону!

Перестают мучить перепады давления, налаживается состояние ЖКТ, восстанавливается сердечный ритм. Даже от костылей можно избавиться! Медицинское сообщество тоже по достоинству оценило аппарат «Аврора». Он зарегистрирован как медицинский прибор и удостоен сразу двух наград. «Сто лучших товаров России» и «Золотой Знак качества 21 века». Согласитесь, это успех! Превзойти который по силам не многим.

ВЫГОДА БЕЗ РИСКА ДЛЯ КОШЕЛЬКА

Если уже на протяжении нескольких лет идет движение по замкнутому кругу, сильная усталость от боли, суставы уже изношены дальше некуда. И давно подаёт сигнал «SOS» хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы люди были здоровы, активны, молоды, счастливы и могли лечиться даже дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?!

Звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, а если не действовать болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока одни думают, другие уже начинают лечиться! А если поторопиться, то можно успеть заказать «Аврору» по старой цене*. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-75-45



СПЕЦПАРТИЯ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ!
ВСЕГО 500 АППАРАТОВ В НАЛИЧИИ!*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



А ТАКЖЕ ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК* 0+

УЛЬЯНОВСК	28 ИЮЛЯ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	30 ИЮЛЯ
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10.00-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00
САРАНСК	29 ИЮЛЯ	САМАРА	31 ИЮЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9.00-10.00	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ПЕНЗА	29 ИЮЛЯ	ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	11.00-12.00
МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	13.00-15.00	ТОЛЬЯТТИ	31 ИЮЛЯ
ЯРОСЛАВЛЬ	29 ИЮЛЯ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00	МОСКВА	31 ИЮЛЯ
САРАТОВ	30 ИЮЛЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-13.00
ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	9.00-11.00	ИЖЕВСК	5 АВГУСТА
ЭНГЕЛЬС	30 ИЮЛЯ	«Бережная аптека», ул. Карла Маркса, д. 272	9.00-10.00
ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	12.00-13.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	10.30-12.00
		ПЕРМЬ	6 АВГУСТА
		ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 22.07.2025 г. по 22.08.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.