



«Народный участковый-2025»
Тульской области Валерий СЕМИН:

**Живите
по закону и
доверяйте
полиции**

Читайте на стр. 8 ▶

Налог по осени считают

Какие долги нужно
отдать государству
до 1 декабря

Читайте на стр. 6 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 7 ноября
№ 83 (27731)/2025 год

Газета нашего города ★

KP.RU 3 878 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Кому достанется наследство Юрия Николаева



У телеведущего
и его жены
Элеоноры
не было детей.

Читайте на стр. 12 ▶



Зимний дворец никто не штурмовал

Александр ГАМОВ

Доктор исторических наук
Сергей Девятов развеивает
главные мифы о революции.

Несколько поколений наших читателей с детского сада слушали рассказы о Великом Октябре, сдавали экзамены по истории, смотрели кино и читали книги о революции... Но, оказывается, не все было так, как многие из нас думали. Что же на самом деле происходило в Петрограде 108 лет назад?

Продолжение на стр. 5 ▶

Симки детям не игрушки

Евгений БЕЛЯКОВ

В России появятся
телефонные карты
для несовершенно-
летних.

- Мы вводим так называемые детские сим-карты. Они будут оформляться с согласия родителей. По детским сим-картам родители всегда будут иметь возможность получать геотреки по запросу без судебных решений, - заявил глава Минцифры **Максут Шадаев**.

Сейчас взрослые, как правило, оформляют сим-

ки на себя и отдают их детям. При этом возникают проблемы, когда родителям нужно выяснить, где находится их ребенок. Ведь такую информацию операторы должны выдавать только по решению суда. И взрослые вынуждены идти на разные ухищрения.

- Приходится использовать сторонние приложения или дополнительные гаджеты, например «умные часы». Это более сложный механизм. Плюс это решает только задачу геопозиции, а не контроля доступа в Сеть, - говорит **предпри-**

ниматель и IT-эксперт
Юрий Гизатуллин.

Если же сим-карта будет зарегистрирована как детская, доступ к данным о местоположении родители смогут получить в любой момент - через личный кабинет в приложении мобильного оператора.

Также детские симки позволят ограничить доступ к вредному контенту - об этом рассказал **замминистра цифрового развития Иван Лебедев**.

Скорее всего, детские сим-карты появятся в продаже в течение полугода.

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»

4 Оплатите подписку удобным способом

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Последнее российское предупреждение

Андрей ЗОБОВ

Обычно заседания Совета безопасности России показывают по 30 секунд: вступительное слово президента - тема совещания - и камеры отключаются. Если показывают чуть больше - значит, сказанное должно прозвучать на весь мир.

Именно так случилось в среду. После вступительного слова камеры выхватили спикера Госдумы Вячеслава Володина.

- Владимир Владимирович, можно не по повестке?

- Да, пожалуйста, - кивнул президент.

- Трамп недавно заявил, что США возобновляют испытания ядерного оружия. Депутаты обеспокоены - какие с нашей стороны будут действия?

США ТОЧАТ ЯДЕРНЫЙ КЛИНОК

Путин не стал отвечать сам - вместо этого дал высказаться членам Совбеза. Начал министр обороны Андрей Белоусов.

- Мы должны ориентироваться не на заявления, но на действия США. А они свидетельствуют об активном наращивании Вашингтонном стратегических наступательных вооружений, - сказал министр и привел пять фактов.

1. Безопасность разрушается

В XXI веке США вышли из трех договоров, гарантировавших ядерную безопасность. В 2002 году - из Договора по ограничению систем противоракетной обороны. В 2019-м - из Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности. В 2020-м - из Договора по открытому небу.

- Возможный отказ США от моратория на проведение ядерных ис-

пытаний может стать логичным шагом Вашингтона, - заявил Белоусов.

2. Гонка вооружений

По данным Минобороны, в разработке у США:

➤ межконтинентальная ядерная ракета Sentinel, дальность - 13 тыс. км;

➤ новое поколение ядерных ракетноносцев, подлодок «Колумбия»;

➤ новое поколение тяжелых бомбардировщиков B-21 Raider, носителей ядерного оружия;

➤ крылатая ракета с ядерной боеголовкой.

3. «Золотой купол»

- США создают систему ПРО, которая может служить не только для защиты, но и для достартового поражения ракет России и Китая, - подчеркнул министр обороны.

4. Угроза из Европы

В конце года на вооружение США встанет комплекс Dark Eagle с гиперзвуковыми ракетами дальностью до 5,5 тыс. км. Его собираются разместить в Германии - тогда подлетное время ракет «Темного орла» до объектов в России составит 6 - 7 минут.

5. «Превентивный» удар

На последних ядерных учениях в октябре Пентагон отрабатывал нанесение ядерного удара по России.

- С учетом изложенного считаю целесообразным подготовить к полномасштабным ядерным испытаниям начать немедленно, - подытожил Белоусов.

МНОГОЗНАЧИТЕЛЬНОЕ МОЛЧАНИЕ

Его поддержал начальник Генштаба Валерий Герасимов:

- Если мы сейчас не примем соответствующие меры, то будет

упущено время и возможности по своевременному реагированию на действия США. Ведь на подготовку ядерных испытаний необходимо от нескольких месяцев до нескольких лет.

Глава Службы внешней разведки Сергей Нарышкин добавил, что Россия обратилась по прямым дипломатическим каналам к Вашингтону за объяснением, что имел в виду Трамп. Но США уклонились от ответа.

- Представители и Белого дома, и госдепа США заверили, что свяжутся с российской стороной, «если будет сочтено необходимым дать пояснения», - сказал Нарышкин.

Секретарь Совбеза Сергей Шойгу добавил: ситуация остается неоднозначной. С одной стороны, глава Пентагона Херсет официально распорядился начать подготовку к испытаниям после 30-летнего затишья. С другой - министр энергетики Райт, чье ведомство отвечает за испытания, заверил, что это будут не ядерные взрывы, а просто «тестирование новых ракетных систем».

ОТВЕТ БУДЕТ ГОТОВ

Черту под обсуждением подвел сам Путин.

- Россия неукоснительно придерживалась обязательств по Договору о всеобъемлющем запрещении ядерных испытаний. Планов отойти от этих обязательств у нас нет. Вместе с тем, если США или другие государства нарушат Договор и проведут испытания, Россия должна будет предпринять ответные действия.

В этой связи я поручаю МИД, Минобороны, спецслужбам и гражданским ведомствам собрать дополнительную информацию и внести предложения о возможном начале подготовки испытаний ядерного оружия, - отрезал президент.



На Совете безопасности Владимир Путин сформулировал ответ России на угрозы США возобновить испытания ядерного оружия.

■ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Владимир ПУТИН:

Нашу страну хотят расчлениить на мелкие, подвластные Западу осколки

Андрей ЗОБОВ

С 2012 до 2025 года в России действовала Стратегия государственной национальной политики. Пришло время утвердить новый документ на 10 лет - до 2036 года. Поэтому президент собрал Совет по межнациональным отношениям в Кремле. Вот о чем говорил Владимир Путин.



НАРОД ОБЪЕДИНЯЕТСЯ

- Опросы фиксируют позитивные тенденции, народы России стали дружнее за последние двенадцать лет. Яркий пример подлинного межнационального единения, боевого братства показывают наши герои, солдаты и офицеры в ходе специальной военной операции. Они вместе идут в праведный бой за Россию, доказывают в сражении, что все мы один народ, - сказал президент.



ГЛАВНАЯ УГРОЗА

- Все чаще и чаще за границей ведут речь о некоей «деколонизации» России. А по сути - расчлениении Российской Федерации и нанесении нам стратегического поражения, - заявил Путин. - Выдумали даже термин «пост-Россия», то есть лишенная суверенитета, разорванная на мелкие, подвластные Западу осколки. Этого у них не получалось на протяжении столетий. Тем не менее попытки продолжаются - значит, сохраняется и угроза. Мы должны это учитывать и реагировать на вызовы.



РУССКОЕ - В ЦЕНТРЕ

- Распространяемая Западом идеология агрессивной русофобии направлена против всех народов нашей страны, потому что без русского народа, без русского этноса нет и не может быть самой России. Именно

поэтому русофобия в центре внимания наших противников.

Русская самобытность, традиции, культура, язык нуждаются в самом бережном отношении и защите. Они - гарантия единства нашего многонационального Отечества.



ВАЖЕН КАЖДЫЙ

- Для нас так же важны культура, обычаи, языки каждого народа нашей огромной страны. Забота о сохранении такого многообразия - это основа основ национальной политики России. Добавлю, что в российском календаре теперь будут два новых праздника, а именно: День коренных малочисленных народов и День языков народов Российской Федерации. Они будут отмечаться ежегодно 30 апреля и 8 сентября.

ОСНОВЫ НОВОЙ МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЙ СТРАТЕГИИ:

1 Русские язык и культура - основа государства. Кроме того, в России 194 этноса со своей культурой и более 150 национальных языков. Их защита - главная цель власти.

2 Политика должна опираться на мнение людей. Состояние межнациональных отношений и проблемы должны выявлять опросы граждан.

3 Будет создан перечень внятных факторов для оценки работы власти в межнациональных отношениях. Чтобы президент, правительство и парламент могли оценивать эффективность мер, а люди видели реальный результат.

4 Каждый регион должен заботиться о населяющих его этносах. Местным властям будут предоставлены все необходимые для этого инструменты.

5 2026 год будет объявлен Годом единства народов России.

о одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



ЭКОНОМИКА

Семейный «налоговый кешбэк» с 2026 года: что это такое и как получить выплату

НАУКА

Межзвездному «пришельцу» 3I/ATLAS, который летит к Земле, 7 миллиардов лет



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в канале «Комсомольской правды» в MAX



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Без ста грамм разберемся

Елена ОДИНЦОВА

В Госдуме предлагают ввести единый формат ценников на продукты - чтобы стоимость была указана за кило или за литр.

НА ВЕС ЗОЛОТА

...Сижу, никого не трогаю, разглядываю ценники в приложении известного магазина. И если бы под рукой не было телефончика с калькулятором, я бы не сообразила, что свиной гуляш за 200 рублей на самом деле стоит столько же, сколько и буженина для запекания за 500! А все потому, что в первом случае цена указана за 400 граммов, а во втором - за кило.

В молочном разделе еще хуже. Раньше ведь было как. Если берешь большую упаковку молока - там литр. Теперь же большая упаковка - это может быть и 950, и 920, и даже 874 мл (подробнее об этом - в рубрике «Скрытая инфляция»).

Но все это цветочки по сравнению с новой эпидемией, которая обрушилась на наши прилавки. Продавцы стали массово указывать на ценниках стоимость весового товара за 100 граммов. Раньше это было характерно для сетей премиального сегмента. Теперь до-



катилось и до магазинов экономкласса.

Причина проста - продавцы не хотят отпугивать покупателей высокой ценой. По их мнению, 200 рублей за 100 граммов выглядит куда привлекательнее, чем 2000 за кило.

И вот проблемой озаботились в Госдуме. Глава Комитета по труду и социальной политике Ярослав Нилов предложил ввести для всех торговых объектов единый формат стоимости весовых товаров - скажем, везде за 1 килограмм. Или за 100 граммов, но тоже везде. Свои предложения Нилов отправил в Минпромторг и Роспотребнадзор.

- То 100 граммов, то 1 килограмм... Это некомфортно для сравнения цен и выбора наиболее выгодного предложения и в конечном счете зачастую приводит к совершенно необоснованным тратам, - поясняет депутат в своем телеграм-канале.

УЧИТЕ АРИФМЕТИКУ

- Сравнить цены на продукты в наших магазинах действительно очень сложно. На глазок делать это зачастую невозможно, приходится пользоваться калькулятором. Формально продавцы, которые указывают цену за 100 г или какую-то другую непривычную для покупателя единицу, ничего не нарушают. Но по факту это, конечно, не совсем полное информирование потребителей и недобросовестная конкуренция, - сообщил «КП» председатель правления Конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин.

Кстати, в некоторых европейских странах производителей обязывают указывать на ценнике информацию о стоимости товара в пересчете на 1 кг или 1 литр. Но у нас, по мнению эксперта, подобные законы вряд ли пройдут.

- Во всяком случае все предыдущие попытки были отклонены, - говорит Янин.

Например, летом мы писали про законопроект о «честном ценнике», который предлагали депутаты Госдумы. Этот документ обязал бы производителей указывать на упаковке две цены: не только итоговую (например, за палку колбасы или упаковку печенья), но и за 1 килограмм или 1 литр. Но поддержки инициатива не получила. Аргументы противников были такими: бизнесу пришлось бы переделывать ценники и менять программное обеспечение, и эти затраты легли бы на плечи покупателя. То есть продукты подорожали бы еще сильнее.

Так что главный совет покупателям - внимательно изучайте ценники и не стесняйтесь пользоваться калькулятором, благо он есть в любом смартфоне.

■ ВОПРОС ДНЯ



А для вас 7 Ноября - все еще красный день календаря?

Максим СУРАЙКИН, экс-кандидат в Президенты России:

- Для меня, конечно, красный день календаря. В этот день изменилась судьба планеты. Пусть враги революции называют это переворотом, а это была великая революция. Она положила начало первому в мире государству рабочих и крестьян, первому в мире эксперименту по созданию социалистической экономики. Даже враги советской власти признают, что тогда родилось много хорошего: бесплатные квартиры, образование и медицина, достойные пенсии, доступный отдых для трудящихся на курортах. Настоящие коммунисты 7 Ноября отдадут дань памяти Ленину - как первому вождю мирового пролетариата.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, ведущий специалист информационного агентства «Метеоновости»:

- Для меня как для человека старшего поколения это и сегодня праздничный день. Я всегда ходила на демонстрацию много лет подряд. А по вечерам лепила пельмени и угощала гостей. И на это 7 Ноября для себя наметила: вечером, когда закончится рабочий день, обязательно налеплю пельменей и позову близких.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава Федерального сельсовета:

- Это такой... непростой день. С этим же прошла вся моя сознательная жизнь. И я участвовал в ноябрьских демонстрациях как организатор. Мы шли все вместе - и это не было принудителькой. Я со школы писал и рисовал праздничные плакаты. Надежда на справедливое общество - это было общее ощущение. Казалось, что мы жили в самой справедливой стране. И до сих пор у многих это ощущение осталось...

