

11 ситуаций, которые  
могут привести  
к блокировке  
банковского счета

Читайте на стр. 11 ▶

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Краснодар 91,0 FM  
Сочи 91,2 FM  
Анапа 89,5 FM

На Кубани -  
кадровый голод

Почему это происходит расскажет  
профессор Александр Полиди  
в программе «Деньги Кубани» -  
radiokp.ru 17:00

100  
ЛЕТ

КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

Среда, 26 ноября  
№ 88-с (27736-с)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

КР. 4 191 816  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Самые дешевые яйца в Туапсе, дорогие - в Сочи



Как  
изменится  
цена на них  
к Новому году  
и почему  
падает их  
производство.

50 оттенков  
теплого

Ольга РОДИНА

Топ образов  
от знаменитостей  
на начало зимы.

Продолжение на стр. 13 ▶

Читайте на стр. 2 ▶

ПОДПИШИСЬ!

НА ПЕРВОЕ  
ПОЛУГОДИЕ  
2026 ГОДА  
ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ  
В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2026 ГОДА

ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

2072,52  
подписной индекс  
П1101

ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

1081,86  
подписной индекс  
П3700

ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА  
+ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

3090,48  
подписной индекс  
ПН051

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ.

12+



# Яйца снова дорожают

Из-за чего меняется цена на продукт на Кубани.

Галина КОПЫЛОВА

Цена на яйца снова стала расти. Минимальный чек на продукт зафиксировали летом этого года - в среднем на Кубани яйца продавали по 88 рублей. К концу октября их стоимость снова пошла вверх. По данным Краснодарстата, сейчас десяток стоит 96 рублей. Это соответствует весеннему уровню - например, в мае их отдавали по 98 рублей.

- Куриные яйца живут по своему циклу: обычно зимой они демонстрируют наивысшую цену, а самая низкая приходится на май. В этом году, судя по всему, цикл нарушился, и мы увидели минимальную стоимость на яйца летом, но к концу она вновь пошла в рост. И это норма. Цена и дальше будет расти и, скорее всего, в январе следующего года она будет выше прошлогодней, - отметил кубанский экономист Роман Иноземцев.



Светлана МАКУБЕЕВА

## КУРЫ ПЕРЕСТАЛИ НЕСТИСЬ

На Кубани снизилось производство яиц. Это является одним из основных факторов повышения цены на них. Плюс ко всему к зиме это происходит по естественным причинам. А к новогодним каникулам добавляется повышенный спрос, так как яйца - один из популярных ингредиентов праздничных блюд.

- Подорожание яиц носит сезонный характер, такая динамика цен наблюдается ежегодно в связи со снижением производства в небольших хозяйствах. В крае за 9 месяцев этого

года произведено 1072,7 тысячи штук яиц, что на 140,62 тысячи штук меньше показателя прошлого года. Производство яиц уменьшилось в сельхозпредприятиях на 18%, а в крестьянских (фермерских) хозяйствах осталось на том же уровне. В хозяйствах населения наблюдается снижение производства яиц на 2,2%, - сообщили в минсельхозе Краснодарского края.

## ДЕШЕВЛЕ ВСЕГО - В ТУАПСЕ

Самые дешевые яйца в Краснодарском крае можно найти в Туапсе, там в



Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

среднем десяток стоит 89 рублей. А самые дорогие продают в Сочи, на курорте стоимость продукта держится выше сотни - 104 рубля. В среднем же по России яйца стоят дешевле, чем на Кубани, - 92 рубля. Если брать юг страны, то в Краснодарском крае они самые дорогие. Дешевле всего в ЮФО десяток можно купить в Волгоградской области, там средний чек на них 75 рублей, в Адыгее - 80, в Крыму - 82, а Ростовской области - 83 рубля.



Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

■ ЧП

## Кубань пережила массированную атаку БПЛА

Галина КОПЫЛОВА

Пострадавшим окажут помощь.

В ночь на 25 ноября Кубань подверглась одной из самых продолжительных и массированных атак киевского режима.

- После налета БПЛА ранения получили шесть человек, повреждены дома и офисное здание Краснодара, пострадал частный дом в Динском районе, загорелась крыша многоэтажки, пострадали два детсада в Туапсе, - сообщили в оперштабе Кубани.

Ребятню детсады приют только 27 ноября - когда все приведут в порядок. В Новороссийске осколками беспилотников повредило семь многоквартирных и столько же частных домов. В Геленджике также пострадали дома. От прилетов понес ущерб и Павловский район, где повреждены семь домовладений.

По данным Минобороны РФ, в эту ночь над Кубанью было сбито 76 беспилотников, 116 БПЛА перехвачено над акваторией Черного моря, еще четыре - над Азовским.

Во всех районах после атаки БПЛА работают комиссии по оценке ущерба. Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев поручил главам оказать жителям всю необходимую помощь.

## ПОГУЛЯЕМ

## Золотой дракон вернулся в Японский сад

Гарик АРОЯН

В пруду парка «Краснодар» снова установили легендарную фигуру.

Огромный золотой дракон впервые появился в Японском саду парка «Краснодар» в январе 2024 года. Однако весной его убрали и вернули на озеро накануне новогодних праздников 2025-го. А через несколько недель

он снова пропал. Но вот приближается Новый год, и дракон опять «поселился» в зеркальном пруду Кагамикэ. Теперь можно вновь увидеть этот арт-объект.

Параллельно в парке продолжается монтаж новой масштабной инсталляции. Работы идут в зоне парка Облаков, где в последние дни начали собирать крупные золотистые фрагменты будущей скульптуры.



Наталья КОЖЕВНИКОВА

Этот красавчик вновь радует посетителей парка.

Как будет называться объект, пока не ясно, но на площадке уже находятся массивные руки, скрещенные ноги и композици-

онный центр - земной шар с матовым покрытием «воды» и блестящими «материками». Финальный облик арт-объекта пока держится в тайне.

## «Комсомолка» рекомендует:

## Обман веществ



Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



# На улучшение водоснабжения направили более 4 млрд рублей

Средства пошли  
на ремонт  
и строительство  
коммуникаций.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел оперативное совещание, на котором обсуждался вопрос водоснабжения, а также оперативного устранения аварий на сетях.

## ИСЧЕРПЫВАЮЩИЕ МЕРЫ

Глава региона привел данные о поступающих от граждан обращениях. С начала года на его имя пришло около 4,5 тысячи сообщений, связанных с перебоями в подаче воды и ее низким качеством.

- Еще 19 тысяч сообщений зафиксировано в соцсетях Центром управления регионом. Зимний сезон - очень ответственный для всех коммунальных служб. В этот период жители и социальные учреждения должны быть обеспечены горячей водой и теплом. Для этого важно принимать все исчерпывающие меры уже сейчас. Подготовить достаточные резервы, чтобы оперативно устранять все возможные прорывы и восстановить подачу ресурсов, - поставил задачу Вениамин Кондратьев.

О готовности к ликвидации аварий доложил вице-губернатор Евгений Пергун. По его словам, водоснабжение в крае обеспечивают около 250 организаций. В их распоряжении находится 400 аварийных бригад общей численностью более двух тысяч человек и свыше двух с половиной тысяч единиц специальной техники.

- Они готовы к устранению аварийных ситуаций в круглосуточном режиме, - конкретизировал заместитель главы региона.

Особое внимание на совещании было уделено ситуации в Новороссийске, где в середине



Администрация Краснодарского края

ноября произошел крупный прорыв водопровода. Евгений Пергун акцентировал, что ситуация находится под контролем. Вениамин Кондратьев в свою очередь заявил о недопустимости перебоев с водой.

Для стабилизации обстановки в Новороссийске сохраняется мораторий на новое многоэтажное строительство до момента полного решения проблемы дефицита воды.

**Врио министра ТЭК и ЖКХ региона Вячеслав Шапошник** добавил, что значительное число жалоб поступало из Отрадненского и Успенского районов, а также из Горячего Ключа. Работа в этих муниципалитетах также взята на особый контроль.

## КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ

Кроме того, на совещании Вениамин Кондратьев обозначил ключевые задачи для муниципалитетов. Он отметил, что для обеспечения жителей качественной водой без перебоев необходимо планомерно обновлять всю систему, своевременно выявляя слабые места.

- Для этого перед муниципали-

тетами стоит ежегодная задача модернизировать минимум пять процентов сетей. Главы должны контролировать эту работу, от нее напрямую зависит уровень жизни в регионе. Со своей стороны в краевом бюджете только на текущий год мы предусмотрели четыре миллиарда рублей субсидий для городов и районов на реконструкцию и проектирование объектов водоснабжения, - обозначил Вениамин Кондратьев.

Евгений Пергун сообщил, что за счет средств регионального бюджета в этом году капитально ремонтируют и реконструируют более 100 объектов водоснабжения, свыше 230 километров сетей и 44 водозаборных сооружений.

На данный момент работы завершены в ряде муниципалитетов, включая Лабинский, Гулькевичский, Кореновский, Курганинский, Куцевский, Новокубанский, Новопокровский, Северский, Тбилисский и Усть-Лабинский районы.

Что касается поручения губернатора по ежегодной замене 5% изношенных сетей, то, по словам заместителя главы

**Вениамин Кондратьев отметил, что зимой жители и социальные учреждения должны быть обеспечены горячей водой и теплом.**

региона, муниципалитеты наращивают темпы, ежегодно увеличивая протяженность заменяемых труб не менее чем на 200 километров.

- Для обновления пяти процентов сетей в муниципалитетах по плану на 2025 год необходимо модернизировать не менее одной тысячи километров. На текущий момент готово 800 километров. Работы находятся в стадии завершения. Причем, это не только замена сетей, но и строительство новых, - уточнил Евгений Пергун.

## НОВЫЙ МЕХАНИЗМ ПОДДЕРЖКИ

Как доложил Вячеслав Шапошник, регион активно участвует в новом федеральном проекте «Модернизация коммунальной инфраструктуры» национального проекта «Инфраструктура для жизни».

- По нацпроекту за три года построим, реконструируем и

## ВАЖНО!

## Переработка сахарной свеклы завершается

Сырьем обеспечили  
все 14 заводов.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев в беседе с журналистами подвел предварительные итоги сезона переработки сахарной свеклы.

Несмотря на сложные погодные условия и засуху, повлиявшие на урожайность, отрасль продемонстрировала стабильность, конкретизировал глава Кубани.

- Сырьем были обеспечены все 14 сахарных заводов Кубани, которые на сегодняшний день произвели свыше одного миллиона тонн продукции - это четверть общероссийского объема, - отметил Вениамин Кондратьев.

В настоящий момент переработка свеклы завершается на предприятиях в Новокубанском, Тимашевском, Успенском и Усть-Лабинском районах. Остальные заводы уже начали подготовку к следующему производственному циклу.

Глава региона выразил благодарность всем работникам сахарной промышленности края - аграриям, ученым и сотрудникам перерабатывающих предприятий - за их труд и вклад в общий результат.

капитально отремонтируем 45 водозаборных сооружений и порядка 600 километров сетей водоснабжения. На сегодня завершен капитальный ремонт 19 участков сетей водоснабжения протяженностью порядка 180 километров на 730 миллионов рублей, - конкретизировал врио министра ТЭК и ЖКХ края.

Отдельное внимание на совещании уделили решению вопросов водоснабжения в крупных городах - Краснодаре, Сочи и Новороссийске, а также на популярных курортных территориях.

## ■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Соответствующие обращения поступили на «Прямую линию».

В Краснодарском крае продолжается масштабное обновление зеленых зон. Инициаторами преобразования своих населенных пунктов выступили жители, активно направляющие вопросы губернатору Вениамину Кондратьеву в рамках «Прямой линии»,

## По просьбам жителей благоустроили 13 парков

сообщил представителям СМИ врио министра ТЭК и ЖКХ края Вячеслав Шапошник.

Так, по просьбе жительницы Крымского района, прозвучавшей на «Прямой линии» в конце 2023 года, в хуторе Новоукраинском заканчивается создание нового парка, посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Пространство площадью два гектара благоустраивают в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни». На эти цели было выделено 155 млн рублей из бюджетов всех уровней. Уже сейчас установлены скейт-площадка, сцена, обустроены современные детские и спортивные зоны, а также создан сад камней.

В одной из крупнейших станций Славянского района, Петровской, где проживает порядка 15 тысяч человек, заканчивается благоустройство парка. Работы здесь также ведутся по федеральной программе. Толчком к началу реконструкции общественного пространства стало обращение к губернатору местной жительницы.