Юрий БАРЗЫКИН, вице-президент Российского союза туриндустрии:

- Это, конечно, красный день календаря. У меня будет рабочий день, но это не отменяет повода вспомнить те славные и трагические страницы. Не было бы событий октября 1917-го - не было бы сегодняшней истории, не было бы нас. Да, был такой период в жизни страны - не надо ни приукрашивать его, ни принижать.

Владимир БОРТКО, народный артист России, режиссер и сценарист:

- Это, безусловно, день начала самого мощного в истории социалистического государства. Я его не отмечаю, но я понимаю всемирное значение этой даты.

Дмитрий КОЗАЧЕНКО, депутат Заксобрания Кубани и винодел:

- Для меня это значимый праздник. Мы привыкли 7 Ноября ходить на манифестацию. Обидно, что мы не помним сегодня эту нашу историю. Во Франции 14 июля, День взятия Бастилии, ни у кого не хватило духу отменить, хотя много раз менялись власть и строй. И у них это праздник до сих пор. И для нас это хороший праздник - праздник советского народа. Режимы меняются, а история остается.

Главные мифы о Великой Октябрьской революции > стр. 5.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



■ СКРЫТАЯ ИНФЛЯЦИЯ

Елена ОДИНЦОВА

Будем худеть на пончиках

Объемы пирожных и готовой еды стали уменьшаться вслед за упаковками молока, масла и других продуктов.

Как производителям и прибыль не потерять, и цену на товар удержать? Выход уже давно найден. И имя ему - шинкфляция. Это когда цена товара остается прежней, но при этом уменьшается объем упаковки. И этот процесс набирает обороты: по дан-

ным исследовательской компании NTech, во втором квартале 2025 года упаковки продуктов питания в среднем ужались на 3% в сравнении с тем же кварталом 2024 года.

Казалось бы, мы уже привыкли, что пачка масла из 200-граммовой стала 180-, а то и 160-граммовой, а «честную» поллитровку пива найти все сложнее - в основном на прилавках 0,45 и 0,43 л.

Разве можно еще что-то придумать?

Оказывается, можно. В топе наиболее «похудевших» продуктов, по данным NTech, - пирожные (они чемпионы - за год потеряли в среднем 11% объема), копченая рыба, готовые блюда, прохладительные напитки...

- Мы четко видим, что когда потребительский рынок растет, то необходимость в махинациях с

упаковками отпадает. В 2023 - 2024 годах рынок бурно рос (в стране резко увеличились средние зарплаты. - Ред.), росли объемы потребления, и упаковки перестали уменьшаться. Но с четвертого квартала 2024 года началось замедление рынка, и размеры упаковки вновь стали сокращаться, - комментирует директор по аналитике NTech Леонид Ардалионов.

Ниасилил. Многоабукв

Филологи назвали самое длинное слово в русском языке.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Это химический термин «тетрагидропиранилциклопентилтетрагидропиридопиридиновые», и в нем 55 букв.

Такие соединения используют в фармацевтической промышленности, например, при разработке новых лекарств.

Определил рекордсмена Институт русского языка им. А. С. Пушкина. Не вручную слова мерили, а с помощью искусственного интеллекта. Рассказывая об этом, заведующий кафедрой общего и русского языкознания института Павел Катышев уточнил, что это слово встречается в названии патента на изобретение 2006 года.

А какие еще есть слова-гиганты в великом и могучем? Обратимся-ка и мы к нейросетям. Гигачат на наш запрос выдал слово «превысокомногорассматривательствующий» из 35 букв - выудил из комедии А. С. Грибоедова «Горе от ума». Самое длинное слово 2003 года. И еще парочку медицинских терминов вроде «водогрязеторфопарафинолечение» (29 букв) или «рекуррентно-полилокусно-наследуемый» (33 буквы), но их назвал «искусственно созданными».

Нейросеть Алиса заявила: самые длинные слова в русском языке чаще всего из области химии, медицины или



Сложные, необычные, редкие

Вот еще примеры «с изюминкой».

В слове «контрстратегия» идут подряд 6 согласных.

А в «радиоаудитория» - подряд 4 гласные.

«Фельдгегер» - тут два мягких и один твердый знак в одном флаконе.

«Выкристаллизовавшимся» - а это словечко обычно предлагают выговорить на слабо.

Иностранцы, изучающие русский, самыми сложными

для произношения назвали «выхухоль» и «человеконенавистничество» (24 буквы!).

Самое длинное слово в мире - это химическое наименование белка титин. Оно включает в себя 189 819 символов. Для понимания - чтобы напечатать его, нам пришлось бы занять только буквами, без всяких иллюстраций, тридцать страниц «Комсомолки». Говорят, для произнесения «Methionylthreonylthreonylglutamin...» требуется три с половиной часа.

Не знаем, не проверяли. Нам без тренировки с первого раза и не справиться...



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

техники. И привела в пример целый список слов, которые произнести и тем более запомнить простому человеку очень сложно. На первом месте - то самое, от Института Пушкина. На втором - название лекарственного препарата «гидразинокарбонилметилбромфенилгидробензидазепин» из 50 букв. Чуть-чуть не дотянуло до рекорда!

Стоп, а разве это честно - сравнивать термины со словами, которые мы используем в речи и которые узаконены словарями? Да и химические термины - сплошь слова-конструкторы. И, если следовать этой логике, можно вытянуть на рекорд и слово «прадедушка», добавляя бесконечное число раз «пра-».

- Думаю, к этой новости можно относиться как к интересному языковому

наблюдению, а не как к официальному, раз и навсегда установленному рекорду, - сказал «КП» Владимир Пахомов, научный сотрудник Института русского языка, председатель филологического совета «Тотального диктанта», автор телеграм-канала «Язык с куркумой». - И ведь специалисты Института Пушкина как раз об этом сами и говорят. Павел Катышев сделал очень важную оговорку, которую не все СМИ цитируют: на статус самого длинного слова, «по-видимому, претендует». Речь идет об узкоспециальной терминологии, и в этой специфической сфере наверняка могут найтись и другие такие, а возможно, и еще более длинные слова. Ведь химические термины и правда очень длинные.

КОММЕНТАРИЙ ХИМИКА

«Можно придумать еще длиннее»

- В принципе можно придумать органическую молекулу с еще более длинным названием, - объяснил «КП» химик Артем Оганов, заслуженный профессор Сколковского института науки и технологий.

По словам Артема Ромаевича, названия молекул формируются по правилам стандартной номенклатуры органических соединений (IUPAC). Часто в названиях буквы перемежаются с цифрами - если учитывать и такие названия, то побить нынешний рекорд будет совсем несложно. Когда создавалась номенклатура (а это весь XIX век и первая половина XX века), химия пребывала под огромным влиянием Германии и немецких ученых. Возможно, это и наложило свой отпечаток. Дело в том, что грамматика немецкого языка позволяет создавать очень длинные и труднопроизносимые словоформы по принципу склеивания корней нескольких слов. В прошлом году орфографический словарь немецкого языка Duden назвал самым длинным слово из 67 букв, которое означает «правило о передаче юрисдикции при разрешении сделок с земельными участками».

■ ЗА РУБЛЕМ

Николай МЫСИН

К нам едет утильсбор

Тарифы на импорт автомобилей изменятся с 1 декабря.

Как и ожидалось, новые ставки утильсбора вступят в силу в первый день зимы. Постановление об этом

утвердило правительство.

Напомним, утилизационный сбор - это пошлина для импортеров автомобилей. Сейчас он рассчитывается на основании объема двигателя и его типа (бензиновый/дизельный, электрический, гибридный).

Утильсбор делится на два типа:

✓ **коммерческий** - его платят импортеры - юридические лица. Размер - от 667 400 до 2 742 200 рублей за каждое авто;

✓ **льготный** (для физлиц) - если человек покупает для себя за границей не больше одной машины в год и не продает ее в течение 12 месяцев, он платит 3400 рублей за автомобиль до трех лет и 5200 рублей - если он старше.

И вот с 1 декабря правила расчета изменятся. Появится дополнительный коэффициент, привязанный к мощности мотора.

Если мощность двигателя не превышает 160 лошадиных сил, ставки утильсбора останутся прежними. Льготный тариф для физлиц тоже сохранится.

А вот для машин мощностью свыше 160 «лошадей» ставки вырастут, и оплачивать их будут все

одинаково - и физические, и юридические лица. Приведем такой пример. Если сейчас за машину не старше 3 лет с двигателем в полтора литра мощностью 300 лошадиных сил физические лица платят утильсбор 3400 рублей, а юридические - 667 тысяч, то с 1 декабря и те и другие будут платить 1 млн 76 тысяч рублей.

В правительстве подчеркивают: принятые меры должны простимулировать иностранные компании открывать производство машин в России (что сейчас активно делают китайцы). Ведь если автомобиль выпущен в нашей стране, утильсбор с него тоже платится, однако государство полностью или частично возвращает его производителю. А значит, машины будут стоить дешевле и спрос на них вырастет - в этом и есть выгода производителя.

В Кабмине уверяют: взлета цен на автомобили опасаться не стоит, поскольку большинство авто владельцев не заметят индексации ставок. Сейчас на машины с мощностью двигателя до 160 л. с. приходится свыше 80% автопарка страны.

НАГЛЯДНО

Шофер, не гони лошадей

Самые популярные модели, которые пригоняют из-за границы в 2024 - 2025 годах

До 160 л. с.

- Hyundai Tucson
- Kia Seltos
- Kia Sportage
- Mazda CX-5
- Skoda Kodiaq
- Toyota Camry
- Toyota RAV4

Свыше 160 л. с.

- BMW X5
- Geely Monjaro
- Hyundai Palisade
- Lexus RX
- Lixiang L7
- Toyota Highlander
- Toyota Land Cruiser 300



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Доктор Павлова
эндокринолог

Олеся Носова
журналист

ОБМАН ВЕЩЕСТВ

Почему жир и сахар убивают наше здоровье и мы с этим боремся?

Вы сами ускоряете своё старение — и даже не подозреваете об этом!

Сахар, соль, мед: сладкая и солёная ловушка для вашего здоровья.

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



Доктор исторических наук, заведующий кафедрой МГУ, профессор Сергей ДЕВЯТОВ развеял политобозревателю «Комсомолки» главные мифы о Великой Октябрьской революции.

Никакого штурма Зимнего не было



Окончание. Начало < стр. 1.

ШТАБ В ИНСТИТУТЕ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ

- Сергей Викторович, мы знаем, что «штаб революции» был в Смольном институте. А он тогда официально назывался Императорское воспитательное общество благородных девиц. Почему революционеры обосновались именно в институте благородных девиц?

- Дело в том, что в Таврическом дворце заседал временный комитет Государственной Думы (это то, что периодически называется Временным правительством). Там же проходили заседания комитета по организации Учредительного собрания.

В связи с тем, что в Таврическом шла подготовка к Учредительному собранию, там решили провести ремонт. А Центральный исполнительный комитет (ЦИК) Петросовета и ряд других учреждений, которые были сориентированы на большевиков, оттуда выселили. Вот они и нашли приют в Смольном.

- А куда делись благородные девицы?

- Ну, это же было лето - каникулы, воспитанницы разъехались по домам, по своим семьям. Здание практически пустовало...

- ЦИК туда въехал...

- В августе 1917-го.

- А благородные девицы?

- Они уже больше не вернулись.

Надо сказать об атмосфере, которая царила тогда в Петрограде: граждане были резко настроены против Временного правительства и персонально против его главы Александра Керенского. Тем более что и легитимности у «временщиков» никакой не было...

ГВАРДЕЙЦЫ ИЛЬИЧА

...Мы видим город Петроград
В семнадцатом году:
Бежит матрос, бежит солдат,
Стреляют на ходу...
Несут отряды и полки
Полотна кумача,
И впереди - большевики,
Гвардейцы Ильича...

- Читаешь Сергея Михалкова, и перед глазами встают организованные революционные массы. А как было на самом деле? Что говорят документы?

- 25 октября 1917-го (по старому стилю) на защиту Смольного заступает лейб-гвардии Гренадерский полк (притом что гвардия отчасти сочувствовала революции). В тот же день их с постов снимают, и военно-революционный комитет предписывает «прислать порядка 100 товарищей для надежной охраны Петроградского совета». А это же красногвардейцы. Фактически рабочие, революционно настроенное население Питера - люди в военном плане непрофессиональные...

Был такой американский журналист, который стал свидетелем событий 1917-го, Альберт Рис Вильямс. Он писал, что в Смольный мог пройти кто угодно - «никакого

порядка, такой революционный раздор и бардак». (Кстати, а столицу потом перенесли в Москву в том числе и из-за разгула бандитизма и разбоя в Питере...)

Ленин в октябре 1917-го формулирует основные задачи: захватить телеграф, телефон, мосты, вокзалы... Но поставить задачи тогда было легко, а вот послать туда воинские части - практически невозможно.

- Что вы имеете в виду?

- Вот читаешь документы 25 - 26 октября: «А давайте мы привлечем красногвардейцев?» - «Давайте». - «Давайте пулеметную дружину количеством 48 человек отправим в Смольный?» - «Нет, всю дружину нельзя. Но на защиту Смольного пару пулеметов поставим. А остальных - на почту, телефон, телеграф...»

А еще не было электроэнергии - ни в Смольном, ни вообще в Питере. Красногвардейцам рисовали маршруты, которым они должны были по неосвещенным улицам идти к Смольному, к другим объектам...

- Потрясающе!

- Да! Ну, расставили пулеметы. А пулеметчиков надо время от времени менять... А на кого? Это же гигантское здание. Ну, выделили красногвардейцам одну комнату в Смольном, они там спали в обнимку с винтовками, которыми то ли умели пользоваться, то ли нет... Ситуация была странная.