На территории в полтора гектара уже проложены пешеходные дорожки, обустроена детская площадка с безопасным покрытием и футбольное поле. В настоящий момент специалисты монтируют осветительную систему и проводят озеленение. Общий объем финансирования составил 91 млн рублей.

В поселке Пере-

валка Мостовского района по поручению губернатора была обустроена детская игровая площадка. Об этом во время прошлогод-

ней «Прямой линии» Вениамин Кондратьев попросила жительница населенного пункта.

В этом году «Прямая линия» с губернатором состоится 5 декабря.

**НАГЛЯДНО**

- Более 100 парков, скверов и набережных благоустраивают в этом году в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни».
- Свыше 1400 зеленых зон привели в порядок в регионе за последние 6 лет.

По данным министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края.



# Сочи смотрит в будущее



Андрей Прошунин  
обсудил планы развития  
с главой Минстроя  
Иреком Файзуллиным.

**В курортной столице решают, как развивать город до 2030 года.**

**Сергей ПЕТРОВ**

В администрации города прошло рабочее совещание, на котором обсудили масштабные планы по преобразованию Сочи. Во главе угла - комплексное развитие всей территории, берегоукрепление и возрождение легендарного санатория имени Орджоникидзе.

Министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ Ирек Файзуллин, принимавший участие во встрече, акцентировал внимание на том, что современная инфраструктура - это основа для комфортной и безопасной жизни горожан, а также залог экономического процветания курорта.

## ВОДА ДЛЯ 200 ТЫСЯЧ СОЧИНЦЕВ

Ключевой темой диалога стала федеральная программа развития Сочи до 2030 года.

- В ее рамках мы продолжаем строительство магистрального водовода, канализационного коллектора и сетей водоснабжения. Уже получены положительные заключения Главгосэкспертизы по еще двум важным объектам программы, - поделился подробностями глава города Андрей Прошунин. - Реализация этих проектов - это не просто стройка, это улучшение качества жизни для 200 тысяч жителей Сочи, которые в скором будущем получат качественное водоснабжение.

## БЕРЕГ ПОД ЗАЩИТОЙ

Еще один острый вопрос, который удалось обсудить, - защита сочинского побережья. Противооползневые и берегоукрепительные работы были названы одними из самых актуальных задач для курорта.

Андрей Прошунин отдельно поблагодарил команду Минстроя России и лично министра Ирека Файзуллина за конструктивное взаимодействие и экспертную поддержку.

- Такое сотрудничество позволяет нам уверенно двигаться вперед, - отметил мэр.

## РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ДОЛГОСТРОЯ

Отдельно на совещании затронули тему федерального реестра незавершенных объектов. Как известно, такие проблемные стройки есть и в Сочи. В Минстрое заверили, что по каждому из них ведется активная работа с ведомствами и принимаются конкретные управленческие решения, чтобы раз и навсегда закрыть этот вопрос.

Планы - грандиозные. И, судя по настрою участников встречи, Сочи ждут большие перемены к лучшему.

## ■ БУДЬ В КУРСЕ!

## Мэр проверил стройку новой детской площадки

Глава курорта пообещал, что игровой комплекс с качелями и каруселями будет готов к зиме.

Преобразиться до неузнаваемости - такую задачу поставили строители перед старой дворовой территорией в районе Цветного бульвара. И, как выяснилось в ходе рабочего объезда Центрального района, дело это спорится. Лично в этом убедился мэр курорта Андрей Прошунин, который приехал на площадку, чтобы оценить масштаб работ.

Уже сейчас здесь кипит работа: демонтированы отжившие свой век советские горки и песочницы, залито прочное бетонное основание, а рядом красуются новенькие яркие малые архитектурные формы и уличная мебель, которые скоро займут свои места.

## НАРОДНЫЙ ПРОЕКТ

Главная особенность этой стройки - у нее есть настоящие «заказчики». Это сами жители улицы Новоселов и активисты ТОС «Гагаринский». Именно они инициировали преобразование своего двора и вместе с властями в деталях обсудили, каким он будет.

- Этот проект - яркий пример того, как мы вместе с горожа-

нами создаем комфортную среду для наших детей, - с ходу включился в диалог мэр Андрей Прошунин. - Эта площадка появилась по инициативе и была детально согласована с жителями. Мы постарались учесть мнение тех, кто будет ей пользоваться каждый день - детей и их родителей.

## ФИНАНСЫ И СРОКИ - ПОД КОНТРОЛЕМ

На благоустройство из городской казны выделена солидная сумма - 1,9 миллиона рублей. Работы идут строго по графику.

- На сегодняшний день строители выполнили уже около 60% работ, - констатировал глава города. - Мы внимательно контролируем каждый этап, чтобы все было сделано качественно, надежно и безопасно. Обустройство этой детской площадки - еще одно подтверждение нашего главного приоритета: удобство и благополучие горожан.

По многочисленным просьбам жителей для полной безопасности на внутридворовом проезде рядом с площадкой подрядчики установят искусственные неровности - «лежачие полицейские».

Городские власти пообещали: все работы будут завершены до 1 декабря. Так что у детей появится отличный подарок к началу зимы - новая, красивая и безопасная площадка прямо под окнами.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

## «Самоволки» снесут

В городе продолжают масштабную зачистку от незаконных построек.

С начала года в городе-курорте снесли уже 126 объектов, возведенных без разрешения. Цифра впечатляет, но работа только набирает обороты.

На улице Черновицкой в Адлерском районе снесли здание площадью более 300 квадратных метров - бывшую коммерческую постройку. Еще в 2021 году суд по иску городской администрации постановил: снести! Но владелец годами тянул время, игнорировал решения суда и даже успел получить немало

административных штрафов.

- Собственников неоднократно привлекали к ответственности, но требования суда он так и не выполнил, - комментирует ситуацию начальник управления муниципального земельного контроля администрации Сочи Аслан Ачмизов. - Сейчас снос ведется им самостоятельно, но уже под нашим жестким контролем.

К уже снесенным 126 объектам добавятся еще 42. А всего на карандаше у властей - 711 подобных дел. Прямо сейчас приставы проводят рейды по 192 адресам, вручая уведомления и проводя осмотры. Еще по 101 объекту суд предписал не полный снос, а реконструкцию или приведение в норму.

## КОНКРЕТНО

## Горячая линия для бдительных

Чтобы не допустить появления новых самостроев, в городе работает целая система профилактики.

Специалисты следят за участками, которые уже были на карандаше, но главные их помощники - сами жители.

- Если вы видите подозрительное строительство, странный забор или растущий как гриб после дождя объект - не молчите, - призывают в администрации.

Сообщить о нарушении можно по специальной горячей линии управления муниципального земельного контроля **8-928-205-90-59**. По каждому сигналу специалисты оперативно выезжают на место. Ваш звонок может помочь сохранить вид на море соседям или остановить незаконную стройку в вашем дворе.

**НАГЛЯДНО**

**Что ждет малышей и родителей**

По муниципальному контракту двор превратится в настоящий парк развлечений. Здесь установят:

- современный детский игровой комплекс;
- веселые качели и карусель;
- удобную уличную мебель для родителей;
- безопасное резиновое покрытие;
- ограждение, чтобы малыши не выбежали на проезжую часть.





Андрей Прошунин принял участие в совещании с губернатором.

# Курорт готов к зиме

**В Сочи создали оперативный штаб для бесперебойной подачи тепла и воды.**

Сергей ПЕТРОВ

Готовность курорта к зимнему сезону стала ключевой темой на краевом совещании в Краснодаре под руководством губернатора Вениамина Кондратьева. Особое внимание было уделено Сочи, где вопросы бесперебойной работы коммунальных служб стоят наиболее остро из-за круглогодичного турпотока.

Губернатор поставил четкую задачу: зимний период не должен принести сбоев в подаче горячей воды и отопления ни жителям,

ни многочисленным гостям курорта.

- С начала года я получил около 4,5 тысяч обращений по поводу качества воды и перебоев, еще 19 тысяч зафиксировано в соцсетях. Зима - время ответственное, и мы должны принять все исчерпывающие меры уже сейчас, - заявил Вениамин Кондратьев.

Глава Сочи Андрей Прошунин, подключившийся к совещанию по видеосвязи, подробно доложил о масштабной работе, которая уже ведется в городе. Благодаря программе модернизации МУП «Водоканал» число серьезных аварий на водоводах удалось сократить на 43%, а плановые отключения - почти на 5%.

- Для оперативного реагирования в полной готовности содержатся 21 аварийная бригада, более 100 сотрудников и 35 единиц

спецтехники. Ключевые объекты курорта обеспечены резервными источниками электропитания, - подчеркнул мэр. - У нас есть все ресурсы и отработанные механизмы, чтобы обеспечить стабильное водоснабжение как для жителей, так и для гостей Сочи.

Андрей Прошунин также отметил, что масштабная работа по модернизации коммунальных сетей ведется с привлечением краевых и федеральных средств.

- Все поставленные губернатором задачи по подготовке курорта к зиме будут выполнены, - заверил глава города-курорта.

Таким образом, Сочи не только готовится встретить зимний туристический сезон во всеоружии, но и намерен обеспечить максимальный комфорт для своих жителей в самый сложный период года.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

## Сочинские ученики превратят свои школы в оазисы

**Объявлен конкурс на лучший экопроект.**

Ученики сочинских школ взяли за лопаты, краски и чертежи. В городе-курорте стартовал креативный конкурс «Зеленые решения», в рамках которого ребята представят свои проекты по озеленению и благоустройству пришкольных территорий.

Представьте: вместо скучного асфальта - уютные беседки, вместо пыльного пустыря - цветущие клумбы, а урок биологии проходит не в душном классе, а в тенистом сквере под щебет птиц. Именно такую красоту предлагают создать сочинские школьники в рамках конкурса «Зеленые решения: благоприятные условия для учебы и отдыха». Ребята уже подали заявки и вовсю готовят свои смелые проекты.

- Этот конкурс не только помогает облагородить пришкольную территорию, но и позволяет ученикам принять участие в разработке и защите проекта, - поделилась с «КП» начальник управления по образованию и науке администрации Сочи Ольга Медведева. - Подобные программы помогают

подросткам осознать важность заботы об окружающей среде и сделать первые шаги к будущей профессии.

Ольга Медведева привела яркий пример: в прошлом году победители конкурса, ученики школы № 57, вместе с учителями и жителями района создали на своем школьном дворе площадку для отдыха и занятий на свежем воздухе.

## ГРАНТЫ И ИЗВЕСТНЫЕ ЭКСПЕРТЫ

Выбирать лучшие работы будет строгое, но справедливое жюри, в которое вошли признанные эксперты в области экологии, ландшафтного дизайна, архитектуры и образования. Конкурс проходит при поддержке курорта «Роза Хутор».

Но главный приз - не просто диплом! Победители в каждой номинации получат настоящие гранты на реализацию своих проектов. Так что у ребят есть все шансы уже к 30 мая увидеть, как их смелые идеи претворяются в жизнь, и всей школой отдыхать в собственноручно спроектированном райском уголке.

Итоги конкурса объявят до 1 декабря.

## «Живой уголок» или «Зеленый класс»?

Организаторы подготовили для юных экологов и дизайнеров три интересные номинации:

### ● «Живой уголок природы»

Здесь нужно придумать, как создать или восстановить настоящий оазис с растениями и, возможно, даже небольшим прудом.

### ● «Отдых на природе»

Школьникам предстоит разработать проекты уютных зон отдыха с качелями, скамейками и гамаками, не нарушая при этом местный ландшафт.

### ● «Зеленый класс»

Самая практичная номинация! Ребята спроектируют удобные площадки под открытым небом, где можно проводить уроки.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

## КСТАТИ

## Реконструкцию Мамайского перевала закончат до декабря

**Работы завершат в срок.**

Масштабные дорожные работы на Мамайском перевале, одном из самых сложных участков федеральной трассы А-147 Джубга - Сочи, будут завершены в установленные сроки. Как сообщили в ФКУ «Черноморье», все ремонтные операции на участке со 165-го по 171-й километр должны быть закончены не позднее 1 декабря будущего года.

Для минимизации воз-

действия на интенсивный транспортный поток подрядчики применяют особый график. Основные работы ведутся в ночное время, что позволяет избежать образования заторов в часы пик и не создает неудобств для курортников и местных жителей.

В зоне ремонта, протянувшейся от реки Ира до Мамайской развязки, специалисты выполняют комплексное обновление дорожной одежды. Параллельно с этим ведется замена инфраструктуры общественного транспор-

та - на остановочных пунктах установят 11 современных павильонов.

На сегодняшний день уже завершены работы на ключевом отрезке - от поста ГАИ на перевале до зоны разворота. Этот этап, как и ремонт на участках трассы в Хостинском районе, выполнен в полном объеме.