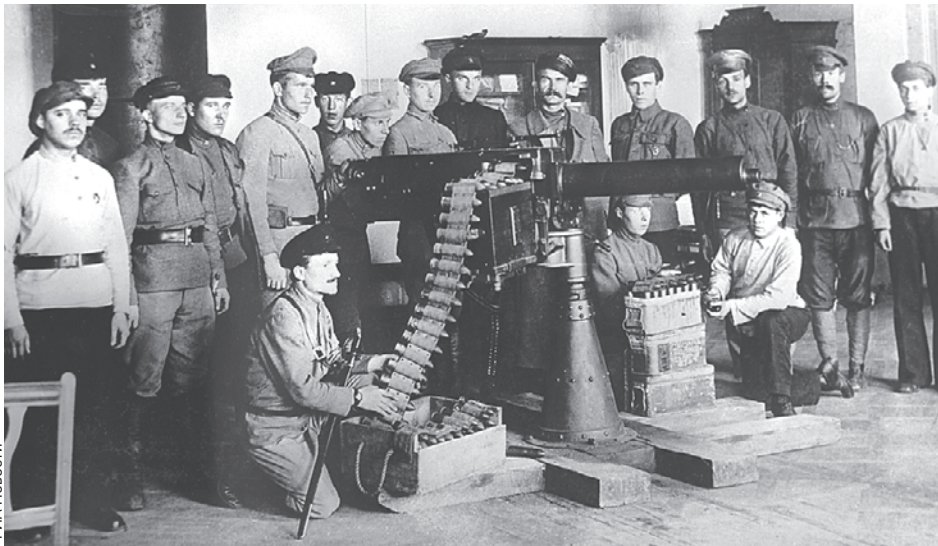
ЛЕНИНА ПРИВЕЛИ «ПЬЯНЫЕ ФИННЫ»

- А кто там был из знаковых фигур?

- В этот момент в Смольном находились Яков Свердлов, Феликс Дзержинский, Николай Подвойский...

- А Ленин уже прибыл?

- Он пробрался в Смольный. По пути компанию, в которой Ленин находился, задерживали патрули - те, что мы называем белогвардейцами. Но удалось все-таки пройти. Финские рабочие, которые были вместе с Лениным, притворились пьяными, и их так или иначе пропустили. Вот так вождь и появился в Смольном.



Красногвардейцы учились стрелять из пушек и пулеметов прямо в Смольном.



Владимир Ленин и Иосиф Сталин (стоит справа от вождя революции) на заседании Совнаркома в Смольном. 1917-й.

...И О ГЛАВНОМ СИМВОЛЕ

«Аврора» - не выдумка!

- Символом революции считается крейсер «Аврора». Многие десятилетия было принято считать, что выстрел орудия с этого крейсера и стал сигналом к штурму Зимнего дворца. А если штурма не было, зачем было стрелять?

- Выстрел был. Но холостой. На всякий случай. Кстати, боевые снаряды на «Авроре» тоже были.

ВСЕ БЫЛО НЕ ТАК

- Правда, что революция произошла не так, как нам потом рассказывали и показывали в кино?

- Ты имеешь в виду кадры, где огромные массы красногвардейцев и матросов штурмуют Зимний... Нет, такого не было. На самом деле арест Временного правительства проходил иначе: несколько красногвардейцев (если быть точным, их было шестеро) проникли в Зимний дворец через неприкрытое окно первого этажа со стороны Дворцового моста, зашли и арестовали членов Временного правительства. Причем указывали им

путь, куда идти, сами служители Зимнего дворца. А, кстати, охранял его только женский батальон...

- А председатель Временного правительства Керенский же бежал в женском платье? Такой миф многие годы действительно «всерьез гулял» по нашим учебникам истории...

- На двух машинах из бывшего Императорского гаража он отъехал в Гатчину в сопровождении адъютантов и трех офицеров. Женское платье - это такая легкая придумка.

- То есть, по сути, никакой революции и не было? Власть лежала на брусчатке, и ее просто Ленин и большевики подняли, и все?

- Это образно сказано. Так выразился наш замечательный писатель, «отчетливый антисоветчик» Аверченко. После него это повторил и Бунин, а чуть позже Горький. Немножко в других формулировках - но на самом деле так оно и было. У Ленина был один шанс устроить в России революцию. И он этим шансом воспользовался.

Кстати, если обратиться к ранней большевистской литературе, можно заметить, что до 1927 года событие 25 октября (7 ноября) 1917-го называлось не иначе, как Октябрьский, либо большевистский переворот, что соответствовало действительности, хотя по большому счету это, конечно, революция...

КСТАТИ

А декреты они украли

- Правда, что некоторые лозунги большевики, пришедшие к власти, украли у эсеров?

- Да. Например, «Декрет о земле» был предложен народу в редакции, которую формулировали эсеры. Эсеры очень напугались... Но ничего не могли поделать. Этот декрет прозвучал из Смольного и считался большевистским.

Александр ГАМОВ.

А что для вас значит 7 Ноября?
Мнения читателей «КП» -
в «Вопросе дня» < стр. 3.

Налог по осени считают

Какие «долги» нужно успеть отдать государству до 1 декабря и по каким формулам они вычисляются.

Евгений БЕЛЯКОВ

У вас есть квартира? Или, может быть, дом, машина, участок (а то и несколько)? Во-первых, поздравляем. Во-вторых, напоминаем, что за них нужно заплатить имущественный налог. Сделать это нужно до 1 декабря. Федеральная налоговая служба уже рассылает «письма счастья» всем собственникам. В них указана конкретная сумма налога.

Всего существует три вида имущественных налогов: на недвижимость, земельный и транспортный. Сумма зависит от стоимости имущества: чем оно дороже, тем больше придется платить.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Для большинства россиян налог на недвижимость составляет 0,1% от кадастровой стоимости жилья (ее рассчитывает Росреестр). Но в разных регионах ставки могут отличаться.

Кадастровая стоимость пересматривается раз в 3 - 5 лет, соответственно, растет и сумма налога. Если она оказалась более чем на 10% выше той суммы, которую вы платили в прошлом году, то прибавка все равно составит только 10%. Это верхний лимит индексации.

За часть площади платить не

нужно: владельцам квартир предоставляется налоговый вычет на 20 кв. м, владельцам домов - на 50 квадратных.

ПРИМЕР РАСЧЕТА

Допустим, у вас есть квартира в 50 кв. м, и стоит она 10 млн рублей. С учетом налогового вычета на 20 кв. м заплатить придется лишь за 30 квадратных, то есть 60% от кадастровой цены.

10 млн рублей $\times$ 0,6 $\times$ 0,1% (ставка налога) = 6000 рублей.

ЗЕМЛЯ

Ставка земельного налога - 0,3% от кадастровой цены участка. Это касается земли под загородными домами, дачными участками и сельхозназначения.

При этом и в налоге на недвижимость, и в земельном налоге есть дополнительные переменные. Во-первых, доля в собственности (если участком владеют два человека, то налог между ними разделят пополам).

А ЧТО ЕЩЕ

Вклад платежом красен

Помимо имущественных сборов, до 1 декабря мы должны заплатить еще и налог на доход по вкладам, полученный за прошлый год.

Сейчас на вкладах и накопительных счетах россияне хранят около 45 трлн рублей. По подсчетам банкиров, только на процентах в 2024 году граждане заработали около 7 трлн (а в нынешнем - от 8 до 10 трлн рублей). Частью этих доходов полагается делиться с государством.

Но есть необлагаемая налогом сумма. Она зависит от максимального размера ключевой ставки Центробанка за прошлый год. Не будем грузить вас формулами, просто сообщим: если в прошлом году вы получили в виде процентов по вкладам меньше 210 тысяч рублей, то платить ничего не придется. А если больше 210 тысяч, нужно заплатить 13% от суммы превышения.

ПРИМЕР РАСЧЕТА

Допустим, за прошлый год по вкладам и накопительным счетам во всех банках вы получили 300 тысяч рублей.

300 тысяч минус необлагаемая налогом сумма (210 тысяч) = 90 тысяч. С них и придется заплатить подоходный налог.

90 тыс. руб. $\times$ 13% = 11 700 рублей

ВАЖНО!

ВСЁ УЖЕ
РАССЧИТАНО
ЗА НАС

Если формулы кажутся чересчур сложными, не волнуйтесь. Мы с вами не в Штатах и не в Германии, где надо самому заполнять многостраничные декларации. В России ФНС знает все и о нашей собственности, и о наших сбережениях. А также в курсе, когда мы что купили, продали, имеем ли право на льготы.

Поэтому в налоговом уведомлении уже указана конкретная сумма, которую нужно заплатить в бюджет.

- Заплати налоги, и уйдут тревоги!

Евгения ГУСЕВА/КП - Москва

ВОПРОСЫ ПО ТЕМЕ



Как узнать, сколько с меня причитается?

«Письма счастья» налоговая служба с начала осени направляет тремя способами:

- в личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС (nalog.gov.ru);
- в личный кабинет на портале «Госуслуги»;
- заказным письмом по обычной почте.

Сообщения не дублируются: если у вас есть электронный личный кабинет, бумажного письма не ждите, его вам отправлять не станут.



Как платить?

Если вы получили уведомление в электронном виде, там же, на «Госуслугах» и портале ФНС, есть кнопка «Оплатить». Понадобится ввести данные карты или воспользоваться Системой быстрых платежей.

Если налоговая прислала вам письмо по обычной почте, счет можно оплатить по имеющемуся на квитанции QR-коду через мобильное приложение банка в вашем смартфоне. Нет смартфона и приложения - придется сходить в любой банк.



А если я заметил ошибку в начислении?

Можно сходить в ближайшую инспекцию. А можно отправить письмо в электронном виде - в личном кабинете налогоплательщика. ФНС в короткий срок либо исправит неточность, либо объяснит, почему начислили именно столько.



Что будет, если не успею до 1 декабря?

После 1 декабря 2025 года налоговая начнет начислять пени: 1/300 ключевой ставки ЦБ за каждый день просрочки. В нынешних условиях выйдет около 20% годовых. Если размер долга превысит 30 тысяч рублей, вас не выпустят за границу.

Долг также могут взыскать с банковского счета гражданина. ФНС получила право делать это самостоятельно, без решения суда.

Если у вас образуется задолженность, вас о ней предупредят заранее. Официальное требование от налоговой придет или в личный кабинет на сайте ФНС (nalog.gov.ru), или на портале «Госуслуги», или заказным письмом (если личных кабинетов нет). В сообщении будет указана сумма долга и срок его погашения.

Если сроки вышли, а долг так и не уплачен, то пришлют еще один документ - решение о взыскании. И только после этого деньги спишут с банковского счета.

Важный момент: долг спишут автоматом, если вы не попытаетесь его оспорить. И если вы уверены, что налог начислили с ошибкой, вы можете обратиться в ФНС с заявлением о перерасчете - через личный кабинет на порталах nalog.gov.ru или «Госуслуги», по почте или лично в офисе налоговой. Главное - не пропустить сроки, указанные в налоговых уведомлениях. И тогда для взыскания долга налоговикам так потребуются обращаться в суд.

В ФНС утверждают, что внесудебное взыскание долгов - это благо для неплательщика. Ведь если решение выносит суд, должникам приходится оплачивать еще и госпошлину. Теперь же ничего лишнего, только сам долг и пени по нему, если они успели набежать.



Кому положены льготы?

Льготных категорий много. Например, это пенсионеры, Герои СССР и РФ, участники Великой Отечественной войны, инвалиды I и II групп, «чернобыльцы», семьи военных, погибших при исполнении служебного долга. Эти люди могут не платить налог за один объект каждого типа недвижимости - квартиру, дачу и гараж. Если у человека, например, две квартиры, то можно выбрать, за какую платить, а за какую - нет.

Льготы по земельному налогу имеют ветераны боевых действий, родители с тремя и более детьми, пенсионеры и предпенсионеры (кому до пенсии осталось меньше пяти лет) и т. д. Налоговая база у них уменьшается на 6 соток. Например, если у льготника 10 соток земли, налог он заплатит только за 4.

Для транспортного налога льготы устанавливает каждый регион. К примеру, в Москве его могут не платить 17 категорий физлиц (среди них многодетные родители). От налога освобождается одно транспортное средство мощностью не более 200 «лошадей».

Все данные о том, кому положены льготы, есть у ФНС. Она учитывает их при начислении налога.

Во-вторых, время владения: если собственность оформили по ходу текущего года, величина налога умножается на понижающий коэффициент.

ПРИМЕР РАСЧЕТА

Участок стоимостью 800 тысяч рублей. Два собственника с равными долями - муж и жена - владеют им с конца марта.

800 тыс. руб. $\times$ 0,3% (ставка налога) $\times$ 0,5 (доля) $\times$ 0,75 (9 месяцев из 12) = 900 рублей.

Столько заплатит каждый из двух собственников.

ТРАНСПОРТ

У этого налога своя особенность. Ставки зависят не от стоимости авто (мотоцикла, яхты, снегохода, самолета), а от мощности двигателя. Чем больше лошадиных сил, тем выше цена каждой из них.

Регионы сами решают, по сколько брать со своих автомобилистов. Но для автомобилей с моторами мощностью выше 250 л. с. по всей стране установлена одинаковая ставка - 150 рублей за «лошадь».

При этом существуют как повышающие, так и понижающие коэффициенты. В некоторых регионах собирают больше с тех, кто владеет не одной машиной: за вторую придется платить больше, чем за первую, а за третью - больше, чем за вторую. Где-то надбавку делают на дорогие импортные автомобили. А где-то дают скидку за то, что машина ездит на природном газе. Кроме того, в некоторых регионах освобождены от транспортного налога владельцы электромобилей.

Также существует «налог на роскошь» - если средняя цена машины выше 10 млн рублей, величина сбора умножается на три.

ПРИМЕР РАСЧЕТА

Автомобиль мощностью 150 л. с., зарегистрирован в Москве.

150 $\times$ 35 руб. (стоимость одной «лошадки» в столице для машин мощностью от 125 до 150 л. с.) = 5250 рублей.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

Промышленная автоматизация - как российские инженеры превращают склады и заводы в умные экосистемы

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Национальный проект «Средства производства и автоматизация», стартовавший в текущем году, нацелен на укрепление технологического лидерства России.