Окончание реконструкции позволит повысить безопасность и комфорт движения по одной из самых живописных, но сложных дорог Черноморского побережья.

## ЗНАЙ НАШИХ!

## Сочинская косметика впервые получила знак качества

**В регионе подвели итоги масштабного конкурса «Сделано на Кубани».**

В 2025 году этот почетный знак, который для производителей стал настоящим знаком

отличия, получили 914 товаров от 159 кубанских компаний. Среди них - как гиганты пищевой промышленности, так и небольшие семейные мастерские.

Особенно отличился Сочи. Семь предприятий курортной столицы

доказали, что могут производить не только впечатление на туристов, но и продукцию высшего класса. И настоящей сенсацией этого года стал местный производитель натуральной косметики.



# Новые ясли и космический «Астроград»

Администрация Краснодара



**В Краснодаре открылся современный детский сад**

**Сергей ПЕТРОВ**

В густонаселенном Прикубанском округе краевой столицы - долгожданное новоселье для самых маленьких горожан и их родителей. Здесь распахнул свои двери новый, современный детский сад, рассчитанный на 180 ребят.

Яркое и просторное здание на улице имени Героя Владислава Посадского готово принять восемь групп для детей от 3 до 7 лет и одну - для самых маленьких, ясельную. Но это не просто место, где малыши будут проводить время, пока родители на работе. Это настоящий центр развития.

- В садике также есть кабинеты педагога-психолога и учителя-логопеда. Они оснащены современным диагностическим оборудованием, чтобы общение ребенка и специалиста проходило через

игру. Воспитатели смогут вместе с детьми создавать мультфильмы и организовывать театральные выступления», - поделился радостной новостью глава Краснодара Евгений Наумов.

Для всестороннего развития маленьких краснодарцев здесь создали все условия: есть и спортивный, и музыкальный залы, и даже своя зона для изучения правил дорожного движения. Юные патриоты смогут познавать историю родного края в мини-музее «Мой край - моя звезда», а будущие покорители Вселенной - в уникальной космической рекреации «Астроград». Не забыли и о практических навыках: для малышей оборудовали специальный уголок финансовой грамотности.

На прилегающей территории для каждой группы обустроили собственные игровые площадки с теневыми навесами, где дети смогут гулять в любую погоду. Для удобства молодых мам предусмотрена специальная парковка для колясок.

**Для ребят здесь созданы все условия.**

## БЕЗОПАСНОСТЬ - НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Особое внимание в новом детском саду уделили мерам безопасности. Здание находится под круглосуточной охраной, по всему периметру установлено видеонаблюдение, а на случай чрезвычайной ситуации есть «тревожная кнопка».

## СПРАВКА «КП»

Этот детский сад - часть масштабной программы по ликвидации очередей в дошкольные учреждения. Только в конце октября в Прикубанском округе открылись сразу два новых сада: № 218 «Совушка» на 350 мест и № 108 «Бусинка» на 300 малышей. А в сентябре свои двери для воспитанников распахнул детский сад на улице Адмирала Макарова, также рассчитанный на 350 юных краснодарцев.

## БУДЬ В КУРСЕ!

## 250 метров асфальта и парковка

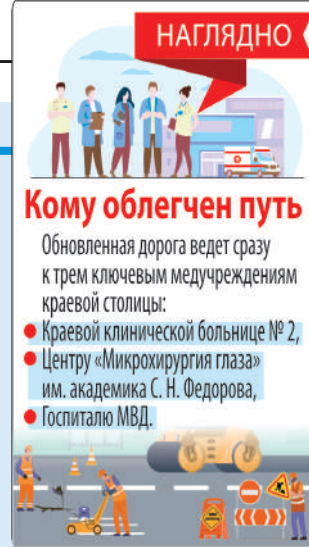
**Дорогу к главным больницам Кубани привели в порядок**

В Краснодаре полностью отремонтирован проезд, ведущий к крупнейшим медицинским центрам города в районе улицы Красных Партизан. Этого события с нетерпением ждали как местные жители, так и тысячи пациентов, которые ежедневно приезжают на лечение и обследование.

Специалисты привели в порядок около 250 метров дорожного полотна. Но на этом работы не ограничились - подрядчик комплексно подошел к благоустройству территории.

- Были неоднократные обращения как жителей, так и пациентов медицинских центров, - прокомментировал заместитель директора департамента транспорта и дорожного хозяйства администрации Краснодара Евгений Беляков. - Работы начались в октябре, и их удалось выполнить с опережением сроков. Отремонтировали полностью проезжую часть и существующий тротуар, навели порядок на парковочном пространстве.

Теперь подъезд к медицин-



## Кому облегчен путь

Обновленная дорога ведет сразу к трем ключевым медучреждениям краевой столицы:

- Краевой клинической больницы № 2,
- Центру «Микрохирургия глаза» им. академика С. Н. Федорова,
- Госпиталью МВД.

скому кластеру стал не только удобнее, но и безопаснее. Для организации движения здесь установили новые искусственные дорожные разделители и знаки, нанесли свежую разметку.

Для многих пациентов, особенно тех, кто имеет трудности с передвижением, ровная и качественная дорога - это не просто вопрос комфорта, а жизненная необходимость. Теперь машины скорой помощи и личный транспорт граждан смогут доезжать до больниц без тряски по ухабам.

## ДОРОЖНАЯ ПРОГРАММА В ДЕЙСТВИИ

Напомним, что это не первый участок улицы Красных Партизан, который привели в порядок. Ранее в городе уже отремонтировали ее отрезок от улицы Тургенева до 2-й Линии.

Так что позитивные изменения на дорогах Краснодара продолжаются.



**Подъезды к больницам стали удобнее.**

Администрация Краснодара

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

## В Краснодаре расширяют Западный обход

**Работы выполнены больше чем наполовину**

На главной дорожной стройке кубанской столицы - реконструкции Западного обхода - кипит работа. Подрядчики одновременно ведут работы на двух ключевых участках, чтобы как можно скорее разгрузить одно из самых напряженных направлений города.

Масштабное преобразование магистрали идет полным ходом. На отрезке от улицы Средней до жилого комплек-

са «Немецкая деревня» подрядчики выполнили уже 66% работ. А на участке от «Немецкой деревни» до развязки с улицей Красных Партизан, где работы стартовали летом 2025 года, готовность составляет 21%.

Один из самых заметных этапов реконструкции ждет автомобилистов в районе пересечения с улицей имени Кудухова. Здесь для расширения дороги с четырех до шести полос придется демонтировать надземный пешеходный переход.

- Старый переход просто не вписывается в ширину новой, современной магистрали, - пояснил директор департамента транспорта и дорожного хозяйства Краснодара Андрей Белугин. - Сейчас для безопасности пешеходов здесь работает временный светофор, который в будущем мы заменим на постоянный светофорный объект.

По словам Андрея Белугина, новые умные светофоры станут ключевым элементом организации движения. Они будут не только регули-



Администрация Краснодара

ровать потоки машин, но и помогать пешеходам, связывая остановки общественного транспорта с трамвайными путями.

**Больше половины работ уже выполнено.**

## ВАЖНО!

Реконструкция участка от «Немецкой деревни» до ул. Красных Партизан должна быть завершена к 2027 году.

Преобразуется отрезок от ул. Средней до «Немецкой деревни», и здесь подрядчики обязались уложиться до января 2026 года.



# Почему антибиотики перестают работать

Эта проблема может стать новой пандемией.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В рамках профилактической Недели борьбы с антимикробной резистентностью врач-методист Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Марина Долгушкина рассказала о тихой глобальной угрозе, нарастающей с каждым годом.

## ЗАДАЧА ДЛЯ КАЖДОГО

Специалисты в области здравоохранения по всему миру относят проблему устойчивости к противомикробным препаратам к одной из самых опасных и острых в мире. Эта опасность, стоящая сегодня перед всем человечеством, несет в себе серьезные биологические и экономические последствия для всех стран без исключения.

Согласно неутешительным прогнозам международных экспертов, из-за антибиотикорезистентности ежегодно умирает более 700 тысяч человек, а к 2050 году эта цифра может достичь пугающей отметки в 10 млн. В связи с этим все более актуальным становится вопрос о том, как же противостоять этой надвигающейся беде.

- Борьба с антимикробной резистентностью - это задача каждого из нас. Только ответственное отношение к приему антибиотиков, строгое соблюдение рекомендаций врачей и профилактика инфекций помогут сохранить эффективность жизненно важных препаратов, - подчеркнула Марина Долгушкина.

## КОРНИ ВОПРОСА

Чтобы понять корни проблемы, необходимо разобраться, что же представляют собой антибиотики. Это антибактериальные препараты, являющиеся либо продуктом жизнедеятельности микроорганизмов, чаще всего грибов, либо их синтетическими производными.

Главная задача антибиотиков - подавлять рост болезнетворных бактерий или полностью их уничтожать. Механизм их действия основан на способности избирательно воздействовать на ключевые структуры бактериальной клетки.

Одни антибиотики нарушают целостность клеточной стенки, делая ее уязвимой, другие - вмешиваются в структуру ДНК, несущую наследственную информацию, третьи - блокируют работу рибосом,



Валерий ЗВОНАРЕВ

внутриклеточных органелл, отвечающих за синтез белка, тем самым останавливая размножение микробов.

Каждое такое лекарство обладает своим уникальным спектром активности, то есть действует на определенный перечень бактерий, поэтому его назначение - это прерогатива врача, который способен учесть все особенности состояния пациента, акцентировала специалист.

- Важно помнить, что антибиотики бесполезны в борьбе с вирусами, поскольку принципиальное строение вирусных и бактериальных клеток различно. Эти препараты могут применяться местно, в форме

Необходимые препараты назначает только врач.

начинает снижаться? Выработка устойчивости, или резистентности к антибиотикам - это естественный защитный механизм бактерий, часть их эволюции.

Микроорганизмы обладают феноменальной способностью приспосабливаться к неблагоприятным условиям, и чем чаще и бесконтрольнее применяется препарат, тем быстрее и успешнее они вырабатывают против него защиту.

Скорость эволюции бактерий на сегодняшний день значительно опережает темпы разработки новых противомикробных лекарств. Это создает серьезнейшую угрозу, поскольку заболевания, вызванные резистентными штаммами, протекают значительно тяжелее и практически не поддаются стандартным схемам лечения.

Замедление распространения антибиотикорезистентности - задача сложная и многогранная. Широкое использование этой группы препаратов в сельском хозяйстве и животноводстве вносит свой вклад в проблему, однако ключевой причиной остается их нерациональное и избыточное применение в медицине.

Яркий пример - назначение антибиотиков при респираторных инфекциях, таких как простуда, бронхит или отит, которые в большинстве случаев имеют вирусную природу. Под удар попадают не только патогены, но и полезные бактерии, населяющие наш организм и отвечающие за пищеварение, защиту от инфекций и синтез жизненно важных веществ. Кроме того, эти бактерии могут стать резервуаром генов устойчивости, передавая их другим, более опасным микроорганизмам, описала специалист.



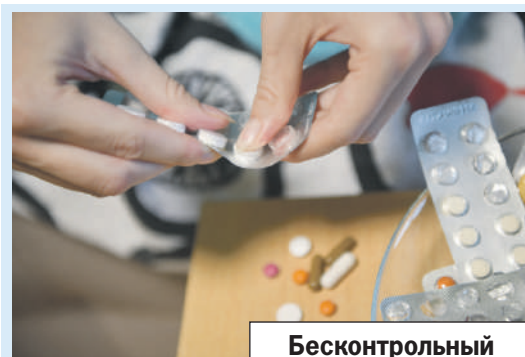
Тимур ХАНОВ

Принимать лекарство следует строго по рецепту.

мазей и кремов, или системно, в виде таблеток, растворов и суспензий, которые, попадая в организм, разносятся с кровотоком к очагам инфекции, - пояснила Марина Долгушкина.

## ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ БАКТЕРИЙ

Почему же эффективность этих некогда чудодейственных средств



Алексей БУЛАТОВ

ВАЖНО!

## Четыре правила приема препаратов

Они помогут сохранить эффективность лекарств.

От грамотных действий каждого человека во многом зависит сохранение эффективности антибиотиков для будущих поколений, обратила внимание врач-методист Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Марина Долгушкина.

**1 Первое и главное правило - принимать эти препараты можно только по назначению врача.** Решение о необходимости противомикробной терапии специалист принимает на основании осмотра, жалоб пациента и данных анализов. Самоназначение не только бесполезно при вирусных инфекциях, но и крайне опасно.

**2 Второе правило - неукоснительно соблюдать предписания врача относительно дозировки и длительности курса.** Прерывание лечения при первых признаках улучшения или, наоборот, произвольное увеличение дозы ведет к рецидиву заболевания и способствует селекции устойчивых бактерий.

Не следует без указания специалиста заменять один препарат другим, даже из того же класса, так как их спектры действия могут различаться. Особенно это критично для людей, имеющих хронические заболевания и принимающих другие лекарства, ведь только врач может учесть возможные взаимодействия и риски.

**3 Третье - не стоит создавать стратегический запас антибиотиков в домашней аптечке.** Вероятность того, что в следующий раз будет назначен тот же препарат, ничтожно мала, а риск принять просроченное и ставшее токсичным лекарство - велик.

**4 Четвертое - категорически нельзя давать советы по приему антибиотиков знакомым и друзьям.** Препарат, помогший одному человеку, может оказаться неэффективным и даже вредным для другого, поскольку диагнозы и индивидуальные особенности организма различаются.

Что касается побочных эффектов, то современные антибиотики, как и любые другие лекарства, могут их вызывать - от аллергических реакций до токсического воздействия на печень и почки.

Однако при грамотном назначении и подборе сопутствующей терапии, которую может провести только квалифицированный специалист, риски сводятся к минимуму, а эффективность лечения остается высокой.

- Таким образом, ответственным и единственно верным шагом в борьбе с антибиотикорезистентностью является осознанный отказ от самолечения и безоговорочное доверие к рекомендациям врача. Антибиотики спасают жизни, но только при правильном применении. Бесконтрольный прием этих препаратов ведет к развитию устойчивости бактерий, тяжелым осложнениям и даже летальному исходу. Никогда не назначайте антибиотики себе сами - доверьте здоровье профессионалам, - резюмировала Марина Долгушкина.





**Корреспондент «Комсомолки» встретился с людьми, дождавшимися прихода российских войск. И поговорил с ними о жизни в городе, где так долго хозяйничали вэсэушники. И о чудесном спасении.**

**Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»**

**Выжившие в Покровске:**

# ВСУ нас выгоняли и стреляли

## ПОДВАЛ ИЛИ УКРАИНА?

Давнее правило - когда ВСУ плохо на фронте, они пытаются отомстить Донецку. На днях ровно в 23.00 свет в городе замигал и отключился: тьма пала на всю Донецкую землю. Дроны атаковали ТЭЦ. Я проснулся в 6 утра - та же темнота и тишина, даже машины не ездят. Хатенка моя выстыла. Сотовой связи и интернета нет. Но газ идет, припасена вода и чайник. Потом был особый квест: проехать по Донецку в утренний час пик, без светофоров и в плотном тумане.

Город встал безнадежно. Я вовремя опомнился, вырулил из пробки и ушел из Донецка буераками (очурами по-местному), даже по полю проехал - чуть ли не сотню километров в час поливал по идеальной, укатанной грунтовке, пока не выскочил на объездную трассу. В непроницаемом тумане возились дорожники, клали бетонные стоки для воды. Само дорожное полотно стало идеальным. На Ясиноватской развязке издали «поздоровался» с истерзанными мостами, под которыми много раз прятался. Здесь в 2015 - 2016 годах начались яростные бои на «Промке». Участок трассы был перерезан - линия фронта вплотную проходила к насыпи. От знаменитого «Ясиноватского поста ДАИ» даже запаха не осталось. На нем я тоже прятался от обстрела, в 2016-м, весной. Прятался и, не теряя времени, пил очень крепкий чай, настолько крепкий, что после двух эмалированных кружек мне захотелось танцевать, хотя ситуация к этому не располагала.

Сейчас война ушла далеко вперед, а передок стал тылом. В этот тыл и вывезли людей из подвалов Красноармейска (по украински - Покровска). «Ждунов», как их со злобой называли украинцы. А по-нашему - «дождавшихся». Людей, сознательно обречших себя на муки ради того, чтобы быть в России, а не мыкаться по незалежной с клеймом «беженец с Донбасса». Это не метафора. Мне рассказали, как автобус с эвакуированными из Красноармейска остановили на трассе. Вооруженные вэсэушники из сопровождения вывели всех и поставили на колени - старух, стариков, детей, женщин: заставили их «просить прощение у Украины». По словам вэсэушников, «потому что война началась из-за вас». В городе про это узнали, конечно, и стали оставаться целыми домами, бросая квартиры и обживая подвалы. Мэр города к тому времени уже бежал в Бельгию, пытаясь руководить Покровском с помощью ТикТока. Повторил в точности «подвиг» украинского мэра Мариуполя. Брошенные люди взяли свои судьбы в свои руки. И у них была цель - вернуться в Россию!

## ГОД ПОД ЗЕМЛЕЙ

«Дождавшиеся» не хотели говорить. Вот просто наотрез: «Нет, у нас ТАМ родня, им будут мстить, таскать в СБУ,

**Российские бойцы эвакуируют выживших в Покровске жителей. А те все еще боятся мести Украины и ее спецслужб, потому просят не показывать их лиц.**

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва



их и так попрекают, что они с Донбасса!» Да, аргумент. Но была еще одна причина. 14 ноября люди вырвались из ада, в котором были с декабря 2024-го, и просто не хотели возвращаться назад, еще раз вспоминать и проживать это заново. Уговорили. Лица замазали, имена изменили. Кто совсем боялся за близких, получил для интервью медицинскую маску.

Сначала ответы «дождавшихся» были односложные, короткие, без подробностей и эмоций. А потом люди разговорились. Я знаю, что одна из задач хорошего журналиста - помочь человеку выговориться, облегчить душу и очистить память. Так и вышло. Ужас, отчаяние, невыразимая подвальная скука, темная полуголодная жизнь, в которой нет дня и ночи, выходили из собеседников, покидали их навсегда. Но один из них, 19-летний Глеб, так и не вышел из шокового состояния. Говорит, что запомнил только обстрелы и темноту. Еду и воду добывал в разбитых домах, на кухнях - больше ничего не интересовало в жизни. Поесть и выжить. И никак себя не обозначить.

Вторые мои собеседники - мать и сын. Светлана всю жизнь прожила в Красноармейске, Анатолий в нем родился. В подвал спустились сразу - в прошлом декабре, когда других вариантов у них уже не осталось. Город сознательно делали непригодным к жизни. Всего одна деталь в рассказе Анатолия:

- Они (ВСУ. - Авт.) валили деревья поперек улиц, строили баррикады. Валили их прямо на провода, чтобы оставить нас без электричества.

Мать буквально взрывается:

- Так они же сами нашу подстанцию и разбили! Знакомая, жившая возле подстанции, рассказала, что, когда

ее разбомбила якобы Российская армия, сразу же появились журналисты! Толпа корреспондентов, специально ждали. И стали рассказывать о «зверствах России».

Да, о «зверствах России» - будущих расстрелах и отрезанных головах - рассказывали местным постоянно, как по методичке. От украинских волонтеров до пьяных вэсэушников, заруливших в последний работающий магазин. Эти, правда, по магазину постреляли, отвели черные души. Оборону города «захисники» строили с учетом мест-



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

**Один из бойцов, выводивших людей из Покровска, считает, что им повезло. Дроны и мины ВСУ ложились рядом, но все остались живы.**

ных жителей, как живого щита. Им не привыкать. Мать и сын перечисляют факты:

- Из 30-го дома выгнали людей, устроили позиции. Выгнанных искали через соседские чаты, никого не нашли. Просто исчезли люди. Как нам сказали: «Увели, но они никуда не пришли»... В районе «Солнечной» из девятиэтажки всех выгнали, у нас

в подвале жила женщина из этого дома. Ей даже вещи собрать не дали. В ее доме не было позиций, они там просто жили. А дома этого больше нет... В районе «Дальний» гражданских согнали в подвал, а сами засели на этажах. Часто бывало - приезжают вэсэушники, пару часов пускают дроны из дома, потом уезжают. Дом, разумеется, начинают обстреливать. У нас, например, во дворе дома стоял миномет.

Про бандеровский танк, катавшийся по городу и стрелявший в разные стороны, я слышал еще от мариупольцев. Тот танк наши сожгли, но в Красноармейске нашелся такой же. Светлана говорит, что Российская армия даже на окраины не вышла, а танк уже «работал»:

- Этот танк ВСУ просто ездил по городу и стрелял по домам в упор. Катался по улицам в одну сторону, в другую - и стрелял.

- Это он нас «защищал», - с сарказмом замечает Анатолий.

## «ЧЕРНЫЙ ВОЛОНТЕР»

Первые месяцы боев по Покровску ездил машина с мегафоном и с утра до ночи крутила запись: «Эвакуируйтесь!» Но люди лишь глубже уходили под землю, обустроивали свои подвалы. Запасали бензин, воду и продукты. С продуктами вышло некрасиво. В местной администрации гуманитарные грузы «сортировали» - выбирая из них тушенку, кофе, шоколад. И потом продавали на городском рынке. Фасоль и макароны мило-стиво отдавали «ждунам» из расчета «пакет на семью». Сколько в этой семье людей, администрацию не волновало. Администрации и ВСУ была нарезана задача - очистить город от «ждунов». Со «ждунами» обращались, как с врагами-москалями. И люди рассказывали мне про обще-



# ИЗ ДОМОВ ИЗ ТАНКА

ние с украинскими «защитниками» одно и то же:

- Если сталкивались, опускали головы и мимо проходили.

Кроме вэсэушников, «ждунами» занимались украинские волонтеры. И их главный демон, некий Денис Христов с позывным «Голландец». Он сообщал в ТЦК (так сейчас на Украине называют военкоматы) о прячущихся мужчинах призывного возраста. Я даже переспросил, не поверив. Да, в городе, во время боев, по улицам катались машины «людоловов»:

- Этот «Голландец» тоже любил рассказывать, как русские будут расстреливать. Там, где он появлялся и кого-то вывозил, если были люди, отказавшиеся выезжать, туда сразу прилетало. У нас в подвале жила семья - к ним прилетело в дом, когда они отказались выезжать. Весь дом сгорел. Он («Голландец» - Авт.) опять приехал: «Ну что, надумали эвакуироваться?» Они опять отказались. Тогда прилетело в ту часть дома, которая уцелела, где эти люди прятались...

Спрашиваю про российских бойцов. Светлана первый раз называет их «наши», сама удивляется и улыбается - тоже впервые за весь этот тяжелый разговор:

- Наши зашли, мы их чаем напоили. Они потом часто заглядывали. И сразу спрашивали: «Что вам нужно, какие продукты, кто болеет и чем?» И главное: «Есть ли вода?» Попросили составить списки живущих в нашем подвале. Да даже на улице солдата встретишь, он обязательно спросит: «У вас все хорошо?»

Подвальные мучения закончились с первым туманом. Так было условлено с нашими бойцами. Мать говорит:

- Шли мы очень тяжело, потому что не двигались почти год. Но дух у нас был! Обстреливали нас несколько раз. Причем так точно, что боец, который нас выводил, сказал с удивлением: «А вы счастливы!»

На прощание Светлана задает вопрос, на который ей придется искать ответ самой:

- Видели же с дрона, что идут гражданские с сумками и чемоданами? Зачем нас обстреливать?

## «МЫ ПРЯТАЛИСЬ, КОГДА ВИДЕЛИ ВЭСЭУШНИКОВ»

Брат с сестрой, молодые ребята Александра и Сергей, украинской методики «выжженной земли» хлебнули по полной. Их натурально гоняли по городу артобстрелами. Рассказывает девушка, недоучившийся учитель:

- Сначала мы жили в частном секторе, в своем доме - четыре прилета. Дом полностью разрушен, возвращаться некуда. Потом мы жили в церкви в подвале. Начали бить по церкви, прицельно, перебрались в многоэтажку. Из ее подвала и ушли в Россию.

Когда стало понятно, что учебы в пе-



дагогическом колледже не будет даже дистанционной, Саша устроилась продавщицей в магазин. Последний магазин в Покровске... И, на мой взгляд, его хозяйка Юлия совершила настоящий подвиг. Во-первых, она никуда не собиралась уезжать из родного города, а во-вторых, понимала, что спасает от голода множество людей из окрестных подвалов. Саша говорит, что вэсэушники постоянно приходили «быковать» в ее «ждунский магазин»:

- Это был единственный магазин, он работал до последнего. Девочке-хозяйке постоянно угрожали. К ней много людей приходило, она заряжала им телефоны. Магазин этот несколько раз обстреливали артиллерией. Стекла были разбиты, двери, но она все равно работала. Так и сказала: «Я никуда не уйду и не закроюсь», и для оставшихся людей этот работающий магазин оставался какой-то надеждой...