Один из его приоритетов - широкое внедрение роботизированных систем на промышленных предприятиях. К 2030 году Россия должна войти в число 25 ведущих стран мира по плотности промышленной роботизации - 145 роботов на каждые 10 тысяч работников (сейчас их 29).

Автоматизация становится ключевым драйвером экономического роста: она позволяет производить больше, быстрее и безопаснее. Промышленные роботы берут на себя рутинные и опасные операции, а люди получают возможность сосредоточиться на сложных и творческих задачах - там, где без человеческого интеллекта не обойтись.

МОРОЖЕНОЕ ПОД УПРАВЛЕНИЕМ АЛГОРИТМОВ

Компания COMITAS - российская ИТ-компания, системный интегратор полного цикла и производитель оборудования с большим практическим опытом реализации крупных проектов по автоматизации и роботизации складских и производственных комплексов. Уже почти два десятилетия она проектирует и внедряет решения для складов, логистических терминалов и промышленных предприятий, создавая не только оборудование, но и программное обеспечение, управляющее всей системой.

- Нашими услугами успешно пользуются крупнейшие компании России и СНГ уже более 18 лет. И наша задача - сформировать экосистему управления складской и производственной логистикой с помощью разработанного программного обеспечения, которое позволяет консолидировать в одном проекте высокотехнологичные решения - рассказал управляющий директор COMITAS **Давит Манукян**.

Среди реализованных проектов компании особое место занимает автоматизированный низкотемпературный склад для «Фабрики настоящего мороженого» группы компаний «Ренна». На площади 10,4 тысячи квадратных метров создана система хранения, объединяющая процессы приемки, размещения, комплектации и отгрузки. Общий объем хранения - 24 614 паллет, что делает комплекс одним из крупнейших в своем сегменте.



Современный склад похож на дороги будущего. Товары переезжают в разные стороны без участия человека.

Температура в каждой зоне поддерживается с высокой точностью: -27 °C в зоне хранения, -18 °C в зоне ручной комплектации и -10 °C в зоне формирования паллет. Такая структура обеспечивает стабильное качество продукции и высокую скорость работы. Склад обрабатывает до 83 паллет в час на вход и 125 на выход - сотни тонн мороженого ежедневно.

В основе комплекса - умная транспортная система, которая сама перемещает товары по складу. Вместо людей работают конвейеры, автоматические подъемники и роботы-шаттлы, доставляющие паллеты в нужные зоны. Движение грузов полностью автоматизировано.

Роботы-манипуляторы берут паллеты, загружают и выгружают их, а специальные машины оборачивают упаковку, измеряют габариты и наносят этикетки. Так завершается полный цикл обработки товара - быстро, точно и без ручного труда.

Работой склада управляет российское ПО, координирующее действия техники, контроль температуры и движение паллет. Это позволило практически исключить влияние человеческого

фактора и снизить операционные издержки.

Проект стал примером того, как цифровизация и роботизация способны преобразить логистические процессы - сделать их быстрее, точнее и экономичнее, открывая новую страницу в развитии отечественной промышленной автоматизации.

БИЗНЕС НА АВТОПИЛОТЕ

Еще один яркий представитель отечественных разработчиков в сфере автоматизации - петербургская компания «Фотомеханика» (резидент «Сколково»). Уже 15 лет предприятие разрабатывает конвейерное и сортировочное оборудование, гибкие системы автоматизации - тележки мультисборки, решения со световыми подсказками Put to Light - и интегрирует мобильных и коллаборативных роботов. У компании налажено собственное производство полного цикла и инжиниринг, включающий проектирование, разработку ПО, монтаж и сервис, поэтому «Фотомеханика» реализует проекты от чертежа до ввода в эксплуатацию.

Основное направление бизнеса - комплексная автоматизация складов. Здесь важны не только

скорость, но и гибкость с высокой точностью, ведь у каждого предприятия своя логистика.

- Мы создаем оборудование для полной автоматизации склада - от маркировки до упаковки товаров. Для этого используем разные типы конвейеров, сортировщиков и складских роботов, - рассказал генеральный директор компании **Сергей Ле-Захаров**.

По его словам, рынок растет стремительно:

- Активнее всего автоматизацией занимаются маркетплейсы и продуктовые сети. Фармкомпаниям начали раньше, поэтому у них все уже продвинуто. Конвейеры и сортировочные линии ускоряют обработку товаров и сокращают участие человека - это особенно важно, когда не хватает рабочих рук.

В 2024 году «Фотомеханика» запустила для крупного фармдистрибьютора в Химках скоростную систему сортировки, обрабатывающую до 3500 товаров в час. Автоматика считывает штрихкод и направляет товар на нужную линию, снижая число ошибок почти до нуля.

А в 2025-м компания первой в России представила собственную технологию A-Frame - установку, которая автоматически подбирает мелкие товары вроде лекарств или канцелярии, заменив импортные решения.

Еще один флагманский проект - «мягкий» сортировщик для компании FM Logistic. Он бережно обрабатывает хрупкую косметику и способен сортировать до 10 000 товаров в час, увеличивая производительность склада в пять раз.

- Все больше компаний выбирают отечественных поставщиков. Мы не просто внедряем оборудование, но и сопровождаем его после установки, - добавил **Сергей Ле-Захаров**.

НОВАЯ ЭРА ПРОМЫШЛЕННОСТИ

На международной выставке CeMAT Russia в Москве Щербинский лифтостроительный завод представил промышленный образец новой конвейерной линии, объединившей несколько транспортных модулей и вспомогательных систем. Разработка уже получила награду как «Лучшее российское решение для модернизации складов компаний розничной и интернет-торговли».

Инновационная линия, созданная научно-техническим центром завода, включает роликовые и цепные конвейеры, сенсоры, сортировочные комплексы, упаковочные машины и роботы-манипуляторы. Такое решение повышает эффективность логистики, оптимизирует движение грузов и снижает влияние человеческого фактора. Запуск конвейерных линий стал логичным продолжением курса предприятия на автоматизацию. После внедрения подъемников завод активно осваивает новое направление - складскую роботизацию. С 2024 года предприятие заключило соглашения с Wildberries и Russ o замене импортного оборудования отечественными аналогами.

- Мы выходим за рамки лифтового производства, но опыт создания подъемников остается нашей сильной стороной. Совместно с «Росатомом» мы разработали подъемники для ветроустановок и складов Wildberries, - отметили на предприятии.

За последние годы завод прошел масштабную цифровую трансформацию. Внедрена система управления, объединяющая планирование, учет и интеграцию с конструкторскими и складскими платформами. Это стало шагом к формату «умного завода», где данные анализируются в реальном времени, повышая прозрачность, скорость и эффективность производства.



**«Народный участковый-2025»
Тульской области Валерий СЕМИН:**

Живите по закону и доверяйте полиции

**Победитель
регионального этапа
15-го ежегодного
всероссийского
конкурса «Народный
участковый» стал
гостем программы
«Диалоги» на радио
«Комсомольская
правда» в Туле
с ведущим Игорем
Копытовым.**

Стартовал заключительный этап 15-го ежегодного всероссийского конкурса «Народный участковый», проводимого МВД России при поддержке издательского дома «Комсомольская правда». Он завершится 10 ноября, в День сотрудника органов внутренних дел РФ. Интернет-пользователям портала «Комсомольская Правда» предстоит отдать свои голоса за одного из сотрудников службы, признанных лучшими в своих регионах и субъектах федерации. А их в конкурсе в этом году принимает участие более 80.

На начальном этапе голосование проходило на региональном уровне. Кандидатов выдвигали сами жители, обычные граждане, они же оценивали человеческие и профессиональные качества полицейских. А победителем в Тульской области стал участковый уполномоченный Межмуниципального отдела Министерства внутренних дел РФ Кимовский, представляющий отделение полиции Епифанское, старший лейтенант полиции Валерий Алексеевич Семенов. Он гость сту-

дии радио «Комсомольская правда» в Туле.

— Валерий Алексеевич, стать полицейским — ваша детская мечта?

— Вовсе нет. Так получилось, что после возвращения из армии я успел поработать в разных местах в поисках своего дела, которое было бы по душе. Служил в Федеральной службе исполнения наказания, в Донской ИК-5. Потом работал на заводе в Узловой. Там понял, что производство — тоже не мое. Пока, наконец, сестра не уговорила меня попробовать работу в полиции. Так я и стал участковым.

— Сестра, надо понимать, у вас также в полиции?

— Да, она следователь. Кстати, отец у меня тоже работал в ГАИ. Да и супруга — сотрудник полиции, работает в отделе дознания. Получается, уже династия. Так что родные мой выбор поддержали.

— Вы работаете участковым не так давно, но уже завоевали доверие жителей почти полусотни деревень, которые относятся к вашему участку. Что стало главным открытием о сельской жизни и менталитете людей?

— В сельской местности люди проще, более открыты для общения. А это для участкового очень важно! Вот, приезжаем мы, например, в деревню на конфликт между соседями. Все там на нервах, начинаешь успокаивать, выслушиваешь каждую из сторон конфликта и глядишь — а конфликт-то исчерпан!

— А с каким мифом по участковых вы сталкиваетесь чаще всего? Многие считают, что вся ваша работа сводится к работе с бумажками.

— Это самый распространенный миф. На самом деле, мы вовсе не сидим в кабинете: мы все время на территории. Проводим об-

ход, работаем с лицами, стоящими на профилактическом учете, обеспечиваем общественную безопасность при проведении массовых мероприятий. А бумажки? Ну тоже есть, но это вовсе не главное.

— Что для вас самое важное в работе? Что держит на этом месте?

— Конечно же, благодарность жителей. Есть ответная реакция, есть отзыв. Это дорогого стоит.

— С кем проще находить общий язык? С семейными дебоширами, с поднадзорными или, может быть, с одинокими пенсионерами, которые наверняка жаждут общения с человеком со стороны?

— Сложнее всего с семейными дебоширами. Обычно на момент прибытия полиции на вызов они в состоянии алкогольного опьянения, неадекватны. Поэтому приходится быть не просто участковым, а больше психологом. Наша главная задача — это не наказать человека, а именно решить проблему. Если человек не понимает, то, конечно, можно и протокол составить, задержать. Бывают конфликты даже из-за парковочного места, неправильно поставленного забора. Как правило, все такие случаи решаются спокойной, взвешенной беседой. А еще зачастую оказываешься юристом — люди звонят, консультируются по самым разным правовым вопросам. В меру знаний всегда стараюсь им помочь советом. Я испытываю чувство гордости за то, что граждане мне доверяют.

— На вашем участке не зафиксировано ни одного наркопреступления, и большая часть уголовных дел — это все-таки последствия бытовых ссор. Это эффект профилактической работы?

— Вполне. Я ежедневно объясняю, насколько важно сигнализировать мне, если какие-то подозрительные люди появились в селе, незнакомые машины. Звонить мне обязательно и днем, и ночью. Такая бдительность граждан, например, дважды помогала задержать на участке парней, ушедших в самоволку домой со службы в воинской части.

— Приходится ради работы жертвовать личным временем?

— Без этого никак. Не каждый человек может обратиться со своей проблемой в рабочее время, приходится идти навстречу вечерами. Да и инциденты тоже происходят не по расписанию — в любое время суток. К счастью, супруга сама в такой же ситуации, так что относится к работе с пониманием.

— Влияет на криминогенную обстановку в сельской местности время года?

— Безусловно. Постоянно на подведомственном участке живет около 6 тысяч человек. В летний период это число увеличивается раза в два, потому что приезжают дачники. Но основной всплеск противозаконной деятельности приходится не на лето, а когда отдыхающие возвращаются обратно в города. Дома остаются без присмотра, что может провоцировать кражи. И тут злоумышленниками оказываются, как правило, не местные, а «гастролеры». Спасает бдительность граждан: чужаков всегда заметно в малых деревнях.

— Победа в конкурсе решается голосованием в интернете. Что бы хотели сказать тулякам и всем россиянам, которые сейчас решают, оказать вам дальнейшее доверие или нет?

— Хотел бы поблагодарить тех граждан, которые голосовали за меня целыми семьями. Это победа на региональном уровне — наша общая заслуга. Ну и, конечно же, пожелать не нарушать закон и доверять полиции.

Голосование на федеральном этапе конкурса «Народный участковый-2025» на портале «Комсомольской правды» продлится до 10 ноября. После этого будет определен индекс доверия граждан к каждому участнику, с учетом численности населения в регионе. Полицейский с наивысшим уровнем индекса доверия граждан станет победителем конкурса. Его имя объявят в День участкового полномочного полиции — 17 ноября.

**Игорь КОПЫТОВ.
Фото Михаила
КОРЕНЮГИНА.**



Диабет — распространенная и опасная болезнь. Однако при адекватном лечении и с помощью правильного питания можно добиться того, что заболевание не будет критически снижать качество жизни.



Как питаться при этой болезни, чтобы держать ее под контролем, рассказала врач-эндокринолог ГУЗ «ГКБ № 2 г. Тулы им. Е. Г. Лазарева» Ушакова Анна Михайловна.

Сахарный диабет — это хроническое заболевание, сопровождающееся повышением уровня глюкозы крови. Данное заболевание опасно развитием осложнений: инсульт, инфаркт, патологией нервной системы, возникновением проблем со зрением. Основополагающим в лечении сахарного диабета является лекарственная терапия, питание и физическая активность.

Выделяют основные типы сахарного диабета: сахарный диабет 1 типа, при котором у пациента не вырабатывается собственный инсулин, и требуется введение инсулина с помощью шприц-ручек. Как правило, масса тела у пациентов с сахарным диабетом 1 типа близка к нормальной. При сахарном диабете 2 типа инсулин вырабатывается поджелудочной железой, но ткани к нему не чувствительны, развивается инсулинорезистентность. У таких пациентов имеется избыточная масса тела. Чтобы снизить инсулинорезистентность, требуется снизить массу тела.