Саша замолкает на десяток секунд, у нее в горле комок, я чувствую:

- ...Они девочку достали дроном, в очень тяжелом состоянии ее увезли. Когда увозили, Юля сказала, чтобы все, что в магазине было, раздали людям.

Я замечаю - судя по множеству рассказов свидетелей, понятно, что обезлюдивание Покровска и множества других освобожденных городов Донбасса - это не случайность, не «эксперимент исполнителей», а продуманная схема. Сергей кивает и замечает, что вэсэушники этого даже не скрывали:

- Украинские операторы БПЛА, пускавшие FPV-дроны прямо из двора нашего дома, так и заявили: «Чем больше домов уничтожат, тем лучше». И - «когда мы из Покровска уйдем, здесь уже ничего не останется».

- ВСУ вам помогали?

- Они быстрее у людей что-то заберут, чем помогут. Мы прятались, когда их видели.

Спасли их российские бойцы, «окупанты», по мнению Киева. И Александра уже не может сдержать слез:

- Где-то в начале девятого утра начался туман, и нам боец сказал: «Уходим, быстро». Мы собрались за пять минут. Самое трудное было перебраться через танковый ров. Грязь, глина скользкая, много трупов. Четыре часа шли, километров 15. Мины

падали, но сзади нас, метров 200 - 300. Сериями, по три-четыре сразу прилетали. По нам!

- Зачем они это делали?

Брат отвечает, не задумываясь:

- Чтобы мирных уничтожить.

Сестра добавляет:

- И побольше! Знают, что мы про них ничего хорошего не расскажем.

Чтобы как-то разрядить напряжение, предлагаю передать привет бойцу, который выводил моих собеседников. Но становится только хуже. Саша говорит быстро, давась слезами:

- Я очень благодарна бойцу, как и вся наша семья, за то, что помог нам, спас. Он стал для нас как второй брат. Он нам жетон свой оставил, на память, мы телефонами обменялись, уже созванивались. Позывной «Туча», из Самары.

Сергей заканчивает этот тяжелый разговор:

- «Туча» - самый лучший человек, который встретился нам за последний год.



Улицы Покровска сейчас выглядят, как в фильме ужасов. Многоэтажки горели, по ним били из танка ВСУ. И во многих подвалах все еще прячутся люди.

## ДОСЛОВНО

**Никита ТЕТЕРИН, позывной «Туча», разведчик отдельного батальона специального назначения:**



- С гражданскими мы провели инструктаж, как держать дистанцию, как действовать в случае артобстрела или появления FPV-дронов или «Бабы-Яги» (тяжелый украинский беспилотник. - Авт.). Этот маршрут мы сами прошли и контролировали его своим дроном. Были и запасные маршруты, определили самый безопасный. Потом посадили людей на багги «Улан» и вывезли в тыл.



Увидеть «дождавшихся» и услышать их рассказы можно в видеорепортаже на сайте KP.RU



## СТОП-КАДР



Журналист донецкой «Комсомолки» Александр Иванов победил в фотоконкурсе «Новая Россия». Он снял момент установки Герба России на стелу «Мариуполь - город воинской славы».

- За этим снимком охотился пять дней! Строители не называли точную дату и время. Я просто узнал, что скоро установят двуглавого орла. Рад, что читатели «КП» со всей страны разделили через мое фото этот исторический момент.



**5 ошибок взрослых, которые мешают ребенку стать самостоятельным.**

Анна ЛУКЬЯНОВА

Утром проснулся и убрал постель без напоминаний. После школы сложил вещи в шкаф, убрал за собой после обеда. Сделал уроки, приготовил рюкзак на завтра. Еще и маме вечером помог с домашними делами. В представлении многих родителей примерно так и выглядит самостоятельный ребенок. Как же вырастить такого умницу? И почему у многих не получается? Поговорили об этом с Ларисой Сурковой - психологом, кандидатом психологических наук, автором календаря «Бальзам для души» с поддерживающими фразами на каждый день издательства «Комсомольская правда» и многодетной мамой.

- Детская самостоятельность - это такое широкое понятие, связанное с возрастом. Поэтому единого ответа нет. Но самостоятельность начинается с раннего возраста, когда ребенок желает, стремится, предпринимает попытки сделать что-то самому. Без участия взрослого, - говорит психолог.

Какие типичные ошибки делают родители?

# Кто так моет посуду? Ты, что ли, криворукий?



Катерина МАРТИНОВИЧ / КП - Москва

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Как совладать со страхом опасностей

Обычное дело - мы трясемся над детьми, пытаемся оградить от опасностей мира. Вдруг лифт сломается, маньяк нападет в парке - лучше провожу сама или кого-то попрошу. А тут еще мошенники... Как с этим страхом совладать?

- Опасения за детей нормальны, потому что страх вообще как таковой - очень важный механизм эволюции, который ограждает человека от делания глупостей, - говорит наш эксперт. - Но нужно опираться на здравый смысл. И строить с ребенком доверительные отношения, это лучшая защита.

## 1 Многого хотим. И сразу

- Один из главных промахов пап и мам в том, что хотят очень раннего взросления своих детей. Не дают им побыть маленькими, не дают им развиваться по возрасту, начинают рано готовить к школе, возлагать большое количество обязанностей. А так самостоятельность не развивается - скорее, наоборот, отбивается всякое желание, - говорит эксперт.

**Совет:** В интернете есть памятки родителям о том, что должен уметь делать ребенок в 1, 2, 3 года и так далее. Это может стать ориентиром.

## 2 Критикуем

Частая история: ребенок вымыл тарелки, а мама тут же перемыкает. Еще и приговаривает: мол, смотри, вот тут не домыл и тут тоже. И вытереть насухо забыл!

С малышами еще церемонятся, а на подростка и наорать могут сгоряча: «Ну кто так делает? Ты криворукий, что ли?»

А еще родители нередко одергивают детей, просто чтобы показать: я тут главный и я решаю. Даже если ребенок что-то дельное предложил.

**Совет:** Будьте внимательны к желаниям ребенка. Хочет помочь - позвольте! Не мешайте и потом обязательно поблагодарите и похвалите. Переделывать, кричать, критиковать - этим только отобьете желание что-то делать.

## 3 Не просим помощи

«Сама сделаю. Будет быстрее и так, как мне надо» - знакомо? Ну сама так сама - вполне обоснованная реакция ребенка.

**Совет:** Родители часто забывают, что детям очень важно, чтобы у них просили помощи - само собой, то, что им по силам и по возрасту. Дети очень любят помогать.

А еще важно привлекать ребенка к обсуждению разных семейных планов. В идеале - учитывать его мнение. Но как минимум не отвергать с ходу: мол, ерунду предлагаешь.

## 4 Слишком плотно опекаем

Младенец тянется за игрушкой - что многие родители сделают? Правильно, дадут ему эту игрушку. Завязывают шнурки пятилетке и кормят ложечки. Ставят на самокат и катят в садик. Сидят рядом с третьекласской за уроками, вместе разучивают стихи.

**Совет:** Давайте делать самому, будьте рядом и поддерживайте: «Ты сможешь!» Когда малыш доползет до игрушки, ощутит огромную радость. Потом появится внутреннее «умею», а потом «хочу и буду».

## 5 Не показываем пример

Мы часто мешаем ребенку стать самостоятельным какими-то неочевидными действиями. Например, папа повез семью в парк погулять, а он оказался закрыт. И мама начинает пилить: почему не посмотрел в интернете перед поездкой? У ребенка может отложиться: за инициативу можно сильно огрести. Совсем другой эффект был бы, придумай родители спокойно другой вариант отдыха.

**Совет:** Дети очень многому учатся, когда видят, как это делают другие. Это как кататься на велосипеде: увидел, попробовал, поехал сам. Поэтому показывайте, как вы оплачиваете «коммуналку», снимаете показания счетчиков. Как принимаете решения даже в мелочах вроде что приготовить на ужин. Отвезите ребенка на работу, чтобы увидел, как папа или мама зарабатывают деньги.

Воспитание - это процесс, а не какие-то разовые действия: мол, сегодня буду ребенка учить чему-то и что-то в нем развивать. Из этого ничего не выйдет. Ребенок воспримет это как обман. Важно ничего из себя не изображать, жить нормальной жизнью, показывать пример.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

ИСТОРИЯ О СИЛЕ ХАРАКТЕРА, ЦЕНЕ ПОБЕД И МЕЧТЕ, СПОСОБНОЙ ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ МАЛЬЧИШКА С ФЛОТСКОЙ УЛИЦЫ В МОСКВЕ СТАЛ СИМВОЛОМ ЦЕЛОГО ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН ЗНАМЕНИТЫЙ ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА И КОНЬКОВ?

ОГРН: 1027339295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Павел Садков

**ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ**

Детство, семья, трагедия, враги и триумфы

**ЗАКАЗАТЬ ЗДЕСЬ**

автор  
**ПАВЕЛ САДКОВ**

Вице-президент  
Федерации спортивных журналистов  
России, спортивный обозреватель  
«Комсомольской правды»

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
91.0 FM**

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00



**11 ситуаций, которые могут привести к блокировке вашего банковского счета.**

# С карты сделал перевод, сразу мысль - а он дойдет?

Евгений БЕЛЯКОВ

Самозапрет на выдачу кредитов, двухдневный период охлаждения при онлайн-переводах и крупной сумме займа, ограничения при выдаче наличных - что только не придумывают правительство и Центробанк, чтобы снизить объемы телефонного мошенничества. Но... они все равно растут. По данным ЦБ, в третьем квартале этого года аферисты украли у россиян почти 8,2 млрд рублей. Это больше, чем в среднем за предыдущие четыре квартала (7,9 млрд). И это только онлайн-переводы - без учета операций с наличными.

«Комсомолка» недавно беседовала с начальником Управления аппарата директора Росфинмониторинга Александром Курьяновым о том, в каких случаях банки могут блокировать счета россиян при денежных переводах, чтобы усложнить жизнь мошенникам. А уже с 1 января 2026 года вступит в силу обновленный перечень потенциально опасных транзакций. Итак, вот 11 признаков мошеннических операций, которые могут привести к блокировке карты (для безопасности ваших денег, конечно же).

**1** Получатель находится в черном списке ЦБ. То есть на него уже были жалобы со стороны потенциальных жертв. И он, скорее всего, либо мошенник, либо дроппер (подставное лицо, чей счет используется для легализации преступно нажитых средств).

«Семь раз отмерь - один раз отправь!» - теперь это золотое правило при любых денежных операциях.

**2** Нестандартная для клиента транзакция. Например, нетипичная сумма перевода (слишком большая), либо очень много переводов за короткий период времени, либо нетипичное для человека место, в котором он находится впервые.

**3** Есть сведения от оператора платежной системы, что гаджет, с которого совершается транзакция, может быть скомпрометирован.

**4** Операция производится с устройства, которое раньше использовали нехорошие люди для того, чтобы украсть чьи-то деньги.

**5** Счет получателя занесен в базу оператора платежной системы как неблагонадежный, то есть на него раньше уже приходили деньги жертв мошенников.

**6** Есть данные, что получатель денег является ответчиком по возбужденному против него уголовному делу.

**7** Сведения от операторов связи, что аккурат перед отправкой денег были обнаружены нетипичная для клиента телефонная активность (например, длительные разговоры), а также рост числа входящих СМС-сообщений (например, с портала «Госуслуги»), а также с новых номеров, в том числе в мессенджерах.

**8** Данные о том, что отправитель сменил номер телефона в личном кабинете банка или портала «Госуслуги» менее чем за 48 часов до попытки перевода денег.

**9** Внесение более 100 тысяч рублей через банкомат на счет цифровой карты в течение 24 часов после ее открытия.

**10** Попытка перевода денег незнакомому контакту (с кем не было финансовых отношений в последние полгода) в течение 24 часов после перевода самому себе по Системе быстрых платежей из другого банка.

**11** Получатель цифровых рублей содержится в черном списке ЦБ как участник мошеннических схем.

**Важный нюанс.** Это методические указания ЦБ для коммерческих банков. Они обязаны применять их в работе, чтобы снизить число потерь от телефонного мошенничества. Конечно, в каких-то случаях они могут привести к трудностям для добросовестных клиентов. Но эти ограничения не блокируют доступ к деньгам насовсем. Как правило, блокировка производится на небольшой срок - до двух суток. Это время нужно, чтобы потенциальная жертва могла прийти в себя и сохранить свои деньги. При этом спустя двое суток клиент может отправить деньги даже на тот счет, который находится в черном списке ЦБ. Но банк в этом случае уже не будет нести ответственность. Он свое дело сделал: предупредил, дал время все обдумать, а дальше - «все взрослые люди».



КП  
RU

Больше подробностей, как избежать блокировок, читайте в беседе с Александром Курьяновым на нашем сайте



## ВОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Николай МЫСИН

Статистика гласит, что россияне резко разлюбили Kia и Hyundai, которые были так популярны в нашей стране. Но так ли это на самом деле?

### В УХОДЕ НЕ НУЖДАЛИСЬ

Посмотришь данные 2021 года - и поймешь, почему Hyundai и Kia так неохотно покидали Россию. В рейтинге самых популярных брендов они уверенно держали вторую и третью позиции после «Лады». На долю России стабильно приходилось около 10% продаж этих марок (которые входят в одну компанию - Hyundai Motor Group).

Конечно, не хотелось терять такой кусок пирога!

## Нужная Корея

И на контрасте - последние новости. За 10 месяцев текущего года в сравнении с 2024-м продажи Hyundai в России рухнули на 48%, Kia - на 47% (см. «Только цифры»). Притом что все другие популярные западные бренды - отнесем к ним и южнокорейские с японскими - лишь нарастили обороты.

Что ж мы так разлюбили «корейцев»?

### ЦЕНА ВОПРОСА

На самом деле никто их не разлюбил. Просто все западные марки сейчас продаются по схемам

параллельного импорта. Исключение - корейский KGM (бывший SsangYong), официально вернувшийся к нам в январе. И за 10 месяцев успевший реализовать 2179 кроссоверов. Что, признаем, негусто.

- А параллельный импорт - это сложно и, главное, дорого, - отмечает вице-президент Национального автомобильного союза Ян Хайцеэр. - Люди, готовые переплатить за бренд, предпочитают либо что-то премиальное - BMW, Mercedes, Audi... Либо что-то проверенное и надежное - как Toyota или Volkswagen. А популярность «корейцев» в России базируется на бюджетных моделях. И в этой нише уже хватает предложений от китайцев. Зачем переплачивать за условную Hyundai Creta, если полно аналогичных вариантов от Chery, Haval и Changan?

Конечно, корейские компании выпускают и дорогие премиальные машины - под стать BMW и Audi. Но они серьезным спросом никогда у нас не пользовались.

### НЕ ПАДЕНИЕ, А РОСТ!

Впрочем, все не так плохо, как кажется. Даже с падением продаж Kia и Hyundai входят в пятерку

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

### Топ-10 популярных марок в России...

Марка	Страна	Продано за январь - октябрь	Динамика к прошлому году
1. Lada	Россия	270 957	-25,0%
2. Haval	Китай	135 841	-15,2%
3. Chery	Китай	94 440	-29,2%
4. Geely	Китай	76 637	-41,0%
5. Changan	Китай	57 044	-39,3%
6. Belgee	Белоруссия	51 276	+74,9%
7. Jetour	Китай	30 855	+4,0%
8. Solaris	Россия	27 311	+128,1%
9. Omoda	Китай	25 699	-41,3%
10. Toyota	Япония	21 387	+25,2%

### ...и самые продаваемые западные бренды

1. Toyota	Япония	21 387	+25%
2. BMW	Германия	12 084	+20%
3. Kia	Корея	8062	-47%
4. Mercedes-Benz	Германия	6825	+18%
5. Hyundai	Корея	6783	-48%
6. Volkswagen	Германия	5037	+21%
7. Skoda	Чехия	4620	+60%
8. Mazda	Япония	4541	+12%
9. Lexus	Япония	3513	-19%
10. Audi	Германия	2813	+5%

По данным «Автостат» и «Автостат-Инфо».

### КСТАТИ

## Поездил сам - Hyundai другому

На вторичном рынке все стабильно. Kia и Hyundai по итогам 10 месяцев уверенно входят в топ-4, уступая только «Ладе» и «Тойоте». Опять же речь в основном о Kia Rio и Hyundai Solaris - проверенных бюджетных моделях, которые особенно популярны в сфере такси.

### Топ-5 самых популярных марок на вторичном рынке

Марка	Страна	Продано за январь - октябрь	Динамика к прошлому году
1. Lada	Россия	1 272 537	+3,5%
2. Toyota	Япония	515 442	-1,5%
3. Kia	Корея	289 735	-0,1%
4. Hyundai	Корея	277 158	+0,5%
5. Nissan	Япония	222 402	-5,6%

По данным агентства «Автостат».

ку самых популярных западных брендов в России. А если к ним добавить Solaris...

Под этой российской маркой у нас продаются те самые Kia Rio, Hyundai Solaris и Hyundai Creta, которые были в бестселлерах нашего рынка. Корейский гигант, уходя из России, оставил на своем заводе в Санкт-Петербурге

порядка 100 тысяч машинокомплектов. Из которых сейчас и собирают «Солярисы».

В итоге с января по октябрь у нас купили больше 27 тысяч штук машин марки Solaris. Рост к прошлому году - 128%! И если их добавит к цифрам Kia и Hyundai, то никакого «провала» в продажах не будет. Даже наоборот.



Журналист «КП» проверил формулу идеальной продуктивности, которую вычислили ученые из Кембриджа.

**Владимир ЛАГОВСКИЙ,**  
научный обозреватель  
«КП»

Доказано неоднократно: самый простой способ повысить производительность и уменьшить усталость от любого труда - это чередовать его с отдыхом. Главный вопрос: сколько времени должно длиться и то и другое?

### ЛЕГКО В ТЕОРИИ...

Британские ученые из Кембриджского университета уверяют, что нашли оптимальное сочетание: 52 минуты потрудиться, а потом отдохнуть 17 минут.

И еще две важные рекомендации. Во-первых, отдыхая, нельзя пользоваться гаджетами, настаивает автор исследования доктор **Оливия Ремес**. Не смотреть новости, не реагировать на электронные письма и сообщения в мессенджерах. Лучше вообще отойти подальше от компьютера и не «залезать» в телефон. Во-вторых, сосредоточиться на какой-нибудь приятной эмоции.

### ...ТРУДНО НА ДЕЛЕ

Я - журналист. По научной части. Суть моей работы - искать интересные исследования и рассказывать о них в заметках.

Эффективность журналистского труда можно измерить количеством заметок. Если считать процесс чисто механическим занятием. Со сторо-

ны, кстати, так и выглядит: сижу за компьютером и что-то печатаю. На самом деле много времени уходит на раздумья и даже подбор нужных слов, не говоря уже о рутине - правках, консультациях с экспертами. Творческий процесс может затянуться.

Нет, решил я, приступая к испытаниям «кембриджского способа», попробую мерить эффективность своего труда не количеством заметок, а... энтузиазмом. Если он сохранится к концу рабочего дня, буду считать, что способ и в самом деле стоящий.

### 7 РАЗ ОТМЕРЬ

Напомню: учеными из Кембриджа предписано, что цикл «труд/отдых»

### КСТАТИ

## По чуть-чуть или подольше?

Оптимальный режим труда и отдыха искали многие исследователи.

✓ Румынские ученые проанализировали результаты 22 работ, сделанных за последние 30 лет. Суть: полезнее всего короткие перерывы. Их надо устраивать каждый час. Продолжительность отдыха - 10 минут.

✓ В Университете Сиднея студентов «нагрузили» сложными математическими тестами. Те испытуемые, которые периодически прерывались, справлялись с заданиями быстрее и лучше. Их оценки были в среднем на 57% выше, чем у «старательных и усидчивых», работавших, не покладая рук и мозгов. Но австралийский цикл короче - 30/5.

должен составлять 69 минут - 52 минуты «дела» плюс 17 минут «потехе». В 8-часовой рабочий день (480 минут) таких циклов укладывается чуть меньше семи.

Следовать графику 52/17 неудобно - и это обнаружилось очень быстро. Удобнее было бы 60/20. Разница ведь небольшая. Хотя занятие - раз за разом отмерять такие точные циклы - само по себе утомительное.

### УЙДЕМ ПО-АНГЛИЙСКИ

За компьютер я сел в 11 утра, чтобы через 52 минуты уйти от него по-английски на 17 минут. Довел до ума и отправил на сайт заметку, написанную накануне. Пообщался с коллегами в чате. Затем приступил к осмыслению и сочинению вот этой самой «испытал-

ки». До обеда отработал 3 полных цикла 52/17. После обеда - еще 4 цикла.

В перерывах выходил гулять с собакой - день эксперимента я трудился «на удаленке», в загородном доме.

После рабочего дня, уже на заслуженном отдыхе, прислушался к своему организму. И осознал:

**1.** Переработка (а трудился я в итоге больше 8 часов) ничуть меня не напрягла. Наоборот, хотелось продолжить - возникло странное желание поработать сверхурочно в этот же день. Но я его поборол.

**2.** Хотите верьте, хотите нет, но к утру энтузиазм вспыхнул вновь. И даже усилился.

Вывод: похоже, «кембриджский метод» работает.

**ШУТКА**  
**ИЗ ИНТЕРНЕТА**



**РАДИО**  
**КОМСОМЛЬСКАЯ**  
**ПРАВДА**  
**91.0 FM**

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00

### МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

**Андрей ЗБЕРОВСКИЙ,**  
психолог,  
профессор, доктор  
культурологии:

- Отдыхать периодически надо. Неспроста с давних времен перерывы в школах следуют каждые 45 минут.

Людам, как правило, трудно делать что-нибудь, не отрываясь. Время от времени они сами устраивают себе небольшой отдых - как минимум, отвлекаются. С коллегами поговорят, чайку попьют, в конце концов по коридору пройдутся. Человеческий организм - умный. Он посылает сигналы - как правило, бессознательные, тем самым реагируя на эмоциональные и физические перегрузки.

Поэтому режим труда и отдыха с микро- или

## «Умный организм сам посылает сигналы»

медиум-перерывами выглядит очень разумно - соответствует физиологическим потребностям организма. Но насчет существования какого-то одного цикла - оптимального для всех - сомневаюсь. Люди разные. Соответственно и циклы могут отличаться.

**Марина МУРАВЬЕВА,**  
психотерапевт,  
ассоциированный  
член Московской  
психоаналитической  
ассоциации:

- Конечно, надо отдыхать. Пусть даже «принудительно» - по методу британских коллег. Ведь люди часто

относятся к себе как к машине, способной работать непрерывно. Рано или поздно психика перегрузится, случится эмоциональное выгорание.

Переключаться на что-то, не связанное с основной сферой деятельности, и в самом деле полезно - особенно работникам умственного труда. Лучший вариант - физическая активность.

Цикл 52/17, конечно, непростой. Но вспоминаю, что встречала такой в восточных практиках. Например, в тай-чи, которая помогает улучшить психическое здоровье, поддерживая энергетический баланс в организме.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**ЧИСТО В ДОМЕ - ЛЕГКО НА ДУШЕ**

ПРОСТЫЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ  
СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ  
от АИДЫ СИНИЦЫНОЙ

ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ  
ЛЮБИТЬ  
УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ  
ПОВТОРЯТЬ:  
В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ  
ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО  
ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО  
более  
**25 000**  
КНИГ

Лёгкость  
быть

Аида Синицына

Как совмещать  
уборку и любовь  
к себе

**ЗАБРАТЬ  
БЕСТСЕЛЛЕР  
ТУТ**

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



# 50 оттенков теплого

## Топ образов от знаменитостей на начало зимы.

Меньше чем через неделю наступит календарная зима. Звезды уже достают теплые пальто и пуховики. Рассказываем об актуальных образах для холодной погоды от знаменитостей.

### Светлана Бондарчук

Светлана собрала универсальный осенний образ в серых тонах. За основу лука Бондарчук взяла строгое свободное пальто из шерсти и кашемира бренда своей подруги Оксаны Лаврентьевой OLOLOL (159 тыс. рублей). Пальто журналистка сочетала с серым свитером и такого же цвета брюками. Лук звезда дополнила светло-серыми аксессуарами - кожаными перчатками и сумкой от Hermes (примерно 2 млн рублей).

Личная страница Елены Летучей в социальной сети



### Елена Летучая

Замшевые жакеты хороши тем, что их можно смело носить как в теплую погоду, так и в холода, комбинируя, например, с водолазками и джемперами. Во время поездки в ЮАР Елена собрала актуальный образ с таким жакетом. Она сочетала его с белой футболкой и джинсами. Добавила стильные аксессуары - крупные серьги, этнические бусы и плетеную сумку марки Moveli (37,9 тыс. рублей).