Основу рациона должны составлять: сложные углеводы, белок, овощи, зелень, правильные жиры. Ключевой механизм в повышении уровня глюкозы крови играют углеводы. Инсулин из крови «забирает» глюкозу и «проводит» ее в клетки организма. Углеводы подразделяются на простые, которые всасываются моментально в кровь, к ним относятся: сахар, мед, фруктовый сок, продукты на фруктозе, кондитерские изделия. Также существуют сложные углеводы, которые не так быстро всасываются в пищеварительном тракте, и глюкоза крови от данных продуктов резко не повышается.

В рационе должны присутствовать **сложные углеводы** (неразваренная крупа, макаронные твердые сорта, картофель, хлеб, фрукты, жидкие молочные продукты без добавок). Но важно не употреблять большого количества этих углеводов за один прием пищи. Например, 4-5 столовых ложки гречки глюкозу крови сильно не повысят, но если в один прием пищи съесть гречку, хлеб, молоко, глюкоза крови чаще будет высокой. Также высокий уровень гликемии отмечается при употреблении небольшого количества легких углеводов (сахар, мед, кондитерские изделия), так как собственный инсулин не успевает выделиться вовремя

Как правильно питаться при диабете



на быстропоступающие углеводы. Даже одна конфета может привести к чрезмерному повышению уровня глюкозы крови. Следует отметить, что человек нуждается в сложных углеводах, простые (сладкие) углеводы для жизнедеятельности, чаще, не нужны. Существует ошибочное мнение у пациентов, что «мозг не будет работать без сахара». Мозгу человека нужны углеводы, а не простые сахара, свою энергию организм получит из круп, хлеба, фруктов. Все же, для удовольствия, допускается 5 % легких углеводов в рационе, при условии, если пациент компенсирован по сахарному диабету. Но тогда сладкий продукт не следует использовать в один прием с крупами, картофелем, хлебом, фруктами, а лучше сочетать с мясом, рыбой, творогом, овощами. Допустимо употребление

фруктов около 2-3 штук в день небольшого размера (яблоки, груши, киви, апельсины). Максимально ограничить употребление: бананов, винограда, хурмы, т.к. содержание углеводов в этих фруктах в 2 раза больше, чем в апельсине или яблоке.

Максимально в рацион ввести продукты с высоким содержанием клетчатки: перец, кабачки, огурцы, помидоры, редис, зелень.

Белки (нежирное мясо, рыба, творог до 5%, яйца) не повышают уровень глюкозы крови после еды, но дают ощущение сытости, поэтому должны присутствовать в рационе, в идеале, в каждый прием пищи в умеренном количестве, в среднем 1 г на кг массы тела. Стоит учитывать необходимость ограничения белка при поражении почек.

Чтобы понять приблизительную

разовую порцию продуктов в основные приемы пищи, в современном мире **придерживаются принципу «Гарвардской тарелки»**, где тарелку делят на 3 основных сектора: ½ тарелки состоит из овощей, ¼ тарелки — это сложные углеводы, ¼ тарелки — белковые продукты. Размер тарелки для мужчины — 24 см, для женщины — 22 см.

Учитывая, что у пациентов с сахарным диабетом 2 типа в большом проценте случаев имеется избыточный вес, следует уменьшать калорийность рациона. Для этого следует максимально ограничить:

- легкие углеводы (сладости). Допустимо умеренно употреблять некалорийные сахарозаменители (стевия, эритрит);

- алкоголь;
- жиры (майонез, сало, любые колбасные изделия, свинину, баранину, жирные молочные продукты. Источником правильных жиров являются: растительные масла, авокадо, орехи, жирная рыба, но в небольшом количестве. Следует максимально ограничить жарение продуктов, стараться использовать посуду, где не требуется добавление жира.

Важно отметить также, что резкие нефизиологические ограничения в питании и голодание для пациентов с сахарным диабетом противопоказаны.

Не следует забывать про **физическую активность**. Регулярная физическая активность способствует достижению целевых уровней глюкозы и помогает снизить массу тела.

Пациентам с сахарным диабетом нужно постоянно наблюдаться у врача-эндокринолога, он поможет организовать рацион питания и необходимое лечение.



МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ В ГУЗ «ГКБ № 2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»:

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ для:

- ГИБДД (водительская комиссия), категории А, В, С, D, E
- Управления маломерными судами
- Оформления разрешения на ношение оружия

Время работы комиссии: вторник, четверг 14:00 - 16:00

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

в т. ч. сотрудничаем с бюджетными организациями в соответствии с требованиями ФЗ № 44-ФЗ от 05.04.2013 г.

ПРЕДРЕЙСОВЫЕ И ПОСЛЕРЕЙСОВЫЕ ОСМОТРЫ



Более подробную информацию о стоимости предлагаемых услуг можно уточнить на сайте:

med-b-gkb2-tula-r71.gosweb.gosuslugi.ru (раздел «Платные услуги») и по тел: 8-920-778-90-77 (для организаций)

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Здание с историей: что происходило в калужском Доме Дворянского собрания

Татьяна СВЕТЛОВА

Возведено оно было в 1850 году, ровно 175 лет назад.

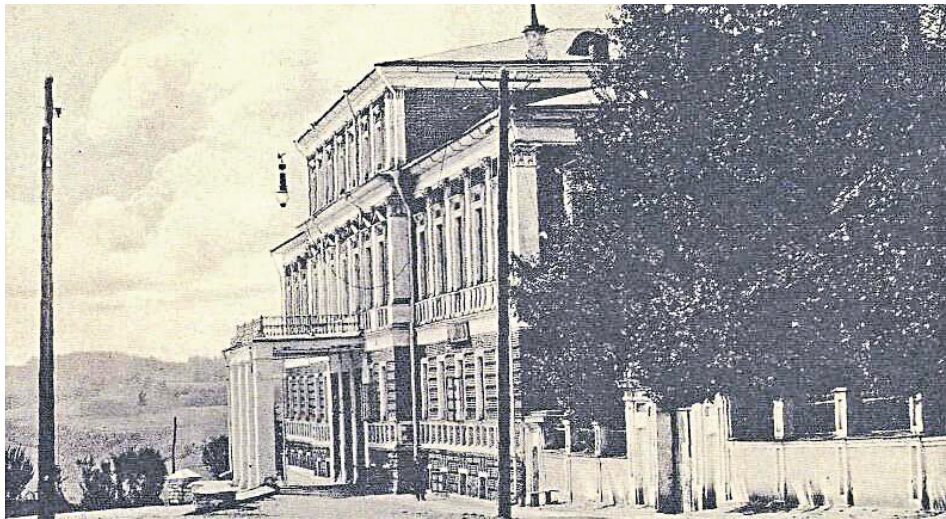
Здание Дворянского собрания находится в историческом центре города на улице Карла Маркса, между городским парком и Березуйским оврагом, и известно многим калужанам как Дворец пионеров.

ВЫБОР МЕСТА

История появления этого здания началась в 1777 году, когда после образования Калужского наместничества, а затем и губернии, местное дворянство получило право на создание Дворянского депутатского собрания. Его главными задачами стали ведение родословных книг, проведение выборов на общественные должности, обсуждение сословных вопросов и представление интересов дворянства перед государственной властью. Изначально собрания проходили в арендованных помещениях, сначала размещалось и в Присутственных местах, а в 1825 — в доме вице-губернатора Загрязского, в центре города на ул. Садовой (в районе ул. Кирова, 20), а затем арендовало помещение у купца Зюзина (ныне школа №3). Однако к концу XVIII века назрела необходимость в собственном достойном здании. Построить его решили на Сенной площади (ныне сквер Мира). На это дело пожертвовали 200 тысяч рублей. И в июне 1841 года даже провели торжественное мероприятие, на котором отслужили молебен и заложили первую доску в основание дома. После чего дворянство с размахом отпраздновало это событие с праздничными обедами, благотворительными денежными вознаграждениями воинов и гимназистов и гулянием в саду с иллюминацией. Но дальше этого дело не пошло. И через 7 лет для здания Дворянского собрания было определено новое место.

ДВА МИЛЛИОНА КИРПИЧЕЙ

Построить здание решили на краю Березуйского оврага, рядом с Домом губернатора. Ушло на это два года. Здание строили с 1848 по 1850 год. Проект был типовый, присланный из Петербурга. Но, по данным некоторых историков, адаптировал его под Калугу губернский архитектор Павел Гусев, бывший крепостной. Внутренней отделкой занимался губернский архитектор Иван Таманский при участии инженера Александра Кавелина. Здание из красного кирпича выполнено в стиле классицизма. По легенде, на его возведение ушло без малого два миллиона кирпичей. Интерьеры сохранили уникальные элементы, такие как чугунная лестница художественного литья середины XIX века. Центральным помещением стал величественный двухсветный



зал, предназначенный для балов, приемов, концертов и выборов. Его потолки поддерживают изящные колонны, создающие ощущение простора и роскоши. Помимо главного зала, в здании размещались библиотека, канцелярия, а также комнаты для заседаний и комитетов. Стены были украшены картинами.

ЦЕНТР ДВОРЯНСКОЙ ЖИЗНИ

С момента открытия здание стало культурным и политическим центром Калужской губернии. Здесь проходили губернские и уездные дворянские выборы, решались судьбы губернаторов и предводителей дворянства, а раз в три года проводились съезды калужского дворянства. Зал служил главной концертной и балльной площадкой города, где звучала музыка, выступали гастролирующие артисты и проводились благотворительные вечера. Это было место, где формировалось общественное мнение и завязывались полезные знакомства. При Дворянском собрании действовал закрытый клуб, о котором поэт начала XIX века Юрий Нелединский-Мелецкий писал: «...к девяти я являюсь в собрание, где всякий день играю в вист очень счастливо. Вечера здешние людны, особенно по воскресеньям: дам за бостоном и вистом бывает до десяти и более; партии столов на четырех, девицы и молодые мужчины танцуют под клавикуорды. Ужинают там, где сидят, и в полночь разъезжаются... Таков здешний род жизни...».

Доступ в дворянское собрание был строго ограничен, посещать их можно было только при письменном поручительстве высокого чина с записью в книгу «посещение посторонних лиц». Современники писали: «...В этих собраниях преимущественно процветала карточная и бильярдная игра и имелись буфеты-рестораны с крепкими напитками и горячими кушаньями. Изредка в Дворянском собрании устраивались с благотворительной целью платные танцевальные вечера и балы, как, например, ежегодно в январе месяце бывал «ситцевый бал», денежный сбор с которого поступал в фонд для оказания помощи

вестных личностей. Сюда приезжали писатели Алексей Толстой, Леонид Андреев, проходили выставки, выступала актриса Мария Савина и местная оперная звезда, владелица Алебиного Ирина Яковлевна Коншина, обладающая уникальным голосом. А Рубинштейн и Танеев давали такие концерты, что, как писали газеты, «могла бы позавидовать Москва».

С 1858 года в здании заседал комитет по устройству быта помещичьих крестьян, в работе которого участвовали ссыльные декабристы Пётр Свицунов, Гавриил Батеньков и Евгений Оболенский. В 1869 году в Большом зале Дворянского собрания принёс присягу на верность русскому царю имам Чечни и Дагестана Шамиль. В память об этом событии в зале разместили полотно «Шамиль приносит присягу на подданство Государю». Оно занимало центральное место.

ПОСЛЕ РЕВОЛЮЦИИ

С приходом советской власти эпоха дворянства завершилась. Здание было национализировано и превращено в Дворец труда. В первые послереволюционные годы в нём также размещались части особого назначения и казармы 241-го стрелкового полка 81-й стрелковой дивизии. В 1935 году калужане прощались здесь с Константином Циолковским, а с 21 марта 1936 года здание передали Дворцу пионеров. В 1990-х годах оно было признано объектом культурного наследия федерального значения.

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

www.ritual40.ru
e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа

8 (4842) 59-55-07,
8-919-033-4000
(круглосуточно)
Viber WhatsApp
8-903-636-55-07

Реклама. Инф. на мом. публ. Рассрочку предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

Новый виток в жизни театра: технологии, комфорт и молодежь

Российские театры активно обновляются - становятся современными и удобными.

По национальному проекту «Семья» залы реконструируют, оборудуют передовой свето- и звуковой аппаратурой, которая позволяет делать яркие программы и привлекать внимание молодежи.

Театр в России всегда был особенным местом, куда приходили семьями, а сейчас каждый спектакль превращается в праздник, который начинается с первого звонка. Премьеры, как и звучащие по-новому классические постановки, хочется смотреть вместе с родными и близкими. Нацпроект не только сохраняет культурные традиции, но и вдохновляет артистов, открывая новые возможности, дарит зрителям больше радости от встречи с искусством.

ПУШКИНСКАЯ КАРТА: ИСКУССТВО НА РАССТОЯНИИ КЛИКА

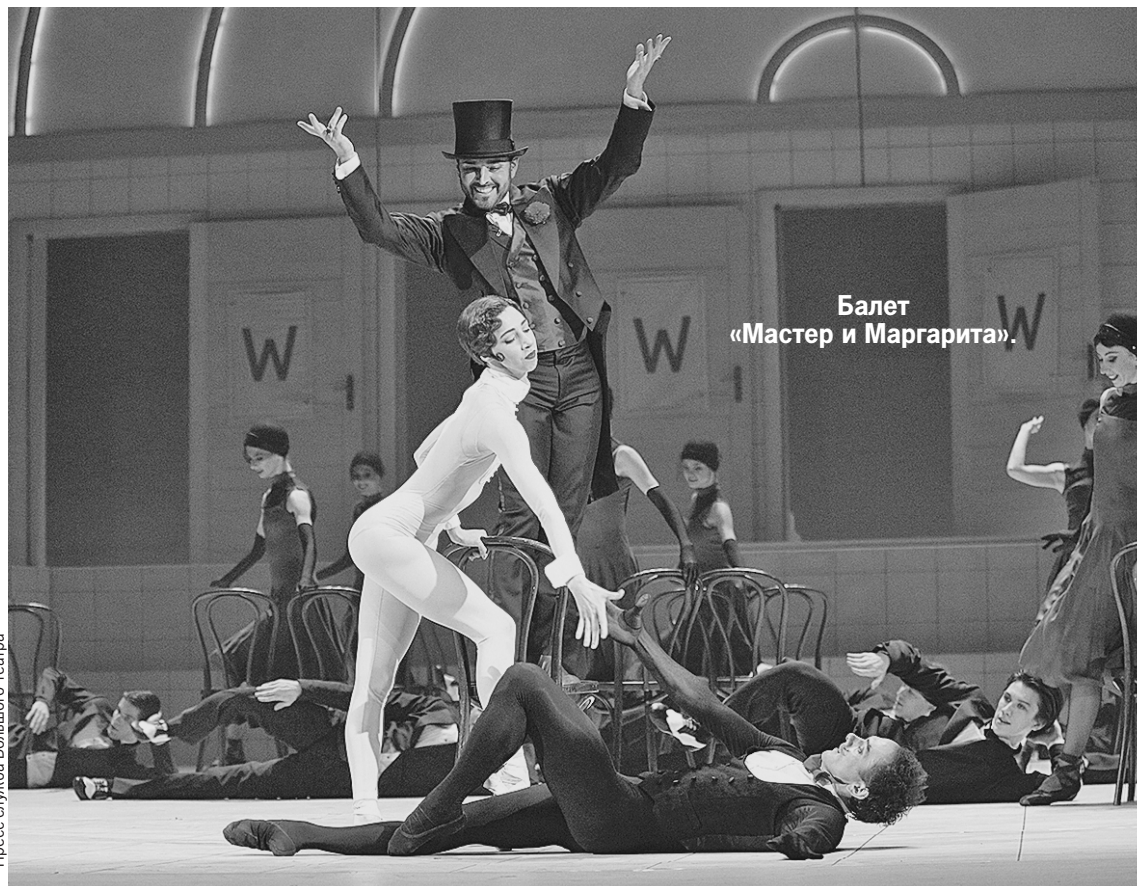
Сегодня театр опять становится частью повседневной жизни россиян. Все больше молодых людей приходят сюда после учебы или в выходные, чтобы посмотреть классику и современные постановки. По Пушкинской карте, которая входит в нацпроект «Семья», это можно сделать бесплатно.

Ежегодно ее баланс пополняется на 5 тысяч рублей, предназначенных для покупки билетов в театры, музеи, кино, на выставки и концерты. Оформить карту и приобрести билеты легко с помощью приложения «Госуслуги Культура» или на сайте учреждения. Программа доступна для молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет и охватывает более 12 тысяч культурных учреждений по всей стране - от небольших районных Домов культуры до крупнейших театров.

С 2026 года банком-оператором программы станет ВТБ. До 28 декабря 2025 года пользователи могут подать заявление на выпуск новой карты через приложения «Госуслуги Культура» или Почта Банка, а с 1 января - через «Госуслуги Культура» или «ВТБ Онлайн» (для клиентов ВТБ). Выданные ранее Почта Банком карты будут действовать до конца 2025 года.

НОЯБРЬ В БОЛЬШОМ: ОТ ЧАЙКОВСКОГО ДО БУЛГАКОВА

Большой театр уже несколько лет участвует в программе «Пушкинская карта», благодаря которой у молодых зрителей есть возможность увидеть знаковые постановки на всех его



Балет
«Мастер и Маргарита».

сценах: Исторической, Новой, Камерной имени Б. А. Покровского и в Бетховенском зале. Афиша регулярно обновляется, и по карте можно посетить как классические, так и современные спектакли.

В ноябре подрастающее поколение ждет разнообразная афиша. Для самых юных зрителей - симфоническая сказка «Петя и волк» **Сергея Прокофьева**, которая познакомит детей с музыкальными инструментами, научит их различать тембры и слушать симфонический оркестр. Для семейного визита в театр прекрасно подойдет и «Питер Пэн» - спектакль-приключение, благодаря которому зрители смогут отправиться в сказочную страну Нетландию.

Поклонников балетного искусства ждет «Ромео и Джульетта» - легендарный спектакль, в котором соединились красота и выразительность музыки Сергея Прокофьева, темпераментная, новаторская хореография **Леонида Лавровского**, стильное, строгое

оформление **Петра Вильямса** и блистательная актерская игра солистов.

Современный репертуар тоже впечатляет: балет «Мастер и Маргарита» превращает роман **Михаила Булгакова** в динамичное и визуально мощное зрелище, а опера «Адриана Лекуврер» погружает в мир страстей и театральных интриг XVIII века. Любителям классической оперы стоит обратить внимание на «Так поступают все женщины, или Школа влюбленных» - один из шедевров **Вольфганга Амадея Моцарта**.

Особое место в ноябрьской афише занимает «Иоланта» - последняя и самая загадочная опера **Петра Чайковского**. В основе либретто лежит драматическая поэма о чудесном исцелении слепой принцессы.

- Моя Иоланта - это не урок истории, а живая, эмоциональная сказка. Я стремился создать спектакль, который будет одинаково понятен и близок как тем, кто впервые в опере, так и

постоянным зрителям театра. Здесь главное - чувства и музыка Чайковского, а не скучные условности. Это идеальный повод для первого знакомства с жанром, и Пушкинская карта позволяет воспользоваться этим шансом, сделав визит в Большой театр максимально простым, - рассказал **Эльчин Азизов**, ведущий солист оперной труппы Большого театра и режиссер-постановщик оперы «Иоланта».

СВЕТ И ЗВУК - В ПОМОЩЬ МУЗЫКЕ И ЭМОЦИЯМ

Самарский академический театр оперы и балета имени Д. Д. Шостаковича - это место,

где классика звучит по-новому, а каждая премьера становится событием. История театра началась в 1931 году, и с тех пор он вырос в один из крупнейших культурных центров региона.

В этом году по национальному проекту «Семья» в театре обновили оборудование, и теперь постановки стали ярче и звучали по-другому. С помощью 23 современных светодиодных прожекторов художники по свету точнее выстраивают атмосферу спектакля - выделяют важные детали, играют с цветом и пространством, что усиливает эмоции аудитории. Мощный лазерный проектор «оживляет» декорации и придает сцене дополнительную глубину. Новая звуковая консоль позволяет делать аудиосопровождение насыщенным и объемным.

Эту технику уже используют в ряде постановок, в числе которых «Князь Игорь», «Мастер и Маргарита», «Жар-птица» и «Шехерезада». Билеты на спектакли можно приобрести по Пушкинской карте, что делает искусство более доступным для молодежной аудитории.

- В ноябре мы покажем зрителям и гостям города лучшие спектакли нашего репертуара. Они снискали любовь зрителей и признаны на всероссийском и международном уровнях... Ждем в стенах нашего театра всех любителей оперы и балета, а особенно юных зрителей, которым только предстоит знакомство с волшебным миром музыкального театра, - сообщил художественный руководитель и главный дирижер театра **Евгений Хохлов**.

СТАРЕЙШИЙ ТЕАТР ДАЛЬНОГО ВОСТОКА ОБНОВИЛСЯ К ЮБИЛЕЮ

Сердце театральной жизни Дальнего Востока - Хабаровский краевой театр драмы - в октябре открыл 80-й сезон. С 1946 года здесь поставили сотни спектаклей - от классики до современных пьес. В новом сезоне гостей ждут как премьеры, так и любимые постановки, в числе которых «Муравьев. Граф Амурский», «Пиковая дама», «Гроза», «Ревизор». Молодые люди в возрасте от 14 до 22 лет смогут посмотреть их по Пушкинской карте.

Этой осенью театр обновили, но при этом интерьер остался в прежнем виде. В зале установили современную аудиосистему, и теперь актеров одинаково хорошо слышно в любой точке. Речь и музыка звучат чище, а режиссеры могут использовать больше интересных акустических эффектов. С новым оборудованием театр может принимать гастрольные труппы, для которых раньше не было подходящих условий.

- 80 лет - это тысячи зрителей, сотни ролей и бесконечная любовь к театру, - сказал директор и художественный руководитель Николай Евсеенко.

В ноябре хабаровские актеры поедут в Москву. На сцене театра **Никиты Михалкова** они покажут спектакль «Залив счастья. Адмирал Невельской» - историю о первооткрывателе Дальнего Востока.

На сегодняшний день по всей стране отремонтированы и реконструированы более 90 театров, 138 получили современное оборудование. И это только начало: к 2030 году планируется модернизировать еще свыше 350 площадок. Нацпроект «Семья» и Пушкинская карта делают театр ближе.



Спектакль
«Преступник со справкой».

Утренняя звезда нашего экрана

Денис КОРСАКОВ

«ЭТО ДРУГОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Юрий Николаев вспоминал, как в 1987 году гулял по Ленинграду с Марчелло Мастоляни (тот снимался у Никиты Михалкова в «Очах черных»). Вдруг навстречу им выбежали подростки с воплями: «Николаев! Николаев!» - и начали просить автографы. Ему было страшно неудобно: рядом с ним стоит один из самых знаменитых актеров в мире, на которого дети не обращают ни малейшего внимания.

Автографы он дал вне себя от смущения. Мастоляни заметил его растерянность и поспешил утешить: «Это другое поколение, они смотрят телевизор, а не кино!»

Но для детей и подростков в 80-е Николаев действительно значил много. «Утренняя почта» была одной из самых любимых передач телевидения, которое вообще-то популярной музыкой баловало зрителей нечасто.

Поразительно, что Николаеву удалось стать большой телезвездой еще раз, после ухода из «Утренней почты» в 1990 году. С 1991-го Юрий Александрович



Юрий Николаев с женой Элеонорой, которую все, включая мужа, чаще звали Еленой или Лялей. В апреле они отметили золотую свадьбу - 50 лет семейной жизни.

вел «Утреннюю звезду», которую придумал и создал сам. За 10 лет его полюбили уже следующее поколение.

ПЕРЕШЕЛ НА ТВ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ

Николаев родился 16 декабря 1948 года в Кишиневе. Отец был полковником МВД, а мама - капитаном НКВД. Но ни по той, ни по другой дороге Юрий не пошел: куда больше его увлекала школьная самостоятельность. А в 1965 году 17-летним

приехал в Москву и просто поступил в ГИТИС, который и окончил по специальности «актер театра и кино». Несколько лет проработал в Театре имени Пушкина. И сыграл главную роль в фильме «Большие перемены», где его партнером стал ветеран Николай Крючков.

В 1975-м на Центральном телевидении был объявлен набор дикторов. Николаев в общем-то просто так, не строя особых планов, отправился на ЦТ - и вскоре Игорь Кириллов сообщил ему, что его кандидатура одобрена. В течение двух месяцев

Юрий Александрович не мог решиться перейти на телевидение. Окончательным аргументом «за» стала зарплата: в театре он получал 85 рублей, а на ТВ давали 150.

СЛАВА И СОБЛАЗНЫ

«Утреннюю почту» за долгие годы кто только не вел: от Татьяны Веденеевой до Ширвиндта с Державиным и от Аллы Пугачевой до Карела Готта. Но лицом программы, безусловно, был Николаев. Имен-

но с его интонациями у миллионов людей ассоциировалось субботнее утро.

Он не скрывал, что у него быстро началось что-то вроде звездной болезни, а потом пришли и проблемы с алкоголем (с ведущим «Утренней почты» слишком многие хотели выпить). Кульминацией в 1978 году стало то, что Николаев минут десять провел в прямом эфире совершенно пьяным (читал программу передач на завтра). Из-за этого Николаева не приняли в партию (а партбилет ему должны были выдать через несколько дней после того эфира), инцидент обсуждался несколько месяцев. В конце концов он бросил пить навсегда. А прямые эфиры не разлюбил, говорил, что они заставляют быть в тонусе.

Он вел то «Голубые огоньки», то «Песню года». Популярность его была огромна. Он вспоминал, что одна 17-летняя поклонница заваливала его письмами, а потом объявилась у дверей его квартиры с чемоданом и со словами: «Я уехала к тебе от родителей». Ее еле удалось спровести. К тому моменту Николаев был прочно женат на Элеоноре Гравис, сестре своего друга. Первый брак, с однокурсницей Галиной, был коротким и неудачным, а второй, с Элеонорой, продлился много десятилетий.



Наталья ЛОГИНОВА/PhotoPress

Николаев придумал конкурс «Утренняя звезда» в 1991 году. Чтобы осуществить свою мечту, взял в кредит 1,6 млн руб. (при средней зарплате 300 руб.), набрал команду. Программа выходила в эфир 12 лет и открыла массу звезд - от Валерии до Пелагии.

■ ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

«Доктор сказал: поездка в Чернобыль вам еще аукнется...»

Ирина ВИКТОРОВА

Последние полтора года жизни давняя болезнь Юрия Николаева добавила новых проблем со здоровьем. В это время появилось множество слухов на этот счет.

- Что, опять меня «похоронили»? - с иронией отвечал на звонок осенью Юрий Александрович. - Это в интернете специально делают, чтобы новости читали...

Николаев очень хотел жить, постоянно строил планы, следил за всем, что происходит вокруг, много общался с коллегами. Когда встречался с журналистами для интервью к 75-летию, рассказал мне, что врачи велели ему избавиться от двух давних привычек - легенда много пил кофе (больше 10 чашек в день) и курил. «Я теперь перешел на кофе без кофеина!» - похвастался Юрий Александрович. На вопрос, бросил ли курить, отвечать тогда не стал - вышел на перекур...

20 лет назад Николаеву диагностировали рак кишечника на ранней стадии. Тогда жена настояла, чтобы телеведущий прошел полное обследование организма. После курса лечения Юрий Александрович вышел на работу: «За много лет до этого я ездил с коллегами вести концерт в Чернобыль, чтобы поддержать тех, кто участвовал в ликви-

дации аварии. Тогда один из докторов сказал: вам это еще откликнется. Видимо, он оказался прав...»

Еще одной версией причины болезни у Николаева была наследственная предрасположенность, его мама скончалась от рака. Два года назад Юрий Александрович сказал: «Болезнь не прогрессирует, но я вынужден постоянно проходить обследования. В случае рецидивов незамедлительно начинать лечение».

Конечно, Юрию Александровичу было страшно, когда он услышал впервые о диагнозе, но его поддержала жена. Все эти годы Элеонора была рядом - спасала, ухаживала, любила.