### Виктория Шелягова

Светская львица много времени проводит в российских селах. Во время поездки в Холуй Виктория продемонстрировала розовый стеганный пуховик, напоминающий платье. В такой куртке точно не будет холодно. Образ Шелягова дополнила казаками и вязаной шапкой. Первая красавица на деревне!

Личная страница Виктории Шеляговой в социальной сети



### Ксения Собчак

С каждым разом сумки Ксении Анатольевны становятся все объемнее. В полосатый замшевый шопер бренда Phoebe Philo за 336 тыс. рублей поместится еще один дополнительный комплект одежды. Этим объемным аксессуаром Собчак дополнила образ с коричневой кожаной курткой с мехом (93,5 тыс. рублей) и брюками (26 тыс. рублей) - все от бренда The Arch. Плюс белые детали - базовая футболка и туфли Phoebe Philo (92,5 тыс. рублей).

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



### Татьяна Брухунова

Уже понятно, что коричневый и кэмел стали главными оттенками осенне-зимнего сезона. Так, Татьяна продемонстрировала брючный костюм верблюжьего оттенка, который скомбинировала с белой рубашкой и полосатым галстуком. Комплект молодая жена **Евгения Петросяна** сочетала с коричневыми лоферами. И, конечно же, аксессуары - плетеная сумка цвета горького шоколада марки Fiore за 29,9 тыс. рублей и головной убор - кепка с принтом елочки. В качестве верхней одежды можно добавить пальто свободного кроя.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



## МОДА, СТОП!

Сколько может стоить рваный почти в клочья джемпер? Бренд Plying предлагает купить унисекс-модель за 32,4 тыс. рублей. Фишка вещи - в наличии огромной дыры в области живота и кучи маленьких в других местах. В холодную погоду через такую «вентиляцию» будет нехило задувать. Создатели предлагают носить джемпер с другими поношенными вещами из той же коллекции.



km20.ru

Личный архив Ольги Родиной



Наряды звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист **Ольга РОДИНА**.



Максим ПЛОТНИКОВ,  
Андрей БАРАНОВСоюзники США в шоке  
от американской инициативы.

В конце прошлой недели администрация Дональда Трампа официально передала Киеву и Москве проект мирного плана по урегулированию конфликта на Украине. В Кремле на него отреагировали спокойно.

На Банковой же настроение было совсем иным. Зеленский, стоя с траурным выражением лица на мрачном, дождливом фоне, записал телеобращение, в котором посетовал, что незалежная переживает один из самых тяжелых моментов. Он говорил о том, что Украина стоит перед болезненным выбором: рисковать отношениями с ключевым партнером и готовиться к суровой зиме или принимать условия Вашингтона. «Мы, конечно, стальные, но даже самый прочный металл может когда-то не выдержать», - обреченно признал укрофюрер.

У Зеленского действительно были основания паниковать - американский план был воспринят им как ультиматум о капитуляции киевского режима. Причем немедленной: Трамп потребовал подписать договор к 27 ноября, когда в США будут отмечать День благодарения.

## ПУНКТЫ ДОРОЖНОЙ КАРТЫ

Проект Дональда содержит 28 разделов. Вот самые главные:

- ✓ Украина выводит войска со всей территории Донбасса, а на Херсонщине и в Запорожской области ситуация фиксируется по линии фронта.
- ✓ Крым, ДНР и ЛНР, а также территории, занятые ВС России в Запорожской и Херсонской областях, признаются де-факто принадлежащими Российской Федерации.
- ✓ Численность ВСУ снижается до 600 тысяч человек.
- ✓ Украина закрепляет в конституции внеблоковый статус, а НАТО обязуется не принимать ее в Альянс.
- ✓ НАТО не будет размещать войска на Украине. Россия обязуется не нападать на Европу и Украину.
- ✓ 100 миллиардов долларов из замороженных российских активов будут вложены в восстановление Украины, 50% прибыли получают США. Европа добавит еще \$100 миллиардов.



Дональд уверен, что его новый переговорщик по Украине Дэниел Дрисколл (на фото - слева) прекрасно справится с этой ролью.

# План Трампа припер Киев к стенке и расколол Запад

Остальная часть активов будет вложена в американо-российский фонд и пойдет на совместные проекты.

✓ Санкции с России будут постепенно сняты, ей предложат вернуться в «Большую восьмерку», а Украина получит от США гарантии ее безопасности и суверенитета.

✓ Через 100 дней после подписания соглашения на Украине пройдут выборы.

Как только стороны одобряют документ, прекращение огня вступит в силу. В случае нарушения договоренностей все положения будут немедленно аннулированы.

## «ПОРА ЭТО ЗАКАНЧИВАТЬ»

В пятницу послов западных стран в Киеве собрал на закрытую встречу прибывший туда министр армии США Дэниел Дрисколл. Выяснилось, что теперь он будет выполнять обязанности спецпосланника Трампа по Украине вместо Кита Келлога, не скрывавшего своего особого расположения к незалежной.

Один из европейских участников встречи назвал ее атмосферу «тошнотворной». Дрисколл не стеснялся

в выражениях. Говорил по-военному резко, с использованием ненормативной лексики, настаивая: Украине нужно «закончить это дерьмо» сейчас же. И никакой «гибкости» по отношению к Зеленскому Белый дом демонстрировать не собирается - пусть подписывает соглашение, а с нюансами разберемся потом. Для многих европейских дипломатов такой тон стал шоком. Они привыкли к Вашингтону как к партнеру, а не как к генералу, который хлопает по столу и требует немедленного результата. Но в этот раз США выглядели именно так - раздраженно и требовательно. Дрисколл предупредил: если в Киеве откажутся подписать документ, Пентагон прекратит обмен разведданными и свернет поставки вооружений.

В кулуарах заговорили и о следующем шаге: группа американских генералов во главе с тем же Дрисколлом вскоре отправится в Москву для обсуждения проекта Трампа. Для Европы это прозвучало как сигнал: США готовы вести игру самостоятельно, а союзникам остается лишь наблюдать, как в Белом доме двигают фигуры на доске.

## ■ СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

## Личный друг вице-президента

Андрей БАРАНОВ

Вместе со своим мирным планом Дональд Трамп представил и нового спецпредставителя по Украине - 40-летнего министра армии Дэниела Дрисколла. Это гражданская должность в Пентагоне, занимающий ее человек несет ответственность за армейские людские ресурсы, здания, системы вооружения и т. п. Впрочем, выходец из военной семьи Дрисколл успел и сам поучаствовать в иракской кампании, дослужившись до звания старшего лейтенанта.

Во время учебы на юридическом факультете Йельского университета он познакомился с однокашником - будущим вице-президентом Джеймсом Дэвидом Вэнсом. Со временем именно поддержка Вэнса помогла Дэниелу стать самым молодым министром в военном ведомстве за всю историю США.

Дрисколл очень общителен, имеет множество влиятельных связей среди представителей обеих основных американских политпартий. Видимо, эта коммуникабельность и сподвигла Трампа на то, чтобы назначить его на роль ответственного переговорщика. Пресса также характеризует Дрисколла как человека, способного эффективно управлять бюджетом и личным составом.

Удивительно, но о личной жизни нового назначенца практически ничего не известно.

## НАС НЕ СПРОСИЛИ

Реакцию союзников США на проект Трампа можно было сравнить разве что с авралом в развороченном муравейнике. Ведь руководители ЕС и лидеры ведущих стран Европы пребывали в уверенности, что сумели выпустить из Дональда дух Анкориджа во время коллективного визита в Вашингтон в минувшем августе.

В Лондоне экс-премьер Борис Джонсон рвал свои вечно непричесанные волосы, обзывая план Трампа «предательством» и «военной кастрацией Украины». В Швейцарию на встречу с госсекретарем США Марко Рубио отправились высокопоставленные представители европейских государств в надежде все же смягчить некоторые пункты соглашения.

В субботу на полях проходившего в ЮАР саммита G20 более десятка мировых лидеров - среди них глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен, канцлер Германии Фридрих Мерц, президент Франции Эмманюэль Макрон, премьер-министр Великобритании Кир Стармер - провели срочную встречу с Зеленским. Результатом стало совместное заявление западников, в котором дерзко утверждается, что «Украина и ее европейские партнеры решительно отвергают любые условия, которые предусматривали бы передачу украинских территорий под давлением силы».

Венгерский премьер Виктор Орбан описал ситуацию точнее: теперь перед Европой осталось только два пути - либо поддержать Дональда, либо продолжать вливать деньги и оружие в незалежную, надеясь на результат, который все труднее объяснить своим избирателям.

## ФОТО-ФАКТ



В субботу воды Гранд-канала в Венеции внезапно позеленели. Хочется сказать - от злости, и это было бы недалеко от истины.

Сменить окрас их заставили борцы за экологию, вылившие в канал десятки литров красящего вещества. Так они протестовали против... загрязнения окружающей среды. В акции засветилась и небезызвестная активистка Грета Тунберг.

Власти осудили дурацкую выходку, нанесящую ущерб городу.



Максим ПЛОТНИКОВ

Мадуро готовит  
миллионы партизан.

Над Венесуэлой продолжают сгущаться тучи - летят они из США. В Карибское море вошел самый современный американский авианосец Gerald R. Ford, таким образом в регионе сосредоточился крупнейший со времен Карибского кризиса военный контингент из Штатов.

Пентагон объявил о начале в Западном полушарии операции «Южное копьё», подаваемой как мера против наркокартелей. Но главная мишень - президент Венесуэлы Николас Мадуро, который смеет сотрудничать с Россией, Ираном и Кубой и называет Трампа «мафиозным вымогателем». Даже не вишенка на торте, а сам торт: убрав Мадуро с дороги, американцы смогут получить доступ к самым большим в мире разведанным запасам нефти в 303 млрд баррелей.

## НАДАВИТЬ И ТОРГОВАТЬСЯ

Трампу на последних брифингах постоянно задают вопрос: введет ли он войска в Венесуэлу? Дональд многозначительно отвечает: «Я ничего не исключаю».

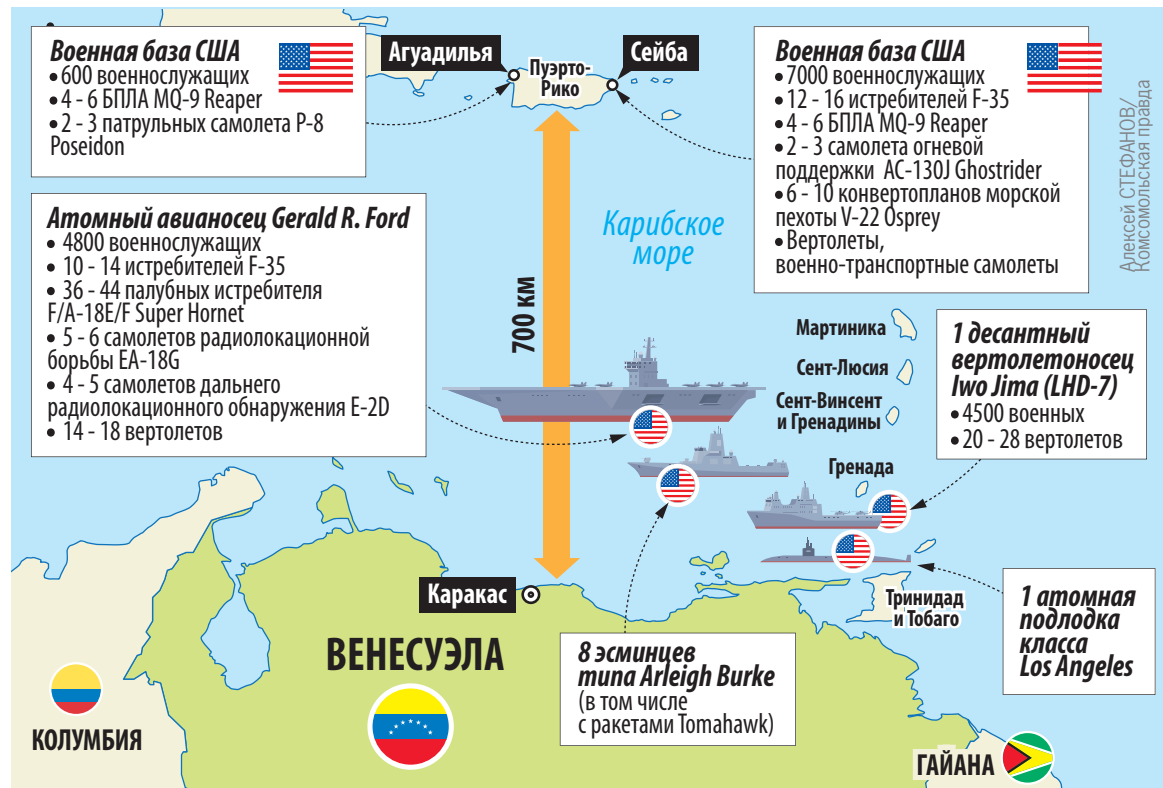
Возможное время «Ч» относят к 24 ноября, когда Госдеп собирается признать иностранной террористической организацией так называемый «Картель Солнц». По версии Вашингтона, в него входит руководство страны, которое содействует наркотрафику (за голову Мадуро как «руководителя картеля» власти США объявили награду в \$50 млн).