Еще помогала вера. К 75-летию юбилею Николаев выпустил автобиографию, где написал и о сокровенном: «Я привез из Греции икону со Святой горы Афон, веря, что она дает силы успешно справляться с болезнью».

В ноябре прошлого года Николаева госпитализировали после кинопремьеры с пневмонией. В начале 2025 года Юрий Александрович упал дома и сломал бедро. 4 ноября телеведущий умер от осложнений онкологического заболевания. Церемония прощания состоится 8 ноября в 13.00 (мск) на Троекуровском кладбище.

■ НАСЛЕДСТВО

Ирина ВИКТОРОВА

У Юрия Николаева и его жены Элеоноры не было своих детей. Супруги окружили любовью и заботой племянников телеведущего - детей его сестры Татьяны. Племяннице Ольге Юрий Александрович много лет назад купил и подарил квартиру в Москве. Он любил и Олю, и ее мужа, и их двух детей, с гордостью говорил, что он «двоюродный дед». Заботился и о племяннике Романе.

В начале 80-х Николаев купил участок на Истре, неподалеку - река, Новоиерусалимский храм. Мама телеведущего тогда сильно болела, и он хотел, чтобы она жила «на воздухе». Смотрел много мест, пока не выбрал дачу на этом участке - продавал знакомый знакомых. Много что достраивал, перестраивал - в итоге получился добротный дом, есть и теннисный корт. Средняя стоимость подобных домов рядом - от 20 млн рублей.

Кому достанутся квартира в центре Москвы и дом на Истре

Во время последней встречи Юрий Александрович не стал скрывать, что загородный дом переписал на племянников. При этом у Николаевых осталась своя «территория» в доме. Квартира у Николаевых всегда была одна. Самым первым жильем Юрия было служебное - от Театра им. Пушкина, в труппу которого Николаев взяли после ГИТИСа: это комната в трешке. В другой комнате жили Вера Алентова и Владимир Меньшов с маленькой дочкой Юлей.

Позже они с Элеонорой купили первую кооперативную квартиру у метро «Бибирево». «Мы сидели на голом полу и кричали: неужели это правда наша квартира?» - вспоминал Юрий Александрович. Потом было много лет работы, продажа старой

квартиры и покупка новой - уже на Фрунзенской набережной.

А в 2011-м супруги нашли квартиру своей мечты - в строящемся доме на Саввинской набережной. Чтобы купить это дорогое жилье, продали старую квартиру, потратили все сбережения. Эта квартира у станции метро «Киевская» с видом на Москву-реку стала любимым семейным гнездышком пары. Рыночная стоимость похожей квартиры площадью более 100 кв. м - около 120 млн рублей.

Единственная наследница первой очереди - жена. Она теперь остается единственной хозяйкой любимой квартиры своего мужа. Племянница обещала дяде заботиться об Элеоноре Александровне.



«После первого выпуска «Утренней почты» мне казалось, что я опозорился на всю страну»: отрывки из мемуаров Юрия Николаева - на сайте KP.RU





Ирина ВИКТОРОВА

Ярослав Дронов и Екатерина Мизулина поженились в Донецке. В загс звездная пара пришла в нарядах цвета хаки.

АХ, ЭТА СВАДЬБА!

33-летний Ярослав и 41-летняя Екатерина приехали в ДНР, чтобы поздравить жителей региона с Днем народного единства. Они посетили лицей № 5 им. Н. П. Бойко - пообщались с детьми, подарили школе компьютеры. Побывали на военномемориальном комплексе «Донецкое море». Посетили храм святых благоверных Петра и Февронии, получили благословение от клирика храма протоиерея Евгения.

Затем случилось еще одно событие. SHAMAN сообщил в соцсетях: «В Донецке мы с Екатериной посетили загс и расписались». Жених и невеста не стали наряжаться в свадебные костюмы, пришли в загс в черных брюках и куртках цвета хаки.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

SHAMAN развелся со второй женой осенью 2024 года. После Нового года произвело

Тили-тили-тесто, SHAMAN и невеста

фурор фото певца и Екатерины Мизулиной. А в марте на своем концерте Дронов подтвердил - они с Екатериной пара! Харизматичный известный автор и исполнитель и умная симпатичная блондинка смотрятся вместе кинематографично.

Они познакомились, занимаясь общими рабочими делами. Вместе посещали культурные мероприятия, отправлялись в поездки, проводили социальные акции. Многие вокруг отмечали: смотрят друг на друга влюбленными глазами!

SHAMAN в интервью Борису Корчевникову рассказал, что Екатерина идеально ему подходит: «Если задуматься, то какой человек мог быть рядом со мной, учитывая, что у меня 200 дней в году - гастроль, съемки... Рядом со мной может быть состоявшаяся личность, человек, который бы понимал мой режим работы».

КЛУБ БЫВШИХ

О личной жизни Екатерины Мизулиной до замужества с Дроновым ничего не известно. А Ярослав, как уже

сказано, дважды разведен. От первого брака растет 11-летняя дочь Варвара, которая живет со своей мамой - учительницей музыки Мариной Рощупкиной. Певец принимает участие в воспитании девочки.

С Мариной Ярослав развелся в 2015 году, а меньше чем через год познакомился с Еленой Мартыновой, топ-менеджером телекоммуникационной компании. В ноябре 2017 года Ярослав второй раз женился - и развелся ровно через семь лет.



SHAMAN и Екатерина Мизулина в донецком загсе. Среди гостей - глава ДНР Денис Пушилин (справа).



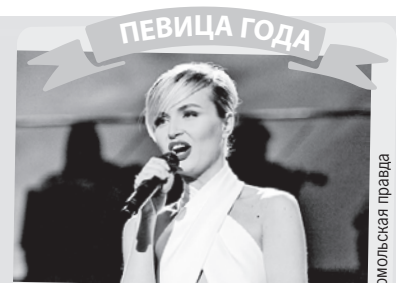
ПЕВЕЦ ГОДА	
SHAMAN	28%
Олег Газманов	16%
Сергей Лазарев	11%
Григорий Лепс	6%
Николай Басков	6%
Филипп Киркоров	6%
Дима Билан	5%

Согласно опросам ВЦИОМа.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОНКРЕТНО Я лучший всему миру назло!

SHAMAN третий год подряд стал самым популярным российским исполнителем. Такие результаты свежего опроса ВЦИОМа. Второе место народного рейтинга вновь досталось Олегу Газманову. А среди певиц четвертый год подряд побеждает Полина Гагарина.



ПЕВИЦА ГОДА	
Полина Гагарина	17%
Валерия	11%
Лариса Долина	8%
Надежда Кадышева	7%
Татьяна Куртукова	7%
Anna Asti	5%

Согласно опросам ВЦИОМа.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

ПОПУЛЯРНАЯ МЕДИЦИНА,

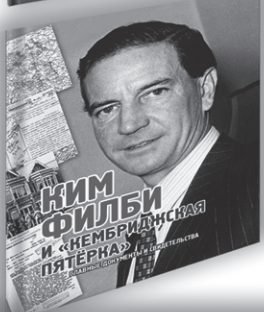
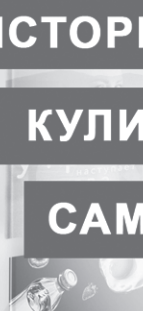
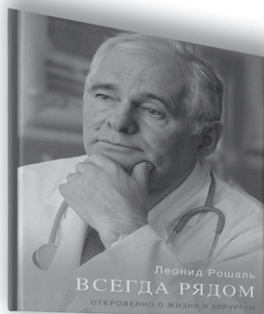
ИСТОРИЯ И ДОКУМЕНТАЛЬНЫЕ КНИГИ,

КУЛИНАРИЯ, ДЕКОР И РУКОДЕЛИЕ,

САМОРАЗВИТИЕ И ПСИХОЛОГИЯ,

КНИГИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

БОЛЕЕ
15 ЛЕТ
ИЗДАЕМ
КНИГИ



СЛЕДИТЕ ЗА НАШИМИ НОВОСТЯМИ ТУТ



Мария БЕЛЕЙ

Кандидат психологических наук, автор книг-бестселлеров, ведущая авторской программы на Первом канале, многодетная мама и основатель федеральной сети центров «Психология счастья» Лариса Суркова рассказывает о том, как справиться с осенней хандрой. И знает вас со своим чудо-календарем, который выпустило издательство «Комсомольская правда».

Личный архив

Я календарь переверну, и станет на душе тепло

СЕЗОН РАССТРОЙСТВА

- Осень - это когда вместе с дождями и слякотью ко многим приходит хандра. И что с этим делать?

- Знаете, в тропических странах, где нет яркой сезонности, люди все равно ощущают приход осени и связанные с этим эмоции. Когда-то даже был описан термин «сезон эффективного расстройства» - он существует не только в нашей стране, но и в местах с очень комфортным климатом.

ВОПРОС ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ Всё, в чем ценность каждого дня

- Чего вы пожелаете читателям «Комсомолки» как психолог и многодетная мама?

- И как мама, и как психолог очень хочу пожелать всем читателям помнить о том, что хорошо обязательно будет. Может быть, по-разному, может быть, не сразу, может быть, не совсем в том формате, в котором вы ждете... Но все обязательно будет хорошо. А еще - давайте проживать каждый день, до глубины души понимая его ценность.

Хандра скорее связана с определенной цикличностью в жизни человека.

Для многих лето - всегда время надежд и ожиданий. Вы замечали, что мы летом даже переодеемся гораздо чаще? Летней одежды и обуви у людей, как правило, в разы больше, чем зимней. Мы все время хотим менять наряды, радоваться жизни, а осенью этого нет. В этом, может быть, и кроется основной совет, как этой хандры избежать.

Мы же люди разумные, все в наших руках. Перемените свое отношение к осени! Можете даже переименовать осень, придумать для нее собственное забавное название. Вдруг поймите, что нельзя ходить в одних сапогах, и осенью вам нужны и сапоги, и ботинки, и еще что-то. Пусть даже что-то недорогое, но у вас будет этот ассортимент, и каждый осенний день в этом смысле будет приносить радость.

Заведите привычку класть что-то цветное на свой стол. Съешьте сегодня желтое яблоко, завтра - красное, потом зеленое. Вроде мелочи, но на самом деле очень много зависит от волевых усилий, от состояния ума и образа мыслей.

- Именно осенью на нас наваливается огромное количество дел и задач. Как во всем этом не забывать о себе, как со всем справляться?

- Да, именно количество задач, которые у всех появляются осенью, не дает нам забывать о циклах жизни. У многих дети идут в школу в августе, в сентябре. И цикл финансового года зависит от осени. Так что это скорее эмоциональная усталость: много всего наваливается, меняется темп жизни, куча дел, много нужно планировать...

Но и любовь к себе, и заботу о себе тоже нужно планировать. Впишите себя в свой собственный ежедневник! Запишите в этом календаре день, или час, или миг любви к себе. Почему-то мы всегда ставим себя на последнее место или забываем вовсе. Наш календарь «Бальзам для души» (о нем расскажем ниже. - Ред.) - один из способов дарить себе заботу каждый день.

- А как поддержать в этот период детей? Ведь в разгаре уроки, олимпиады, секции...

- На самом деле дети иначе переживают осень. И здесь, наверное, самое важное - не накладывать на них свои эмоции, чувства и ощущения унылой поры. Наоборот, стараться через детей переживать позитив. Включать, дополнять свою жизнь позитивными, яркими эмоциями, делать это вместе с детьми. Вместе смеяться, гулять, радоваться каждому дню. Им попроще, у них есть каникулы. Надеюсь, что и вы каникулы вместе с детьми проводите с пользой.

ПРЕКРАСНЫЙ ПОДАРОК

- В нашем издательстве вышел интереснейший продукт: ваш удивительный календарь «Бальзам для души» с поддерживающими фразами на каждый день. Почему вы решили его создать?



Реклама 16+

Эту и другие
книги
и календари
вы можете купить
на shop.kp.ru
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

- На самом деле, этот календарь - бальзам и для моей души. И я благодарна издательству, которое пришло ко мне с этим предложением. И благодарна редакторам, которые проделали такой огромный путь сбора этих фраз из моих материалов.

Эта идея мне сразу понравилась, потому что люди сейчас очень любят такое: открыл фразу, увидел что-то в ней свое, она произвела на тебя впечатление.

Получился очень классный календарь, который эти задачи точно решит. Он действительно терапевтический, практичный, профессиональный. Это отрывной календарь с очень красивыми авторскими иллюстрациями и фразами-аффирмациями (позитивные утверждения, создающие правильный психологический настрой. - Ред.) на каждый день 2026 года.

Мне радостно от мысли, что многих людей я этим поддержу, согрею, вдохновлю на что-то. «Бальзам для души» станет прекрасным подарком для себя, родителей, коллег и учителей. Вы можете приобрести его на всех крупных маркетплейсах.

- Как правильно работать с таким календарем? Читаешь фразу и бежишь по делам?

- Работать с ним не нужно как-то по-особенному. Важно открывать, читать, применять к своему опыту, погружаться во внутренний самоанализ, чтобы понять, что фраза значит конкретно для тебя. А иногда это может быть ответом на запрос. Мои дочки уже именно так и делают с этим календарем. Они сначала задают вопрос про себя, а потом открывают случайные страницы и получают ответ.

- Есть ли у вас своя личная мысль, фраза, цитата, которая поддерживает вас каждый день?

- Да, это фраза «Все будет хорошо, и за все слава Богу». Я использую ее очень много раз на дню.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

РОМАН БУЗУНОВ
Сомнолог, д. м. н., заслуженный врач РФ
СОФИЯ ЧЕРКАСОВА
Сомнолог, к. м. н.

**ПРЕДНАМЕРЕННОЕ
СПОКОЙСТВИЕ**

Программа
Тревожность – не приговор!
**Перестаньте зависеть от кофе, таблеток
и бессонных ночей!**
**Тесты, упражнения и чек-листы, которые
помогут вернуть контроль над
эмоциями и мышлением.**

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

8 советов профессиональных кадровиков, которые помогут на первом свидании.

Александра ЗАЙЦЕВА

Согласитесь, первое свидание очень похоже на собеседование при приеме на работу. То же волнение (понравлюсь - не понравлюсь?), та же старательная демонстрация своих самых лучших качеств. Тут все как с работой: вы добиваетесь этих отношений, рассчитываете получить от них максимальный профит.

А раз так, почему бы не воспользоваться советами опытных кадровиков, как вести себя на собеседовании. Сами полюбуемся, как они подходят, чтобы произвести первое впечатление на того, кто вам приглянулся.

✓ Первое, что вы делаете, принимая незнакомого человека в свою фирму или в свою жизнь, - **пробиваете о нем информацию**. Работодатель для этого читает резюме, а потенциальный жених/невеста углубляется в соцсети кандидата. И выискивает там малейшие детали, чтобы понять, с кем собирается связать судьбу.

✓ **Рекомендации**. Если вдуматься, в отношениях они играют такую же роль, как и при трудоустройстве. Например, подруга предлагает: давай я тебя с однокурсником познакомлю? Хороший парень, спортом занимается, сам на квартиру зарабатывал, перспективный...

На рынке серьезных вакансий работодатели из одной сферы, как правило, хорошо знакомы. И даже если они конкуренты, все равно нередко бывают приятелями (или хотя бы поддерживают видимость) и в таких случаях друг другу помогают. Один звонит другому: слушай, у тебя вот такой-то работал, что скажешь о нем, почему вы с ним расстались?

Так же и в личных отношениях: а он от Светки ушел? А почему? Или, в мужском варианте такого разговора, еще жестче: это бывшая Витькина жена, что ли? Она ему мозг выносила? Нет уж, мне такая не подходит.

✓ На собеседовании кадровик старается выяснить, **насколько вы мотивированы, подготовлены, умеете ли быстро решать текущие проблемы** и работать в команде. То же и на свидании: под вроде бы безобидными вопросами «чем занимаешься, чем увлекаешься» кроется желание выяснить, что вы собой представляете, умеете ли зарабатывать, как поступаете в критических ситуациях и можно ли вам доверять.

Вакансия: бойфренд. Опыт необязателен



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

Из этого и исходим. Рекомендации опытных кадровиков нам всем в помощь. В соцсетях их сегодня множество, они частенько повторяются, но главное - они работают. (И пусть вас не сбивает с толку, что сегодня этих специалистов чаще называют «эйчары», от английского HR, Human Resources - человеческие ресурсы, управление персоналом.)

1 На собеседовании часто задают вопрос «**Кем вы видите себя через 10 лет?**». На свидании вот так в лоб лучше не спрашивать, заранее напугаете избранника, если он пока к серьезным совместным планам не готов. Лучше под видом шутки: а вот я бы хотела ближе к пенсии купить свой виноградник и жить там, а ты? И, например, ответ - да ты что, я без городского ритма не смогу - сразу все поставит на свои места. Или: да ну, мне на такое никогда не заработать. Или: нет, я жару не люблю, мне обязательно нужны все четыре времени года и чтоб зима со снегом...

После таких ответов уже можно взвешивать, а готовы ли вы к компромиссам в этих отношениях.

2 «**Почему вы уволились?**» В переводе на язык свиданий: а у тебя уже была девушка/бойфренд? Вот тут нужно слушать внимательно. Если на вас при первом же знакомстве начнут вываливать подробности «расстались, потому что она такая-сякая» - это очень нехороший звоночек.

3 **Неожиданные, порой дурацкие вопросы**. В некоторых компаниях при приеме на работу вас могут спросить, например, с каким животным вы себя ассоциируете или с какой деталью велосипеда. Только не надо всерьез

объяснять, что исключительно с благородным догом и рулем. Вас проверяют не на знание зоологии, а на чувство юмора и стрессоустойчивость. Как и на первом свидании.

4 **Вопросы о деньгах**. Ошибка на собеседовании - сразу же выяснять: «А как часто в вашей организации повышают зарплату?» Сначала полагается уточнить задачи, которые будете выполнять, потом обсуждать финансовый вопрос. То же и на свидании: тема чувствительная, для первой встречи рискованная.

5 **Язык тела**. На это обращают внимание едва ли не больше, чем на слова. Смотрите ли в глаза, улыбаетесь ли, уверенно ли держитесь. И на собеседовании, и на свидании вас не спасет красный диплом и даже золотое сердце, если вы мямлите и теребите в руках салфетку, боясь поднять глаза.

6 **Выключите звук на мобильнике**. Не хватайтесь за него во время пауз. Этим вы покажете свою заинтересованность в человеке, с которым разговариваете. А значит, вам мысленно поставят еще одну галочку в графе «достоинства».

7 **Задавайте вопросы**. Человек, занятый только самопрезентацией, внушает подозрения, что интересуется исключительно собой.

8 **Напоминайте о себе**. Спросить у кадровика, перезвонят ли вам и сообщат ли о решении, - это нормально. То же и на свидании: вопрос «Мы еще увидимся? Перезвонишь? А когда?» - это никакая не навязчивость, это ваша заинтересованность. А она вам только в плюс.

10 - 16 ноября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнам будет куда приложить свою энергию - давно пора разобрать гардероб и выбрасывать оттуда все лишнее. Или раздать. Если этого вам покажется мало, можете затеять генеральную уборку или даже небольшой ремонт. Что угодно, чтобы расчистить пространство и сделать его комфортным для вас.

Телец



Тельцам будет полезно подтянуть знания. Например, пройти курсы повышения квалификации, послушать лекции, посетить мастер-классы. Главное, при этом не упускайте из виду все остальное, кто-то же должен контролировать важные для вас процессы, а никто лучше вас с этим не справится.

Близнецы



За новые дела Близнецам братья пока рано - для начала нужно разобраться со всем накопившимся. Кроме того, вам предстоит нести гармонию тем, с кем вы общаетесь. Поддерживайте близких, помогайте коллегам. Это вернется добром.

Рак



Раков ждет какой-то сюрприз или подарок. Может быть, от семьи, может быть, от любимого человека, а может быть, от кого-то еще. Угодить вам трудно, поэтому, если вы будете не в восторге, найдите в себе радость и благодарность, ведь человек старался. Это благоприятно отразится на ваших отношениях.

Лев



Львы могут обнаружить брешь в бюджете. Может быть, вас подвели внезапные незапланированные расходы, но не исключено и просто неправильное распределение средств. Проанализируйте доходы и расходы, подумайте, на чем можно сэкономить, а где подзаработать.

Дева



У Дев забот полон рот - вашего внимания потребуют дети. Постарайтесь выяснить, что их беспокоит, о чем они переживают. Причем сделать это надо мягко и ненавязчиво. Дети нуждаются в вашей заботе, но могут принимать ее в штыки, если им покажется, что вы давите. Задача не из простых, но вы справитесь.

Весы



Весам предстоит борьба с провокациями в личной жизни. Близкие будут выводить вас из себя, испытывая нервы на прочность. Не поддавайтесь. И сами тоже не провоцируйте ревность, конфликты и другие столь же захватывающие истории. Слишком уж плачевные будут у этих развлечений последствия.

Скорпион



Хорошее время, чтобы немного подумать о прошлом, разобрать старые ошибки и исправить их. В вашей жизни материализуется человек, увидеть которого вы совсем не ожидали. Никаких важных и крупных покупок, особенно это касается техники. Испортится или разочарует.

Стрелец



Все, что Стрельцы старательно игнорировали последнее время, всплывет во всей красе. Прятать голову в песок больше не получится - все эти дела потребуют незамедлительного решения. И пусть это вас не пугает, ведь стоит только начать - и все начнет получаться словно бы само собой.

Козерог



Удачное время для Козерогов, которые находятся в поиске спутника жизни. Только не бросайтесь сразу с головой в отношения, дайте себе время узнать человека получше. У семейных другие заботы - не копите проблемы. Учитесь решать их вместе.

Водолей



Водолеям надо быть начеку. Не давайте вашей мечтательной стороне взять на этой неделе верх, ведь, чтобы не вляпаться в неприятности, нужно быть собранными, внимательными, проверять все документы и сохранять холодный рассудок. Особенную осторожность проявляйте в поездках.

Рыбы



Рыб подхватит водоворот суеты. Но астрологическая ситуация говорит нам о том, что никакой пользы суета не принесет. Поэтому выдыхайте, занимайтесь спортом и больше гуляйте. Это поможет снять напряжение, привести мысли в порядок и выстроить гибкий план действий на непростой период.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ

С «КП»

**Валерия
ЧЕРЕПАНОВА,
Санкт-
Петербург:**

- Работа юриста - мир строгих формулировок, документов и ответственности. Но чтобы не утонуть в бумажной рутине, позволяя себе глоток творчества: фотосессии, показы, вдохновляющие образы - баланс между буквой закона и свободой самовыражения.



Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Элегантная Валерия в шоколадном тренче и классических туфлях ведет своего далматина с уверенностью модной аристократки. Образ строгий, но живой благодаря игре фактур и палитры.

Может, добавить перчатки из мягкой кожи и очки в винтажной оправе? Хотя, возможно, это будет и чересчур.



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Сейчас в психушках практически перевелись Наполеоны, Македонские, Чингисханы. Нынешнее поколение просто не знает, кто это такие.

Я боюсь мечтать: мне кажется, наверху кто-то слышит мои мысли и говорит: «Так, это вычеркиваем!»

К новой секретарше подходит жена начальника:

- Надеюсь, вы не будете столь энергичны, как предыдущая?

- А кто была предыдущая?

- Я.

Советы кадровиков,
которые помогут
на первом свидании
< стр. 15.

- Мой сосед держит собаку и говорит, что это для самообороны.

- Я презираю таких! Они трусы, у которых не хватает смелости кусать своих обидчиков лично.

Однажды какая-то глупая, бестолковая обезьяна так и не сумела научиться лазить по деревьям... Так началась история человечества.

В доме бардак! Сажу с метлой и думаю: убрать или улететь?

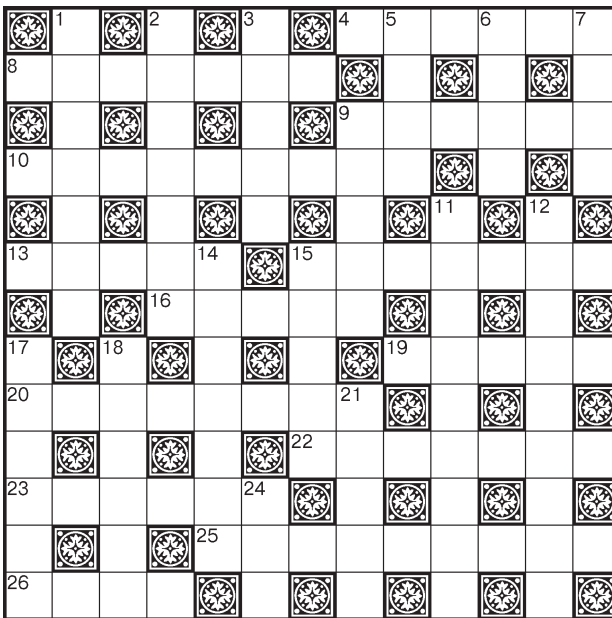
Покрутила обруч -
Больше не хочу.
Лучше макароны
Вилкой покручу.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

4. Пиджак с медалями в шкафу у ветерана. 8. «Стержень» аргентинского танго. 9. Какая сторона противоположна западу? 10. «Золотая статуэтка» от «Русского радио». 13. Эдем среди пустыни. 15. Набор колоколов. 16. Какие ягоды опасны при повышенной кислотности желудка? 19. «Золотая рыбка», судя по цене. 20. Кто не дает скучать гостям отеля? 22. Бульон двойной крепости. 23. «Яхонт лазоревый». 25. Где работает герой Николая Крюкова из фильма «Горожане»? 26. Адвокат произносит в суде ... в защиту обвиняемого.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Чем капитан рулит? 2. Кто

оплачивает банку положенные проценты по кредиту? 3. Мигель де Сервантес считал, что «любой судьбе любовь дает ...». 5. Повод вводить план «Перехват». 6. Кого похищают в романе «Тьма после рассвета»? 7. Кто сыграл «девушку моей мечты»? 9. Чем блистают оперные солисты? 11. Какая река фигурирует в мистической драме «Интервью с вампиром»? 12. Реакция на угрозу. 14. Кто роскошью окружен? 15. Небрежный ... головой. 17. Кто чеки покупателям выдает? 18. Что ежегодно покупал кум Тыва из сказки про Чиполлино? 21. Героиня мюзикла «Чикаго». 24. Заповедник праведных душ.

17. Каспир. 18. Кирпич. 21. Рокс. 24. Рай.
Миссисипи. 12. Контрмер. 14. Сибарит. 15. Кивок.
3. Отпор. 5. Угон. 6. Дети. 7. Рёк. 9. Вокал. 11.
26. Реч. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Штурвал. 2. Заемщик.
матор. 22. Консмер. 23. Сафари. 25. Таксонарк.
Оазис. 15. Карпачев. 19. Озетр. 20. Ани-
Мундир. 8. Страсть. 9. Восток. 10. Граммфон. 13.

Прогноз погоды на завтра, 8 ноября

	ночью	днем
Тула	+7 ... +9	+7 ... +9
Ясногорск	+6 ... +8	+7 ... +9
Новомосковск	+7 ... +9	+7 ... +9
Белев	+6 ... +8	+7 ... +9
Ефремов	+6 ... +8	+7 ... +9
ясно	дождь	облачно
		гроза
		пасмурно
		снег

Давление – 750 мм рт. ст.
(норма ноября – 748)

Относительная влажность
воздуха – 86% (норма – 55%)

Ветер – западный
3 м/с

Восход – 7:44 Закат – 16:41

Луна – растущая

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Е. ПРОСКУРЯКОВ.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность
содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 850 экз.

Рекомендуемая цена
14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» -
П. В. Коренюгин
E-mail: kp@tula-press.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы»,
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» -
П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28,
служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОЛОВА E-mail: ns@tula-press.ru
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания
тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
лицензии и сертификаты. Заказ №2212 Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность
информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела»,
«Точка зрения», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая
новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая
трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.