Источники CNN сообщили: хозяин Белого дома рассматривает варианты ударов по военным и правительственным объектам или рейды спецназа. На жестком сценарии настаивает, например, госсекретарь Марко Рубио - сын кубинских иммигрантов, ненавидящий социалистические режимы.

Но пока Дональд использует привычную тактику «надавить и торговаться». В прошлые выходные он допустил возможность переговоров с Мадуро. Президент Венесуэ-

# Венесуэла может стать для США вторым Вьетнамом

## АМЕРИКАНСКАЯ ГРУППИРОВКА В КАРИБСКОМ БАССЕЙНЕ



лы заочно ответил: «Миру - да, войне - нет! Тот, кто хочет вести диалог, всегда найдет в нас людей слова».

Американская пресса еще в октябре запустила слух: якобы венесуэльцы тайно предложили Штатам доступ к своим нефтяным месторождениям (сейчас они под санкциями США, главный экспортер - Китай) в обмен на снятие военной угрозы, но Трамп гордо отказался, поскольку хочет смены режима. Верится в это с трудом.

Между тем Каракас всю гото-

вится к возможному конфликту. Армия приведена в полную боеготовность. Развернуты силы гражданского ополчения: местное ТВ показывает кадры мужчин и женщин, которые ползают по земле с винтовками, участвуют в стрельбах под руководством военных и переправляются по веревкам через реки.

Наивно было бы полагать, что президент Венесуэлы под давлением Вашингтона оставит свой пост добровольно. Испанская El País признает: он «сохраняет абсолютный кон-

троль над силами безопасности. Ключевые должностные лица ему верны, вооруженные силы его поддерживают».

## ВСЕ В ОПОЛЧЕНИЕ!

Сравнивать армии США и Венесуэлы - все равно что сопоставлять истребитель последнего поколения со стареньким кукурузником. У Штатов - 2,1 млн военнослужащих и резервистов, 45 тыс. единиц бронетехники, более 3 тыс. боевых самолетов, самый крупный в мире флот...

В рейтинге военной мощи стран мира Венесуэла - лишь на 45-м месте. У нее 150 тыс. военных, около 300 танков, лишь несколько десятков боееспособных самолетов. ВМС - несколько фрегатов, корветов и две старые подлодки.

Но, во-первых, Штаты, если решатся, задействуют поначалу только свою группировку в Карибском бассейне (см. инфографику). А во-вторых, Каракас делает ставку на партизанские действия. Главный ресурс - Боливарианская милиция, народное ополчение, в котором, по утверждению Мадуро, состоят 8 млн человек. Они должны заниматься саботажем, диверсиями против врага и точечными атаками, сделав страну «неуправляемой для иностранных сил».

Еще один ключевой элемент - ПВО. С-300ВМ, «Бук» и системы ближнего радиуса действия создают «запретные зоны», в которых американская авиация не сможет действовать без риска. Мадуро хвалился: в стране есть больше 5000 переносных ЗРК «Игла-С», которые размещены во всех городах и на горах.

В национальных мультимедиах Венесуэлы Мадуро предстает в образе Супермена, борющегося с США.



Кадр из видео

## ВОПРОС - РЕБРОМ

## А что с наркотиками?

У Венесуэлы нет плантаций коки, ее роль - транзитная. Из Колумбии через границы туда поступают «полуфабрикаты». В джунглях работают подпольные лаборатории, производящие кокаин.

Пресловутого «Картеля Солнц» не существует, это термин, придуманный американскими журналистами еще в девяностые. В беседе с CNN экс-юрист Госдепа Брайан Финукейн признал: «Террористической организацией собираются объявить то, чего нет».

Через страну проходит около 10% кокаина, который попадает на американский рынок (посредством тех самых лодок, которые бомбили американцы). Остальные 90% идут из Колумбии через Мексику и Центральную Америку.

Эксперты New York Times сделали вывод: если перекрыть пути кокаину из Венесуэлы, это не решит проблемы, США следовало бы сосредоточить главные антинаркотические усилия на Колумбии и Мексике.

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
91.0 FM

Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 на Радио «КП»

## КОМПЕТЕНТНО

## Если конфликт начнется...

Эксперт Бюро военно-политического анализа Николай КОСТИКИН:

- Расчет Белого дома, вероятно, строится на внутреннем перевороте со смещением Мадуро, при котором оппозиция начнет восстание и получит внешнюю поддержку. Возможны ракетные удары с кораблей и применение авиации. Вашингтон мог бы накопить сухопутные силы, например, в соседней Гайане, где уже присутствуют американцы (Венесуэла претендует на богатый нефтью регион Гайаны Эссекибо, США обеспечивают его безопасность, поскольку там ведет добычу американская ExxonMobil. - Ред.), и оттуда начать наземную операцию. Вместе с тем надо учитывать, что большая часть потенциального театра военных действий - джунгли. Это автоматически превращает любую кампанию в аналог Вьетнама. А венесуэльская армия заточена под партизанскую модель боевых действий.

Военный эксперт Евгений МИЛОВАНОВ:

- Соединенные Штаты будут требовать участия НАТО в операции против Венесуэлы. Однако это, скорее всего, ограничится присутствием небольших экспедиционных групп от ключевых членов Альянса, в первую очередь Германии и Франции. Но Вашингтон не решит начать наземную операцию, пока не будет уверен, что высадка пройдет с минимальными потерями. Для этого потребуются полностью уничтожить венесуэльскую систему береговой обороны и ПВО.

Старший научный сотрудник Института США и Канады РАН Павел КОШКИН:

- От России Венесуэла может ожидать политическую, информационную и консультационную поддержку. С учетом того, что Боливарианская Республика закупала наше оружие и ей может потребоваться помощь в техническом обслуживании и эксплуатации. Но Каракас будет в большей степени полагаться на себя и внутренние партизанские усилия.



## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Дарья ОЛЕЩУК,**  
22 года, Красноярск:

- Родилась на Алтае, переехала в Красноярск, где получила образование в сфере рекламы и PR. Сейчас работаю HR-специалистом, а профессия модели позволяет мне воплощать творчество, ощущать себя частью мира высокой моды и двигаться к своей главной цели - международному признанию.



**Виктория  
АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Интересная смесь  
тихой кротости и вызова.

Дарья позирует так, чтобы мы рассмотрели платье, и черный силуэт вытягивается в линию почти каллиграфическую, как взмах бамбуковой кистью. Взгляд спокойный и твердый. Пригласить на танец захотят многие, но вести в танце Дарья точно будет сама.

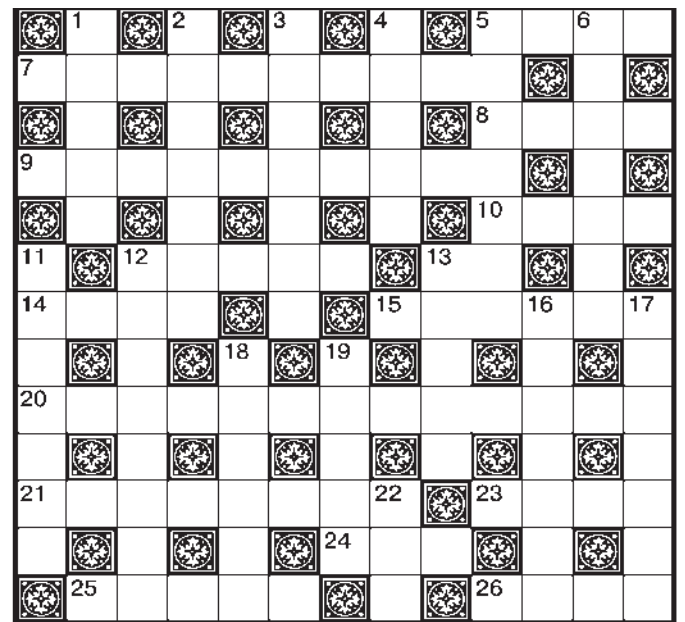
Фото присылайте  
в «Комсомольскую правду»,  
e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам  
участницу на нашем сайте **KP.RU**  
в разделе «Будь стильной с «КП»!



Дарья ОЛЕЩУК - «КП» - Красноярск

## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Кто из воды сухим выходит? 7. «Первый раз меня из трещины вытаскивая, улыбалась ты, ... моя!». 8. «Без жалости я трачу много дней, распуская мысленную ...». 9. Пушечный локомотив. 10. Какой суп свеклой не испортишь? 12. Вожак в мире людей. 13. С какой из героинь мифов врачи связали синдром повышенной двигательной активности? 14. Злостный выдумщик. 15. Плод внутри шарлотки. 20. Топливная база. 21. Легенда советского альпинизма. 23. Крем лекарственного значения. 24. Усач в реке под корягой. 25. На необычной выставке в Мадриде представля-

ли цветы, старую мебель, чернила, пыльную комнату, ношеную одежду. Назовите каждый из экспонатов. 26. Бурятский хоровод.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что напоминает памятник речникам и кораблям Волжской флотилии? 2. Белообрый. 3. Дельфин с сериальной пропиской. 4. Кто из ханов сделал ислам государственной религией Золотой Орды? 5. «Обезвоженное ватерполо». 6. Кто язвит со сцены? 11. «Глава» эскадры. 12. Штат с Мексиканским заливом. 13. Сатана в исламе. 16. Финансовый бонза. 17. Кем был Сезар Риц? 18. Задача ФСО. 19. Аура театральной трагедии. 22. Кто в краже виноват?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Гусь. 7. Лизина. 8. Удиль. 9. Иблис. 10. Олигарх. 11. Флагман. 12. Лизина. 13. Иблис. 14. Олигарх. 15. Флагман. 16. Олигарх. 17. Олигарх. 18. Олигарх. 19. Олигарх. 20. Олигарх. 21. Олигарх. 22. Олигарх. 23. Олигарх. 24. Олигарх. 25. Олигарх. 26. Олигарх.

## Погода на завтра, 27 ноября

по данным  
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+14...+16	+5...+7
Майкоп	+15...+17	+4...+6
Ейск	+9...+11	+7...+9
Сочи	+15...+17	+9...+11
ясно	дождь	пасмурно
	гроза	снег

Давление - 764 мм рт. ст.  
(норма - 771 мм рт. ст.)  
Относительная влажность воздуха - 62%  
Ветер - 2 м/с, восточный  
Восход - 07:37  
Заход - 16:46  
Растущая Луна

## ■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Понял, что нужно заняться фигурой, когда, закрывая ноутбук, прищемил складку на животе...

**Вам-то, женщинам, хорошо. Захотел поехать - пошел сварил.**

Хорошо работать на двух работах! Денег много! Но не потому, что платят много, а потому, что тратить некогда...

**Девушка, мечтавшая о Мальдивах, «Мазера-**

**ти» и бриллиантовом колье, споткнулась о губу.**

Диалог с умной колонкой:  
- Алиса, включи Стаса Михайлова.  
- Нет.

**В мире до сих пор нет ни одного завершённого натюрморта с названием «Холодное пиво и большие сочные креветки».**

Кот идет в мою сторону.

Я: кыс-кыс-кыс-кыс-кыс. Кот: маршрут перестроен.

**Все, что нас не убивает, потом об этом очень сильно пожалеет...**

Из диалога в чате:  
- Ты на кого, в натуре, баклан, шрифт повышаешь?!

**Не будите, дети, Маму в шесть утра. Мама в это время Антипод добра.**

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше  
мнение  
для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,  
генеральный директор  
Олеся Вячеславовна  
НОСОВА.

Автор современной  
версии издания -  
Владимир Николаевич  
СУНГОРКИН.

Шеф-редактор  
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,  
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,  
Москва, 127015.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -  
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет  
ответственности  
за достоверность содержания  
рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
Тип. №

Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,  
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,  
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,  
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,  
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,  
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 179 экз.

Тираж сертифицирован  
Бюро тиражного аудита -  
www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.  
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:  
НАО «Печатный двор Кубани»,  
350072 г. Краснодар,  
ул. Тополияна, 19.  
Заказ № 3036.  
Цена свободная.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»